چهارشنبه| ۱۸ مهر ۱۴۰۳ | سال بیستم | شماره ۵۰۰۷
شماره ارسال پیامک:۳۰۰۰۷۴۴۶ | تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۶۲۹۳۷۵۰
اصفهان امروز
www.esfahanemrooz.ir
info@esfahanemrooz.ir
برای پیگیری جدیدترین اخبار در سایت اصفهان امروز اسکن کنید

خبر

گاهی جراحی قلب، نخستین گام درمانی است

یک متخصص جراحی قلب و عروق، گفت:برخی متخصصان، عمل جراحی قلب را آخرین گزینه درمانی در نظر می‌گیرند، اما در بسیاری از موارد، جراحی قلب می‌تواند نخستین گام درمانی باشد.

حسین اعظمی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: با توجه به اهمیت سلامت روان، همه شهروندان باید به سلامت قلب خود به‌عنوان یک سرمایه ارزشمند توجه کرده و با رعایت توصیه‌های پزشکی از بروز بیماری‌های قلبی پیشگیری کنند. آمار ابتلا به بیماری‌های قلبی در جامعه رقم بالایی است که با توجه به اهمیت پیشگیری و درمان به موقع بیماری‌های قلبی توجه بیشتر به سلامت قلب و عروق ضروری است. او افزود: بیماران قلبی، سه دسته هستند؛ افرادی با سابقه خانوادگی، افرادی بدون سابقه، اما با عوامل خطر و افرادی که قبلا دچار بیماری قلبی شده‌اند که انجام چکاپ‌های دوره‌ای و پیروی از توصیه‌های پزشک برای هر یک از این گروه‌ها مورد تاکید است.

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کاشان، تأکید کرد: برخی متخصصان، عمل جراحی قلب را آخرین گزینه درمانی در نظر می‌گیرند، اما در بسیاری از موارد، جراحی قلب می‌تواند نخستین گام درمانی باشد.

او با اشاره به علائم هشداردهنده بیماری‌های قلبی، تصریح کرد: بیماران در صورت مشاهده علائمی چون خستگی، درد قفسه سینه و دردهای گوارشی به پزشک مراجعه کرده تا چکاپ قلبی انجام دهند. اعظمی با تأکید بر نقش سبک زندگی سالم در پیشگیری از بیماری‌های قلبی، گفت: تغذیه سالم، ورزش منظم، مدیریت استرس و ترک سیگار از جمله عواملی هستند که می‌توانند به‌طور چشمگیری خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش دهند.

تکنسین‌های ناخن در معرض خطر ناشی از فلزات سنگین

نتایج یک پژوهش جدید در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان نشان داد که تکنسین‌های سالن ناخن در معرض خطر مواجهه پوستی با فلزات سنگین قرار دارند.

مجری اصلی و پژوهشگر این طرح تحقیقاتی در گفت وگو با ایرنا اظهار کرد: این پژوهش که با عنوان «ارزیابی خطر سلامتی مواجهه پوستی با فلزات سنگین در تکنسین‌های سالن ناخن شهر اصفهان» انجام شد نشان داد که غلظت بالایی از فلزات سمی مانند کادمیم، کروم، سرب، نیکل و آرسنیک در بسیاری از مارک‌های لاک ناخن وجود دارد.

