

یک خبر

نیاز اصفهان به همه گروه‌های

خونی

مدیرکل انتقال خون استان اصفهان از نیاز به همه گروه‌های خونی برای بیماران و مجروحان تصادفات در استان خبر داد.

کیان دهراب پور در گفت‌وگو با مهر اظهار کرد: با توجه به حداقل ثابت بودن نیاز روزانه بیماران به فرآورده‌های خونی، لازم است اهداکنندگان خون در این روزهای گرم سال، نیازمندان به خون و فرآورده‌های خون را فراموش نکنند. او افزود: ایسن روزها با کاهش همه گروه‌های خونی به ویژه گروه‌های منفی روبرو شدیم و از اهداکنندگان دعوت می‌کنیم در اولین فرصت به یکی از مراکز اهدای خون استان مراجعه کند مدیرکل انتقال خون استان اصفهان ادامه داد: ذخیره خون استان اصفهان دیروز ۱۰ شهریور، ۲۴۴ واحد معادل ۶٫۵ روز و شهرستان اصفهان یک هزار و ۸۶۶ واحد معادل ۵٫۶ دهم روز است. دهراب پور گفت: حداقل ذخیره استاندارد خون باید ۸ روز باشد و بخاطر کاهش ذخیره در روزهای تعطیل هفته اخیر، مرکز اهدا خون خواجه اصفهان و پایگاه انتقال خون کلان برای پذیرش اهداکنندگان عزیز خون در تایم صبح فعال هستند.

جان باختن ۹ نفر بر اثر برق‌گرفتگی در اصفهان

مدیرکل پزشکی قانونی اصفهان گفت:۹نفر در چهار ماه نخست سال جاری به دلیل برق گرفتگی در این استان جان خود را از دست دادند.

منصور فیروزبخت در گفت‌وگو با مهر با اشاره به اینکه طی چهار ماهه امسال کل تلفات برق گرفتگی ۹مورد و فوت شدگان همگی در دست پودند اظهار کرد: این رقم در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته که آمار تلفات ۱۶ نفر بود، کاهش داشته‌ست.

او خاطر نشان کرد:برای پیشگیری از حوادث برق گرفتگی توصیه می‌شود هنگام تعویض لامپ، کلید پرز یا تعمیر هر وسیله یا هر دستگاه برقی دیگر سعی شود که برق از طریق کنتور (فیوز) قطع شده باشد. او ادامه داد: استفاده از لوازم برقی معمولی در محیط‌هایی با رطوبت بالا همچون حمام توصیه نمی‌شود و بهتر است هیچ اتشعاب برقی در این نوع محیط‌ها وجود نداشته باشد و روشنایی از خارج تأمین شود. تحت هیچ شرایطی از بخاری یا اجاق‌های برقی معمولی در محیط‌های یاد شده استفاده نشود.فیروزبخت افزود: هنگام روشن بودن لامپ یا هر دستگاه برقی دیگر از تعویض و تعمیر آن خودداری کنید. او اضافه کرد:هیچگاه سیم برق دار را زیر فرش یا موکت عبور ندهید زیرا امکان است در حالت عبور و مرور ملوم افراد از روی آن سیم صدمه ببینند و حادث عیالی خود را از دست بدهد. مدیرکل پزشکی قانونی استان اصفهان اظهار کرد: هنگام تمیز کردن دیورها و لوازم برقی موایب بایستد کلبدها و پرزها خیس نشوند زیرا آب، هادی بسیار خوبی است و در صورتی که وارد کلبدها و پرزها شود چگرتی و مالی به همراه خواهد داشت.او اضافه کرد:هنگام سوراختاری دیورها به منظور نصب ساعت دیواری، تابلوها یا هر مورد دیگر دقت شود به مسیر سیم کشی برقی صدمه وارد نشود اگر پرزهای برق در ارتفاع یابینی از دیورها قرار دارد (کمتر از ۱۱۰ تا ۱۲۰ سانتیمتر)باید به وسیله درپوش‌های ایمنی که به همین منظور ساخته شده‌است، مسدود شوند.

