

آمار خبر

ارائه خدمات درمانی به خارج از بیمارستان منتقل شود

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: ارائه خدمات درمانی با راهاندازی مراکز مراقبت در منزل دولتی و خصوصی به خارج از بیمارستان هدایت شود.

محسن شهریاری در گفت‌وگو با مهر در خصوص انجام طرح تحقیقاتی «تدوین برنامه عملیاتی مرکز مراقبت در منزل تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی اصفهان» اظهار کرد: از سال‌ها قبل این انگیزه در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان پدیدار شد که خدمات و مراقبت‌های تعریف شده را می‌توان از بیمارستان‌ها به سمت خارج از بیمارستان هدایت نمود. او بیان اینکه امروزه بسیاری از سیستم‌های پیشرفته دنیا خدمات مراقبتی و تسکینی را از داخل بیمارستان به خارج از بیمارستان انتقال داده‌اند افزود: ایجاد مراکز مراقبت تسکینی، مراکز مراقبت در پایان حیات و مراکز مراقبت در منزل ضمن اینکه برای بیماران و مددجویان با صرفه است، می‌تواند باعث کاهش بار بیمارستان‌ها نیز شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ادامه داد: ایجاد مراکز مراقبت در منزل یک کار حرفه‌ای و بین رشته‌ای هست و بسیاری از رشته‌ها از جمله پزشکی، پرستاری، توانبخشی و تغذیه‌ای را درگیر می‌کند و طی سال‌های گذشته شاهد توسعه کمی و کیفی این قبیل مراقبت‌ها بوده‌ایم به طوری که در برنامه ششم توسعه کشور ایجاد مراکز مراقبت در منزل دانشگاهی و غیر دانشگاهی (دولتی و غیر دولتی) جای گرفت.

او ادامه داد: گسترش ارائه خدمات مراقبت در منزل یکی از اولویت‌های معاونت پرستاری و وزارتخانه و سازمان نظام پرستاری است که در راستای آمودریتی حفظ و ارتقای سلامت جامعه است و در این زمینه طرح‌های تحقیقاتی متعددی انجام شده است.

شهریاری با اعلام اینکه در زمان کرونا مراکز مراقبت در منزل برجسته شد و بسیاری از نیازهای مردم در منزل فراهم شد و ساز و کار خود را پیدا کرد افزود: با توجه به اینکه جامعه به سمت سالمندی پیش می‌رود و تا ۲۰ سال آینده شاهد افزایش قابل توجه جمعیت سالمندی کشور خواهیم بود. از این رو،احداث مراکز مراقبت در منزل اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. او گفت: افزایش بیماری‌های مزمن از جمله سرطان‌ها، بیماری‌های قلبی و عروقی، تنفسی و همودینالیز و اعصاب باعث شده که آموزش و مهارت مراقبت در منزل بیش از پیش احساس شود و مراکز مشابه خانه سالمندان برای مراقبت و نگهداری بیماران مزمن شود. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان افزود:احداث مراکزهای مراقبتی به آزاد سازی تخت‌های ویژه از جمله آی سی یو سی سی یو در بیمارستان‌ها می‌تواند کمک کند.

