خبر

تشخیص دیرهنگام تومور مغزی چالشی جدی برای سلامتی

پزشک متخصص بیماری های مغز و اعصاب گفت: تشخیص دیرهنگام تومور مغزی در کشور چالشی جدی است و بر اساس تحقیقات بیش از ۴۰ درصد موارد تومور مغزی در مراحل پیشرفته تشخیص داده می‌شود که می‌تواند تفاوت بین زندگی و مرگ ایجاد کند.

مرضیه رحیمی در گفت و گو با ایرنا افزود: تومور مغزی، یک بیماری پیچیده و اغلب ناشناخته است که سال‌ها به عنوان یکی از دلایل اصلی ناتوانی و مرگ ناشی از بیماری‌های عصبی شناخته می شود و بر اساس یک مطالعه که به تازگی توسط مرکز تحقیقات سرطان ایران صورت گرفته، بیش از ۴۰ درصد موارد تومور مغزی در کشورمان در مراحل پیشرفته تشخیص داده می‌شود، که این امر به دلیل عدم آگاهی و دسترسی محدود به تصویربرداری‌های پیشرفته در برخی مناطق است.

او یادآور شد: براساس گزارش‌های سازمان بهداشت جهانی (WHO)، هر سال بیش از ۳۰۰ هزار مورد جدید تومور مغزی در سراسر جهان تشخیص داده می‌شود، که حدود ۲۵۰ هزار مورد منجر به مرگ می‌شود و در ایران، با توجه به آمار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی سالانه بیش از ۱۰ هزار نفر با این بیماری روبرو می‌شوند که حدود ۹۰۰ مورد آن مربوط به استان اصفهان است.

رحیمی خاطرنشان کرد: تعداد بیماران مبتلا به تومور مغزی چند سالی است که با افزایش سن، جمعیت و عوامل محیطی در حال رشد است و متخصصان مغز و اعصاب هشدار می‌دهند که با وجود پیشرفت‌های پزشکی، آگاهی کم مردم از علائم و عوامل خطر این بیماری می‌تواند تشخیص را به تأخیر بیندازد و نتایج را بدتر کند.

متخصص مغز و اعصاب بیمارستان عیسی این مریم علوم پزشکی اصفهان اضافه کرد: تومور مغزی به رشد غیرعادی سلول‌ها در بافت مغز اطلاق می شود و می‌تواند خوش‌خیم یعنی غیرسرطانی و یا بدخیم یا همان سرطانی باشد. تومور مغزی می‌تواند به آرامی رشد کند و علایم آن را پنهان و اگر درمان نشود، عملکردهای حیاتی مغز را مختل کند.

او اضافه کرد: تومورهای مغزی را به ۲ نوع تومورهای اولیه و ثانویه نیز تقسیم می کنند که در آن تومورهای اولیه از خود مغز شروع می‌شوند در حالی که تومورهای ثانویه ناشی از گسترش سرطان از بخش‌های دیگر بدن مانند ریه یا سینه هستند که به مغز می رسند.

او تصریح کرد: علایم تومور مغزی اغلب بسته به محل و اندازه تومور متفاوت است، اما شایع‌ترین آن‌ها شامل سردردهای مداوم و شدید به ویژه در صبح‌ها، تشنج، مشکلات بینایی یا شنوایی، ضعف در دست یا پا، حالت تهوع، استفراغ و تغییرات در شخصیت یا حافظه است که این علائم ممکن است به تدریج ظاهر و با مشکلات روزمره اشتباه گرفته شوند و همین موضوع تشخیص این بیماری را دشوار می کند.

رحیمی افزود: عوامل خطر تومور مغزی شامل ترکیبی از عوامل ژنتیکی، محیطی و سبک زندگی است، قرار گرفتن در معرض تابش‌های یونیزه مانند پرتوهای X یا پرتودرمانی قبلی، سابقه خانوادگی سرطان، سن بالای ۴۰ سال، و حتی برخی عفونت‌های ویروسی می‌تواند خطر ابتلا به آن را افزایش دهد.

نورولوژیست اصفهانی خاطرنشان کرد: در حالی که تومور مغزی به طور کامل قابل پیشگیری نیست اما می‌توان خطر آن را با اقدامات پیشگیرانه کاهش داد و متخصصان مغز و اعصاب پیشنهاد می‌کنند که افراد از قرار گرفتن غیرضروری در معرض تابش و مواد شیمیایی اجتناب، رژیم غذایی سالم شامل میوه‌ها و سبزیجات را دنبال و سیگار را ترک کنند.

