

کاهش آمار طلاق و ازدواج در اصفهان

مدیر کل ثبت احوال استان اصفهان از کاهش آمار ازدواج و طلاق در استان اصفهان خبر داد.

به گزارش مهر، مجتبی یکتامنش، در دیدار با امام جمعه اصفهان، از کاهش آمار طلاق و ازدواج در این استان خبر داد.

او اعلام کرد که آمار طلاق در اصفهان نسبت به سال گذشته حدود ۸ درصد کاهش یافته و آمار ازدواج نیز ۳ درصد کاهش داشته است.

مدیر کل ثبت احوال استان اصفهان همچنین به ثبت ولادت‌ها در استان اشاره کرد و گفت: امسال زیر ۵۰ هزار ولادت در کل استان ثبت شده است. اسامی پر تکرار دختران شامل فاطمه، زهرا، حمدا، رستا و آوا و اسامی پرترکرار پسران شامل علی، امیرعلی، حسین و ماهان بوده است.

او جمعیت فعلی استان را بیش از ۵ میلیون نفر عنوان کرد و از رانندازی دو سامانه الکترونیکی برای ثبت هویت دیجیتال افراد و ارائه خدمات مختلف خبر داد.

یکتامنش افزود: ۳۹ درصد از مولاید ثبت شده در اصفهان فرزند اول و ۴۳ درصد فرزند دوم هستند که این آمار ۷ درصد از میانگین کشوری بالاتر است.

او همچنین به صدور ۱۸۰ هزار شناسنامه در سال جاری اشاره کرد و گفت: میزان استخدام‌های انجام شده از ثبت احوال روزانه ۲ هزار مورد است که استخدام‌های پلیس قتا ۵ برابر بیشتر از سال قبل شده است.

یکتامنش تاکید کرد: بیش از ۷۰ درصد از کارکنان ثبت احوال بالای ۳۰ سال سن دارند و دولت باید تدبیری برای جذب نیروی جدید به این سازمان داشته باشد.

دیابت آغازی برای سایر بیماری‌ها است

متخصص تغذیه و رژیم درمانی با بیان اینکه دیابت به عنوان یک بیماری بسیار شایع در قرن کنونی شناخته می‌شود، گفت: این بیماری شیوع بسیار بالایی دارد و حتی در برخی شهرها، از هر چهار نفر، یک نفر به این بیماری مبتلا است و این آمار، نشان از شیوع بالایی بیماری دیابت دارد.

امید صادقی در گفتگو با ایمنّا با بیان اینکه بسیاری از افراد ممکن است از ابتلای خود به بیماری دیابت ناگاه باشند، افزود: تغییر سبک زندگی منجر به افزایش شیوع این بیماری در عصر کنونی شده است، در واقع با تغییر سبک زندگی، دریافت‌های غذایی افراد به سمت غذاهای پرچرب، ناسالم و پرکالری و فست‌فودها رفته است.

متخصص تغذیه و رژیم درمانی تصریح کرد: در عصر حاضر از غذاهای کم فیبر استفاده می‌شود و تمام موارد بیان شده منجر به درگیر شدن افراد با چاقی و اضافه وزن می‌شود و چاقی و اضافه وزن می‌تواند آغازی برای بیماری دیابت باشد، چراکه افراد درگیر چاقی با اضافه وزن به تدریج ممکن است در معرض ابتلاء به بیماری دیابت قرار گیرند.

صادقی با بیان اینکه دیابت، آغازی برای بیماری‌های دیگر مانند بیماری‌های قلبی و عروقی، مشکلات کلیوی و کبدی و مشکلات بینایی است، ادامه داد: افزایش مصرف سبزیجات و مواد غذایی دارای فیبر برای افراد درگیر با چاقی و اضافه وزن و افراد مستعد ابتلاء به بیماری دیابت توصیه می‌شود.

او با بیان اینکه سبزیجات در گروه مواد غذایی کم کالری قرار می‌گیرد، انرژی پایینی دارد و باعث چاقی نمی‌شود، گفت: سبزیجات جذب قند و چربی را در روده کاهش می‌دهد و افرادی که مصرف سبزیجات بالایی دارند، کمتر ممکن است درگیر چاقی، اضافه وزن و بیماری دیابت شوند.

