خبر

کانون‌های گرد و خاک استان اصفهان را فرا می‌گیرد

کارشناس پیش بینی اداره کل هواشناسی اصفهان گفت: افزایش سرعت وزش باد و گرد و خاک به واسطه فعال شدن کانون‌های گرد و خاک از امروز (چهارشنبه) کلیه مناطق استان به ویژه نواحی شمالی، شرقی و مرکزی اصفهان را در بر می‌گیرد.

مینا معتمدی در گفت وگو با ایرنا اظهار کرد: افزایش سرعت وزش باد از امروز (چهارشنبه) در نواحی شمالی و شرقی استان پیش‌بینی می‌شود و کانون‌های گرد و خاک که به واسطه خشکسالی و گرمای هوا فعال شده است، موجب خیزش گرد و خاک، کاهش میدان دید و کیفیت هوا خواهد شد.

او ادامه داد: این وضعیت برای فردا در نواحی شمالی و شرقی استان وجود دارد اما برای روزهای پنجشنبه هفته جاری تا یکشنبه هفته آینده کلیه مناطق استان به ویژه نواحی مرکزی و شهر اصفهان را در بر می گیرد که در این زمینه هشدار زرد هواشناسی صادر شده است.

اداره کل هواشناسی اصفهان پیش‌تر درباره فعال شدن کانون‌های گرد و خاک و بالا رفتن شاخص آلودگی هوا در روزهای آینده در مناطق مختلف استان هشدار سطح زرد صادر کرد. براساس هشدار مرکز پیش‌بینی سازمان هواشناسی کشور، رنگ زرد برای آگاهی بخشی، رنگ نارنجی برای حفظ آمادگی و رنگ قرمز برای اقدام است.

توصیه‌های بهداشتی برای روزهای گرد و خاکی در اصفهان

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با اعلام هشدار سطح زرد هواشناسی درخصوص خیزش گرد و خاک و کاهش کیفیت هوا در مناطق مختلف استان اصفهان توصیه‌های بهداشتی را منتشر کرد که رعایت آن‌ها به‌ویژه برای گروه‌های آسیب‌پذیر ضروری است.

به گزارش اصفهان امروز، در این توصیه‌های بهداشتی که با توجه به صدور هشدار سطح زرد هواشناسی منتشر شده، آمده است: از هرگونه فعالیتی که منجر به افزایش آلودگی هوا می‌شود، تا زمان بازگشت شرایط به حالت عادی، خودداری شود و شهروندان تا حد امکان از خروج غیرضروری از منزل و تردد بی‌مورد در معابر شهری خودداری و برای پیشگیری از ورود گرد و غبار به داخل ساختمان، در و پنجره‌ها را بسته نگه داشته و از باز و بسته کردن غیرضروری آن‌ها اجتناب کنند.

در این توصیه‌های بهداشتی از کلیه ورزشکاران و شهروندان به ویژه مادران باردار، بیماران قلبی، ریوی و مبتلایان به آسم، خواسته شده است که از انجام هرگونه فعالیت فیزیکی و ورزشی از جمله دویدن و پیاده روی در فضای باز، خودداری نمایند و نوشیدن مایعات، به ویژه آب را جدی بگیرند، زیرا باعث شست و شوی دستگاه گوارش و کاهش عطش و خشکی دهان ناشی از آلودگی هوا می‌شود.

ماندن در فضای باز و استنشاق هوای آلوده، احتمال ابتلا به آسم را در کودکان افزایش می‌دهد و آلاینده‌های موجود در هوای خیابان‌های پررفت‌وآمد موجب کاهش سطح اکسیژن خون می‌شود. بنابراین توصیه اکید شده است که کودکان در این روزها در منزل نگهداری شوند و درها و پنجره‌ها بسته‌باشد.

در این توصیه‌ها آمده است مصرف میوه‌ها و سبزیجات تازه در این روزها را جدی بگیرند زیرا آنتی‌اکسیدان‌های موجود در آن‌ها نقش موثری در سلامت ریه‌ها و کاهش اثرات آلودگی دارند.

بنا بر اعلام دانشگاه علوم پزشکی، ماسک‌های کاغذی و دستمال‌های معمولی در برابر ذرات معلق مؤثر نیستند. استفاده از ماسک‌های ویژه مانند N95 و FFP2 که در داروخانه‌ها عرضه می‌شود برای افرادی که ناچار به فعالیت در فضای باز هستند، مناسب‌تر است.این توصیه نامه می‌افزاید: در هوای آلوده، استعمال دخانیات به‌ویژه قلیان، فشار مضاعفی بر سیستم قلبی و عروقی وارد می‌کند و احتمال حملات قلبی و آلرژی‌های شدید تنفسی را بالا می‌برد. بنابراین از استعمال دخانیات یا حضور در مکان‌هایی که در آن دخانیات مصرف می‌شود، خودداری شود.

