

خارج از گود

مشکل گل‌زنی و ضعف مقطعی دفاعی سپاهان باید بر طرف شود

مدافع پیشین سپاهان گفت: بازیکنان سپاهان در مسیر هماهنگی کامل قرار گرفتند؛ اما همچنان باید مشکلات گل‌زنی و برخی ضعف‌های دفاعی را برطرف کنند. به‌نظر من سپاهان یکی از مدعیان اصلی فینال لیگ قهرمانان سطح دوم آسیا خواهد بود.

علی حمودی در گفت‌وگو با ایستا در رابطه با تقابل سپاهان مقابل الحسین و بررسی وضعیت این تیم اظهار کرد: سپاهان همان‌طور که قبلاً هم دربار‌اش صحبت کردیم، واقعاً روزبه‌روز هماهنگ‌تر شده و فکر می‌کنم بیشتر از این نیز از تیم سپاهان بازی‌های خوب شاهد خواهیم بود. او افزود: سپاهان بازی مالکانه‌ای داشت و بیشتر سعی می‌کرد توپ را در اختیار داشته باشد و حملات منظم و متوالومی را روی دروازه تیم حریف انجام دهد. در نیمه اول هم دیدیم که خیلی کرنر داشت و خیلی ضربات ایستگاهی زده شد. حالا نمی‌شود بگوییم انتقال از حمله به دفاع زیاد داشت چون خوب بازی را در اختیار داشت. مدافع اسبق سپاهان بیان کرد: تفاوت‌هایی که نیمه اول با نیمه دوم داشته، به‌نظر من این بود که سپاهان در نیمه دوم توانست بهتر از موقعیت‌ها استفاده بکند و در نیمه اول فشار لازم را به تیم حریف آورد و در نیمه دوم توانست این فشار را حفظ کند و به گل دست پیدا کند. در کل شرایطش خوب بود. حمودی درباره خط حمله سپاهان نیز توضیح داد: خط حمله سپاهان وقتی تیم کاملاً فشار می‌آورد و موقعیت به‌دست می‌آورد قطعاً خط حمله‌اش خوب شده، اما باز هم اگر بگوییم نفرات اصلی خط حمله گل ن‌زند، باز هم فعلاً می‌شود گفت یک مشکل هست که خط حمله‌اش گل ن‌زده و یک مقدار هنوز به آن فکر گل‌زنی نزدیک نشده‌اند و هنوز آن ترس وجود دارد. او اضافه کرد: باتوجه به این که آن قوربا‌د جدید سپاهان عملکرد خوبی نشان داد، گل‌زنی‌اش خوب بود و خودش را در موقعیت قرار می‌داد اما متأسفانه نمی‌دانم؛ حالا شاید اگر کریستیانو رونالدو هم در این زمان برای خط حمله سپاهان بایاد، شاید بدشانسی بی‌آورد! واقعاً نمی‌دانم. مدافع سال‌های نچندان دور سپاهان ادامه داد: خیلی دوست دارم این بدشانسی که قوربا‌دهای سپاهان فعلاً از گل‌زن محروم شده‌اند و بدشانس شدند، بی‌زودی تمام شود و مشکل گل‌زنی سپاهان را حل شود. فکر می‌کنم بیشتر بدشانسی و مسئله اعتماد به نفس بعضی از بازیکنان است، اما بازیکن خارجی چیزهایی نشان داد و فکر می‌کنم در آینده می‌تواند خیلی خوب برای سپاهان بازی کند. حمودی درباره وضعیت دفاعی زرمپوشان خاطرنشان کرد: در مورد خط دفاعی سپاهان، باتوجه به اینکه سپاهان خوب حمله کرد و خوب فشار آورد، اما یک نقطه ضعیفی هم در دفاع تیمی وجود داشت. یک مقدار در برخی از لحظات بازی، واقعاً تیم حریف خطرناک ظاهر شد.