وزش باد شدید، اصفهان را فرا می‌گیرد

کارشناس پیش‌بینی اداره کل هواشناسی اصفهان از پیش‌بینی وزش باد به نسبت شدید و احتمال خیزش گرد و خاک و کاهش کیفیت هوا در مناطق شرقی و شمالی استان خبر داد.
محمدرضا رفیعی در گفت وگو با ایرنا افزود: وزش باد به نسبت شدید و خیزش گرد و خاک، با شدت کمتری تا مناطق مرکزی استان نیز نفوذ خواهد کرد و در برخی ساعت‌ها موجب کاهش کیفیت هوا در این مناطق خواهد شد که هشدار زرد هواشناسی در زمینه مخاطرات ناشی از وزش باد و گرد و خاک برای امروز صادر شده‌ است. بر اساس هشدار مرکز پیش‌بینی سازمان هواشناسی کشور، رنگ زرد برای آگاهی بخشی، رنگ نارنجی برای حفظ آلودگی و رنگ قرمز برای اقدام است. او ادامه داد: وضعیت جوی بیشتر مناطق استان تا اواسط هفته جاری به صورت صاف تا قسمتی ابری، کاهی وزش باد پیش‌بینی می‌شود.

مدرسه خاطر هانگیز قصه‌های مجید اچیا شد

رئیس اداره اطلاع‌رسانی و روابط عمومی اداره کل آموزش‌وپرورش استان اصفهان گفت: مدرسه خاطر‌هانگیز قصه‌های مجید پس از تلاش‌های بسیاری اچیا شد و از مهر سال جاری در قالب هنرستان صنایعدستی پذیرای دانش‌آموزان اصفهانی خواهد بود. به گزارش ایمنآ، مدیرمسه شهید حبیبان اصفهان با پیش از ۱۰۰ سال قدمت که از نظر فرهنگی و تاریخی دارای اهمیت بسیاری برای مردمان این شهرستان است و بخشی از سرپال خاطر‌هانگیز قصه‌های مجید در آن ضبط و تهیه شد، پس از چند سال با همت و تلاش مسئولان اچیا می‌شود و به چرخه آموزش بازمی‌گردد، به همین مناسبت اجلاس سلامتی، رئیس اداره اطلاع‌رسانی و روابط عمومی اداره کل آموزش‌وپرورش استان اصفهان در صفحه‌وی‌ا‌ر‌استی خود نوشت: «ممانطور که قبلا وعده داده بودیم، مدرسه خاطر‌هانگیز قصه‌های مجید یا همان شهید حبیبان، پس از تلاش‌های بسیار اچیا شد و با همراهی اهل این شهرستان صنایعدستی پذیرای دانش‌آموزان عزیز اصفهانی خواهد بود.
سپاسگزار تلاش‌های مدیرکل آموزش‌وپرورش، مجمع خیرین مدرسه‌ساز استان و اداره کل نوسازی مدارس در این راه هستیم.»

| کینشنه| ۱۱ شهریور ۱۴۰۳ | **سال بیستم** | شماره ۴۹۸۰

| شماره ارسال پیامک:۳۰۰۷۴۶۶ | تلفن ارتباط خوانندگان:۳۴۲۹۳۷۵

تا سال ۱۴۴۰ جمعیت ایران چقدر می‌شود؟

روند افزایشی نرخ باروری در اصفهان

افزایش نسبی تولد فرزندان سوم، چهارم و پنجم



موضوع تغییر ساختار سنی جمعیت مرتبط است، به لحاظ اینکه جمعیت متولد شده در دهه‌های ۶۰ و ۷۰ (اوچ تولد‌های دهه‌های اخیر) به تدریج از مرحله ازدواج و فرزندآوری عبور می‌کنند و به اصطلاح توان درونی جمعیت، در حال کم شدن است، به عبارت دیگر این یک حقیقت انکارناپذیر است که تعداد مولید به میزان قابل ملاحظه‌ای تحت تأثیر نوسانات فرزندآوری را به تأخیر بیندازند، برخی دیگر فاصله بین مولید را افزایش می‌دهند، برخی از آن‌ها تک فرزندی را انتخاب و زوجین مسن‌تر نیز فرزندآوری را متوقف می‌کنند که تداوم این روند به تدریج ساختار سنی جمعیت را از وضعیت جوانی خارج می‌کند و آن را به سوی سال‌خوردگی قریب‌الوقوع سوق خواهد داد که خود یک نگرانی بسیار جدی است.

به موازات پایین آمدن فرزندآوری و حضور سالمندان در جامعه، نیروی کار به شدت دچار افت و ضعف خواهد شد و این امر، دولت‌ها را با چالش بسیار جدی مواجه می‌کند و بار اکثریت افراد جامعه بر دوش اقلیت (نیروی جوان که با کاهش جمعیت مواجه شده‌است)، سنگینی خواهد کرد.

