

منهای فوتبال

افزایش فعالیت بانوان در

سوار کاری از برنامه‌های جدی

هیئت سوار کاری

نایب‌رئیس هیئت سوار کاری اصفهان، از برگزاری رویداد سوار کاری بانوان باهدف آشنایی بیشتر زنان با این ورزش اصیل ایرانی و گسترش همگانی‌سازی آن خبر داد.

ندا کاری‌فرد گفت: برگزاری این برنامه باهدف آشنایی بانوان با ورزش سوار کاری و ترویج همگانی‌سازی این رشته زیبا و اصیل ایرانی انجام شد. او افزود: سوار کاری نمتنها از نظر جسمی، بلکه از لحاظ روحی نیز تأثیر عمیقی بر آرامش و تمر ک‌ز افراد دارد و ارتباطا با اسب نوعی گفتو‌گویی بی‌کلام با طبیعت است که به تعادل درونی انسان کمک می‌کند. او با اشاره به‌ضرورت تداوم چنین رویدادهایی بیان کرد: بانوان، به‌ویژه بانوان شاغل و مسئول، به دلیل فشارهای کاری و مسئولیت‌های متعدد، بیش از دیگران نیاز دارند تا با این ورزش آشنا شوند. هدف این است که چنین برنامه‌هایی استمرار پیدا کند تا سوار کاری از حالت خاص و قهرمانی خارج و به ورزشی همگانی تبدیل شود. نایب‌رئیس هیئت سوار کاری اصفهان درباره هزینه‌های این رشته و باور عمومی نسبت به گران‌بودن آن توضیح داد: سوار کاری در سطح مقدماتی آن‌قدر هم پرهزینه نیست که برخی تصور می‌کنند و افراد می‌توانند با هزینه‌های معقول آموزش ببینند. او افزود: اگر ارگان‌ها و سازمان‌های دولتی سوار کاری را در کنار دیگر ورزش‌های کارکنان خود قرار دهند و قراردادهایی با باشگاه‌ها ببندند، هزینه‌ها تا نصف کاهش می‌یابد. در حال حاضر نیز برخی نهاده‌ا برای عقد چنین قراردادهایی اعلام آمادگی کرده‌اند. کاری‌فرد همچنین از برنامه‌ریزی برای همکاری با آموزش‌وپرورش خبر داد: چند سال پیش تفاهنامه‌ای با این نهاد امضا شد و سوار کاری در برخی مدارس به زنگ ورزش افزوده شد که با استقبال زیادی مواجه شد. اکنون نیز در حال برنامه‌ریزی برای امضای تفاهنامه جدیدی هستیم تا دانش‌آموزان از پایه با این ورزش آشنا شوند. او در پایان تأکید کرد: سوار کاری ورزشی است که علاوه بر سلامت جسم، آرامش روح و ارتباط با طبیعت را به همراه دارد و امید است با حمایت نهادهای دولتی و فرهنگ‌سازی در سطح جامعه، شاهد حضور گسترده‌تر بانوان در این رشته اصیل ایرانی باشیم.