به‌نظر من با آنالیزی که حتماً کار فنی سپاهان انجام می‌دهند این مشکل قطعاً رفع خواهد شد. او ادامه داد: در برخی لحظات بازی، متأسفانه موقعیت‌های خطرناک برای تیم حریف روی دروازه سپاهان به‌وجود آمد و این مشکل به نظر من دست‌کمی از مشکل حمله ندارد. باید این مشکلات عیب‌یابی شود؛ تیمی که این‌قدر در بازی مسلط است، نباید به‌راحتی موقعیت به تیم حریف بدهد. مبادا مثل بازی با آخال، تیم به‌یکباره گل بخورد که سپاهان مقابل الحسین گل نخورد و توانست دو گل هم بزند. این کارشناس فوتبال درباره اصلاحات لازم برای آینده سپاهان گفت: چیزهایی که در بازی‌های آینده باید اصلاح بشود، همین‌هایی است که گفتیم؛ خط دفاعی که باید عیب‌یابی شود و حتماً آنالیز خواهد شد و خط حمله که به‌نظر من اگر تمرکز بیشتری داشته باشند، قطعاً روند رو به رشد سپاهان خیلی خوب است و خیلی بهتر هم خواهد شد. با رفع این مشکل، قطعاً تیم سر‌حال‌تر از الان می‌شود.

قضاوت برادران اصفهانی در مسابقات هندیبال قهرمانی بانوان جهان

کوبل دآوری اصفهانی هندیبال کشورمان در مسابقات هندیبال قهرمانی بانوان جهان قضاوت خواهند کرد.
بیست و هفتمین دوره مسابقات هندیبال قهرمانی بانوان جهان به میزبانی دو کشور آلمان و هلند از ۵ آذرماه آغاز شده و تا ۲۳ آذرماه ادامه دارد. در این رقابت‌ها که تیم هندیبال بانوان ایران یکی از ۲۲ تیم حاضر در مسابقات است، کوبل دآوری جهانی کشورمان متشکل از امیر قیصریان و احمد قیصریان هم در این رقابت‌ها به دعوت فدراسیون جهانی حاضر هستند و به قضاوت می‌پردازند.

حریف سپاهان در جام حذفی مشخص شد

قره‌کشی مرحله یک‌هشتم نهایی جام حذفی فوتبال برگزار شد.

قره‌کشی مرحله یک‌هشتم نهایی جام حذفی فوتبال برگزار شد. بر همین اساس خیبر خرم‌آباد حریف سپاهان در این مرحله از جام حذفی شد؛ این دیدار در ورزشگاه نقش جهان و به میزبانی سپاهان برگزار خواهد شد؛ زمان این متعاقباً اعلام خواهد شد. سپاهانی‌ها در مرحله یک شانزدهم نهایی در خانه مس کرمان به برتری یک بر صفر دست‌یافتی بودند و تیم خیبر خرم‌آباد نیز با حساب ۲ بر یک تیم آکامی کیا را شکست داد و راهی این مرحله شد.

تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۶۲۹۳۷۵۰

ورزش

شنبه ■ ۰۸ آذر ۱۴۰۴ ■ سال بیست و دوم ■ شماره ۵۳۰۶



ورزش اصفهان زیر سایه هوای آلوده

کافزایش غلظت آلاینده‌ها؛ ورزش در محدوده خطر

براساس گزارش‌های رسمی اداره‌کل محیط‌زیست استان، اصفهان در هفته اخیر چند روز پیاپی شاخص آلودگی بالای ۱۵۰ را تجربه کرده؛ عددی که عملاً به معنای مسابقات ورزشی در فضای باز، به یکی از چالش‌های جدی مدیریت شهری و نهادهای ورزشی تبدیل شده است. هرچند تجربه سال‌های گذشته نشان می‌دهد آلودگی هوا در پاییز و زمستان به پدیده‌ای تکراری و پیش‌بینی‌پذیر تبدیل شده، اما استمرار فعالیت‌های ورزشی در چنین شرایطی، پرسر‌های تاز‌ای درباره سلامت ورزشکاران، نوجوانان حاضر در آکادمی‌های ورزشی و حتی تماشاگران مطرح کرده است. آلودگی هوا که این روزها در بسیاری از نقاط شهر از مرز هشدار عبور کرده، تنها یک مسئله زیست‌محیطی نیست؛ مسئله‌ای است که به‌طور مستقیم به عملکرد ورزشی، آمادگی جسمانی و سلامت کواتندت و بلندمدت ورزشکاران گره خورده است.