گفتنی است که چگونگی مواجهه با نیازهای فرزندیه پیش روی سالمندان آینده، یکی از چالش‌های جدی است که باید با برنامه‌ریزی مناسب و سیاست‌گذاری اثربخش، از آسیب‌های محتمل جلوگیری کرد، چراکه در هر صورت، به‌دلیل افزایش امید زندگی، حتی با افزایش باروری و فرزندآوری، بخش عظیمی از جمعیت ما سال‌خورده خواهند شد و باید برای آنان برنامه‌ریزی شود.

قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت بر اساس اصل هشتاد و پنجم قانون اساسی، در یک کمیسیون مشترک بررسی شد و پس از موافقت مجلس با اجرای آزمایشی آن به مدت هفت سال، در دهم آبان ۱۴۰۰ به تأیید شورای نگهبان رسید و با توجه به اقدامات انجام‌شده، بر اساس اعلام مؤسسه تحقیقات جمعیتی کشور، گزارش‌های آماری حکایت از این دارد که از سال ۱۳۸۰ تا سال ۱۳۹۴ شاهد افزایش مولید در کشور بوده‌ایم، اما پس از سال ۱۳۹۴ به علت خالی شدن توان درونی جمعیت و همچنین به تأخیر انداختن فرزندآوری به سنین بالاتر، تعداد تولدها با شیب زیادی شروع به کاهش کرده است، به گونه‌ای که در سال ۱۴۰۲ تعداد مولید کشور یک میلیون و ۵۷ هزار و ۹۵۸ مورد بوده که این رقم در سال ۱۳۹۴ که معادل یک میلیون و ۵۷۰ هزار و ۲۱۹ مورد بوده است، کاهش بیش از ۲۲درصدی (کاهش بیش از ۵۱۰ هزار تولد) را نشان می‌دهد.

از سوی دیگر، تعداد تولدهای سال ۱۴۰۱ که معادل یک میلیون و ۷۵ هزار و ۳۲۱ مورد بوده در سال ۱۴۰۲ به یک میلیون و ۵۷ هزار و ۹۵۸ مورد رسیده است که این روند نشان‌دهنده کاهش ۱۶ درصدی (حدود۱۷ هزار نفری) است. میزان خام مولید از حدود ۲۰ در هر هزار نفر جمعیت در سال ۱۳۹۴ تا شیب زیاد در آغاز دوره و با شیب کم در سال‌های اخیر به ۱۲٫۳۸ در هر هزار نفر جمعیت در سال ۱۴۰۲ رسید و متوسط نرخ رشد جمعیت از ۲٫۷ درصد در فاصله سال‌های ۱۳۵۵ تا ۱۳۶۵ به ۱٫۴۳ درصد در فاصله سال‌های ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۵ کاهش پیدا کرد، در نتیجه این روندها، نرخ رشد طبیعی جمعیت، در سال ۱۴۰۲، با شیبی کاهنده به حدود ۰٫۷ درصد رسیده است.

یکی از دلایل مهم کاهش تعداد فرزندان اول و دوم به

| کینشنه| ۱۱ شهریور ۱۴۰۳ | **سال بیستم** | شماره ۴۹۸۰

| شماره ارسال پیامک:۳۰۰۷۴۶۶ | تلفن ارتباط خوانندگان:۳۴۲۹۳۷۵

تا سال ۱۴۴۰ جمعیت ایران چقدر می‌شود؟

روند افزایشی نرخ باروری در اصفهان

افزایش نسبی تولد فرزندان سوم، چهارم و پنجم



۱۳۹۶، ۱۳۹۷، ۱۳۹۸، ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ به ترتیب برابر با ۲۰۹، ۱۸۵، ۱۷۴، ۱۶۵ و ۱۶۱ فرزند به ازای هر زن بوده است. در سال‌های ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ نرخ باروری در حدود ۱۶ تثبیت شده است، تمام استان‌های کشور کاهش میزان باروری کل را در سال‌های اخیر تجربه کرده‌اند، به‌طوری‌که کاهش میزان باروری در اقصاقاط ایران به مسئله‌ای فراگیر تبدیل شده و در همین رابطه نتایج بررسی‌های صورت گرفته بر مبنای اطلاعات سازمان ثبت احوال نشان می‌دهد که سه استان باروری بیشتر از سطح جانشینی، ۱۲ استان باروری کمتر از سطح جانشینی یعنی ۲،۱ تا ۱،۵ فرزند داشته و ۱۶ استان، باروری پایین (کمتر از ۱،۵) و بسیار پایین (کمتر از ۱،۱) را، در سال ۱۴۰۲ تجربه کرده‌اند، همچنین ۱۵ استان با افزایش نرخ باروری در سسال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۴۰۱ مواجه‌شده‌اند.