از چپق پدربزرگ تا ویپ در دستان دختر نوجوان

دود فرهنگ یا خاکستر هویت؟

شهرزاد فلاح

از چپق‌های پرخاطره پدربزرگ تا قلیان‌های طعم‌دار در کافه‌های لوکس، از پک‌های پرطمطراق سیگار در خیابان تا ویپ‌های رنگی در دست نوجوانان، یک‌رشته مشترک از گذشته تا حال همچنان در جریان است: تمایل نسل‌ها به لمس دود، آن هم در پوششی از معنا، تفاخر یا توهم تمدن. اما این دود، تنها از آتش توتون بلند نمی‌شود؛ از خاکستر هویت و آینده نسلی برمی‌خیزد که به قیمت نفس‌هایش، در جست‌وجوی دیده‌شدن و فرار از واقعیت است.

در گوشه‌ای از اتاق‌های قدیمی، روی فرش‌های دست‌بافت و کنار کرسی، پدربزرگی می‌نشست و چپقش را با صبر و سکوت آماده می‌کرد. دود چپق نه‌تنها فضای اتاق، بلکه تاریخ شفاهی یک نسل را پر می‌کرد. آن دود آرام و سنگین، صدای گذر زمان بود؛ نه فریاد یک نیاز.

چپق در آن روزگار، نماد تفکر، ملاحظه و پختگی ریش سپیدی بود. کسی برای نمایش و پز آن را نمی‌کشید. چپق بخشی از آیین‌ها بود، نه عادت. امروز، همان چپق‌ها تنها پشت ویترین موزه‌ها خاک می‌خورند و جایشان را ابزارهایی گرفته‌اند که نه باوقار ک باعجله؛ نه با تأمل که با عطش کشیده می‌شوند.ورود قلیان به فرهنگ شهری همراه بود با نوعی رسم میهمان‌نوازی خانواده‌ها قلیان را برای مهمان می‌آوردند، نه برای فرزند نوجوانشان در قهوه‌خانه‌های سنتی، مردان قلیان می‌کشیدند و از درد دل‌های زندگی می‌گفتند. اما امروز، قلیان در دست دختر و پسرهای نوجوانی است که با گوشی‌های آخرین‌مدل و لباس‌های برند، در کافه‌های اینستاگرامی دور هم دود می‌کنند وعکس‌هایی سلفی می‌گیرند.نسلی در حال شکل‌گیری است که آرام‌آرام هویت خود را نه در تجربه که در دود سیگار و ویپ میان پاساژها و خیابان‌های شهر گم می‌کند؛ نسلی که دیده‌شدن را به بهای سوختن آینده می‌خرد.مینا۲۲ساله، دانشجوی معماری، با خنده‌ای بر لب می‌گوید: «قلیان برای ما یک جور سرگرمیه، یک جور هویت در جمع... اگر نزنم، حس می‌کنم از دایره دوستانم بیرون افتادم. یه جوراییی قلیان ما رو دور هم جمع می‌کند. حالا دودش یک چیز دیگراست...». اما این دود به‌ظاهر بی‌خطر، با هر پک، لایه‌های عمقی‌تری از جسم و روح جوانان را درگیر می‌کند.

سیگار، با آن بسته‌های نقره‌ای و قرمز، با آن صدای خاص باز شدن، از جیب کت‌های چرمی در دهه‌های پیش به کوچه‌های امروز راه‌یافته است. روزگاری نماد مردانگی، شورش یا تفکر بود؛ حالا بیشتر از همیشه، نماد اضطراب، گم‌گشتگی و اعتیاد پنهان است.

آرین، ۱۹ساله، می‌گوید: «اولش از روی شجاعت بود. بعد یه جور تکیه‌گاه شد. وقتی سیگار دارم، احساس می‌کنم کنترل دارم بر روی دردهایم به‌نوعی بزرگ شدم. انگار یک کاری از دستم برمی‌آید.»

او با انگشتانی لرزان، پاکت سیگارش را به‌آرامی روی میز می‌گذارد.

«پدرم همیشه با سیگار بود. شاید ناخودآگاه، داشتم ازش تقلید می‌کردم. شاید هم دلم می‌خواست شبیه مردی باشم که از دستش دادم.»

مهدیه، ۴۰ساله، هم با صدای آرامی می‌گوید: «سیگاری که استفاده می‌کنم، سیگار زنانه است ضرری ندارد. وقتی استفاده می‌کنم، انگار از همه غم‌ها فارغ میشوم. با هر پک به سیگار، درون پر از غمم رو تخلیه می‌کنم.»

این روزها بیشترین مصرف‌کننده‌های سیگار، دختران کم‌سن‌وسالی هستند که در گوشه‌وکنار شهر در حال تردد هستند و گاهی پاتوقی در مراکز تجاری برای خود دارند.