این شرایط سبب شده بسیاری از کارشناسان، مربیان و خانواده‌ها از نبود مقررات واحد و شفاف برای مدیریت وضعیت گلایه داشته باشند.



تصویر: زور

شاید تعطیلی تمرین در روزهایی با هوای ناسالم برای برخی از تیم‌ها ساده نباشد. فشرده تقویم مسابقات، تعهدات باشگاه‌ها و برنامه‌ریزی مبتنی بر اهداف فنی موجب شده مربیان در مقابل تعطیلی تمرین‌ها با احتیاط تصمیم‌گیری کنند. بسیاری از تیم‌ها معتقدند وقفه چندروزه باعث افت آمادگی، از دست رفتن هماهنگی و احتمال افزایش آسیب‌پذیگی در بازگشت به تمرین می‌شود. اما مشکل اساسی‌تر، کمبود زیرساخت سرپوشیده استاندارد است. سالن‌های سرپوشیده موجود ظرفیت محدودی دارند و عمدتاً در اختیار تیم‌های بزرگسال یا رویدادهای رسمی هستند. پیاپی این وضعیت دشوارتر است؛ نه سالن اختصاصی دارند و نه امکان زوررو در ساعات دلخواه. برخی باشگاه‌ها حتی عنوان کرده‌اند که امکان مالی اجاره سالن‌های خصوصی را ندارند. با این حال، کارشناسان محیط‌زیست تأکید می‌کنند که سلامت ورزشکاران باید بر هر ملاحظاتی پیشی بگیرد. به گفته یکی از متخصصان، تمرین در هوای آلوده ن‌تنها عملکرد ورزشی را در کوتاه‌مدت کاهش می‌دهد، بلکه در بلندمدت می‌تواند به کاهش ظرفیت تنفسی، التهاب مزمن ریه و افت سطح عملکرد حرفه‌ای منجر شود. برای یک ورزشکار، به‌ویژه در سطح حرفه‌ای، چنین آسیب‌هایی می‌تواند مسیر آینده

قول دادن حرفه‌ای نیست



ما موقعیت‌ها به پای یک نفر نوشته نمی‌شود

او گفت: کار تیمی را فدراسیون انجام می‌دهد و نتیجه به پای یک نفر نوشته نمی‌شود. در حال حاضر برگزاری لیگ، حضور مستمر در مسابقات، توجه ویژه به بانوان، توجه ویژه به رده‌های پایه همه این کارها در حال انجام است که خروجی آن می‌شود یک تیم باکیفیت در رده بزرگسالان. قطعاً همه این موارد به زمان نیاز دارد. مگر می‌توان در کوتاه مدت در ورزش‌برداری به نتیجه رسید. ضمن اینکه مگر ما در گذشته به چند مدال طلای مجموع می‌رسیدیم که الان افت کرده باشیم؟