متخصص تغذیه و رژیم درمانی با اشاره به اینکه ممکن است در کوتاه‌مدت رژیم‌های گیاه‌خواری به بهبود وضعیت سلامت افراد درگیر با بیماری دیابت کمک کند، اضافه کرد: میزان مصرف انرژی برای هر فرد با توجه به شرایط او تعیین می‌شود، اما بهتر است افراد به جای مصرف هـر روز برنج، از غلات دیگری استفاده کنند.

صادقی با بیان اینکه مصرف هر روز برنج یکی از تغییراتی که است در ۱۰۰ سال اخیر دیده می‌شود، افزود: مصرف نان می‌تواند بهتر از مصرف هر روز برنج باشد، چراکه نان از پروتئین بیشتری برخوردار است، همچنین توصیه می‌شود غذاهای حاوی فیبر زیاد مانند عدس و خوراک لوبیا در رژیم غذایی افراد کنجانده شود.

او تصریح کرد: افرادی که به بیماری دیابت مبتلا هستند، باید سعی کنند از میوه‌هایی استفاده کنند که مزه شیرینی کمتری دارند، به عنوان مثال مصرف هندوانه، طالبی و خربزه باید برای افراد دیابتی محدودتر شود که این میوه‌ها شیرینی بیشتری نسبت به سایر میوه‌ها مانند سیب یا موز دارند.

متخصص تغذیه و رژیم درمانی ادامه داد: افراد مبتلا به دیابت مانند سایر افراد باید دو تا سه واحد میوه در طول روز دریافت کنند، اما باید نسبت به میوه دریافتی توجه داشته باشند و میوه‌هایی انتخاب کنند که شیرینی کمتری دارند و آلو، الودجه، آلبالو، گیلان و هلو نیز میوه‌های مناسبی برای این افراد است.

صادقی گفت: آمیوه خاصیت کمتری نسبت به میوه دارد، اما میزان قند آنها بیشتر از میوه تازه است، از همین رو افراد مبتلا به دیابت یا در معرض ابتلاء به این بیماری باید مصرف آمیوه را محدود کنند، میوه‌های خشک نیز مانند آمیوه درصد بالاتری قند دارد و افراد دیابتی بهتر است از میوه‌های تازه استفاده کنند.

توهم معجزه در شب امتحان



افسردگی و بعضی از مبتلایان به پیش‌فعالی مقاوم به درمان تحت‌تأثیر باوری نادرست در مواقعی که امتحان سختی در پیش دارند، به این امید که چنین دارویی تمرکز و توانایی‌شان را بیشتر کرده و خواب آن‌ها را کاهش دهد، به مصرف داروی محرک برای درس خواندن روی می‌آورند. ریتالین به عنوان یک قرص بدون اعتیاد شناخته می‌شود، اما واقعیت این است که اغلب داروهای مغز و اعصاب اعتیادآور هستند، از این‌رو مصرف ریتالین با ترشح دوپامین در مغز برای مدت کوتاهی حالت سرخوش و پرنرژی را در فرد ایجاد می‌کند و این تأثیر مثبت در نگاه اول چنین مسئله‌ای را القا خواهد کرد که می‌توانیم به راحتی از این دارو استفاده کنیم، اما نوعی وابستگی روانی با عادت رفتاری می‌تواند فرد را دچار مصرف مداوم این دارو کند، چرا که اگر بدون تجویز پزشک برای بعضی از بیماری‌ها مورد مصرف قرار گیرد و سپس قطع شود، دارای عوارضی همچون حالت تهوع، سرگیجه، فشار خون، بی‌خوابی، عصبانیت، دل درد، کاهش وزن، مشکلات گوارشی، افسردگی شدید و جوش پوستی است و مصرف افراطی آن توهم زدن، تشنج یا تپش قلب را افزایش می‌دهد.