او افزود: چکاپ‌های منظم، به ویژه برای افرادی با سابقه خانوادگی می‌تواند به تشخیص زودتر این بیماری کمک کند، البته در زمینه درمان در سال های اخیر پیشرفت‌های پزشکی چشمگیری اتفاق افتاده که از جمله آن می توان به جراحی‌های دقیق با کمک ربات‌ها، پرتودرمانی هدفمند و شیمی درمانی های جدید که شانس بهبودی را افزایش می‌دهند، اشاره کرد.

این متخصص مغز و اعصاب یادآور شد: با توجه به افزایش موارد تومور مغزی در ایران، نیاز به برگزاری کمپین‌های آموزشی و دسترسی بهتر به خدمات بهداشتی احساس می‌شود و خوشبختانه وزارت بهداشت به تازگی برنامه‌ای برای گسترش تصویربرداری‌ها در کلینیک‌های دولتی راه‌اندازی کرده است تا تشخیص زودرس را تسهیل کند.

هجرت خاموش اصفهانی‌ها به بابلسر

مهاجرتی که از دل زمین ترک‌خورده برمی‌خیزد

اصفهان امروز
شهرزاد فلاح

مدتی است که کوچه‌پس‌کوچه‌های بابلسر، شهر آرام و ساحلی مازندران، با صدای لهجه‌ای آشنا پر شده است: لهجه اصفهانی. حضور پررنگ خانواده‌هایی که از اصفهان به این شهر آمده‌اند، آن‌قدر محسوس شده که برخی محله‌ها حالا شبیه شاخه‌ای از شهرک خانه اصفهان شده‌اند. اما برخلاف مهاجرت‌های رایج که به دنبال فرصت شغلی یا تحصیلی رخ می‌دهند، این بار داستانی دیگر در جریان است؛ داستانی که نه با بوق کامیون‌های اسباب‌کشی شروع شد و نه با اطلاعیه‌های رسمی. این یک مهاجرت بی‌صداست، اما ریشه‌دار، گسترده و عمیق.