زهرا محبیان با اشاره به انجام برخی آزمایش های پزشکی بر روی تعدادی از تکنسین‌های ناخن در شهر اصفهان افزود: نتایج این آزمایش ها حاکی از وجود فلزات سنگین بود. این پژوهشگر تاکید کرد: با توجه به نتایج این تحقیق به متخصصان ناخن توصیه می‌شود از برندهای معتبر لاک استفاده کنند. او تصریح کرد: غلظت عناصر سمی در لاک ناخن ممکن است همیشه از استانداردهای موجود فراتر نرود با این وجود لازم است به احتمال مواجهه مزمن با ترکیبات فلزات سنگین توجه بیشتری شود. محبیان با تاکید بر اینکه در مورد غلظت این فلزات مضر در گرد لاک خشک شده حاصل از فرآیند سوهان کاری ناخن، مطالعه‌ای انجام نشده است، افزود: مواد ناشی از سوهان کاری ناخن مانند گرده می‌تواند روی پوست بنشیند و باعث تحریک آن شود یا قابل استنشاق باشد. او ادامه داد: این ترکیبات می‌تواند در چشم تکنسین‌های ناخن رسوب کند یا از طریق تماس دست به دهان به‌صورت تصادفی بلعیده شود. این پژوهشگر تاکید کرد: نهادهای نظارتی درباره بهداشت محصولات آرایشی باید نظارت منظم و دقیقی بر لاک ناخن به‌عنوان یکی از محصولات زیبایی داشته باشند. محبیان بر اهمیت اجرای اقدامات کنترلی برای کاهش احتمال مواجهه با چنین مسائل بهداشتی در سالن‌های ناخن تاکید کرد و گفت: استفاده از تجهیزات حفاظت فردی مانند دستکش نیتریل یک‌بار مصرف و ماسک تنفسی و اطمینان از آموزش درست در مورد شیوه‌های کار ایمن در سالن‌های ناخن ضروری است. محبیان خاطرنشان کرد: باتوجه به غیراستاندارد بودن برخی از میزهای دارای پنکه (فن) و پخش شدن پودر در محیط، داشتن لباس آستین‌دار، پیش‌بند و ماسک فیلتردار برای تکنسین ناخن و مشتری ضروری است. او با بیان اینکه عمده برندهای لاک ناخن وارداتی به ایران از چین، کره و ترکیه است، تصریح کرد: بررسی‌های اولیه نشان می‌دهد که این محصولات حاوی غلظت‌های بالای فلزات سمی است و باید موارد ایمنی و بهداشتی هنگام استفاده از آنها مد نظر قرار گیرد.

دستگیری ۳۶ شکارچی غیرمجاز در اصفهان

فرمانده یگان حفاظت محیط زیست استان اصفهان از برخورد قانونی با ۳۶ متخلف شکار و صید در مناطق چهارگانه تحت مدیریت محیط‌زیست در شهریورماه خبرداد‌به گزارش مهر، علی عباسی با اشاره به برخورد قانونی با ۲۶ تخلف و ۳۶ فرد متخلف با تلاش نیروهای یگان حفاظت استان در شهریورماه، اظهار کرد: پرونده این تعداد تخلف به مراجع قضائی ارجاع شده است.او به انجام پنج عملیات درگیری و تعقیب و گریز شکارچیان طی ماه گذشته اشاره کرد و گفت: همچنین ۱۰ قبضه اسلحه مجاز و غیرمجاز به همراه سایر ادوات شکار نیز از متخلفان کشف و ضبط شد فرمانده یگان حفاظت محیط زیست استان اصفهان خاطرنشان کرد: تخلفات صورت گرفته در زمینه شکار و صید غیرمجاز پرندگان و پستانداران، اقدام به شکار و زنده‌گیری پرندگان در مناطق تحت مدیریت محیط‌زیست‌استان و نگهداری و خرید و فروش غیرمجاز حیات وحش زنده و غیرزنده بوده است که با تلاش محیط‌بانان و سایر عوامل همکار، پرونده تخلفات در حال پیگیری است. او به مواردی همچون زنده‌گیری ۶ پرنده شکاری و چند قطعه سهره طلایی، شکار و صید قوچ، آهو، گراز، کبک و فاخته و باقرقره طی یک ماه گذشته اشاره کرد. همچنین بیش از ۵۰۰ متر تور ماهیگیری از سطح دریاچه گلپایگان جمع‌آوری شد.

سواد رسانه‌ای؛ چراغ راه دنیای مجازی

امروزه بیشتر افراد در فضای مجازی حضوری فعال دارند و به همین سبب فضای مجازی نقش مهمی در زندگی این افراد ایفا می‌کند، درواقع فضای مجازی و فناوری‌های دیجیتال در کنار تمام مزایایی که دارند و فرصت‌هایی که ایجاد می‌کنند، تهدیدات و مضراتی را با خود به همراه دارند و در این میان تربیت رسانه‌ای اهمیت می‌یابد.