ویپ‌ها، آن دستگاه‌های کوچک و رنگارنگ، بی‌صدا و بی‌بو آمده‌اند تا همان نیکوتین سیگار را در لباسی فریبنده‌تر عرضه کنند. با طعم‌هایی چون هندوانه یخی، آدامس نعنا و انبه جنگلی، ویپ جوانان را با بسته‌بندی لاکچری فریب می‌دهد.

نازنین، ۱۷ساله، دبیرستانی، در کیفش ویپ صورتی کوچکی دارد: «ویپ رو بیشتر به‌خاطر ظاهرش دوست دارم تا نیکوتینش. حس خاص بودن داره. یه جور حس استقلال..»

وقتی از او می‌پرسم آیا می‌داند نیکوتین موجود در ویپ حتی بیشتر از سیگار است، مکثی می‌کند: «می‌دونم... ولی مگه الان دیگه چیزی سالم مونده؟» کنار نازنین، پویا، ۳۸ساله، دانشجوی مهندسی، با اشتیاق بیشتری از ویپ می‌گوید: «قیمت ارزان ترینش که یک بار مصرف هستند و حدود ۵۰۰ تا پاف میدهند از ۴۰۰ تومان شروع می‌شوند. اما مدل‌های گران‌تر مثل DRAG X PLUS یا برندهای اسموک، ویو، گیگ ویپ و ویپرسو حتی تا ۸ یا ۹ میلیون هم هست.»

او ادامه می‌دهد: «فرق ویپ و پاد این هست که ویپ با جوس کار می‌کند، نیکوتینش پایین، برای فان و خوش‌گذرونی است. پاد با سالت نیکوتین هست که شدیدتره و بیشتر جایگزین سیگار می شود. بعضی‌ها دنبال ظاهر و استایل هستند، بعضی‌ها دنبال نیکوتین بیشتر، ویپ و پاد هم لوازم خاص خودشان را دارند؛ مثل کویل، اتومایزر، سرمخصوص و آچار مخصوص. بسته به مدلش متفاوت است.»در دل همین فرهنگ دود، مواد مخدر نیز خزنده وارد شده‌اند. گل، حشیش، ماری‌جوانای صنعتی، THC، آمفتامین و حتی LSD، گاه در دل ویپ و قلیان مخفی می‌شوند؛ بی‌آنکه خانواده‌ها یا حتی خود مصرف‌کننده درک کنند که چه چیزی وارد بدنشان می‌شود.دکتر سمیه شریعتی، روان‌شناس و متخصص ترک اعتیاد هشدار می‌دهد: «این نسل، بیشتر از آن که آگاهانه دود کند، فریب می‌خورد. ویپ و قلیان صرفا دروازه‌های عبور به سمت مخدرهای خطرناک‌تر هستند. ظاهر بی‌خطر و طعم‌های فریبنده، جلوی درک واقعی خطر را می‌گیرد. الان حتی موارد مصرف مواد روان‌گردان در قالب ویپ داریم.»برای بسیاری از جوانان امروز، مصرف سیگار و ویپ نه‌تنها نشانه ضعف نیست، بلکه راهی است برای ورود به حلقه محبوبیت، مد و حتی نوعی برندسازی شخصی. آن‌ها هزینه‌های کلانی برای خرید قلیان‌های لوکس، سیگارهای خارجی و ویپ‌های چندمیلیونی پرداخت می‌کنند؛ چرا که این ابزارها را بخشی از «استایل زندگی» خود می‌دانند.شروین، ۲۴ساله، که ویپ مدل DRAG X PLUS را مثل یک شیء مقدس در دست دارد، می‌گوید: «راستش، برام مهم نیست ضرر داره یا نه. چیزی که مهمه این‌هست که با این حس می‌کنم «کامل‌ترم». حس کنترل، جذابیت، دیده‌شدن...» ما با نسلی مواجهیم که در غبار دود، به دنبال هویت، آرامش و توجه می‌گردد؛ اما در نهایت، چیزی جز پوچی، وابستگی و زخم‌های درونی به دست نمی‌آورد. نسل ویپ و گل، شاید ظاهر جذاب‌تری از نسل چپق داشته باشد، اما زخمش عمیق‌تر و خاموش‌تر است. تمدن، آن‌چنان‌که برخی فکر می‌کنند، با ویپ و قلیان ساخته نمی‌شود؛ بلکه باقدرت «نه گفتن»، با آگاهی، با اندیشه‌ای سالم و نگاهی روشن به آینده شکل می‌گیرد.اگر برای چند دقیقه فراموشی، ریه‌هایتان را پر از نیکوتین و ذهنتان را بی‌حس می‌کنید، بدانید که بهای سنگینی پرداخت می‌کنید. آنچه امروز استایل، تمدن یا سرگرمی به نظر می‌رسد، فردا ممکن است نقطه آغاز یک زوال عمیق باشد.