اصفهان آماده صعود به

سکوهای ملی در کوهنوردی

رئیس هیئت کوهنوردی استان اصفهان از توسعه زیرساخت‌ها، افزایش تعداد باشگاه‌ها و رشد چشمگیر استعدادهای برتر در نیمه نخست سال خبر داد. کیوان زمانی با بیان اینکه عملکرد شش‌ماهه هیئت در بخش‌های مختلف چشمگیر بوده است، گفت: در این مدت، اقدامات مؤثری در سطح شهرستان‌ها انجام شد. از جمله ثبت سایت‌های رسمی سنگنوردی در چند شهرستان استان که در پورتال فرارسیون نیز به ثبت رسیده است. او در ادامه افزود: در حوزه مسابقات استعدادهای برتر نیز تیم کامل دختران و پسران استان اعزام شدند که مسئولیت اعزام و سرپرستی آن‌ها برعهده هیئت بود. هرچند به دلیل کمبود زیرساخت‌های مناسب موفق به کسب سکو نشدیم، اما تمام ورزشکاران ما در جایگاه‌های چهارم و پنجم قرار گرفتند و فاصله اندکی تا مدال داشتند. با برنامه‌ریزی انجام‌شده مطمئن هستم سال آینده حتماً روی سکو خواهیم رفت. رئیس هیئت کوهنوردی اصفهان خاطرنشان کرد: در حوزه توسعه باشگاه‌ها نیز اکنون بیش از ۱۲۰ باشگاه کوهنوردی در استان فعالیت دارند. همچنین کارگروه پیشگویی از حوادث در ارتفاعات تشکیل شده که طی شش ماه گذشته بیش از ۲۸ ساعت جلسه برگزار کرده است. در این زمینه چند مصوبه قطعی از ستاد مدیریت بحران استان گرفته‌یم و در حال اجرای آن‌ها هستیم. زمانی درباره فعالیت‌های داخلی هیئت نیز گفت: تمام کمیته‌های هیئت اکنون فعال هستند و برای هر بخش رئیس مشخص شده است. علاوه‌برآن، جلسات منظم با باشگاه‌های استان برگزار می‌کنیم تا هماهنگی و هم‌افزایی بیشتری بین مجموعه‌ها ایجاد شود. او درباره نحوه شناسایی استعدادهای برتر توضیح داد: ابتدا فرآیند استعدادیابی انجام می‌شود و پس از آن، افراد منتخب وارد مرحله استعداپروری می‌شوند. برای هر رده سنی اردوهای آمادگی و مسابقات انتخابی برگزار می‌کنیم تا نفرات نهایی جهت اعزام به رقابت‌های کشوری مشخص شوند. او افزود: باوجوداینکه اسمال روی سکو نرفته‌یم، اما دقیق‌ترین و منظم‌ترین دوره را پشت سر گذاشتیم و نسبت به سال‌های قبل رشد محسوسی داشتیم. در واقع اسمال با برنامه‌ترین سال ما در زمینه استعدادهای برتر بود. رئیس هیئت کوهنوردی اصفهان در پاسخ به برنامه‌های آینده نیز گفت: در بهمن‌ماه مسابقه کشوری نقش‌چپان را در پیش داریم که یکی از رقابت‌های مهم فراسیون به شمار می‌رود. تیم اصفهان در ادوار گذشته همواره جزو تیم‌های برتر بوده و معمولاً مقام‌های اول یا دوم را کسب کرده است. او در پایان تأکید کرد: با تاملاتی که با اداره کل ورزش و جوانان استان و معاونت ورزش داشتیم، به‌عنوان رئیس هیئت قول مدال برای سال آینده را می‌دهیم. با بررسی نقاط ضعف و قوت و گسترش دیوارهای سنگنوردی، مطمئنم اصفهان در مسیر شکوفایی استعدادهای خود حرکت می‌کند و سال آینده جزو مدال‌آوران کشور خواهیم بود.



فحاشی روی سکو؛ قبح شکسته شده!

یک روان‌شناس ورزشی در مورد علل فضای نامناسب فرهنگی ورزشگاه‌ها در کشور که با شعارها و الفاظ رکیک همراه شده است صحبت و تأکید کرد برای تغییر وضع موجود، نیازمند برنامه مدون، منسجم و چند ساله هستیم تا به‌صورت تدریجی شاهد بهبود فضای سکوها باشیم.

به گزارش ایسنا، خسرو حمزه درباره وضعیت فرهنگی ورزشگاه‌ها در کشور که با شعارهای نامناسب و غیراخلاقی برخی هواداران تیم‌های فوتبال و بعضاً سایر رشته‌های ورزشی همراه شده است، اظهار کرد: مهم‌ترین مسئله این است که آنچه در ورزشگاه‌های کشور امروزه شاهد آن هستیم، بازتاب و انعکاس همان چیزی است که در جامعه رخ می‌دهد.