به گزارش ایمنا، فضای مجازی اگرچه سطح ارتباطات افراد را گسترده‌تر کرده است، اما موجب دور شدن اعضای خانواده از یکدیگر می‌شود، امروزه بیشتر افراد در فضای مجازی حضوری فعال دارند و به همین سبب فضای مجازی نقش مهمی در زندگی این افراد ایفا می‌کند، این امر باعث شده تا افراد سرگرم این محیط شوند و تمرکز کمتری بر ارتباطات خانوادگی داشته باشند؛ درواقع فضای مجازی و فناوری‌های دیجیتال در کنار تمام مزایایی که دارند و فرصت‌هایی که ایجاد می‌کنند، تهدیدات و مضراتی را با خود به همراه دارند و در این میان تربیت رسانه‌ای و سطح سوادرسانه‌ای کاربران رسانه‌ها است که اهمیت بسزایی پیدا می‌کند. مزیت‌های زیست مجازی قابل انکار نیست؛ گسترش سطح ارتباطات، رونق گرفتن بعضی کسب‌وکارها، ایجاد فضای تعامل با افراد جوامع مختلف، ایجاد فضای آموزش از راه دور و مواردی از این قبیل همگی از فرصت‌هایی است که با گسترش فناوری‌های دیجیتال در دسترس انسان قرار گرفته است، اما همچنان ابزارهای رسانه‌ای همچون تیغی دو لبه است که استفاده از آن می‌تواند مفید یا آسیب‌زا باشد. کودکان و نوجوانان بیشتر از دیگر گروه‌های سنی در معرض تهدیدات و آسیب‌های فضای مجازی هستند، چراکه آن‌ها اطلاعات زیاد و جامعی نسبت به تهدیدات موجود در این فضاها ندارند و از طرفی کنجکاو هستند تا بیشتر با امکانات و قابلیت‌های ابزارهای دیجیتال آشنا شوند، بنابراین والدین باید به تربیت رسانه‌ای فرزندان که یکی از ابعاد مختلف تربیت است، توجه کنند، در غیر این صورت با مغفول ماندن آموزش سوادرسانه‌ای به فرزندان و آموزش مهارت زیست در دنیای رسانه با بروز آسیب‌های جسمانی، روانی، عاطفی و حتی اجتماعی در فرزندان خود مواجه خواهیم بود. مهنور گیتی‌فر، استاد دانشگاه و فعال حوزه رسانه و ارتباطات در گفت‌وگو با ایمنا با اشاره به اهمیت توجه به تربیت رسانه‌ای فرزندان اظهار می‌کند: در حال حاضر که در عصر ارتباطات و اطلاعات به سر می‌بریم، توجه به تربیت رسانه‌ای و آموزش سوادرسانه‌ای که از نیازهای اولیه فرزندان است، اهمیت دوچندانی پیدا می‌کند و نیاز است والدین با داشتن آگاهی لازم، به این جنبه از تربیت فرزند نیز توجه داشته باشند و مهارت‌های لازم را به فرزندان بیاموزند، اما شاید تاکنون بعضی از والدین نسبت به این جنبه از تربیت غافل یا بی‌توجه بوده‌اند و نیاز است اقدامی جدی و گسترده‌تر در تربیت فرزندان و از طرفی در نظام آموزش‌وپرورش برای افزایش دانش و مهارت سوادرسانه‌ای دانش‌آموزان صورت بگیرد. او با بیان اینکه کمتر خانواده‌ای وجود دارد که از داشتن تلفن همراه محروم بوده یا در شبکه‌های اجتماعی عضویت نداشته باشد و این نشان از اهمیت توجه به تربیت رسانه‌ای در عصر کنونی است، می‌افزاید: در جنبه اهمیت به تربیت رسانه‌ای و آموزش سوادرسانه‌ای فرزندان، باید بر افزایش آگاهی و نقدپذیری آن‌ها تمرکز کنیم و به عبارتی با استفاده از آموزش سوادرسانه‌ای بتوانیم مهارت فرزندان را در تحلیل و ارزیابی محتواهای رسانه‌ای تقویت کنیم تا توانایی تشخیص اطلاعات درست را از نادرست داشته باشند و بتوانند خود را از تهدیدات فضای مجازی حفظ کنند. دانش‌آموخته و فارغ‌التحصیل رشته علوم ارتباطات ادامه می‌دهد: در تربیت رسانه‌ای به افراد کمک می‌کنیم تا بتوانند با افزایش آگاهی و کسب مهارت لازم، از تهدیدات و خطرات موجود در شبکه‌های اجتماعی و فضای مجازی همچون قلدری سایبری، انتشار اطلاعات شخصی و فریب‌های اینترنتی مطلع شوند و خود را در برابر آن واکسینه کنند، همچنین با توسعه مهارت‌های دیجیتال بتوانند استفاده مفید و مؤثری از ابزارهای رسانه‌ای داشته باشند و از رسانه‌های اجتماعی در جهت رشد و افزایش ارتباطات مؤثر استفاده کنند.