شهروندان اصفهانی‌ای که حالا در بابلسر ساکن شده‌اند، دلیل مشترکی دارند: نمی‌شد دیگر آنجا ماند. هر کدامشان دلایلی دارند که به‌ظاهر متنوع‌اند، اما وقتی پای صحبتشان می‌نشینی، همه به یک نقطه ختم می‌شوند: «هوایی برای نفس‌کشیدن نمانده بود.» زاینده‌رود خشک شده، زمین ترک برداشته، هوا با ریزگردها و دود صنعت خفه شده و آب، گاه هست و گاه نیست. این مشکلات از اصفهان شهری ساخته‌اند که دیگر برای زندگی عادی قابل‌تحمل نیست، به‌ویژه برای کسانی که بیماری‌های تنفسی یا قلبی دارند یا فرزندانی با شرایط جسمی حساس.یکی از ساکنان جدید بابلسر، آقای رحیمی، مهندس بازنشسته‌ای است که خانه‌اش در اصفهان ترک‌های طولی عجیبی برداشته بود؛ به گفته خودش: «طوری که انگار زمین دارد پایین می‌رود.» همسرش به آسم مبتلا شده بود. دکتر گفته بود اگر شرایط هوا همین‌طور بماند، باید دستگاه اکسیژن دائم داشته باشد. رحیمی می‌گوید: «اول رفتیم مشهد، بعد شیراز. اما بالاخره در سفری اتفاقی به بابلسر رسیدیم. آن‌قدر نفس‌کشیدن راحت بود که تصمیم گرفتیم اینجا بمانیم. الان چهار خانواده دیگر از اصفهان هم در همین خیابان ساکن شده‌اند.» پدیده‌ای که در حال شکل‌گیری است، «مهاجرت اقلیمی درون‌مرزی» نام دارد. این عبارت شاید هنوز برای بسیاری ناآشنا باشد، اما در بسیاری از کشورهای درحال‌توسعه، به‌ویژه در مناطق تحت‌فشار زیست‌محیطی، دیگر یک واقعیت است. در ایران، اصفهان شاید نخستین قربانی رسمی این موج باشد. ترک‌خوردگی زمین، خشکسالی، فرونشست، هوای آلوده، مازوت‌سوزی و افزایش بیماری‌های ریوی، شهروندانی را مجبور کرده از دیاری با هویتی تاریخی و فرهنگی عمیق کوچ کنند؛ نه برای آسایش، بلکه برای دوام جسم و جان.دکتر امیر دادخواهی، فوق‌تخصص بیماری‌های تنفسی در اصفهان، در گفت‌وگو با اصفهان امروز می‌گوید: «در دو سال اخیر، تعداد مراجعات بیمارانی که خانواده‌های آن‌ها به‌صراحت از پزشک درخواست توصیه برای ترک شهر کرده‌اند، بیشتر شده. حدود ۴۰ درصد بیماران مزمن ریوی که در معرض آلودگی هوا هستند، به‌نوعی پیگیر مهاجرت شده‌اند. توصیه ما هم کاملا مشخص است: ماندن در این شرایط یعنی پیشرفت بیماری.» کارشناس اقلیم و محیط‌زیست، مهندس شیرین قاسمی، با اشاره به نقش شرایط طبیعی در این کوچ می‌گوید: «در اصفهان نه‌تنها رودخانه‌ها خشک شده‌اند، بلکه سفره‌های زیرزمینی نیز به آستانه بحرانی رسیده‌اند. فرونشست زمین چیزی نیست که فقط سازه‌ها را تهدید کند؛ وقتی زمین می‌نشیند، همه چیز از روان انسان تا اقتصاد محله تحت‌تأثیر قرار می‌گیرد.» اما چرا بابلسر؟ چرا رشت یا نوشهر نه؟ پاسخ را باید در گفت‌وگو با مشاوران املاک این شهر جست‌وجو کرد. آقای عابدی، یکی از مشاوران قدیمی املاک در منطقه باغ کاج، می‌گوید: «در دو سال گذشته، بیشترین تماس‌ها برای خرید زمین یا ویلا از شماره‌هایی با پیش‌شماره ۰۳۱ بوده. در بعضی هفته‌ها، نیمی از بازدیدکنندگان دفتر ما از اصفهان هستند. قیمت اجاره در بابلسر نسبت به اصفهان هنوز پایین‌تر است، به‌ویژه در مناطق غیرساحلی، و این برای مستأجران اصفهانی که دنبال سکونت دائم هستند، جذاب است.» خانم مرادی، مشاور املاک در خیابان شهدا، هم اضافه می‌کند: «سال پیش، عید نوروز، خیلی از کسانی که برای سفر آمده بودند، برگشتند و با خانواده آمدند دنبال خانه. از آن موقع بازار بابلسر به‌شدت وابسته به تقاضای اصفهانی‌ها شده است.» مینا حیدری، دانشجوی ترم چهارم مهندسی معماری در دانشگاه شمال بابلسر، یکی از همین مهاجران بی‌سروصداست. او می‌گوید: «سال اول، تنها بودم. خانواده‌ام در اصفهان بودند و من هر بار که برمی‌گشتم خانه، بدتر شدن هوا را حس می‌کردم. مادرم دچار مشکلات تنفسی شد. پدرم هم که دیابت دارد، به‌شدت تحت‌تأثیر آلودگی بود. وقتی دیدند اینجا هوای تازه‌تری دارد و هزینه زندگی هم برای بازنشسته‌ها قابل‌تحمل‌تر است، تصمیم گرفتند خانه را بفروشند و کنارم بیایند. الان در یک واحد کوچک در خیابان امام خمینی زندگی می‌کنیم و آرامش داریم، هرچند دلتنگ شهرمان هستیم.» بابلسر تنها مقصد این کوچ اقلیمی نیست. در فریدون‌کنار و شهرک‌های اطراف محمودآباد نیز نشانه‌هایی از همین موج دیده می‌شود. سارا امینی، مشاور املاک در فریدون‌کنار، می‌گوید: «طی شش ماه اخیر، پنج معامله مسکن داشتیم که خریدارانشان خانواده‌هایی از نجف‌آباد، خمینی‌شهر و حتی گلپایگان بودند. معمولا اول یکی از اعضای خانواده، مثل دانشجو یا بازنشسته، به‌عنوان نفر اول به شهر می‌آید و بعد، بقیه هم به آن ملحق می‌شوند.» کارشناس مهاجرت‌های داخلی، دکتر ناهید علوی، عضو هیئت‌علمی دانشگاه شهید بهشتی، تأکید می‌کند: «در ادبیات مهاجرت، وقتی دلایل جابه‌جایی مستقیما به مسائل زیست‌محیطی مرتبط باشد، با پدیده «مهاجرت اجباری ناشی از فروپاشی بوم‌شناختی» طرف هستیم. تفاوت این با مهاجرت اقتصادی در این است که فرد گزینه ماندن ندارد. تصمیم به رفتن، انتخابی نیست، بلکه یک واکنش به بحران حیات است.» دکتر مهیار رضایی، جامعه‌شناس شهری، نیز هشدار می‌دهد: «این‌که خانواده‌ها از شهری تاریخی مثل اصفهان با آن همه ریشه، دست می‌کشند و به نقاطی ناآشنا مهاجرت می‌کنند، نشانه آن است که اختلال اقلیمی وارد مرحله بحرانی شده. وقتی محیط‌زیست از تحمل خارج شود، شهرها جمعیت‌شان را از دست می‌دهند و بافت‌های جمعیتی جدیدی در نقاطی با شرایط بهتر شکل می‌گیرد. این، بازتوزیع اجتماعی بدون نظارت است و می‌تواند چالش‌های بزرگ‌تری برای آینده شهرهای میزبان ایجاد کند.» نکته مهم در مورد این مهاجرت‌ها، «شبکه‌ای شدن» آن‌هاست.