نفس بکش... اما از جنس آگاهی، نه دود.

خبر

انتقال هر بیمار ۷۰ میلیون ریال برای اورژانس هزینه دارد

سرپرست اورژانس پیش بیمارستانی اصفهان گفت: انتقال هر بیمار اورژانسی برای سیستم سلامت حدود ۷۰ میلیون ریال هزینه دارد.به گزارش اصفهان امروز، علیرضا زمانپور در نشست با شهردار اصفهان با اشاره به سختی کار کارکنان اورژانس از راه‌اندازی سه پایگاه اورژانس جدید و ۶ واحد امداد موتوری در چهار ماه گذشته خبر داد که با هدف ارتقای کیفیت خدمات و افزایش پوشش امدادی انجام شده است.سرپرست اورژانس پیش بیمارستانی اصفهان افزود: برخی از پایگاه های اورژانس نیاز به فضاهای فیزیکی مناسب دارد بنابراین از شهرداری اصفهان خواستار حمایت در این بخش هستیم.در ادامه این نشست محسن افتخاری، معاون فنی و عملیات مرکز اورژانس استان، با ارائه گزارشی از فعالیت‌های اورژانس، اعلام کرد: اورژانس پیش بیمارستانی استان اصفهان به صورت ۲۴ ساعته و در تمامی ایام سال بدون وقفه، در حال خدمت رسانی به مردم است و تنها در کلانشهر اصفهان به طور میانگین ماهیانه بیش از ۱۲ هزار ماموریت امداد رسانی به بیماران و مصدومان را انجام می‌دهد.شهردار اصفهان نیز با تاکید بر اهمیت و نقش حیاتی اورژانس پیش بیمارستانی در حوزه سلامت و امنیت روانی جامعه، از تلاش‌های شبانه روزی و مجاهدانه کارکنان این مجموعه صمیمانه قدردانی کرد.علی قاسم‌زاده با اشاره به عملکرد برجسته اورژانس در بحران‌های اخیر، گفت: اورژانس پیش بیمارستانی اصفهان در سخت‌ترین شرایط، همواره پشتیبان جان مردم بوده و حضور سریع، عملکرد حرفه‌ای و روحیه ایثارگری کارکنان اورژانس مایه مباهات و دلگرمی شهروندان است.

شهریه مدارس غیردولتی هرچه سریع تر نهایی شود

رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی گفت: ارتقای میانگین نمرات دانش‌آموزان مدارس غیردولتی با جدیت دنبال می‌شود.به گزارش اصفهان امروز، احمد محمودزاده با اشاره به اینکه مردم غیور و بزرگ ایران با حضور و حمایت از نیروهای مسلح و پیروی از ولی امر مسلمین مقام معظم رهبری پاسخ دندان‌شکنی به جنایت‌های رژیم جعلی صهیونی دادند، اظهار کرد: حضور گسترده و با صلابت ملت بزرگ ایران در مراسم وداع با پیکر پاک شهدای اقتدار نشان داد که همه گروه‌ها و اقشار مختلف مردم همدل در دفاع از کیان میهن و نظام مقدس جمهوری اسلامی با وفاق، همدلی و اتحاد در کنار یکدیگر خواهند ایستاد.او با تاکید بر پیگیری‌های جدی در خصوص برنامه‌ها و سیاست‌های سازمان افزود: از امروز باید با توان مضاعف و فعالیت‌های گسترده‌تر تلاش کنیم تا اگر وقفه یا کندی در مسیر اجرای برنامه‌ها ایجاد شده بود مرتفع شود و هر چه سریع‌تر به اهداف مورد پیش بینی نزدیک شویم. رئیس سازمان مدارس و مراکز غیر دولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی وزارت آموزش و پرورش با تاکید بر اینکه باید هم در راستای برنامه‌های طراحی شده برای فصل تابستان و هم آماده‌سازی در جهت پروژه ملی مهر اقدامات لازم را انجام دهیم، ادامه داد: مبحث شهریه مدارس غیر دولتی باید هر چه سریع‌تر مراحل نهایی خود را طی کند و شهریه‌های مصوب ضمن ابلاغ در سامانه مشارکت‌ها قابل رؤیت برای والدین و دستگاه‌های نظارتی باشد.محمودزاده با تشریح رویکردهای سازمان در مبحث شهریه افزود: واقعی کردن شهریه، توازن در شهریه‌ها، کنترل شهریه‌های بالا، تفکیک شهریه و کیفیت‌بخشی از مهمترین رویکردهای سازمان در این زمینه است؛ مناطق و استان‌ها باید با مدارس متخلف به شدت برخورد کنند و دریافت و درخواست شهریه‌های غیرمتعارف از اولیای دانش آموزان به هیچ وجه پذیرفته نمی‌شود و منطبق با قانون برخورد خواهد شد.رئیس سازمان مدارس و مراکز غیر دولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی وزارت آموزش و پرورش با تاکید بر ضرورت کیفیت‌بخشی در مدارس و مراکز غیردولتی گفت: ارتقای میانگین نمرات دانش آموزان مدارس غیردولتی، رویکردهای پرورشی و فرهنگی در مدرسه، تحلیل آماری و آسیب‌شناسی در مباحث مختلف از جمله مواردی است که مورد توجه جدی است.محمودزاده با اشاره به اینکه فعالیت شوراهای نظارت در استان‌ها نباید به بررسی پرونده‌ها محدود شود، گفت: ارتقای مشارکت‌پذیری مردم، کنشگری در زمینه‌های مختلف سیاسی، فرهنگی و اجتماعی با اشکال خلاقانه و تحلیل و بررسی راهکارها از جمله دیگر وظایف شورای نظارت است که نباید از آن غافل شوند.