او با بیان اینکه احداث مراکز مراقبتی در سه فاز اجرایی خواهد شد، افزود با مراکز مشاوره مراقبت در منزل که حدود ۶۰ مرکز در شهر اصفهان داریم، مصاحبه‌ای انجام و نیازها و چالش‌های آنها شناسایی شد و پس از آن با مرور آگوهایی بین المللی، اطلاعات جمع آوری شده در اختیار متخصصین قرار گرفت و اولویت‌ها و راهبردها بر این اساس تعیین و برنامه عملیاتی تدوین شد.او با اعلام اینکه گام دوم فرهنگسازی در جامعه برای پذیرش مراقبین سلامت در منزل از سوی خانواده بیماران و خود بیمار است، گفت: مراقبت مناسب و تخصصی را در منزل و از سوی نیروی انسانی کارآمد را برای گام دوم تعریف کردیم که تأمین نیروی انسانی کارآمد و تخصصی پرستاران و تعرفه گذاری خدمات پرستاری در منزل از سوی وزارت متبوع از دیگر اقدامات استانیان محقق و پژوهشگر دانشگاه علوم پزشکی اصفهان اعلام کرد: تاکنون ۵۲ خدمت پرستاری تعرفه گذاری شده است، پوشش بیمه‌ای این خدمات هنوز نهایی نشده است و خدمات مراقبت در منزل هنوز تحت پوشش بیمه قرار نگرفته است. از این منظر دریافت کننده این مراقبت‌ها برای افرادی امکانپذیر است که توانایی مالی بالایی داشته باشند.او با اشاره به اینکه خدمات مراقبتی هم پشتوانه قانونی و هم اخلاقی می‌خواهد که هم تأمین کننده امنیت پرستار در منزل و هم اطمینی بیمار باشد. ادامه داد: کنده‌ای اخلاقی برای پرستاران در منزل و مراقبین سلامت در منزل تعریف شده است و اپلیکیشن در این حوزه طراحی شده است. شهریاری با اعلام اینکه در کرونا افراد غیر متخصص در نقش پرستار و مراقبین سلامت وارد شدند که می‌تواند آسیب رسان باشد و ساماندهی به وضعیت موجود و ایجاد یک فضای امن برای بیماران در مواقع نیاز مهم است. تأمین پوشش بیمه‌ای خدمات مراقبت در منزل می‌تواند گام مهمی در توسعه این خدمات در جامعه باشد.

خطر چاقی و اضافه وزن در افراد با مزاج سرد و خشک

یک متخصص تغذیه با بیان اینکه مزاج هر فرد به ژنتیک و فعالیت‌های بدنی او بستگی دارد، گفته مزاج می‌تواند در طولانی مدت در برخی از واکنش‌های بدنی و فعالیت‌ها موثر باشد به عنوان مثال افرادی که مزاج سرد و خشک دارند دچار چاقی و اضافه وزن می‌شوندبه گزارش ایرنا از دبیرخانه اولین سمینار مزاج شناسی و طب سنتی، محمدرضا علیجلایی افزود: مزاج براساس فعالیت‌های بدنی افراد می‌تواند متفاوت باشد، در فیزیولوژی افراد ۴ نوع مزاج وجود دارد که شامل سرد و خشک، سرد و تر، گرم و خشک، گرم و تر می‌شود.

او ادامه داد مزاج هر فرد به ژنتیک و فعالیت‌های بدنی او بستگی دارد. بسیاری از هورمون‌ها نیز می‌توانند باعث تغییر مزاج شوند به عنوان مثال یکی از این هورمون‌ها هورمون تیروئید است مزاج می‌تواند باعث تغییر عملکرد هورمون تیروئید شود.دبیر اجرایی اولین سمینار مزاج شناسی و طب سنتی تصریح کرد: مزاج می‌تواند در طولانی مدت در برخی از واکنش‌های بدنی و فعالیت‌ها موثر باشد به عنوان مثال افرادی که مزاج سرد و خشک دارند دچار چاقی و اضافه وزن می‌شوند همچنین مزاج می‌تواند در روند پیری، در سبک زندگی و ابتلا به بیماری‌ها نقش موثری داشته باشد و باید بتوان این رفتارها را شناخت و درمان کرد.

رودی که به دریا نمی‌رسد!



دیدگان (و نسل‌های صالح، پاک و متقی) عطا کن و ما را بر پرهیزکاران (در مسابقه به سوی ایمان و رهبری در اصول و فروع و معارف) پیشوا گردان!»

امام صادق (علیه‌السلام) نیز در سفارش به فردی که پس از سال‌ها از دواج صاحب فرزند نشده بود، فرمود: زمانی که یکی از شما فرزنددار شدنش دیر شود، باید بگوید: «اَللّٰهُمَّ لَا تُخْزِنِيْ فَرْدًا وَجِدًا وَخُشًا، فَيَقْضِيَ شُكْرِيْ عَنْ تَفَكُّرِيْ، بَلْ هَبْ لِيْ اُنْثًا وَ عَاقِبَةً صَاحِقَةً دُكُوْرًا وَ اِنْثًا، اَسْكُنُ الْاَيْمَمَ مِنَ الْوَحْشَةِ وَ اَنْسَ بَهِمِ مِنَ الْوَحْشَةِ اَشْكُرُكَ عَلٰى تَمَامِ التَّعَمُّةِ، خُدايا! مرا تنها و وحشت زده نگذار تا سپاسگزاریم از تدبیرم کمتر شود؛ بلکه محل انس و جانشینی دردت از پسران و دختران را به من ببخش که از وحشت به اینان انس گیرم و از وحدت با آنان آرامش یابم و به هنگام کامل شدن نعمت تو را سپاس گویم».