او افزود: در شبکه‌های اجتماعی شاهدیم محتوایی تولید می‌شود که با ناهنجاری‌های مختلفی همراه است؛ اما بعضاً موردتوجه قرار می‌گیرد و افراد دیگر نیز به تولید چنین محتوایی ترغیب می‌شوند و متأسفانه در دوره زمانی زندگی می‌کنیم که قبح مسائل مختلف از بین رفته است.

این روان‌شناس ورزشی با بیان اینکه ورزشگاه‌ها در سراسر دنیا با مسائل مختلفی روبرو هستند و رکیک همراه شده است صحبت و تأکید کرد برای

تغییر وضع موجود، نیازمند برنامه مدون، منسجم و چند ساله هستیم تا به‌صورت تدریجی شاهد بهبود فضای سکوها باشیم.

به گزارش ایسنا، خسرو حمزه درباره وضعیت فرهنگی ورزشگاه‌ها در کشور که با شعارهای نامناسب و غیراخلاقی برخی هواداران تیم‌های فوتبال و بعضاً سایر رشته‌های ورزشی همراه شده است، اظهار کرد: مهم‌ترین مسئله این است که آنچه در ورزشگاه‌های کشور امروزه شاهد آن هستیم، بازتاب و انعکاس همان چیزی است که در جامعه رخ می‌دهد.

او با تأکید بر اینکه باید بر اساس یک برنامه‌ریزی زمان‌بندی شده ۳ تا ۵ساله به‌صورت تدریجی شاهد تغییر فضای فرهنگی ورزشگاه‌ها در کشور باشیم، اظهار کرد: شاید نتوان این معضل را به صفر رساند اما می‌توان

داستان جدید تیم ملی؛ قلعه‌نویی و چالش انتخاب بازیکن



۲۰۲۶ میانگین سنی تیم کشورمان را کاهش دهد بهاحتمال فراوان در تورنمنت‌العین به توانایی‌های جزبای اعتماد خواهد کرد و این بازیکن می‌تواند در کنار مجید حسینی و شجاع خلیل‌زاده تجربه کافی را

رئیس انجمن صنفی ماساژ استان اصفهان عنوان کرد:

تشکیل کارگروهی تخصصی برای رفع مشکلات صنعت ماساژ



برگزار و طرح موضوع شد، ادامه داد: اتحادیه آرایشگران به ریاست سعید حنیف‌نژاد و هیئت پزشکی ورزشی استان مهدی محمدی در جهت تأسیس مراکز ماساژ

جیمی جامپ ها در مسابقات، کاهش‌یافته است. او با تأکید بر اینکه بهبود وضعیت فرهنگی ورزشگاه‌ها باید به‌عنوان یک «اولویت» در ورزش ایران برجسته و تعریف شود، گفت: نباید دنبال نتیجه‌گیری و اثرگذاری سریع در حوزه فرهنگی باشیم چرا که روند نتیجه‌گیری در این حوزه، تدریجی است و باید در یک برنامه‌ریزی ملون و چند ساله به اهداف ترسیم شده، نزدیک شویم. این روانشناس ورزشی با اشاره به اینکه متأسفانه به‌تازگی و پس از حضور بانوان در ورزشگاه‌ها، شاهد سردادن شعارهای نامناسب توسط طیفی از بانوان هستیم که در فضای مجازی نیز منعکس شده است، بیان کرد:

تغییر فضای فرهنگی ورزشگاه‌ها، نیازمند علم ملی است و می‌توانیم با برنامه‌ریزی مناسب مانع شویم که بیش از این محیط ورزشگاه‌ها به الفاظ رکیک و فحاشی‌ها، آلوده شود چرا که خوشبختانه ورزش در یکرزمان محدود و در یک فضای بسته انجام می‌شود که هر دو مورد باعث می‌شود بتوانیم به نحو مطلوب‌تری فضا را ساماندهی و کنترل کنیم.