خوددرمانی زیر سایه الگوریتم‌ها

پدیده خوددرمانی روانی در میان نسل جوان با اتکای فزاینده به محتواهای غیرتخصصی در فضای مجازی، به چالشی نوظهور در حوزه سلامت روان تبدیل شده است و این روند، ضمن افزایش آگاهی عمومی، گاهی به تشخیص‌های خودسرانه و تداخل در فرایند درمان حرفه‌ای می‌انجامد.

گسترش بی‌رویه محتوای روان‌شناسی غیررسمی در شبکه‌های اجتماعی، منجر به ظهور پدیده‌ای نوین در حوزه سلامت روان عمومی شده است که تحت عنوان خوددرمانی روانی از آن یاد می‌شود؛ این پدیده به‌ویژه در میان جوانانی که به دنبال بازشناسی هویت، کنترل اضطراب یا بهبود کارکردهای هیجانی هستند، رو به افزایش است و آن‌ها از ابزارهایی همچون کلیپ‌های کوتاه انگیزشی، تست‌های خودشناسی، نقل‌قول‌های مشاورنما یا اپلیکیشن‌های روان‌درمانگر استفاده و گمان می‌کنند که می‌توانند بدون نیاز به متخصص، مسائل روانی خود را تحلیل و حل کنند.در نگاه اول، این روند شاید نشانی از افزایش سواد روانی به نظر برسد، اما در حقیقت، شاهد جایگزینی دانش علمی با اطلاعات سطحی و مشاوره تخصصی با تجربه‌گرایی خام هستیم؛ در بسیاری از موارد، افراد بر مبنای مشاهده محتوای ویدئویی یا خواندن پست‌هایی در شبکه‌های اجتماعی، اقدام به خودتشخیصی می‌کنند که این امر می‌تواند پیامدهای بسیار پرخطری به دنبال داشته باشد و برچسب‌زنی‌های نادرست، نه تنها منجر به اختلال در عملکرد روانی و اجتماعی می‌شود، بلکه فرد را در موقعیتی می‌گذارند که نسبت به وضعیت خود، دچار نوعی پیش‌داوری آسیب‌زا می‌شود و انگیزه خود برای جست‌وجوی ارزیابی واقعی از دست می‌دهد.تشخیص تخصصی روان‌شناختی، نیازمند مصاحبه بالینی، سنجش ساختاریافته و تحلیل زمینه‌های زیستی، روانی و اجتماعی فرد است و از منظر روان‌شناسی رفتاری، یکی دیگر از آثار ثانویه خوددرمانی مجازی، پیدایش سبک جدیدی از اجتناب روانی است؛ بدین معنا که فرد به جای رویارویی واقعی با ریشه مسائل خود یا گفت‌وگوی بین‌فردی مؤثر، به استفاده افراطی از تکنیک‌های خام و شاید متضاد روی می‌آورد و این تکنیک‌ها نه‌تنها کارکردی ساختاری ندارد، بلکه گاهی به ایجاد حس تسلط کاذب منجر می‌شوند.گاهی مشاهده می‌شود که استفاده مستمر از محتواهای انگیزشی و تمرین‌های خودیار، به جای بهبود عملکرد، موجب افزایش نشخوار ذهنی، کاهش اعتماد به نفس و در نهایت افزایش احساس شکست و درماندگی شده است و از منظر شناختی–اجتماعی، می‌توان گفت که ساختار الگوریتمی پلتفرم‌های دیجیتال نیز به شکلی نظام‌مند به تقویت این چرخه کمک می‌کند.