۴ زندگی بدون فرزند مانند نقاشی بدون رنگ است

سمیه خاکزاد، روانشناس و مشاور خانواده در گفت‌وگو با خبرنگار ایما با بیان اینکه فرزندآوری با توافق زوجین صورت می‌گیرد اظهار کرد: فرزند به نوعی شیرینی زندگی زوجین محسوب می‌شود و بسیاری از اوقات والدین با حضور فرزندانشان است که سختی‌ها و دشواری‌ها را تحمل و در هر شرایطی با تاب‌آوری به دنبال راهی برای بهبود شرایط پیدا می‌کنند. او با اشاره به اینکه برخی از خانواده‌ها به بهانه‌های مختلفی از فرزندآوری امتناع می‌کنند، افزود: مشکلات اقتصادی یکی از موضوعات است که باعث به تأخیر افتادن فرزندآوری می‌شود، البته در این حوزه کمال‌گرایی زوجین نیز تأثیر نیست و برخی افراد با میل به کمال‌گرایی این تصمیم را به تأخیر می‌اندازند.

روانشناس و مشاور خانواده با بیان اینکه زندگی بدون فرزند مانند نقاشی کشیده شده بدون رنگ است که جلوه چندانی ندارد و همواره جای خالی رنگ‌ها در نقاشی احساس می‌شود، تصریح کرد: فرزند روحی تازه به زندگی می‌بخشد، به زوجین هدف می‌دهد و دید آنها را از زندگی متفاوت خواهد کرد.

۴ تجربه لذت‌بخش والدگری

خاکزاد ادامه داد: مراقبت از فرزند و همراهی با او هر چند که دشوار باشد، شادمانی را به زندگی زوجین هدیه می‌کند و آنها همراه با فرزند خود رشد می‌کنند، به تعالی می‌رسند و زندگی



این آلودگی و گرمای شدید است.

۴ آبرسانی سیار در اصفهان با تانکر، بطری‌های آب معدنی و دبه‌های آب

منصور شیشفروش، مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان در گفت‌وگو با فارس اظهار کرد: ناترازی ایجاد شده در شرایط افزایش دما در تأمین منابع آب شرب در شهرها و روستاهای واقع در طرح آبرسانی اصفهان بزرگ به میزان ۳ مترمکعب و نیز ناترازی در توان تولید برق در استان بیش از ۱۷۰۰ مگاوات باعث کمبود آب شرب، قطعی و کم فشاری در بسیاری از محله‌های شهر اصفهان و شهرستان‌های شهرضا، خمینی‌شهر، اردستان، نایین، ورزنه، هرنه، فلاورجان، شاهین‌شهر و برخوار، زیار، نجف‌آباد و بسیاری از روستاهای محدوده شده است.

او افزود: حتی در شهرستان‌های غرب و جنوب استان از جمله چادگان، فرین، فردوشنهر، بوین میاندشت، سمیرم و تیران و کرون نیز که در کنار منابع آبی استان هستند نیز اکثر روستاها با آبرسانی سیار تأمین آب می‌شود.

شیشفروش تصریح کرد: افزایش دما، خشکی

تکمیل فاز دوم طرح آبرسانی به اصفهان بزرگ است که باید وزارت نیرو و سازمان برنامه و بودجه کشور نسبت به انجام تعهدات خود در تأمین منابع اعتباری مورد تعهد برای پیشگیری از تکرار موارد مشابه اقدام کنند. او با انتقاد از اینکه در کلان‌شهر اصفهان با دبه و تانکر به مردم آبرسانی سیار می‌شود، تصریح کرد: وزارت نیرو به تعهدات خود در تأمین آب برای کشاورزی و شرب عمل نکرده است، نباید پایتخت فرهنگی جهان اسلام این شرایط را داشته باشد.

او ادامه داد: اصفهان با ۵ میلیون جمعیت فقط یک سامانه آبرسانی از زاینده‌رود دارد و با یک تنش گرمایی بحران ایجاد می‌شود.