کاخستن یک قهرمان سال‌ها طول می‌کشد

او گفت: برای ساخته شدن یک قهرمان فاکتورهای زیادی

شنبه ■ ۰۸ آذر ۱۴۰۴ ■ سال بیست و دوم ■ شماره ۵۳۰۶

منهای فوتبال

اعزام ورزشکاران اصفهانی به مسابقات سنگاپور

هفت قهرمان و دو مربی اسکیت استان اصفهان راهی مسابقات قهرمانی جهان سنگاپور شدند. تیم ملی اسکیت آزاد جمهوری اسلامی ایران پس از مراسم بدرقه با حضور شهرام اکبری رئیس هیأت اسکیت استان اصفهان، از طریق فرودگاه امام خمینی (ره) راهی مسابقات قهرمانی جهان اسکیت آزاد ۲۰۲۵ – سنگاپور شد. ترکیب تیم ملی اسکیت آزاد آقایان در این مسابقات شامل رضا لسانی،امیرمحمد سواری، سبحان خسروانی، امیرحسین اصلائی است که هر چهار ورزشکار از استان اصفهان هستند. ترکیب تیم ملی اسکیت آزاد بانوان نیز ترانه احمدی، رومینا سالک و پریناز دکریا از اصفهان و مژده شعبانی از استان البرز هستند. کادر فنی تیم ملی نیز با حضور احسان حبیب‌آبادی به‌عنوان سرمربی و سرکار خانم ایوبی مربی بانوان، هر دو از استان اصفهان، این تیم را همراهی می‌کنند. نکته قابل توجه در مراسم بدرقه این بود که ورزشکاران پیش از عزیمت، با بوسه بر دستان پدر و مادر خود، صحنه‌ای ماندگار رقم زدند و سپس رهسپار رقابت‌های جهانی شدند.

تلاش می‌کنیم متفاوت‌بودن ایران را ثابت کنیم

ملی‌پوش کب‌دی بانوان گفت: به اهتزاز در آمدن پرچم ایران حس آرامش، امنیت و قدرت را به ما می‌دهد، همه ما برای ایرانمان و این پرچم تلاش می‌کنیم تا به همه ثابت کنیم ایران یک‌کول و ورزش متفاوتی از دیگر کشورهاست. رویا دودیان، ورزشکار اصفهانی تیم ملی کب‌دی بانوان ایران پس از کسب عنوان سومی جهان در گفت‌وگو با فارس اظهار داشت: قبلاً تجربه چنین سطحی از مسابقات را نداشتم، این دومین دوره مسابقات جهانی بود که در نگلادش برگزار شد، اولین دوره در سال ۲۰۰۴ در کشور هند برگزار شده بود و ایران مقام سوم را کسب کرده بود‌وی افزود: تیم‌هایی مانند ایران، هند و چین‌تایپه معمولاً در نیمه‌نهایی با یکدیگر روبه‌رو می‌شوند، رقابت خیلی سختی است چون هند و چین‌تایپه تیم‌های بسیار قدرتمندی هستند. فکر می‌کنم بهترین عملکرد ما در این مسابقات هم در تقابل با همین دو تیم رقم خورد.دودیان تصریح کرد: به اهتزاز در آمدن پرچم ایران حس آرامش، امنیت و قدرت را به ما می‌دهد، همه ما برای ایرانمان و این پرچم تلاش می‌کنیم تا به همه ثابت کنیم ایران یک‌کول و ورزش متفاوتی از دیگر کشورهاست.ملی‌پوش کب‌دی ایران گفت: هدف نخست ما این است که در بازی‌های آسیایی ناگویا به مقام قهرمانی دست یابیم، هدف بزرگی است که ممکن است زمان‌بر باشد. او ادامه داد: باید سختی‌های زیادی را تحمل کنیم. ما بانوان ایرانی نشان دادند در پرفشارترین شرایط بهترین عملکرد را ارائه می‌دهند، به دنبال این هستیم تا مدال خوش‌رنگی که در جاکارتا گرفتیم را تکرار کنیم. دودیان با بیان این که این مسابقات ۲ بار کنسل شده، خاطرنشان کرد: از رئیس فدراسیون تشکر می‌کنم که در سخت‌ترین شرایط در کنار ما بودند، در اردو بودیم که تجاوز رژیم صهیونیستی به حریم هوایی کشورمان رخ داد.او ادامه داد: جنگ تحمیلی ۱۲ روزه خیلی ما را عقب انداخت؛ سختی‌ای که ما ایرانی‌ها تحمل کردیم قطعاً سایر کشورها تجربه نکردند و فشاری که روی بازیکنان ایرانی بود را دیگر ورزشکاران نداشتند.دودیان در پایان گفت: خوشحالم این مقام را در سطح جهان کسب کردیم چون ۷۰ درصد از بچه‌های تیم تجربه‌ای در این سطح نداشتند؛ این یک پوئن مثبت شد تا برای بازی‌های آسیایی ناگویا هدف‌گذاری بهترین داشته باشیم.