آن گونه که مریم اخگری، رئیس کنترل کیفی امور آزمایشگاهی سازمان پزشکی قانونی کشور با هشدار درباره مصرف داروی ریتالین از سوی دانشجویان و دانش‌آموزان تاکید کرده است، این افراد برای حفظ تمرکز در شب امتحان داروی ریتالین را با راز غیررسمی تهیه و مصرف می‌کنند، در حالی که از عوارض خطرناک آن مطلع نیستند و بی‌خبر از اینکه این دارو در مغز آن‌ها ایجاد عارضه برگشت‌ناپذیر می‌کند و سبب اختلال در یادآوری خاطرات و حافظه می‌شود.

ا قرص شب امتحان رویایی پوچ است
احمد پدرام، مشاور و روانشناس خانواده درباره مصرف ریتالین که به نام قرص شب امتحان مشهور است هشدار می‌دهد و به ایمنّا می‌گوید: از این دارو در دوران کودکی و سنین ۱۴ سالگی برای درمان افراد مبتلا به بیش فعالی و اختلال کم‌توجهی توسط پزشک و متخصص روانپزشکی تجویز می‌شود، اما امروزه شایعات سو مصرف این دارو سبب شده که بعضی از دانش‌آموزان و دانشجویان تصور کنند که این قرص بیش از برگزاری امتحانات می‌تواند به آن‌ها در تمرکز حواس، دقت بالا، حافظه قوی و عملکرد بهتر کمک کند. او با بیان اینکه قرص ریتالین از ترکیبات مشابه آمفتامین‌ها است و برای درمان

دانش‌آموزان ضروری است، چرا که از دوران کودکی معلمان می‌توانند با تثبیت انتظارات و روال‌های واضح، ترویج روابط مثبت و گنجاندن تکنیک‌های آرامش و آگاهی در درس‌های روزانه با پیاده‌سازی این راهبردها، اختلالات کلاس را کاهش دهند و رفتار دانش‌آموزان را بهبود بخشند.

روانشناس حوزه کودک و نوجوان ادامه می‌دهد: در مقطع تحصیلی بالاتر در دانشگاه‌ها نیز دانشجویان به دلیل حس جاه طلبی، بلند پروازی و کمال‌گرایی درصدد دوری از احساس شکست و ناامی هستند بنابراین در شب امتحان با مصرف داروی ریتالین، طی پیمازه و انباشت آموخته‌ها، داده‌ها و تخلیه حافظه آنباشتی، در پی جبران خلاءهای درونی هستند.

او با تاکید بر اینکه اضطراب مدرسه باید از ریشه شناخته و کارشناسی شود، خاطرنشان می‌کند: آموزش مهارت‌های مدیریت وقت به دانش‌آموزان می‌تواند آن‌ها را در مقابل فشارها و تنش‌ها مقاوم کرده و اضطراب را کاهش و بهرروماری را افزایش دهد و از سوی دیگر افزایش آگاهی و کاهش توقعات غیرمنطقی والدین از دانش‌آموز مقطع ابتدایی می‌تواند آن‌ها را در مسیر مهارت‌آموزی بدون دغدغه هدایت کند تا انرژی منفی را تخلیه کنند و روحیه خود را بهبود بخشند، بنابراین مهم است که محصلان در پرتو تربیت صحیح از روی آوردن به این موارد خودداری کنند.

ا قاجاق دارو در پستوهای مجازی

صفورا آریسته، دکترای حرفه‌ای داروسازی با بیان اینکه قرص ریتالین به خانواده‌هایی که کودک بیش فعال یا مبتلا به نقص توجه و تمرکز دارند، توصیه می‌شود به ایمنّا می‌گوید: هنگامی که افراد بدون داشتن اختلال بیش‌فعالی یا نقص توجه، اقدام به مصرف ریتالین می‌کنند مغز خود را در معرض مادمای غیرضروری قرار می‌دهند که نه تنها به بهبود توجه و تمرکز در آنها کمکی نمی‌کند، بلکه عوارض عمومی ریتالین می‌تواند برای افراد درس‌ساز شود. او یکی از فواید این دارو، کمک به تمرکز بهتر در کودکان بیش فعال است که با دز مشخص و کنترل‌ی تحت نظر متخصص مغز و اعصاب تجویز می‌شود، می‌افزاید: برخی نوجوانان و جوانان با کنار گذاشتن حس احتیاط روی به مصرف ریتالین می‌آورند تا از این طریق ضمن جبران نداشتن تمرین کافی به اوج موفقیت در فعالیت‌های درسی