↙ گرایشی روزافزون در نسل جوان به حضور در نقش روان‌درمانگر شخصی

سمیه طاهری، روانشناس و مشاور خانواده در گفت‌وگو با ایمنا با اشاره به اینکه در سال‌های اخیر شاهد گرایشی روزافزون در نسل جوان هستیم که خود را در نقش روان‌درمانگر شخصی می‌بینند، اظهار کرد: ظهور پلتفرم‌های اجتماعی همراه با حجم عظیمی از محتوای روانشناسی عامه‌پسند، این تصور را در بسیاری از افراد ایجاد کرده است که با چند جمله انگیزشی یا ویدئوی یک‌دقیقه‌ای می‌توانند ریشه بسیاری از مسائل روانی خود را درک و آن‌ها را درمان کنند.او با بیان اینکه افزایش آگاهی نسبت به مفاهیم سلامت روان، به خودی‌خود اتفاقی مثبت است، افزود: همین که جوانان امروز درباره اضطراب، اختلالات خلقی یا حتی مرزهای ارتباطی صحبت می‌کنند، نشان از پیشرفت دارد، اما مشکل از جایی آغاز می‌شود که خوددرمانی جای مراجعه به متخصص را می‌گیرد و تشخیص‌های نادرست یا ناقص، منجر به تداوم یا تشدید مشکل می‌شود.روانشناس و مشاور خانواده با بیان اینکه یکی از چالش‌های عمده در این راستا، تداخل بین آگاهی روانی و تشخیص روانشناختی است، تصریح کرد: به عنوان مثال، دانستن علائم افسردگی یا اختلال اضطراب به معنای داشتن آن‌ها نیست، اما بسیاری از کاربران فضای مجازی بدون ارزیابی حرفه‌ای، خود را برچسب‌گذاری می‌کنند و این موضوع می‌تواند استیگما را تقویت کند و درمان را به تعویق بیندازد.

↙ تشویق محتواهای موجود در فضای مجازی به درون‌نگری افراد

طاهری با بیان اینکه از سوی دیگر جریان خودیاری افراطی گاهی به سمت نوعی مسئولیت‌گریزی اجتماعی نیز می‌لغزد، ادامه داد: بعضی از محتواهای روانشناسی موجود در فضای مجازی، فرد را به شکلی افراطی به درون‌نگری تشویق می‌کند و این موضوع بدون در نظر گرفتن تأثیرات اجتماعی، اقتصادی یا فرهنگی بر سلامت روان انجام می‌شود و در نتیجه، مشکلاتی که نیاز به حل جمعی دارد، تبدیل به مسئله فردی می‌شود.

او با بیان اینکه مصرف محتواهای آگاهی‌بخش در فضای مجازی مفید است، اما به شرط اینکه همراه با سواد روانی، دید انتقادی و آمادگی برای کمک‌خواستن از متخصصان باشد، گفت: همان‌طور که یادگیری کمک‌های اولیه به معنای توانایی انجام جراحی نیست، اطلاعات روانی عمومی نیز جای روان‌درمانی را نمی‌گیرد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

۹۴۲–۱–برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی باغبهادران تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی ذیل محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضی و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های تعیین شده توسط اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لنجان آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک لنجان تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع صالح قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۱– رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۲۲۵۳۰۰۰۶۷۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۹ آقای احمد خانمحمدی خشوئی فرزند خدارحم نسبت به ششدانگ یکبابخانه به مساحت ۱۱۳۶.۱۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۶۲ –اصلی واقع در خشوئیه بخش ۹ ثبت اصفهان خریداری شده با واسطه از مالک رسمی خدارحم خانمحمدی خشوئی. تاریخ انتشار نوبت اول: روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۱ اکبر خدابخشی– سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک باغبهادران ۱۹۵۰۴۱۰/م الف

آگهی مزایده
آگهی مزایده اموال غیر منقول (اسناد رهنی) پرونده اجرایی کلاسه ۱۴۰۴۰۰۰۵۰