برخلاف گذشته که مهاجرت درون‌مرزی بیشتر فردی یا خانوادگی بود، حالا بسیاری از مهاجران اقلیمی از اصفهان در گروه‌های دوستانه، خویشاوندی یا محله‌ای حرکت می‌کنند. این را می‌توان در کوچه‌هایی دید که در عرض چند ماه، چندین خانواده اصفهانی در آن ساکن شده‌اند، با مغازه‌هایی که حالا نان سنگک و دوغ آبعلی دارند و پخش رادیو اصفهان، حس خانه را بازسازی می‌کند. گزارش‌های میدانی نشان می‌دهد در برخی ساعات روز، تعداد قابل‌توجهی از خودروهای عبوری در بلوارهای مرکزی بابلسر دارای پلاک اصفهان هستند. راننده‌های تاکسی نیز تأیید می‌کنند که در مسیرهای داخل‌شهری، مسافران زیادی با لهجه اصفهانی دارند. در پایانه مسافربری بابلسر نیز، بیشترین تعداد اتوبوس‌های بین‌شهری به مقصد اصفهان اختصاص دارد. طبق مشاهدات محلی، در ایام تعطیلات و تابستان، صف خرید بلیت‌های اصفهان دوبرابر شده است. خانم علی‌اکبری، معلم بازنشسته‌ای که خانه‌اش را در ملک شهر اصفهان فروخته و حالا در منطقه‌ای آرام در بابلسر زندگی می‌کند، می‌گوید: «اصفهان خانه من است. اما دیگر نمی‌شد آنجا نفس کشید. سه بار دچار حمله تنگی نفس شدم. دکتر گفت یا باید از شهر بروی یا خانه‌نشین شوی. نمی‌خواستم در خانه بمانم و بمیرم.» حالا اگر به خیابان‌های تازه‌ساز اطراف دانشگاه شمال یا خیابان امام حسین بابلسر سر بزنید، با شهروندانی مواجه می‌شوید که اکثرشان لهجه اصفهانی دارند. کودکانی که در مدارس دولتی بابلسر درس می‌خوانند، در خانه زبان مادری‌شان با لهجه اصفهانی است. این مهاجرت نه فصلی است و نه تفریحی. موجی واقعی و زنده است، با هزاران جزئیات که نشان می‌دهد چیزی در حال تغییر است، آرام و بی‌صدا از زاینده‌رود خشک تا سواحل آرام خزر. کارشناسان هشدار می‌دهند که اگر وضعیت اقلیمی در شهرهای مرکزی کشور به همین شکل پیش برود، بابلسر تنها یکی از ده‌ها مقصد مهاجرت اقلیمی خواهد بود. پدیده‌ای که هنوز در برنامه‌ریزی‌های رسمی جایگاهی ندارد و آمار مشخصی از آن ثبت نشده، اما تأثیر آن بر شهرها و خانواده‌ها روزبه‌روز آشکارتر می‌شود. آنچه امروز در خیابان‌های بابلسر می‌گذرد، شاید تصویری شفاف از آینده بسیاری از شهرهای ایران باشد: مهاجرت نه از سر فقر یا جنگ، بلکه از سر اکولوژی؛ کوچ نه به‌خاطر رویا، بلکه به‌اجبار شرایط طبیعی و زیستی. مردم در سکوت می‌روند، خانه می‌سازند، ریشه می‌دوانند. رسانه‌ها اما هنوز سرگرم بحران‌های سیاسی‌اند، غافل از آنکه مهم‌ترین تغییر اجتماعی این روزها، نه در انتخابات شوراها و توافقات، بلکه در کوچ بی‌سروصدای ریه‌ها و امیدها از خشکی به ساحل است.