حمزه در مورد فعالیت کمیته‌های فرهنگی باشگاه‌ها نیز تصریح کرد: متأسفانه مسئولان در این بخش چندان توجهی به مسائل آموزشی ندارند و برنامه مشخص و اثرگذاری که به‌صورت ملموس شاهد نتایج آن بود، ارائه نمی‌شود. او ادامه داد: تغییر فضای فرهنگی ورزشگاه‌ها با یک طرح صریح و برنامه مناسب قابل‌بهبود است؛ باید رفتار اخلاقی در ورزشگاه‌ها، بالعکس آنچه هم‌اکنون رخ می‌دهد به یک ارزش تبدیل شود و در کنار آن با ابزارهای مختلف از جمله آموزش، ساماندهی سکوها، فعالیت مطلوب کانون‌های هواداری، آگاهی‌بخشی رسانه‌ها و... به‌صورت تدریجی و طی یک برنامه ملون زمان بندی شده، شرایط را بهبود بخشید.

تلاش برای بهبود و ساماندهی فضای فرهنگی ورزشگاه‌ها، مهم‌ترین کاری است که باید از سوی وزارت ورزش و جوانان، فرارسیون فوتبال، باشگاه‌ها، خانواده‌ها، رسانه‌ها و... مدنظر قرار گیرد و زمانی اثر‌گذار خواهد بود که یک موضوع اهمیت پیدا کند و برجسته شود. حمزه افزود: به یاد دارید در یک برهه زمانی، تصاویر جیمی جامپ‌ها در وسط زمین مسابقه به یک موضوع جناب و مهیج تبدیل شده بود و تصاویر این افراد در رسانه‌ها به نمایش گذاشته می‌شد، اما بعدها تصمیم بر این شد که تصاویر این افراد نمایش داده نشود و به نظر می‌رسد که چنین تصمیمی اثرگذار بوده و تعداد

ایرقوقیی پیدا کنه؛ ایرقوقیی برای جلال با روسیه و تازانیا به اردوی تیم‌ملی دعوت شده اما در نخستین تجربه ملی خود و بازی مقابل روسیه نمایش خوبی از خود ارائه نداد و در نهایت در این فیفادی فرصت حضور در اردوی تیم کشورمان را از دست داد. نکته جالب‌توجه دیگر درباره لیست تیم‌لی این است که امیر قلعه‌نویی صالح حمدانی و دانیال اسماعیلی‌فر را نیز به اردو فراخوانده است. یمن زمانیان در ترکیب تیم کشورمان کمتر حس می‌شود، اما نکته قابل توجه این است که حمدانی و اسماعیلی‌فر در یک پست بازی می‌کنند و در تیم‌های باشگاهی خود نیز نمایش قابل توجهی نداشته‌اند؛ حمدانی که در استقلال روزهای خوبی را تجربه می‌کند و عنوان کاپیتان این تیم را یدک می‌کشد، اسماعیلی‌فر نیز در تراکتور به یکی از مهرهای کلیدی تیم خود تبدیل شده است، بنابراین تقابل این دو نفر برای حضور در ترکیب اصلی ژنرال یکی از جذاب‌ترین دوئل‌های تورنمنت‌العین است و کادرفنی تیم کشورمان را با چالشی جدی روبرو خواهد کرد.