۱۱۲۳– ۱– شماره مزایده: ۱۴۰۴۰۴۳۰۲۱۳۳۰۰۰۰۱۶ تاریخ ثبت: ۱۴۰۴/۰۴/۰۳ تمامت ششدانگ عرصه و اعیان پلاک ثبتی ۱۴۵ فرعی از ۳۹۲ اصلی، مفروز و مجزا شده از فرعی از اصلی مذکور، واقع در بخش ۰۹ ناحیه ۰۰ حوزه ثبت ملک نجف آباد استان اصفهان به مساحت ۳۹۱.۶۲ متر مربع به آدرس نجف آباد روستای فیلور خیابان امام خیابان شهید براهیمی نبش بن بست پلاک ۱۴ کدپستی ۸۵۸۵۱۷۵۵۸۴ ، که حسب نامه شماره ۱۴۰۴۸۵۶۰۲۰۳۰۰۰۴۴۲۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۰۲ اداره ثبت اسناد نجف آباد محمود براهیمی سلطان آبادی فرزند مانده علی مالک شش دانگ عرصه و اعیان با شماره مستند مالکیت ۲۳۲۴ تاریخ ۱۳۸۷/۰۷/۲۴ موضوع سند مالکیت تعویضی بشماره چاپی ۷۶۷۷۳۴ سری ب سال ۰۱ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۴۰۲۲۰۳۰۲۰۳۰۰۱۲۳۷۷ ثبت گردیده است. به حدود شمالا دیوار بدیوار بطول (۱۵/۹۶) پانزده متر و نود و شش سانتیمتر به شماره یکصد و چهل و چهار فرعی شرقا دیواریست بطول (۲۵/۷۵) بیست و پنج متر و هفتاد و پنج سانتیمتر به کوچه جنوبا درب و دیوار بطول (۱۵/۳۹) پانزده متر و سی و نه سانتیمتر به خیابان غربا دیوار بدیوار بطول (۲۴/۲۹) بیست و چهار متر و بیست و نه سانتیمتر به شماره یکصد و چهل و شش فرعی. طبق گزارش کارشناس رسمی دادگستری، مورد مزایده به صورت یک باب منزل مسکونی دارای ۳۹۱/۶۲ مترمربع عرصه و حدود ۳۰۳ مترمربع اعیانی در یک و نیم طبقه با اسکلت بتنی سقف تیرچه بلوک کف موزائیک سطوح داخلی تا یک متر سرامیک، مابقی گچ و نقاشی، درب و پنجره خارجی آلومینیوم دربهای داخلی چوبی، دارای سرویس، حمام و آشپزخانه اپن با کابینت فلزی، نمای خارجی و حیاط آجر نما و سنگ، کف حیاط موزاییک دارای اشتراکات آب و برق و گاز با قدمت حدود ۱۹ سال میباشد. بنا به اعلام بستانکار پلاک ثبتی فوق، دارای بیمه میباشد. لذا مالکیت محمود براهیمی سلطان آبادی به موجب سند رهنی شماره ۷۶۸۱۰ و شماره سیستمی ۱۴۰۲۲۱۲۰۲۰۳۰۰۰۶۵۰۹ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۸ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۴۲ شهر نجف آباد استان اصفهان موضوع پرونده اجرائی ۱۴۰۴۰۰۰۵۰ بنفع بانک کشاورزی در رهن میباشد و به موجب گزارش کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ پنجاه و یک میلیارد و هفتصد میلیون ریال (۵۱/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) ارزیابی گردیده است. شش دانگ عرصه و اعیان پلاک ثبتی فوق از ساعت ۹ الی ۱۲ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۳ در محل واحد اجرای اسناد رسمی نجف آباد از طریق مزایده حضوری به فروش میرسد و چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی اعلام گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان برگزار خواهد شد. لازم به ذکر است پرداخت بدهیهای مربوط به آب و برق و گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقداً وصول میگردد. شرکت در مزایده منوط به پرداخت ده درصد (اعم از اینکه شرکت کننده بستانکار باشد یا شرکت کننده ثالث) از مبلغ پایه کارشناسی به حساب سپرده ثبت میباشد. برنده مزایده مکلف است ما به التفاوت مبلغ فروش را ظرف مدت پنج روز از تاریخ مزایده به حساب ثبت تودیع؛ در غیر اینصورت مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد و عملیات فروش از درجه اعتبار ساقط و مزایده تجدید می گردد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۴/۱۱ مدیر واحد اجرای اسناد رسمی نجف آباد–بهزاد کاظمی ۱۹۵۵۸۲۸/م الف

آگهی مزایده اتومبیل
آگهی مزایده اتومبیل (مربوط به پرونده اجرائی کلاسه ۱۴۰۰۰۰۲۷۳)