رسانه‌های اجتماعی به مثابه تیغ جراحی

گیتی‌فر استفاده از رسانه‌های اجتماعی را همچون استفاده از چاقو می‌داند و عنوان می‌کند: رسانه‌های اجتماعی بسیار کاربردهای مؤثری در زندگی روزمره افراد دارد، اما تأثیر استفاده از آن در زندگی وابسته به نوع استفاده مفید یا غیرموثر کاربر دارد، همچون چاقو که با استفاده از آن می‌توان جان یک انسان را گرفت یا در عمل جراحی به انسان جانی دوباره بخشید، استفاده کاربر از فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی نیز به همین ترتیب می‌تواند مؤثر، غیرمفید یا حتی آسیب‌زا باشد؛ بنابراین در تربیت رسانه‌ای فرزندان و دانش‌آموزان باید به دو مهارت تصمیم‌گیری و حل مسئله توجه ویژه‌تری داشته باشیم و فرزندان را به مشارکت مسئولانه و استفاده اخلاقی از فضای مجازی تشویق کنیم و انجام رفتار صحیح در این فضا را به آن‌ها آموزش دهیم. او با اشاره به راهکارهای ترویج و آموزش صحیح سوادرسانه‌ای اضافه می‌کند: با توجه به رشد روزافزون فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی، نیاز است با توجه ویژه‌تر به تربیت رسانه‌ای گامی مؤثر در جهت افزایش آگاهی عموم مردم به ویژه کودکان و نوجوانان برداریم، باید اطلاعات به‌روز و متناسب با نیازهای والدین و دانش‌آموزان را در اختیار آن‌ها قرار دهیم، باید سعی کنیم منابع آموزشی از جمله کتاب، ویدئو یا صوت‌های آموزشی را تهیه و استفاده کنیم و با دیگر والدین و معلمان به اشتراک بگذاریم تا دغدغه مشترکی در سطحی گسترده‌تر ایجاد شود. فعال حوزه رسانه و ارتباطات با اشاره به تأثیر آموزش‌وپرورش در تربیت رسانه‌ای دانش‌آموزان خاطرنشان می‌کند: باید به برنامه‌های درسی و آموزش مطلوب به دانش‌آموزان در مدارس اهتمام بورزیم، در پایه دهم کتابی تحت عنوان آموزش سوادرسانه‌ای تألیف و تدوین شده است تا بتواند دانش و مهارت دانش‌آموزان را در این زمینه افزایش دهد، اما باید توجه کنیم که محتوای این کتاب جامع و متناسب با نیازهای فعلی دانش‌آموزان نیست و نیاز است علاوه بر تغییر محتوای کتاب متناسب با شرایط پیشرفت رسانه‌ها، به تدریس این کتاب و افزایش مهارت‌های دانش‌آموزان توجه شود.

استفاده فرزندان از محتواهای مفید رسانه‌ای را تقویت کنیم

گیتی‌فر پیرامون نظارت‌ها و کنترل والدین بر استفاده فرزند خود از فضای مجازی می‌افزاید: والدین نباید در اجازه دادن به فرزند خود برای استفاده از فضای مجازی و ابزارهای رسانه‌ای دچار افراط یا تفریط شوند و باید حد اعتدال را رعایت کنند، در جامعه کنونی با پیشرفت و گسترش ابزارهای رسانه‌ای نمی‌توان فرزندان را از فضای رسانه‌ای و شبکه‌های اجتماعی محروم کرد و از طرفی با توجه به آسیب‌های موجود در این فضا نمی‌توان به فرزندان در استفاده از فضای مجازی آزادی کامل داده شود، بنابراین باید حد اعتدال رعایت شود و نظارت کافی بر استفاده فرزندان صورت گیرد و سعی شود وقت‌گذرانی فرزندان در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی موجب افزایش دانش یا کسب مهارت آن‌ها شود و بتوانند استفاده مفیدی از این ابزارها داشته باشند.