به این ترتیب نرخ باروری در استان‌های خراسان جنوبی، هرمزگان، خوزستان، یزد، گلستان، کرمان، خراسان شمالی، قم، چهارمحال‌وبختیاری، بوشهر، کهگیلویه و بویراحمد، لرستان، قزوین، سمنان و اصفهان در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۴۰۱ افزایشی بوده‌است، همچنین استان‌های سیستان و بلوچستان، خراسان رضوی، آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، کردستان، اردبیل، کرمانشاه، ایلام، تهران، مرکزی، مازندران، البرز و گیلان در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۴۰۱ روند کاهش نرخ باروری را تجربه کرده‌اند.

در بازنگری جمعیت ایران، با توجه به واقعیت‌های موجود جامعه و شاخص‌های محاسبه شده از سال ۱۳۹۶ تا ۱۳۹۹، سناریوهای باروری و مرگ‌ومیر در پیش‌بینی انجام شده قبلی تغییر کرد، برای پیش‌بینی جمعیت طبق روال گذشته از روش ترکیبی (موقعی‌انلسی) استفاده شد، سازمان ملل نیز به کشورها توصیه می‌کند از این روش استفاده شود. سازمان استاندارد جهانی در برآورد و پیش‌بینی‌های آمارهای رسمی خود استفاده‌کننده امروزه روش ترکیبی بیش از هر روش دیگری برای پیش‌بینی جمعیت به کار می‌رود، در این روش جمعیت پیش‌بینی‌شده بر اساس مجموعه عوامل مؤثر بر تغییر و تحول جمعیت به‌دست می‌آید که این عوامل عبارتند از: باروری، مهاجرت و ترکیب سنی و جنسیتی جمعیت.

جمعیت: برای پیش‌بینی جمعیت کل کشور تا اقی ۱۴۳۰، به این ترتیب نرخ باروری در استان‌های خراسان جنوبی، هرمزگان، خوزستان، یزد، گلستان، کرمان، خراسان شمالی، قم، چهارمحال‌وبختیاری، بوشهر، کهگیلویه و بویراحمد، لرستان، قزوین، سمنان و اصفهان در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۴۰۱ افزایشی بوده‌است، همچنین استان‌های سیستان و بلوچستان، خراسان رضوی، آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، کردستان، اردبیل، کرمانشاه، ایلام، تهران، مرکزی، مازندران، البرز و گیلان در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۴۰۱ روند کاهش نرخ باروری را تجربه کرده‌اند.

جامعه و شاخص‌های محاسبه شده از سال ۱۳۹۶ تا ۱۳۹۹، سناریوهای باروری و مرگ‌ومیر در پیش‌بینی انجام شده قبلی تغییر کرد، برای پیش‌بینی جمعیت طبق روال گذشته از روش ترکیبی (موقعی‌انلسی) استفاده شد، سازمان ملل نیز به کشورها توصیه می‌کند از این روش استفاده شود. سازمان استاندارد جهانی در برآورد و پیش‌بینی‌های آمارهای رسمی خود استفاده‌کننده امروزه روش ترکیبی بیش از هر روش دیگری برای پیش‌بینی جمعیت به کار می‌رود، در این روش جمعیت پیش‌بینی‌شده بر اساس مجموعه عوامل مؤثر بر تغییر و تحول جمعیت به‌دست می‌آید که این عوامل عبارتند از: باروری، مهاجرت و ترکیب سنی و جنسیتی جمعیت.