مختلف از سمت فرارسیون پزشکی ورزشی و سازمان فنی و حرفه‌ای، آموزش‌دیدگان این حوزه در پایان دوره‌های آموزشی بدون هیچ پشتوانه‌ای به بازار کار رها می‌شوند که این خود شروع مضللات مختلف است. او افزود: بخش ماساژ این مجموعه شامل خدماتی منحصربه‌فرد همچون اتاق حمام ترکی، اتاق ماساژ بارداری و پس از زایمان و اتاق نمک است. در کنار این خدمات خاص، بخش تخصصی پوست، انواع ماساژهای ریلکسی و بهبودیایی، ماساژهای لوکس همچون شکلات، سنگ‌داغ، شیر و عسل و... نیز در این مجموعه خدمت‌رسانی می‌شود. رئیس انجمن صنفی ماساژ انجمن اصفهان با ابراز امیدواری گفت: امید است مراکز دارای مجوز روزبه‌روز بیشتر شوند و از حضور همکاران در مجموعه خود بهره ببرند تا علاوه بر فرهنگ‌سازی هرچه بیشتر، از فعالان در این صنف نیز حمایت به عمل آید. احمدی در پایان از مسئولان مختلف و استاندار خواست تا نسبت به شاغلان صنعت ماساژ نگاهی متفاوت داشته و با تشکیل کارگروهی تخصصی نسبت به رفع نیاز و مشکلات این حوزه اقدام نمایند.

خارج از گود

برترین‌های مسابقات رنکینگ

پاکت بیلبارد اصفهان معرفی

شدند

نفرات برتر پنجمین دوره مسابقات رنکینگ پاکت‌بیلبارد زیر ۲۱ سال آقایان استان اصفهان پس از یک رقابت جذاب، مشخص شدند. رئیس هیئت بولینگ و بیلبارد استان اصفهان بیان کرد: پنجمین دوره مسابقات رنکینگ پاکت بیلبارد آقایان زیر ۲۱ سال (۹ بال) استان اصفهان با عنوان (جام آیندمسازان) به مدت ۲ روز به میزبانی باشگاه فرهنگی ورزشی بیلبارد کاریزما برگزار شد. امیرحسین صمدانی افزود: این مسابقات در رده سنی زیر ۲۱ سال ویژه آقایان با حضور ۲۱ ورزشکار برگزار و در پایان از نفرات برتر تقدیر شد. او ادامه داد: «متین نقدی» در پایان این رقابت‌ها بر سکوی قهرمانی ایستاد و «ابوالفضل باقری» به مقام دوم رسید. «علی گرچی‌زاده» و «محمدحسین امیدی» به مقام سوم مشترک دست یافتند و «مهدی امینی» نیز به‌عنوان ورزشکار برتر اخلاق این دوره از مسابقات انتخاب شد. رئیس هیئت بولینگ و بیلبارد اصفهان گفت: ۲۵۰ باشگاه مجوزدار در این رشته‌های ورزشی در استان داریم که شمار آنها نسبت به ۲ سال قبل حدود ۵۰ درصد افزایش‌یافته است. صمدانی خاطرنشان کرد: بولینگ و بیلبارد از لحاظ بعد همگانی علاقه‌مندان زیادی دارند به‌طوری‌که بیش از هفت هزار نفر در طول یک ماه در باشگاه‌های این رشته‌ها در سراسر استان حاضر می‌شوند.

چرا بازی استقلال – سپاهان

به تعویق افتاد؟

بازی استقلال – سپاهان با درخواست سرمربی تیم ملی فوتبال برای تشکیل اردو و محدودیت زمانی سازمان لیگ فوتبال باتوجهبه بازی استقلال در سطح دوم لیگ پهرمانان آسیا به تعویق افتاد. به گزارش ایسنا، طی روزهای گذشته اخباری مبنی بر ناراحتی ریکاردو ساینتهو سرمربی استقلال از به‌تعویق‌افتادن دیدار این تیم مقابل سپاهان اصفهان در هفته دهم لیگ برتر منتشر شد. پیگیری‌ها در این زمینه نشان می‌دهد که برگزارنشدن دیدار استقلال – سپاهان به‌خاطر درخواست امیر قلعه‌نویی سرمربی تیم ملی بوده است. در این نامه که توسط مهدی محمدنی مدیر تیم ملی فوتبال به دست مدیران سازمان لیگ رسیده، قلعه‌نویی درخواست کرده که هفته دهم تا ۱۷ آبان به پایان برسد تا اردوی تیم ملی آغاز شود. از طرف دیگر باتوجهبه این که بازی استقلال ایران مقابل الوحdat اردن در سطح دوم لیگ قهرمانان آسیا در ساعات پایانی روز چهارشنبه انجام شد، سازمان لیگ برای رعایت قانون ۷۲ ساعت، نمی‌توانست بازی استقلال – سپاهان را برگزار کند تا در نتیجه این سازمان در راستای همکاری با تیم ملی فوتبال در سال جام جهانی ۲۰۲۶، دیدار استقلال – سپاهان را به تعویق بیندازد.