بررسی جرم توهین در نظام حقوقی



رفتن صرفا خلاف ادب توهین تلقی نمی‌شود، به‌عنوان مثال عدم به کاربردن لفظ آقا یا خانم در ابتدای نام یا نام خانوادگی افراد هنگام خطاب نمودن آن‌ها اگرچه رفتاری خلاف نزاکت و ادب است اما توهین محسوب نمی‌شود، با توجه به این که قانونگذار در این ماده از لفظ توهین به شخص استفاده کرده، توهین صرفا نسبت به شخص حقیقی قابلیت ارتکاب دارد و توهین نسبت به اشکاری نشده است.

به گزارش ایسنا میلاد مهدوی –کارشناس حقوق و وکیل دادگستری در یادداشتی نوشت: در لغتنامه دهخدا و در تعریف توهین آمده است: خوار کردن، خوار شمرن، خوارداشت، ضعیف و سست شمرن، خفیر و سبک داشتن، سبک داشت. توهین که معمولا استخفاف و کوچک

شمرن استعمال می‌شود در لغت به معنی ضعیف ساختن است و در زبان عربی به جای آن اهانت گویند. رفتار صرفا خلاف ادب توهین تلقی نمی‌شود، به‌عنوان مثال عدم به کاربردن لفظ آقا یا خانم در ابتدای نام یا نام خانوادگی افراد هنگام خطاب نمودن آن‌ها اگرچه رفتاری خلاف نزاکت و ادب است، اما توهین محسوب نمی‌شود، با توجه به این که قانونگذار در این ماده از لفظ توهین به شخص استفاده کرده، توهین صرفا نسبت به شخص حقیقی قابلیت ارتکاب دارد و توهین نسبت به شخص حقوقی جرم‌گذاری نشده است.

ماده ۶۰۸ قانون مجازات اسلامی قبل از اصلاحیه مورخ ۱۳۹۹ بیان می‌کرد: توهین به افراد از قبیل فحاشی و استعمال الفاظ رکیک چنانچه موجب حد قذف نباشد مجازات آن شلاق تا (۲۴) ضربه و یا جای نقدی است. به موجب ماده ۶۰۸ قانون مجازات اسلامی اصلاحی مصوب ۱۳۹۹ مجازات شلاق حدف و برای مرتکب صرفا جای نقدی در نظر گرفته شده است. ماده ۶۰۸ قانون مجازات اسلامی تعزیرات بیان داشته: توهین به افراد از قبیل فحاشی و استعمال الفاظ رکیک چنانچه موجب حد قذف نباشد جای نقدی درجه شش خواهد بود. در صورتی شخص به مجازات توهین محکوم می‌شود که عمل ارتکابی او مشمول حد قذف نباشد، به موجب ماده ۳۴۵ قانون مجازات اسلامی مصوب ۱۳۹۲ قذف عبارت است از نسبت دادن

توهین، لازم است اما مرتکب، قصد تحقیر و تخفیف دیگری (قصد توهین به دیگری) را نداشته باشد. بنابراین، زمانی که در مقام شوخی است که در سازمان حفاظت مسئولیت مطرح شد و توهین آمیز خطاب به وی به کار می‌برد، فاقد سوء نیت خاص مجرمانه بوده و بنابراین، بزه توهین واقع نمی‌گردد. (نظر اکثریت قضات شرکت کننده در نشست قضائی شهر شاهرود مورخ ۱۳۹۹)

آیا نفرین نمودن دیگران توهین محسوب می‌شود؟ به این سؤال سه پاسخ متفاوت داده شده است: نظر اول بیان داشته نمی‌توان به این پرسش یک پاسخ واحد و مطلق داد؛ بلکه باید در هر وضعیت، با توجه به زمان، مکان، موقعیت و شخصیت هر مخاطب، جداگانه بررسی نمود. ممکن است در یک وضعیت، نفرین کردن را منطبق با بزه توهین بدانیم و در یک وضعیت دیگر، فاقد وصف مجرمانه؛ لذا در هر مورد، متفاوت است(صورتجلسه نشست قضائی مورخ۱۳۸۸).