او تاکید می‌کند: نباید موجب افزایش حساسیت فرزندان شویم تا دست به لجبازی با والدین بزنند، سعی کنیم استفاده فرزندان از محتواهای مفید رسانه‌ای را تقویت کنیم و تنها بر کاهش زمان استفاده آن‌ها تمرکز نکنیم، باید حدود مشخص و اهداف معینی برای فرزندان تعیین شود تا بتوانند با شناخت هدف خود از ورود به شبکه‌های اجتماعی، استفاده مفید و مؤثری از آن داشته باشند؛ ارتباطات با دوستان، کسب مهارت جدید، دسترسی به اخبار و اطلاعات و مواردی از این قبیل از کاربردهای مؤثر شبکه‌های اجتماعی برای فرزندان و دانش‌آموزان است. این استاد دانشگاه با بیان اینکه وقتی بتوانیم با استفاده از شبکه‌های مجازی، مهارت‌های جدیدی کسب کنیم یا در مسیر تحصیل و کسب علم قدم برداریم، می‌توانیم بگوییم استفاده مفیدی از شبکه‌های اجتماعی و فضای مجازی داشته‌ایم، می‌گوید: باید استفاده هدفمندی برای فرزندان از ابزارهای رسانه‌ای به ویژه شبکه‌های اجتماعی برنامه‌ریزی و زمان مشخصی در طول روز تعیین شود و تمام اعضای خانواده به نسبت نیاز خود از این ابزارها استفاده کنند، والدین باید در استفاده از محتواهای مفید و جذاب فضای مجازی، تعاملی دوسویه با فرزند خود داشته باشند و لازم است حفظ حریم شخصی و حریم فضای مجازی را به فرزندان آموزش دهند تا آن‌ها با اشتراک گذاشتن اطلاعات شخصی، زیست مجازی و حتی حقیقی خود را به خطر نیندازد.

خودتنظیمی و الگوسازی خانوادگی

فاطمه آقابابایی، روان‌شناس، پژوهشگر و طراح بازی درمانی کودکان و نوجوانان در گفت‌وگو با ایمنا در پاسخ به این سوال که کودکان و نوجوانان چطور می‌توانند استفاده مفید و صحیح از شبکه‌های مجازی داشته باشند؟ اظهار می‌کند: یکی از بهترین روش‌های مدیریت مصرف در کودکان و نوجوانان، تجهیز کردن آن‌ها به ابزارهایی برای تنظیم زمان مصرف خود و ایجاد این نگاه که میزان مصرف بالا می‌تواند چه تأثیراتی بر سلامت و زندگی روزمره آن‌ها بگذارد در آن‌ها است، برای کمک به خود تنظیمی فرزندان، نرم‌افزارها و ابزارهای گوناگونی وجود دارد که می‌تواند اطلاعاتی از زمان استفاده به کاربر ارائه دهد. او می‌افزاید: گاهی والدین با صرف هشدار دادن به فرزند برای محدود کردن استفاده از ابزارهای رسانه‌ای قصد کنترل استفاده فرزندان را دارند، اما فرزندان بیشتر از آنچه والدین بدان عمل می‌کنند، الگو می‌گیرند، بنابراین یکی از راهکارهای مدیریت مصرف رسانه‌ای فرزندان، الگوسازی خانوادگی با استفاده از قوانین خانوادگی یا تعیین برنامه رسانه‌ای خانوادگی است، یعنی با مشارکت فرزندان خود، قوانین و برنامه‌هایی به جهت استفاده از فناوری‌های دیجیتال برای تمام اعضای خانواده تنظیم کنید. روان‌شناس تخصصی کودک و نوجوان با بیان اینکه وضع چنین قوانینی می‌تواند به فرزندان کمک کند تا محدودیت‌ها و انتظارات خانواده را درک و در چهارچوب آن عمل کنند، ادامه می‌دهد: این قوانین می‌تواند شامل مکان‌های مجاز و غیرمجاز استفاده از تلفن همراه، زمان استفاده از ابزارهای رسانه‌ای در طول روز، نوع استفاده فرزندان با بیان هدف برای آن‌ها و قوانین خاصی که برای استفاده از فناوری دیجیتال در نظر دارید، است؛ برای مثال فرزندان نباید تلفن همراه با به محل خواب خود ببرند یا در دورهمی‌های خانوادگی نباید از ابزارهای دیجیتال استفاده کنند.