ضرورت هوشیاری خانواده‌ها از آسیب‌های اجتماعی در لایه‌های فراغت تابستانه

شروع فصل تابستان و تعطیلی مدارس اگرچه فرصتی برای فراغت از تحصیل و کسب مهارت برای نوجوانان است اما از سویی دیگر تهدیدی از باب آسیب‌های اجتماعی در برابر خانواده‌ها قرار می‌دهد که نیازمند هوشیاری بیش از پیش آن‌هاست.به گزارش ایرنا، آسیب‌های اجتماعی نظیر حضور در جمع‌های ناشناس و احتمال گرایش به مصرف مواد مخدر و مشروبات الکلی از بابت گذران وقت بیشتر با دوستان و رهایی در فضای بیرونی و مجازی، در تابستان بیش از دیگر فصل‌های سال احساس می‌شود.براین اساس یکی از مهمترین دغدغه‌های خانواده ها در تابستان، چگونگی گذراندن اوقات فراغت فرزندانشان در طول شبانه روز است.بنابر نظر کارشناسان خانواده ها باید با شیوه‌های مختلف علاوه بر آشنا کردن نوجوانان با مهارت‌های خود مراقبتی به کنترل و نظارت بیشتر بر آن‌ها بپردازند.آن‌ها معتقدند که اوقات فراغت در طول سال و به‌ویژه در تابستان نیازمند برنامه ریزی مناسب است تا ریسک درگیری افراد با ناهنجاری‌های اجتماعی را کاهش دهد، چرا که نوجوانان و جوانان بر اثر نداشتن برنامه مناسب برای اوقات فراغت دچار بلاتکلیفی شده و ممکن است در هنگام رها شدن در محیط بیرون از خانه و حتی فضای مجازی به مسیرهای غلط و کارهای مخاطره‌آمیز، واکنش مثبت نشان دهند.

تهدید رفتارهای پرخطر در تابستان و تاکید بر نظارت بیشتر والدین

مسئول سابق دفتر مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اهمیت فصل تابستان، گفت: فصل تابستان، به دلیل زمینه‌های فراغتی و سرگرم کننده‌ای که دارد، در صورتی که به درستی مورد توجه قرار نگرفته و برنامه‌ریزی مناسبی برای آن صورت نگیرد، ممکن است موجب گرایش کودکان و نوجوانان به رفتارهای پرخطر شود و به همین دلیل، نظارت و مراقبت بیشتری را از سوی والدین می‌طلبد.نادر کیایی، از جمله این تهدیدها را در زمان پرسه‌زنی کودکان و نوجوانان در پارک‌ها و کوچه‌ها، استفاده از بازی‌ها و فیلم‌های سرگرم کننده، فراغت‌های مجازی و استفاده از اینترنت و شبکه‌های مجازی، حضور در جمع‌های دوستی و رفت و آمد در باشگاه‌ها و سالن‌های ورزشی عنوان کرد و گفت: این رفتارها اگر با نظارت و مراقبت والدین همراه نباشند، می‌توانند موجب خطرپذیری فرزندان شوند.او به خانواده‌ها توصیه کرد که با ارتقا آگاهی خود در مورد ویژگی‌های جسمی، روانی و اجتماعی دوره سنی فرزندان در زمینه‌های نیازها و مقتضیات دوره کودکی و نوجوانی، ضمن اینکه وقت بیشتری را برای گفت و گو و معاشرت با فرزندان خود صرف می کنند، بر نحوه گذران اوقات فراغت آن‌ها نیز نظارت و مراقبت بیشتری به عمل آورند.این کارشناس حوزه آسیب‌های اجتماعی افزود: خانواده‌ها باید با برنامه‌ریزی مناسب، فصل تابستان را از یک فرصت صرف تفریحی و سرگرم کننده به یک فرصت تربیتی رشد دهنده برای فرزندان خود تبدیل کنند.او با بیان اینکه در کشورهای دیگر در تابستان آموزش های فنی و حرفه ای و فعالیت های کاربردی با توجه به علاقه و ذوق نوجوانان تشکیل می شود افزود: باید با برنامه‌ریزی های مناسب اقدامی صورت گیرد که یک نوجوان با فراگیری یک فن و مهارت در تابستان علاوه بر شکوفایی استعدادهای خود، بتواند نیازهای اندک مالی خود را تامین کند.