۱۱۲۱ – ۱– شماره آگهی: ۱۴۰۴۰۳۹۰۲۱۲۰۰۰۰۰۰۹ تاریخ آگهی: ۱۴۰۴/۰۴/۱۰ شماره پرونده: ۱۴۰۰۰۴۰۰۲۱۲۰۰۰۰۲۱۷ به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۱۴۰۰۰۰۲۷۳ تمامت یکدستگاه خودرو سواری پژو آر‌دی آی ۱۶۰۰ به شماره انتظامی ایران ۲۳– ۶۹۶– ە– ۵۶ متعلق به ورثه مرحوم غلامرضا طاهری نام پدر حاتم که در قبال قسمتی از طلب خانم فاطمه عسگری گندمانی نام پدر ملک محمد بابت مهریه و حقوق دولتی متعلقه توقیف گردیده است و طبق اعلام نظر کارشناس رسمی دادگستری خودرو مذکور از نظر فنی دارای مشخصات زیر می باشد: خودرو سواری آردی ۱۶۰۰ به شماره انتظامی ایران ۲۳– ۶۹۶– ە– ۵۶ مدل۱۳۸۴ به رنگ یشمی روغنی شماره موتور ۱۱۷۸۴۰۸۶۷۲۱ و شماره شاسی ۱۳۴۹۱۰۶۹ با عنایت به جمیع جهات موثر در قیمت گذاری از جمله، نوع، سیستم، تیپ، مدل (سال ساخت) و وضعیت کلی از لحاظ ظاهری خودرو مذکور در پارکینگ متوقف بوده و وسیله مذکور روغن ریزی دارد. سپر عقب و درب صندوق عقب تصادف تودوزی خراب رنگ خودرو سوخته و از بین رفته و بازسازی آن مقرون به صرفه نبوده و باید بصورت اسقاطی فروخته شود و به طور کلی ارزش اینگونه خودروها در بازار فعلی قیمت پایه مزایده آن مبلغ ۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل هفتاد میلیون تومان برآورد و اعلام میگردد. از سابقه بیمه شخص ثالث و از میزان خلافی آن اطلاعی در دست نیست و با توجه به مدل و وضعیت ظاهری آن قیمت پایه جهت فروش در مزایده توسط کارشناس رسمی به مبلغ ۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل هفتاد میلیون تومان ارزیابی و برآورد شده است، از ساعت ۹ الی ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۹ در محل اداره ثبت اسناد و املاک فلاورجان واقع در فلاورجان خیابان فردوسی جنب بانک کشاورزی از طریق مزایده و حضوری به فروش میرسد و مزایده از مبلغ ۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل هفتاد میلیون تومان قیمت ارزیابی شده شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته خواهد شد و شرکت در جلسه مزایده وفق ماده ۱۳۶ اصلاحی آئین نامه اجرا منوط به پرداخت ده درصد از مبلغ پایه کارشناسی به حساب سپرده ثبت بوده و برنده مزایده مکلف است مابه التفاوت مبلغ فروش را ظرف مهلت پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت تودیع نماید و در غیر اینصورت مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه دولت واریز خواهد شد و حق مزایده که عبارتست از ۶٪ قیمت نهائی واگذاری مورد مزایده بصورت نقدی و علاوه بر قیمت پایه مزایده و حق الاجرا که عبارتست از پنج درصد مبلغ مزایده از برنده مزایده وصول خواهد شد و از کل طلب کسر خواهد گردید و کلیه هزینه های قانونی اعم از حق پارکینگ و خلافی اتومبیل و غیره به عهده برنده مزایده است و نیم عشر اجرائی و تفاوت مبلغ پایه مزایده ظرف مهلت مقرر وصول خواهد شد و چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی اعلام گردد، مزایده لغو و به روز دیگری موکول خواهد شد. لذا این آگهی علاوه بر سایت آگهی های سازمان فقط یک نوبت در روزنامه اصفهان امروز درج و منتشر میگردد. لازم به ذکر است اتومبیل مورد مزایده در پارکینگ فتح سپاهان زازران متوقف می باشد. لذا علاقه مندان میتوانند فقط یک روز قبل از جلسه مزایده به محل پارک خودرو مورد نظر مراجعه و از آن بازدید بعمل آورندو تاریخ مزایده روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۹ . رئیس اداره ثبت اسناد و املاک فلاورجان– مظاهر عباسی ۱۹۵۸۳۷۳/م الف

آگهی تحدید حدود اختصاصی پلاک ٤٤٣ فرعی از ١٥٠ –اصلی واقع در برز جزء بخش ١٠ نطنز

۱۱۲۲– ۱– شماره نامه: ۱۴۰۴۸۵۶۰۲۰۳۳۰۰۱۳۸۵ چون تمامی ششدانگ یکباب اطاق و طویله پلاک ثبتی ۴۴۳ فرعی از ۱۵۰ –اصلی واقع در برز جز بخش ۱۰ نطنز که طبق سوابق و پرونده ثبتی بنام خانم زهرا زینلی برزی فرزند محمد در جریان ثبت میباشد و عملیات تحدید حدود قانونی آن به عمل نیامده است اینک بنا به دستور قسمت اخیر ماده ۱۵ قانون ثبت و طبق تقاضای نامبرده تحدید حدود پلاک مرقوم در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۷ ساعت ۱۰ در محل شروع و به عمل خواهد آمد. لذا به موجب این آگهی به کلیه مجاورین اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر در این آگهی در محل حضور یابند و اعتراضات مالکین یا مجاورین مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۴/۱۱ رحمت اله شاهدی– مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نطنز ۱۹۵۷۴۹۵/م الف