آقابابایی عنوان می‌کند: تدوین قوانین و چهارچوب‌های خانوادگی باید به اندازه کافی انعطاف‌پذیر باشند تا بتوان در تمام شرایط و بازه‌های زمانی مختلف همچون تعطیلات و ایام تحصیل به انجام آن پایبند بود، همچنین باید نیازها و علاقه‌های فرزند در نظر گرفته شود و علاوه بر آن برای کاهش درگیری فرزندان با دنیای مجازی و فناوری‌های دیجیتال باید جایگزین‌های مناسبی برای آن‌ها داشته باشیم، برای مثال می‌توان فرزندان را در کلاسی آموزشی، هنری، فرهنگی یا در زمینه‌هایی که علاقه دارد، ثبت‌نام کرد تا گاهی از فضای رسانه‌ای به دور باشند.

او اضافه می‌کند: فرزندان کودک و نوجوان نیازمند به ایجاد تعادل میان فعالیت بدنی و سایر فعالیت‌ها از جمله میزان استفاده از فناوری‌های دیجیتال هستند تا سلامت جسم و ذهن خود را حفظ کنند، فعالیت‌های جسمانی می‌تواند شامل کارهای ساده و روزمره همچون پیاده‌روی تا مدرسه، دوچرخه‌سواری یا شرکت در کلاس‌های ورزشی باشد، همچنین والدین باید فرزندان را به معاشرت با دوستان و همسالان سوق دهند و بهتر است این ارتباط و تعامل‌ها به صورت حضوری و به اصطلاح چهره به چهره باشد. بر این اساس، روانشناسان همواره راهکارهای خوبی برای استفاده درست از اینترنت و فضای مجازی دارند که الگودهی مثبت، ارائه جایگزین، گفت‌وگو و ارائه جایگزین نمونه‌ای از راهکارهای کاهش آسیب‌های فضای مجازی است، الگودهی نوعی آموزش غیرمستقیم است و بهترین الگو برای فرزندان، والدین هستند که می‌توانند به فرزند خود یاد دهند چگونه زمان را برای استفاده از فضای مجازی مدیریت کند، همچنین بهترین روش برای اصلاح رفتار در کودکان و نوجوانان وابسته به اینترنت و فضای مجازی گفت‌وگو با آن‌ها است، تشویق فرزندان به استفاده از محتواهای مفید فضای مجازی و سوق دادن آن‌ها برای آموزش و کسب مهارت‌های جدید از فضای رسانه‌ها نیز از راهکارهای استفاده مؤثر از اینترنت و افزایش سواد رسانه‌ای فرزندان است.

تردد وسایل نقلیه سنگین در خط سرعت ممنوع

رئیس پلیس راه فرماندهی انتظامی استان اصفهان گفت: حرکت کامیون‌ها و وسایل نقلیه سنگین در خط سرعت آزاد راه‌ها به علت ایجاد کاهش دید و افزایش خطر تصادفات ممنوع است.

به گزارش اصفهان امروز، علی مولوی اظهار کرد: برابر آئین نامه راهنمایی و رانندگی، تردد کامیون، اتوبوس، مینی‌بوس و انواع بارکش‌ها به استثنای وانت‌ها در خط سوم (سرعت) آزادراه‌های شهری و بین‌شهری ممنوع است و برخورد با این تخلف با هدف افزایش ایمنی و پیشگیری از تصادفات توسط پلیس راه استان به جد اجرا می‌شود. او افزود: برابر قوانین، کامیون‌ها و وسایل نقلیه سنگین باید فقط از خطوط اول و دوم آزادراه‌ها برای حرکت استفاده کنند تا فضای کافی برای سایر وسایل نقلیه در خطوط سرعت فراهم باشد، حرکت کامیون‌ها در خط سوم نه تنها موجب کاهش دید و افزایش خطر تصادفات می‌شود، بلکه مانع عبور خودروهای سواری با سرعت مجاز در این مسیرها می‌شود. رئیس پلیس راه فرماندهی انتظامی استان اصفهان با اشاره به اینکه کنترل و نظارت بر اجرای این قانون توسط دوربین‌های ترافیکی و همچنین گشت‌های پلیس به خصوص گشت‌های نامحسوس در حال انجام است، تاکید کرد: رانندگان کامیون‌ها در صورت تخطی از موارد یاد شده با اعمال قانون پلیس مواجه خواهند شد. او خاطرنشان کرد: به رانندگان وسایل نقلیه سنگین توصیه می‌شود برای حفظ ایمنی خود و دیگران، به قوانین مربوط به حرکت در خطوط آزادراه‌ها توجه و از رفتارهای پرخطر خودداری کنند.