افزایش برهکاری در تابستان با بی برنامگی برای فراغت

یک کارشناس حوزه آسیب های اجتماعی در اصفهان نیز به خبرنگار ایرنا گفت: پژوهش ها بیانگر این است که میزان بزهکاری در بین دانش آموزانی که هیچ برنامه‌ریزی درست و سالمی برای اوقات فراغت تابستانه ندارند افزایش می‌یابد.

مریم ژاله افزود: این بزهکاری در قالب گرایش به سمت افراد نامناسب و خلافکار، گرفتار شدن در دام باندهای مواد مخدر و یا جمع‌های اخلاقی نامناسب بروز و ظهور می‌کند.او اظهار کرد: این در حالیست که نقش خانواده در سمت و سو بخشیدن به اوقات فراغت با برنامه‌ریزی‌های سالم و تفریحی بسیار موثر است.

رییس پیشین مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی آموزش و پرورش اصفهان افزود: زمانی که نوجوان و یا جوان، بدون هرگونه برنامه‌ریزی مشخصی وارد وادی فراغت تابستانه شود و تمام وقت خود را به بطالت بگذراند، گرایش بیشتری به انجام برخی از ناهنجاری‌های اجتماعی پیدا خواهد کرد که این خود می‌تواند هم تهدیدی جدی برای خودش و هم چالشی بزرگ برای سلامت جامعه باشد.او اظهار کرد: در این راستا مسئولیت خانواده‌ها در قبال فرزندانشان در فصل تابستان بسیار سنگین و حساس است و هر گونه کوتاهی می‌تواند ضربات جبران ناپذیری به همراه داشته باشد.

ژاله یادآور شد: از سویی با توجه به اینکه بالغ بر ۲۰ نهاد متولی اوقات فراغت هستند باید از ماهها قبل برنامه‌ریزی های مناسبی توسط کارشناسان متخصص و با تجربه برای جامعه هدف که همانا نوجوانان و جوانان هستند صورت گیرد.به گفته او، آموزش و پرورش و کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان از جمله دستگاه‌های متولی مهم برای برنامه‌ریزی اوقات فراغت هستند که هر ساله در قالب پایگاه‌ها و مراکز خود، برنامه‌های مختلفی را برای جمع کثیری از کودکان و نوجوانان دارند.او، نکته مهم در کنار حضور دانش‌آموزان در کلاس های اوقات فراغت را آموختن و آشنا کردن آن ها با مهارت های زندگی و خود مراقبتی عنوان کرد و گفت: افراد باید از سن کودکی چگونگی حضور در اجتماع را یاد بگیرند و از خود مراقبت کنند.

پیشگیری از آسیب های اجتماعی با خود مراقبتی

این کارشناس آسیب های اجتماعی بر ارائه آموزش مهارت های خودمراقبتی به فرزندان از سوی خانواده و دستگاه‌های متولی تعلیم و تربیت به‌منظور پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی به ویژه در فصل تابستان تاکید کرد.او خاطرنشان کرد: خودمراقبتی اجتماعی به طور معمول شامل ارتباط فرد با دیگران است و لازمه آن یادگیری مهارت‌های ارتباطی است.ژاله خود مراقبتی موثر را شامل مزایایی برای سلامتی از جمله کاهش مشکلات روحی و روانی، احساس ارزشمندی و بهبودی خلق و خو، حفظ سلامتی جسمی و روحی، افزایش انرژی، کاهش استرس و بهبود تاب‌آوری، استحکام روابط بین فردی، بالارفتن اعتماد به نفس و عزت نفس و افزایش انگیزه برای موفقیت عنوان کرد.او با بیان اینکه خود مراقبتی از ۲ جهت دارای اهمیت است گفت: از یک سو جنبه ارتقای دهنده برای زندگی نوجوانان دارد و از سویی باعث جلوگیری از به وجود آمدن بسیاری از مشکلاتی می شود که در سطح گسترده می تواند هزینه های سنگینی را هم بر فرد و هم بر جامعه تحمیل کند.

ژاله تصریح کرد: خود مراقبتی همانگونه که از نامش مشخص است رفتاری آگاهانه برای جلوگیری از ورود نوجوانان وجوانان به عرصه شوم بزهکاری است.