نیشه‌فروش گفت: در سال‌های گذشته مقرر شد سامانه دوم آبرسانی اصفهان برای مواقع بحرانی راهاندازی شود، قرار بود برای فاز دوم آن وزارت نیرو اعتبارات آن را تأمین کند؛ استان اصفهان برای تأمین اعتبار به تعهدات خود عمل کرد اما وزارت نیرو به تعهدات خود عمل نکرد. مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان افزود: یک سال پیش پیگیری کردیم و مصوب شد وزارت نیرو این اعتبارات را به استان برای فاز دوم سامانه اختصاص دهد، اما هنوز عملیاتی نشده است.

شیشفروش ادامه داد: برای استان‌های چهارمحال‌بوخیاری، همدان و خوزستان و سایر استان‌هایی که این مشکل پیش می‌آید همه کشور برای رفع مشکل کمک می‌کنند؛ امروز روز اصفهان است و باید وزارت نیرو به تعهدات خود عمل کند و سازمان برنامه بودجه اعتباری که معطل‌مانده به استان اختصاص دهد.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان با انتقاد از اینکه آلودگی در اصفهان پیوسته شده و کشور باید درس‌عوقتی برای رفع مشکل اقدام کند، گفت: یک سال معطلی وزارت نیرو سبب شده فاز دوم سامانه آبرسانی اصفهان بزرگ اجرا نشود و امروز اصفهان با این بحران دربرو شود.



آمار خبر

افزایش نسبی دما در سراسر استان اصفهان

رئیس مرکز پیش‌بینی و مخاطرات جوی اداره کل هواشناسی اصفهان با اشاره به صدور هشدار سطح زرد گفت: تا روز تا پنجشنبه به سبب ماندگاری توده هوای گرم تابستانی، افزایش نسبی دما در سراسر استان را خواهیم داشت. لیلا امینی در گفت‌وگو با فارس با اشاره به وضعیت هوای استان اظهار کرد: بررسی آخرین نقشه‌های هواشناسی نشان می‌دهد، طی امروز دوشنبه به سبب فعالیت جریانات ماسونی شرایط بارش گباری، تندباد موقتی در نیمه جنوبی و ارتفاعات شمالی استان بصورت رگبار و رعد و برق محلی وجود دارد.

او افزود تا پنجشنبه به شرایط پایداری افزوده شده و روند افزایش نسبی دما و ماندگاری توده هوا پیش‌بینی می‌شود. امینی با اشاره به صدور هشدار سطح زرد گفت: تا پنجشنبه (۲۵ مردادماه) به سبب ماندگاری توده هوای گرم تابستانی، افزایش نسبی دما در سراسر استان را خواهیم داشت. رئیس مرکز پیش‌بینی و مخاطرات جوی اداره کل هواشناسی اصفهان ادامه داد: افزایش دما به ویژه در آران و بیدگل، اردستان، باجدود، چوپانان، خور و بیابانک، کاشان، کبوترآباد، مهلاد، نجف‌آباد و شهر اصفهان محسوس تر خواهد بود.