نایبقهرمانی اصفهان در هفته هفدهم لیگ ملی چوگان ایران

اصفهان در هفته هفدهم لیگ ملی چوگان ایران (جام مروارید) با نمایشی چشمگیر، عنوان نایبقهرمانی را از آن خود کرد. در حالی که تیم نازجا الف به مقام قهرمانی رسید. رقابت‌هفته هفدهم لیگ ملی چوگان ایران در سال ۱۴۰۴ با عنوان «جام مروارید» و به مناسبت گرامیداشت روز نیروی دریایی، به میزبانی مجموعه چوگان و سوارکاری شهدا تهران (قصر فیروزه) برگزار شد.

در این مرحله، باشگاه اصفهانی که از اصلی‌ترین مدعیان کسب جام به شمار می‌فت، با عملکردی منسجم و دیدنی توانست رقابتی نزدیک و جذاب را رقم بزند. در حساس‌ترین دیدار این هفته، تیم اصفهانی در مصافی تماشایی برابر تیم قدرتمند نازجا الف قرار گرفت. با وجود ارائه بازی زیبا و رقابت پایاپای، امتیازگیری نهایی به سود نازجا-الف رقم خورد و این تیم به عنوان قهرمان هفته معرفی شد. تیم اصفهان با تنبیت جایگاه خود در جمع برترین‌های فصل، عنوان نایبقهرمانی را کسب کرد و تیم فراچا ب نیز بر سکوی سوم ایستاد، گفتنی است، در بخش جواز فردی نیز نمایندگان اصفهان خوش درخشیدند و اسب «رین استورم» از این باشگاه به عنوان بهترین اسب جام مروارید برگزیده شد.

کنند. ژاپن، ایران، چین و ازبکستان کشورهایی هستند

که در چهار دوره بازی‌های پارآسیایی جوانان رتبه‌های اول تا سوم این مسابقات را به دست آوردند. در حال حاضر ژاپن با کسب ۱۷۷ مدال طلا پرافتخارترین تیم بازی‌های پارآسیایی است و بعد از آن ایران با ۱۶۶ مدال طلا در جایگاه دوم قرار دارد. این در حالی است که ایران در بخش مجموع مدالی با ۲۶۷ مدال عنوان برترین تیم بازی‌های پارآسیایی را به خود اختصاص داده است. بازی‌های پارآسیایی جوانان در سال‌های ۲۰۰۹ توکیو، ۲۰۱۳ مالتزی، ۲۰۱۷ دیو و ۲۰۲۱ بحرین برگزار شده که ایران در سه دوره ابتدایی عنوان نایب قهرمانی را به دست آورده و دوره قبل به قهرمانی رسیده است.

ایران در تمامی رشته‌ها به استثنای پاراشنای دختران و پاراتیراندازی با کمان پسران، در هر دو بخش مردان و زنان حضور خواهد داشت. کمیته ملی پارالمپیک به عنوان متولی اعزام رویدادهای چند رشته‌ای معلولین و توان‌یابان با هدف پشتوانه‌سازی برای تیم‌های ملی این حوزه در اقدامی درخورتوجه برای این دوره از بازی‌های پارآسیایی کاروانی پرجمعیت و با نهایت ظرفیت را راهی امارات خواهد کرد. در این شرایط اما مسئولان کمیته ملی پارالمپیک و فدراسیون ورزش‌های جایزبان اتدازی، پارا دوومیدانی، پارا بدمینتون، بوجیا، گلبال، پارا وزنه برداری، پاراشننه، پارا تنیس روی میز، پارا بسکتبال و ویلچر(۳به۲) و پارا تگواندو برگزار می‌شود و ورزش