خبر

تعیین تکلیف ۳۰۰ وسیله نقلیه توقیفی در پارکینگ‌های اصفهان

معاون مبارزه با قاچاق و جرایم سازمان یافته دادستانی کل کشور از تعیین تکلیف ۳۰۰ وسیله نقلیه توقیفی در پارکینگ‌های استان اصفهان خبر داد.به گزارش مهر، علی جمادی، در بازدید از پارکینگ ستاد مبارزه با مواد مخدر استان اصفهان اظهار کرد: هدف از سفر به اصفهان پیگیری اجرای دستور ریاست معظم قوه قضائیه و دادستان کل کشور مبنی بر تعیین تکلیف فوری وسایط نقلیه موجود در پارکینگ‌های مربوط به شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر و دیگر دستگاه‌های استان‌ها است.او گفت: متأسفانه به خاطر سرپوشیده نبودن پارکینگ، وسائط نقلیه توقیفی در معرض آسیب اشعه‌ی خورشید، گرما، سرما و وضعیت جوی است و تعیین تکلیف این وسائط نقلیه می‌تواند به نوعی به حفظ اموال مربوط به بیت المال کمک کند.معاون مبارزه با قاچاق و جرایم سازمان یافته دادستانی کل کشور ادامه داد: خوشبختانه در سال ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳ بیش از ۱۶۰۰ دستگاه از این وسائط نقلیه تعیین تکلیف شده و در سال جاری نیز با فراهم شدن مقدمات طی یک مزایده بیش از ۳۰۰ دستگاه تعیین تکلیف خواهد شد.او با اشاره به تبصره ۲ از ماده ۲۱۵ قانون مجازات اسلامی افزود: قسمت عمده‌ای از واگذاری خودروها در جهت اجرای همین تبصره است تا با توجه به آسیب‌هایی که ممکن است به این وسائط وارد شود، طی مراحل قانونی و اخذ نظر کارشناسی با سرعت تعیین تکلیف شود.جمادی خاطرنشان کرد: پرونده‌هایی که تاکنون به نتیجه نرسیده و سیر دادرسی آن به نحوی زمان‌بر بوده از دیگر اولویت‌های مورد توجه در سفر بوده که امیدواریم این قبیل پرونده‌ها نیز در کوتاه‌ترین فاصله زمانی ممکن با صدور رأی قطعی و تعیین تکلیف، به سرانجام برسد.

جریمه برای خودروهای دارای نور خیره‌کننده در اصفهان

رئیس پلیس‌راه استان اصفهان گفت: در راستای افزایش ایمنی تردد و کاهش حوادث جاده‌ای طرح برخورد با خودروهای دارای چراغ‌های زنون ال‌ای دی‌های غیرمجاز و نورهای خیره‌کننده در سطح محورهای مواصلاتی استان اصفهان آغاز شد.به گزارش اصفهان امروز، علی مولوی، اظهار کرد: در راستای افزایش ایمنی تردد و کاهش حوادث جاده‌ای طرح برخورد با خودروهای دارای چراغ‌های زنون ال‌ای دی‌های غیرمجاز و نورهای خیره‌کننده در سطح محورهای مواصلاتی استان اصفهان آغاز شد. او ادامه داد: برخی رانندگان با نصب چراغ‌های زنون و دارای نور سفید و زننده دید رانندگان مقابل را در شب مختل کرده و زمینه‌ساز بروز حوادث خطرناک به‌ویژه در محورهای دوطرفه و کم‌نور می‌شوند. مولوی گفت: این چراغ‌ها نه‌تنها استاندارد نیستند بلکه براساس آیین‌نامه راهنمایی‌ورانندگی نیز نصب آنها در خودرو تخلف محسوب می‌شود و ممنوع است.رئیس پلیس را اصفهان بیان کرد: در این طرح که به‌صورت ویژه توسط تیم‌های گشتی پلیس‌راه در حال اجراست و با خودروهای دارای چراغ‌های زنون و غیرمجاز برخورد قانونی خواهد شد.