نظر دوم با توجه به این که نفرین کردن، در واقع، دعای بد برای دیگری است که این رفتار، نوعا و عرفا، توهین محسوب نمی‌شود و نمی‌تواند برای این بود که شخصی که نفرین می‌شود، مورد توهین قرار گرفته است و با عنایت به اصل تفسیر به نفع متهم و نظر به اصل تفسیر مضیق تخصص جزایی و توجه به حاکمیت اصل برائت و با توجه به لزوم جلوگیری از توسعه مقررات جزایی و لزوم پرهیز از مجرمانه دانستن رفتارها و با توجه به اصل قانونی بودن جرایم و مجازات‌ها، لذا نفرین کردن دیگری، مشمول بزه توهین نبوده و فاقد وصف مجرمانه است. نظر سوم نیز بیان داشته است: با توجه به اینکه به موجب ماده واحده قانون استفساریه نسبت به اهانت و توهین مصوب ۱۳۳۹، ملایک و معیار برای تحقق بزه توهین، تحقیر یا تخفیف مخاطب است؛ به عبارت دیگر، هر رفتاری که نسبت به مخاطب به کار رود یا هر لفظی که خطاب به مخاطب به کار رود، اگر سبب تحقیر و تخفیف وی گردد، موجب تحقق بزه توهین می‌گردد و در خصوص سؤال مطرح‌وه نیز نفرین کردن دیگری، عرفا، نوعا و غالبا سبب تحقیر و تخفیف شخص نفرین شونده می‌شود؛ لذا نفرین کردن نیز مصداقی از بزه توهین است.

مراکز درمانی، عامل ۸۰ درصد ترافیک خیابان آمادگاه اصفهان

رئیس پلیس راهور استان اصفهان گفت: نزدیک به ۸۰ درصد از ترافیک محدوده خیابان آمادگاه در کلاشهر اصفهان به دلیل وجود مراکز درمانی و پزشکی است.

به گزارش اصفهان امروز، سرهنگ اصغر زارع اظهار کرد: در بررسی کارشناسان پلیس راهور مشخص شد حدود ۸۰ درصد از معضل ترافیک در محدوده خیابان آمادگاه کلاشهر اصفهان به دلیل وجود مراکز درمانی و پزشکی است که تردد انبوه وسایل نقلیه در ساعات اوج ترافیکی در این محدوده، باعث بروز مشکلاتی برای شهروندان می‌شود. او افزود: همچنین زمان اوج شکل گیری ترافیک خودرویی در هفته مرکزی شهر اصفهان در ساعات ۱۱ تا ۲ ظهر و در زمان بعد از ظهر نیز از ساعات ۱۷ تا ۱۹ شب است که برای مقابله با این چالش، نیاز به همکاری همه نهاده‌ها و همچنین مشارکت فعال شهروندان داریم. سرهنگ زارع با اشاره به اینکه هدف پلیس ایجاد شهری امن و رون برای همه شهروندان است، از همشهریان خواست تا با استفاده از وسایل نقلیه عمومی و رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی، به کاهش بار ترافیکی و سهولت در تردها در معابر درون شهری کمک کنند.

افتتاح خانه فناور محیط زیست اصفهان

خانه فناور محیط زیست استان اصفهان در مرکز نوآوری دانشگاه آزاد اسلامی افتتاح شد.

در این آئین الناز کبیری مدیر دفتر اقتصاد و فناوری سازمان حفاظت محیط زیست در گفتگو با خبرنگار مهر اظهار کرد: اصفهان شهر و استانی تاریخی با چانه‌های گردشگری فراوان و دارای ارزش ملی است اما متأسفانه این دیار طی سال های اخیر با مشکلات زیست محیطی مختلفی مواجه شده که باید مدیریت شود.

او ادامه داد: خانه فناور محیط زیست قصد دارد که با شبکه سازی و هم افزایی بین مراکز علمی و دانشگاهی و دستگاه های حفاظت محیط زیست در گفتگو با خبرنگار مهر اظهار کرد: اصفهان شهر و استانی تاریخی با چانه‌های گردشگری فراوان و دارای ارزش ملی است اما متأسفانه این دیار طی سال های اخیر با مشکلات زیست محیطی مختلفی مواجه شده که باید مدیریت شود.