تلفات ۳۹ درصدی سرنشینان خودروها در اصفهان

رییس پلیس راه فرماندهی انتظامی اصفهان گفت: ۳۹ درصد از مجموع جابجاستگان تصادفات برون شهری از ابتدای سال تاکنون را سرنشینان خودروها تشکیل می‌دادند که علت اصلی در گذشت آنها هم بنست کمربند ایمنی بوده است. به گزارش ایرنا از ابتدای سال تاکنون بالغ بر ۲۸۰ نفر در حوادث رانندگی درون شهری و برون شهری استان جان باخته و بیش از هفت هزار نفر مصدوم شده‌اند. سرهنگ علی مولوی در گفت وگو با ایرنا افزود: یکی از قوانین راهنمایی و رانندگی که هنوز هم خیلی از هموطنان آن را رعایت نمی‌کنند، بستن کمربند ایمنی برای سرنشینان عقب خودروهاست. او اظهار کرد: بر اساس اعلام سازمان بهداشت جهانی در میان شاخص‌های توسعه انسانی، راه رفتار کاربران، قلب توسعه ایمنی راه شمار می‌رود و استفاده از کمربند ایمنی مهمترین رفتار محافظتی در رانندگی است. رییس پلیس راه اصفهان تاکید کرد: بر اساس قانون، بستن کمربند ایمنی برای تمام سرنشینان جلو و عقب خودرو الزامی بوده و این در حالست که هموطنان از ابتدای سال و سرنشینان به این موضوع اعتنایی ندارند. او خاطرنشان کرد: بر همین اساس، سازمان بهداشت جهانی در طبقه‌بندی عوامل خطر آفرین اصلی محل و نقل جاده‌ای، بستن کمربند ایمنی را از عوامل اصلی موثر در کاهش شدت سوانح رانندگی برشمرده است. سرهنگ مولوی افزود: شاید جرمی از ما فقط برای جرمه نشدن توسط پلیس کمربند ایمنی را بنهیم ولی باید این را در نظر بگیریم که بستن کمربند تا حد زیادی شانس زنده ماندن ما و عزیزانمان را در تصادفات بالا می‌برد. او تاکید کرد: بر این اساس لازم است تا با رعایت بستن کمربند ایمنی، اطمینان خاطر و آرامش خود را هنگام رانندگی افزایش دهیم.

نظارت تعزیرات اصفهان بر نرخ بلیت پروازهای اربعین

معاون قضایی و نظارت تعزیرات حکومتی اصفهان گفت: همزمان با شروع پروازهای اربعین، تعزیرات حکومتی اصفهان در فرودگاه بین‌المللی شهید بهشتی اصفهان به منظور بازدید از دفاتر نمایندگی ایرلاین‌ها حاضر شد. براتمنی صالحی در گفت‌وگو با فارس اظهار کرد: به منظور بررسی وضعیت حضور دفاتر شرکت‌های هواپیمایی و آگاسازی نسبت به نظارت تعزیرات حکومتی از فروش بلیت پروازهای اربعین به فرودگاه شهید بهشتی مراجعه شد. او افزود: در این بازدید سر زده با مدیرکل پایانه پرونده‌های بین‌المللی شهید بهشتی از ملاقاتی انجام و از وضعیت موجود فرودگاه برای اربعین تا روز اربعین از تاریخ ۲۴ مردادماه به بعد صحبت شد. صالحی گفت: در ادامه با حضور در سالن پروازهای فرودگاه از دفاتر چند شرکت هوایی داخلی و خارجی نیز بازدید و لزوم رعایت فروش بلیت بر اساس قیمت مصوب تاکید شد.

جریمه عبور از چراغ قرمز در شهرها و روستاها چقدر است؟

مبلغ جریمه عبور از چراغ قرمز در کلان‌شهرها ۴۰۰ هزار تومان تعیین شده و این تخلف در سایر شهرها ۳۰۰ هزار تومان و در روستاها و راههای روستایی ۲۰۰ هزار تومان جریمه در پی خواهد داشت. به گزارش ایما، شهردار نشینی مستلزم رعایت قوانین و قواعد شهری است و کارشناسان بر این باورند سرنشینان هنگامی که به حقوق یکدیگر احترام بگذارند، به مسئولیت‌های خویش در برابر شهر و اجتماع عمل کنند، به «شهروند» ارتقا پیدا می‌کنند. حقوق شهروندی مجموعه‌ق‌هایی است که هر کدام از شهروندان از آن برخوردارند و باید توسط دیگر شهروندان و حاکمیت رعایت شود. حقوق شهروندی در ایران همچون بسیاری از کشورها پذیرفته شده است که بارزترین به همین‌ترین نمود آن قانون اساسی است که در اصول ۲۲، ۲۳، ۲۴، ۲۵، ۲۸ و ۳۹ به آن اشاره شده است. در این بین یکی از موضوعات مورد توجه در حقوق شهروندی، رعایت نظم ترافیکی بوده که تخلف عبور از چراغ قرمز از جمله مواردی است که می‌تواند موجب از بین رفتن نظم ترافیکی بین شهری و مناطق آزاد تجاری – صنعتی ۲۰۰ هزار تومان جریمه‌بینی شده است، اما تخلف در سایر شهرها ۳۰۰ هزار تومان و در روستاها و راههای روستایی ۲۰۰ هزار تومان جریمه در پی خواهد داشت.