درخشش شناگر اصفهانی در

استخر بن‌فهد ریاض

مهرشاد افق‌ری، شناگر جوان و توانمند اصفهانی، در ششمین دوره بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی توانست با عملکردی درخشان در ماده ۵۰ متر پروانه به فینال این رقابت‌ها راه یابد و بار دیگر نام خود و شنا ایران را در میان برترین‌های آسیا مطرح کند. رقابت‌های شнай ششمین دوره بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی در شهر ریاض عربستان در جریان است و بهترین شناگران قاره در استخر المپیک شاهزاده فیصل بن‌فهد با یکدیگر به رقابت می‌پردازند. در روز نخست این رقابت‌ها (شنبه ۱۷ آبان) نمایندگان ایران در چند ماده مختلف به آب زندگه درخشش مهرشاد افق‌ری در ماده ۵۰ متر پروانه از نکات برجسته کاروان شنای کشورمان بود. مهرشاد افق‌ری، شناگر ملی‌پوش اصفهانی، در مرحله نیمه‌نهایی ماده ۵۰ متر پروانه با ثبت زمان ۲۴ ثانیه و ۴۹ صدم ثانیه و قرارگرفتن در رتبه هفتم، به فینال این ماده صعود کرد. او پیش‌تر در مرحله مقدماتی، با زمان ۲۴ ثانیه و ۸۸ صدم ثانیه از گروه خود صعود کرده بود تا یکی از هشت فینالیست نهایی رقابت‌ها باشد. افق‌ری در حالی به جمع فینالیست‌ها رسید که در این ماده، ۳۶ شناگر از کشورهای مختلف اسلامی حضور داشتند و رقابت نزدیکی میان شناگران برای رسیدن به جمع برترین‌ها در جریان بود. عملکرد او در هر دو مرحله مقدماتی و نیمه‌نهایی نشان داد که شناگر اصفهانی تیم ملی در اوج آمادگی قرار دارد و می‌تواند در فینال نیز برای کسب مدال بجنده افق‌ری پیش‌تر در بازی‌های آسیایی نیز نماینده ایران باشد. مواد سرعتی بود و هرچند در آن رقابت‌ها موفق به حضور در فینال نشد، اما رکوردهایش در مسیر پیشرفت چشمگیر قرار داشت و حالا با تجربه بیشتر و تمرکز بالاتر در مسابقات همبستگی کشورهای اسلامی، به دنبال تبدیل‌شدن به یکی از چهره‌های شاخص شنای ایران است. در شرایطی که شنای ایران در سال‌های اخیر در حال پوست‌اندازی و همچنین ورود نسل تازه‌ای از استعدادهاست، عملکرد مهرشاد افق‌ری بار دیگر ثابت کرد که اصفهان همچنان یکی از قطب‌های اصلی پرورش استعداد در ورزش‌های آبی کشور است. شناگر جوانی که با حفظ روند رو به‌رشد خود، می‌تواند در آینده نزدیک به‌عنوان یکی از امیدهای اصلی ایران در مسابقات آسیایی و جهانی مطرح شود.