بلافاصله پس از پایان مداخله با نرم افزار و هشت هفته پس از آن (۱۲ هفته پس از مراجعه به مرکز و شروع فرآیند ترک) نیز توسط متخصص تکمیل شد. او به تشریح مداخله تیم پژوهش پرداخت نمی‌شود. یکی از روش‌های اصلاح سوءگیری در اختلالات مختلف استفاده از نرم افزارها است. تاکنون از این روش برای اصلاح سوءگیری شناختی در درمان نارساگزاری زوجین، اختلال وسواسی، اعتیاد به الکل و … در داخل و خارج از کشور استفاده شده است.لیکن مطالعه حاضر اولین مطالعه‌ای است که بر روی معادین تحت ترک با درمان نگهدارنده متادون در ایران انجام شده‌است.این محقق و پژوهشگر دانشگاه علوم پزشکی اصفهان اظهار کرد: پس از دریافت همه مجوزهای لازم، مطالعه حاضر در مدت سه ماه بر روی ۸۴ بیمار (۵۰ گروه ۴۲ مداخله و ۴۲ شاهد) مبتلا به سوء مصرف مواد افیونی تحت درمان نگهدارنده با متادون انجام شد. موسی رضایی اظهار کرد: در این مطالعه ۲ پرسش‌نامه استاندارد سنجش استرس، اضطراب و افسردگی و به همین دلیل سوءگیری شناختی به عنوان یکی از عوامل مؤثر در ماندگاری رفتارهای اعتیاد آور شناخته می‌شود و مطالعات مختلف

برای پیگیری جدیدترین اخبار و سایت اصفهان امروز ساکن کنید



www.esfahanemrooz.ir

info@esfahanemrooz.ir

یک خبر

تیروئید کم کار باعث احساس

بیشتر سرمامی شود

عضو هیئت مدیره انجمن علمی رادیوانکولوژی ایران با بیان اینکه افراد درگیر با اختلال تیروئید کم‌کار سرمامی بیشتری احساس می‌کنند گفت: صرف پیش از حد چربی‌ها، چاقی و اضافه وزن، خطر ابتلا به سرطان تیروئید را افزایش می‌دهد. پورا عادلی در گفت‌وگو با ایمنآ با اشاره به اینکه غده تیروئید نقشی حیاتی برای سلول‌های بدن دارد، اظهار کرد: در صورتی که میزان هورمون تیروئید منتشر شده از غده تیروئید متعادل باشد، شاهد حفظ تعادل سوخت و ساز بدن و بهبود تناسب اندام خواهیم بود و کمبود یا وجود مزاد آن در بدن، می‌تواند عوارضی مانند کاهش یا افزایش وزن بدون دلیل را به دنبال داشته باشد. او با اشاره به اینکه اختلالات تیروئیدی یا ابتلای افراد به سرطان تیروئیدی می‌تواند احساس سرما یا گرمای بیش از حد در بدن فرد را نیز تغییر دهد، افزود: تغییر سطح هورمون تیروئید در بدن به دلیل کم‌کاری این غده یا سرطان تیروئیدی می‌تواند منجر به احساس سرمای شدید شود.

عضو هیئت مدیره انجمن علمی رادیوانکولوژی ایران با اشاره به ارتباط مستقیم اختلال در عملکرد تیروئید و بروز اختلال در متابولیسم بدن تصریح کرد: براساس تحقیقات انجام شده، مصرف بیش از حد چربی‌ها، چاقی و اضافه وزن، می‌تواند خطر ابتلا به سرطان تیروئید را افزایش دهد و افزایش توده بدن و بالا رفتن درصد چربی‌ها، خطر ابتلا به سرطان پاپیلاری را به میزان زیادی بالا می‌برد.

عادلای با اشاره به اینکه پاپیلاری یکی از شایع‌ترین انواع سرطان تیروئید است که در صورت تشخیص به هنگام درمان‌پذیر خواهد بود، ادامه داد: داشتن رژیم غذایی مناسب و سرشار از غلات سبوس‌دار، سبزی‌ها و میوه‌ها، خطر ابتلا به سرطان‌های مختلف از جمله سرطان تیروئید را کاهش می‌دهد و در مقابل استفاده بیش از حد از فرآورده‌های گوشتی یا غذاهای خوش نمک می‌تواند امکان ابتلا به سرطان تیروئید را تشدید کند.

او با اشاره به اینکه ارتباط غیرمستقیمی میان مصرف بالای چربی‌ها و سرطان تیروئید وجود دارد، گفت: در واقع استفاده از چربی‌ها و مصرف آنها، به‌خودی‌خود باعث ابتلا به سرطان تیروئید نمی‌شود، بلکه اضافه وزن و چاقی ناشی از آن خطر ابتلا به سرطان تیروئید را افزایش می‌دهد.