اصفهان رادار هواشناسی ندارد

مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان گفت: باوجود پیگیری‌ها و مصوبات، کلان‌شهر اصفهان برای اطلاع‌رسانی به موقع رویدادها از رادار هواشناسی برخوردار نیست.

منصور شیشه‌فروش در گفت‌وگو با ایمنا با تاکید بر اینکه توسعه ایستگاه‌های هواشناسی، سنجش گردوغبار و ایستگاه آلودگی هوا در اصفهان به منظور تشخیص سریع و اطلاع‌رسانی به موقع نیازمند تأمین اعتبارات و امکانات لازم است، اظهار کرد: ساماندهی تجهیزات هواشناسی نیازمند نگاه ملی است. او تقویت ایستگاه‌های سنجش آلاینده‌های هوای شهر اصفهان را توسط سازمان محیط زیست ضروری دانست و افزود: از سازمان هواشناسی کشور گلایه‌مند هستیم که طی سال‌های اخیر مصوبه احداث رادار هواشناسی اصفهان را تعیین کرده است، اما به رغم پیگیری‌ها تاکنون این پروژه مهم برای تشخیص سریع آلایندگی‌ها و رویدادها اجرایی نشده است. مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان با ابراز نگرانی و تأسف از اینکه اصفهان رادار هواشناسی ندارد، تصریح کرد: ضروری است کلانشهر اصفهان در وضعیت بحرانی که به عنوان معین پایتخت تعیین شده است، سازمان هواشناسی کشور مصوبات تأمین و تکمیل ساخت ایستگاه رادار در نصف جهان را پیگیری و اجرایی کند. او خاطرنشان کرد: مطابق با مصوبه سند جامع کاهش آلودگی هوای کلانشهر اصفهان در شورای برنامه‌ریزی استان، هواشناسی موظف است حداقل پیش از وقوع وضعیت جوی هشدارهای لازم را به دانشگاه علوم پزشکی اعلام کند و توسعه ایستگاه‌های هواشناسی و اقلیم‌شناسی را رصد کرده و پایش گسترده شرایط آلودگی هوا را در دستور کار قرار دهد.

خبر

بارش‌های پاییزی اصفهان ۷۵ درصد کمتر از نرمال

مدیرکل هواشناسی استان اصفهان گفت: بارش نیمه آبان تا نیمه آذر سال جاری کمتر از نرمال پیش‌بینی شده و بیشترین کاهش بارش در مناطق غرب، جنوب و سرچشمه‌های آبی زاینده‌رود است، مجموع بارش‌های پاییزی با صحت درصد ۶۵ تا ۷۵ درصد کمتر از نرمال است.

به گزارش ایمنا، حمیدرضا خورشیدی در جمع خبرنگاران با بیان اینکه گرمایش جهانی طی چهار سال اخیر به طور قابل توجهی افزایش پیدا کرده است، اظهار کرد: حدود ۹۰ درصد کشورهای جهان درگیر پدیده گرمایش جهانی شده و به طور عمومی ماه‌های تابستان رکورد دمایی زده می‌شود و ایران به ویژه قسمت‌های مرکزی به طور جدی درگیر این پدیده است.

او با اشاره به اینکه اصفهان از جمله شهرهایی است که طی سال جاری رکورد بیشترین دمای آن شکسته شد، افزود: پیش از این بالاترین دمای ثبت شده در شهر اصفهان ۴۳ درجه مربوط به ۲۰ تیر سال ۸۰ بود، اما ششم مرداد سال جاری دمای ۴۴.۳ درجه و هفتم مرداد دمای ۴۴.۶ درجه به ثبت رسید.