مدیر دفتر اقتصاد و فناوری سازمان حفاظت محیط زیست با بیان اینکه در مرحله نخست در هر استان کشور یک خانه فناور محیط زیست تأسیس می‌کنیم، اظهار کرد: خانه فناور محیط زیست هم‌اکنون در بیشتر استان های کشور با هدف رفع چالش های زیست محیطی تأسیس شده و تنها ۴ یا سه استان هدفمندند.

کلیوی با اشاره به امکان استفاده از هوش مصنوعی در رفع چالش های محیط زیست، خاطرنشان کرد: انتظار داریم این مهم در قالب خانه های فناور محیط زیست به صورت ایده های فناورانه در حوزه های آلودگی آب، خاک، هوا و مسائلی از این قبیل مطرح و بررسی و اجرا شود.

خانه فناور محیط زیست پلی میان جامعه دانشگاهی و محیط زیست اصفهان

همچنین مرجان شاکری مدیرکل حفاظت محیط زیست استان اصفهان نیز در این آیین اظهار کرد: خانه فناور محیط زیست ارتباطی بین جامعه دانشگاهی و محیط زیست استان اصفهان است.

او افزود: امید است که با تأسیس خانه فناور محیط زیست، فناوری های نوین و هوش مصنوعی به کمک محیط زیست آمده و بتوانیم چالش های محیط زیست استان اصفهان را کاهش دهیم تا این معضلات زیستی این خطه گام به گام رفع شود.

انربخشی پژوهش های دانشگاهی در جامعه و صنعت همچنین دکتر پیام نجفی رئیس دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان در حاشیه این مراسم گفت: خانه فناور محیط زیست ایده ای است که در سازمان حفاظت مسئولیت مطرح شد و دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان از آن استقبال کرد.

او ادامه داد: خانه فناور محیط زیست اصفهان با مشارکت دانشگاه و اداره کل محیط زیست راه اندازی شده و هدف این است که پژوهش ها، فناوری ها و نوآوری هایی که در تمامی دانشگاه ها وجود دارد در صنعت، جامعه و در زندگی مردم اثربخش شود.

رئیس دانشگاه آزاد اصفهان خاطرنشان کرد: تاکنون این زنجیره کامل نبوده است زیرا از یک سو پژوهش ها و دغدغه های بسیاری را در دانشگاه ها و مراکز تحقیقاتی و سازمان محیط زیست داریم اما از سوی دیگر در زندگی مردم اثر بخشی کمی را شاهد هستیم.

نجفی افزود: از این رو وجود خانه فناور محیط زیست در اصفهان نیاز بود تا پژوهش ها و مدل هایی علمی که می تواند وضعیت محیط زیستی این دیار را بهبود بخشد، به ثمر برسد. در این مراسم همچنین محمد کوشافر عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان اظهار کرد: ایده تأسیس خانه فناور محیط زیست در اصفهان ۲ سال پیش مطرح شد و دانشگاه آزاد برای آن اعلام آلاذگی کرد. او به مشکلات اساسی محیط زیستی اصفهان، از جمله فرونشست زمین و آلودگی هوا اشاره کرد و گفت: برای حل یک مساله آشنایی با صورت مساله بسیار مهم است و احساس می کنم مدیران ملی ما باز می توانند با صورت مساله محیط زیست اصفهان بیشتر آشنا شوند و از این رو از مدیران سازمان محیط زیست دعوت می کنم که مشکلات محیط زیست این دیار را به صورت میدانی بازدید کنند. این استاد دانشگاه و فعال محیط زیست تصریح کرد: اگر برای آثار تاریخی اصفهان که در حال حاضر با فرونشست خسارت دیدند اتفاقی بیفتد این تنها محراب به اصفهان نیست زیرا میراث این دیار امانت جهانی است و امید است اتفاقی نیفتد اما اگر چنین شود باعث شرمساری همه ما خواهد بود. کوشافر افزود: امیدوارم و می دانیم با حضور متخصصان، فعالان و مدیران آگاه محیط زیست و دیگر مسئولان به آن روز ن خواهیم رسید و محیط زیست اصفهان آینده خوبی خواهد داشت.