عضو هیئت مدیره انجمن علمی رادیوانکولوژی ایران خاطر نشان کرد: رژیم غذایی افراد در حفظ سلامت آنها تأثیر بسزایی دارد و و تجمع چربی در بدن نه تنها خطر ابتلا به سرطان تیروئید را افزایش می‌دهد، بلکه خطر ابتلا به بسیاری از بیماری‌های دیگر و سایر سرطان‌ها را نیز بالا می‌برد و می‌تواند نتیجه انجام عمل‌های جراحی و سایر درمان‌ها را نیز تحت تأثیر قرار دهد.

توقیف لیفتراک ۳۰ میلیاردی قاچاق در شهرضا

فرمانده انتظامی شهرضا از توقیف یک دستگاه لیفتراک خارجی قاچاق، به ارزش ۳۰ میلیارد ریال در ایست و بازرسی شهید امامی خبر داد.

سرهنگ صادق کاظم‌زاد در گفت‌وگو با مهر اظهار کرد: مأموران مستقر در ایستگاه ایست و بازرسی شهید امامی فرماندهی انتظامی شهرستان شهرضا حین کنترل خودروهای عبوری به یک کامیون حامل یک دستگاه لیفتراک مشکوک برای بررسی بیشتر آن راه بازکنینگ ایستگاه منتقل کردند. او افزود: در بررسی‌های صورت گرفته توسط مأموران مشخص شد لیفتراک موجود در کامیون قاچاق و فاقد هرگونه مدارک قانونی و معتبر گمرکی بوده که ضمن هماهنگی با مرجع قضائی نسبت به توقیف آن اقدام شد. فرمانده انتظامی شهرستان شهرضا ارزش لیفتراک قاچاق کشف شده را برابر اعلام کارشناسان مربوطه ۳۰ میلیارد ریال اعلام و گفت: در این رابطه راننده خودرو سو از تشکیل پرونده برای انجام اقدامات قانونی به اداره تعزیرات حکومتی استان معرفی شد.

میزان جریمه پارک یا توقف در پیاده‌رو

«توقف وسایل نقلیه در پیاده‌رو» ۱۰۰ هزار تومان جریمه در پی خواهد داشت.

به گزارش ایمنآ، شه‌رشنینی مسئول رعایت قوانین و قواعد شهری است و کارشناسان بر این باورند شه‌رشنینان هنگامی که به حقوق یکدیگر احترام بگذارند و به مسئولیت‌های خویش در برابر شهر و اجتماع عمل کنند، به شه‌روند« ارتقا پیدا می‌کنند. حقوق شه‌روندی مجموعه حق‌هایی است که هر کدام از شه‌روندان از آن برخوردارند و باید توسط دیگر شه‌روندان و حاکمیت رعایت شود. حقوق شه‌روندی در ایران همچون بسیاری از کشورها پذیرفته شده است که بازترین و مهم‌ترین نمود آن قانون اساسی است که در اصول ۲۲، ۲۳، ۲۴، ۲۵، ۲۸ و ۳۹ و به آن اشاره شده است.

جدیدترین نرخ جرایم رانندگی از سوی پلیس راهور در خرداد ۱۴۰۳ اعلام شد و یکی از موضوعات مورد توجه در حقوق شه‌روندی، رعایت‌نظم‌ترافیکی در معابر به‌ویژه در ساعات پیک شلوغی و ازدحام و رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی به منظور پیشگیری از رخداد حوادث ناگوار است.

در این میان، تخلف «توقف وسایل نقلیه در پیاده‌رو» در کلان‌شهرها، مراکز استان‌ها، جاده‌های بین شهری و مناطق آزاد تجاری و صنعتی، ۱۰۰ هزار تومان جریمه دارد.

در سایر شهرها این تخلف ۸۰ هزار تومان و در روستاها ۳۰ هزار تومان جریمه دارد و در گذشته برای این تخلف ۴۰ هزار تومان جریمه در نظر گرفته شده است. این تخلف رانندگی که جزو تخلفات ساکن محسوب می‌شود، هم شامل پارک کامل خودرو و هم شامل توقف خودرو در پیاده رو می‌شود و ثبت جریمه آن نیز هم با حضور مأموران هم و به‌وسیله خودروهای دوربین دار ویژه ثبت تخلفات ساکن انجام می‌شود.