۲۰ هزار بیمار کاشانی در انتظار پیوند عضو

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی کاشان گفت: ۵۰ درصد از موارد مرگ مغزی در کاشان در سال گذشته رضایت به اهدا عضو دادند.محمدرضا فاضل در گفتگو با مهر با اشاره به آمار مرگ مغزی در کشور اظهار کرد: در سال گذشته، حدود ۵ تا ۸ هزار مورد مرگ مغزی در کشور ثبت شد. از این تعداد، نزدیک به ۳ هزار نفر قابلیت اهدا عضو داشتند، اما تنها حدود یک‌هزار نفر از آن‌ها به مرحله پیوند رسیدند.او اضافه کرد: در کاشان نیز، تنها ۵۰ درصد از مواردی که امکان اهدا عضو داشتند، در نهایت به پیوند عضو در سال گذشته منجر شد.معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی کاشان افزود: این در حالی است که در حال حاضر حدود ۲۰ هزار بیمار در لیست انتظار پیوند عضو قرار دارند و متأسفانه هر سه ساعت، یک نفر به دلیل نرسیدن عضو مناسب جان خود را از دست می‌دهد.فاضل تصریح کرد: پیوند اعضا تنها راه نجات بسیاری از بیماران است و انجام آن نه‌تنها جان یک فرد را نجات می‌دهد، بلکه به خانواده‌ای زندگی دوباره می بخشد. با این حال، تحقق این مهم نیازمند فرهنگ‌سازی و افزایش آگاهی عمومی است.او، از مردم خواست با دریافت کارت اهدای عضو و ارتقا سطح آگاهی عمومی، نقش مؤثری در گسترش فرهنگ اهدا و نجات جان بیماران ایفا کنند.مسئول تیم پیوند دانشگاه، نیز با اشاره به سابقه اهدای عضو در کاشان به مهر گفت: فرآیند پیوند عضو در کاشان از سال ۱۳۸۶ آغاز شده و تاکنون ۶۲ مورد از بیماران مرگ مغزی از این شهر برای پیوند به تهران منتقل شده‌اند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

۷۲۳-۱- برابر آراء صادره هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در منطقه ثبت اسناد و املاک جنوب شرق اصفهان تصرفانه مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود ودر صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی دارند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این منطقه تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود رابه مرجع قضایی تقدیم نمایند و گواهی طرح دعوا را به این منطقه ثبتی ارائه نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۱- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۲۱۰۰۰۱۷۵۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۷ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک جنوب شرق اصفهان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم مریم السادات نیلچیان به شناسنامه شماره ۷۶۸ کد ملی صادره شیراز فرزند سید مرتضی نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۱۹۳۸.۳۰ متر مربع پلاک شماره ۱۰۷ اصلی واقع در اصفهان بخش ۲۰ حوزه ثبت ملک جنوب شرق اصفهان تأئید(انتقال عادی و مع الواسطه از طرف اکبر محمدی جاری که بموجب سند شماره مورخ ۰۷/۱۳۴۴۰۶ دفتر ۱۴ اصفهان بعنوان مالک رسمی قسمتی از پلاک میباشد) محرز گردیده است

۲- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۲۱۰۰۰۱۷۵۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۷ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتي حوزه ثبت ملک جنوب شرق اصفهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی شفیع زاده به شناسنامه شماره ۲۳۷۵ کدملی صادره اصفهان فرزند حسین نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۱۹۳۸.۳۰ متر مربع پلاک شماره ۱۰۷ اصلی واقع در اصفهان بخش ۲۰ حوزه ثبت ملک جنوب شرق اصفهان تأئید (انتقال عادی و مع الواسطه از طرف اکبر محمدی جاری که بموجب سند شماره مورخ ۰۷/۱۳۴۴۰۶ دفتر ۱۴ اصفهان بعنوان مالک رسمی قسمتی از پلاک میباشد) محرز گردیده است

۳- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۲۱۰۰۰۱۷۲۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۷ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک جنوب شرق اصفهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی شفیع زاده به شناسنامه شماره ۲۳۷۵ کدملی صادره اصفهان فرزند حسین نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۴۲۶۷.۸۹ متر مربع پلاک شماره ۱۰۷ اصلی واقع در اصفهان بخش ۲۰ حوزه ثبت ملک جنوب شرق اصفهان تأئید (انتقال عادی از طرف صفر علی حاج قاسمی که بموجب سند شماره مورخ ۱۳۴۴/۰۶/۲۴ دفتر ۱۴ اصفهان بعنوان مالک رسمی قسمتی از پلاک میباشد) محرز گردیده است.

۴- برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۲۱۰۰۰۱۷۲۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۷ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک جنوب شرق اصفهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مریم السادات نیلچیان به شناسنامه شماره ۷۶۸ کد ملی صادره شیراز فرزند سید مرتضی نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با کاربری کشاورزی بدون درج اعیانی به مساحت ۴۲۶۷.۸۹ متر مربع پلاک شماره ۱۰۷ اصلی واقع در اصفهان بخش ۲۰ حوزه ثبت ملک جنوب شرق اصفهان تأئید (انتقال عادی از طرف صفر علی حاج قاسمی که بموجب سند شماره مورخ