مدیرکل هواشناسی استان اصفهان ادامه داد: در شهر نائین نیز دمای ۴۰.۷ درجه به عنوان دمای بیشینه این شهر در ۱۲ تیر سال ۱۴۰۱ ثبت شده بود، اما ششم مرداد سال جاری رکورد دمای ۴۱.۲ درجه در نائین زده شد.

وی درباره امواج گرمایی تصریح کرد: در تابستان سال جاری امواج گرمایی نه تنها خاورمیانه بلکه مناطق شرق اروپا و شمال آفریقا را به شدت تحت تأثیر خود قرار داده است.

خورشیدی با اشاره به وضعیت دمایی استان طی تابستان سال جاری عنوان کرد: اختلاف میانگین دمای کمینه با بلندمدت در تیر سال جاری حدود ۱.۶ درصد، طی مرداد ۴.۳ درصد و آخرین فصل تابستان به ۱.۱ درصد رسید که این اختلاف دمایی براساس بیشینه در نخستین فصل گرما ۰.۹ درصد، مرداد با ۳.۷ درصد و شهریور با ۲.۸ درصد گزارش و ثبت شد.

او با اشاره به اینکه پیش‌بینی فصلی فرایند بسیار پیچیده‌ای است و عوامل متعددی در آن دخیل است، گفت: بر این اساس فصل پاییز به طور معمول پیش‌بینی فصلی صحت بین ۶۰ تا ۷۰ درصد است.

مدیرکل هواشناسی استان اصفهان پیرامون اینکه پیش‌بینی بارش‌های ناگهانی و حدی در پیش‌بینی فصلی امکان‌پذیر نیست و در مقایسه با بلندمدت صورت می‌گیرد، عنوان کرد: در سال گذشته مدل‌ها در پیش‌بینی بارش‌های پاییز خطای بارزی داشتند، اما برای زمستان و بهار درصد صحت بالاتر از ۷۰ درصد بوده است، به طوری که میانگین بارش در حد نرمال محقق شد.

او با اشاره به اینکه شرایط استمرار خشکسالی از نوع هیدرولوژی برای منابع آبی خواهیم داشت، افزود: طی مهر سال جاری بارش در حد نرمال است، چرا که این فصل پاییز جزو ماه‌های بارشی استان محسوب نمی‌شود و تأثیری بر منبع آب اصفهان ندارد.

خورشیدی، وقوع بارش‌های مؤثر پاییزی را طی هفته‌های اول و دوم آبان در نیمه غربی مورد انتظار دانست و تصریح کرد: از هفته سوم آبان شرایط محسوس دما به زیر صفر به صورت گسترده در سطح استان خواهیم داشت.

او ادامه داد: بارش نیمه آبان تا نیمه آذر سال جاری اصفهان کمتر از نرمال پیش‌بینی شده و بیشترین کاهش بارش در مناطق غرب، جنوب و سرچشمه‌های آبی زاینده‌رود است، به این معنا که بارشی در آبان نداریم.

مدیرکل هواشناسی استان اصفهان گفت: در نیمه آذر تا نیمه دی بارش‌ها نرمال و کمی متمایل به بالای نرمال خواهد بود، از این‌رو مجموع بارش‌های پاییزی با صحت درصد ۶۵ تا ۷۵ درصد کمتر از نرمال است.

او با بیان اینکه میانگین دما در فصل پاییز یک تا دو درجه گرم‌تر از نرمال بوده به طوری که این افزایش در بیشینه‌های دما محسوس است و کمینه‌ها در حد نرمال خواهند بود، اظهار کرد: کاهش‌های ناگهانی دما در بازه‌های کوتاه مدت انتظار می‌رود.

خورشیدی افزود: انتظار می‌رود که انسو خنثی تا چند ماه آینده تداوم یابد و پدیده لانینا با احتمال ۶۶ درصد بین ماه‌های سپتامبر تا نوامبر ظاهر شود و در طول زمستان نیم‌کره شمالی ادامه داشته باشد.

www.esfahanemrooz.ir