یکشنبه| ۲۹ مهر ۱۴۰۳ | سال بیستم | شماره ۵۰۱۶
شماره ارسال پیامک: ۳۰۰۰۷۴۴۶ | تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۶۲۹۳۷۵۰
اصفهان امروز
www.esfahanemrooz.ir
info@esfahanemrooz.ir
برای پیگیری جدیدترین اخبار در سایت اصفهان امروز اسکن کنید

خبر

تحویل ۳ توله شیر سفید به باغ وحش صفه

رئیس اداره حفاظت و مدیریت حیات وحش اداره کل محیط‌زیست اصفهان گفت: ۳ توله شیر سفید و ۴ بهله قرقاول که از قاچاقچیان کشف و ضبط شدند تحت نظارت محیط‌زیست به باغ وحش صفه انتقال یافتند.

به گزارش مهر، مریم امیدی با اشاره به اینکه سه توله شیر سفید و چهار قرقاول مونال در ایستگاه بازرسی شهید شرافت نائین توسط مأموران نیروی انتظامی توقیف و تحویل اداره حفاظت محیط زیست شهرستان نائین شده بودند، اظهار داشت: پس از آن طی هماهنگی اداره حفاظت و مدیریت حیات‌وحش وحش اداره کل، توسط کارشناس این بخش تحویل باغ وحش صفه شدند. او افزود: در ابتدای تحویل، وضعیت جسمانی توله‌های شیر بسیار نامناسب بود به طوری که سریع تحت درمان و تزریق سرم قرار گرفتند. رئیس اداره حفاظت و مدیریت حیات وحش اداره کل محیط‌زیست اصفهان، در حال حاضر توله‌ها نیاز به مراقبت دقیق و شبانه روزی دارند تا وضعیت آنها به حالت پایدار برسند. امیدی تصریح کرد: با توجه زمان طولانی و نحوه غیر استاندار حمل، دچار تب حمل و نقل (MOTION SIKNESS) و کاهش شدید آب بدن(DEHYDRATION) شده بودند. به مجرد مشاهده عوارض یاد شده و با توجه به ضعف شدید بدنی تحت درمان سرم درمانی و تقویتی انجام گرفت.

رئیس اداره حفاظت و مدیریت حیات وحش خاطرنشان کرد: پس از حدود ۲ ساعت از انجام عملیات درمانی بهبودی نسبی حاصل شد به گونه‌ای که توانایی شیر خوردن محدود پیدا کردند. به گفته او، از بین سه قلاده شیر، یک قلاده وضع وخیم‌تری دارد.

اعمال قانون برای خودروهای دارای شیشه دودی غیرمجاز

رییس پلیس راهنمایی و رانندگی فرماندهی انتظامی اصفهان از اعمال قانون در باره خودروهای دارای شیشه دودی با درصد بالا خبر داد. به گزارش اصفهان امروز، سرهنگ علی اصغر زارع روز پنجشنبه افزود: در صورتی که شیشه خودرو به گونه‌ای دودی شده باشد که راننده و سرنشینان آن براحتی قابل تشخیص نباشند، مالک براساس قوانین رانندگی اعمال قانون خواهد شد. او خاطرنشان کرد: براساس قانون دودی کردن شیشه خودرو تا ۴۰ درصد مجاز است و از پشت شیشه دودی باید داخل کابین از فاصله سه متری بوضوح قابل رویت باشد.

سرهنگ زارع هشدار داد: استفاده از شیشه دودی غیرمجاز در خودروها باعث کاهش میدان دید راننده و در نتیجه افزایش تصادفات و حوادث ترافیکی می‌شود بنابراین پلیس راهور طبق قانون با این تخلف برخورد می‌کند. او به رانندگان توصیه کرد در صورت تمایل به دودی کردن شیشه خودروهایشان، براساس قوانین راهنمایی و رانندگی باید سقف مجاز ۳۵ تا ۴۰ درصدی را رعایت کنند. رییس پلیس راهنمایی و رانندگی فرماندهی انتظامی اصفهان تصریح کرد: به منظور پیشگیری از بروز هرگونه حوادث ترافیکی، راننده باید در زمان رانندگی دید کافی و مناسب داشته باشد، بنابراین استفاده از هر پوششی که مانع دید راننده شود، ممنوع است.

اعزام مشمولان پایه خدمتی آبان ماه ۱۴۰۳ از اصفهان

معاون وظیفه عمومی فرماندهی انتظامی استان شرایط، زمان و مکان اعزام مشمولان پایه خدمتی آبان ماه ۱۴۰۳ را اعلام کرد. به گزارش اصفهان امروز، سرهنگ اکبر معادلی اظهار کرد: مشمولانی که دارای برگ اعزام به تاریخ روز سه‌شنبه یکم آبان ۱۴۰۳ هستند باید رأس ساعت ابلاغی در برگ اعزام خود در محل جدید اعزام به آدرس اصفهان – تاکسیرانی – جنب ورزشگاه نقش جهان – سالن سرپوشیده ۲۵ آبان حضور یابند.

او افزود: مشمولان دقت کنند که هنگام اعزام اصل مدارک مورد نیاز شامل برگ اعزام، برگ محل مراجعه، برگ واکسیناسیون مننژیت و دوگانه، کارت ملی و شناسنامه، مدارک مربوط به شرایط خاص متأهلین، پدر نظامی شاغل یا وابسته، گواهی فوت والدین، جانبازان و خانواده درجه یک شهدا و... را همراه خود داشته باشند. معاون وظیفه عمومی فرماندهی انتظامی استان خاطرنشان کرد: عدم حضور به موقع مشمولان در زمان و محل تعیین شده، غیبت محسوب می‌شود و برابر ماده ۱۰ و ۵۸ قانون خدمت وظیفه عمومی با آنها برخورد خواهد شد.

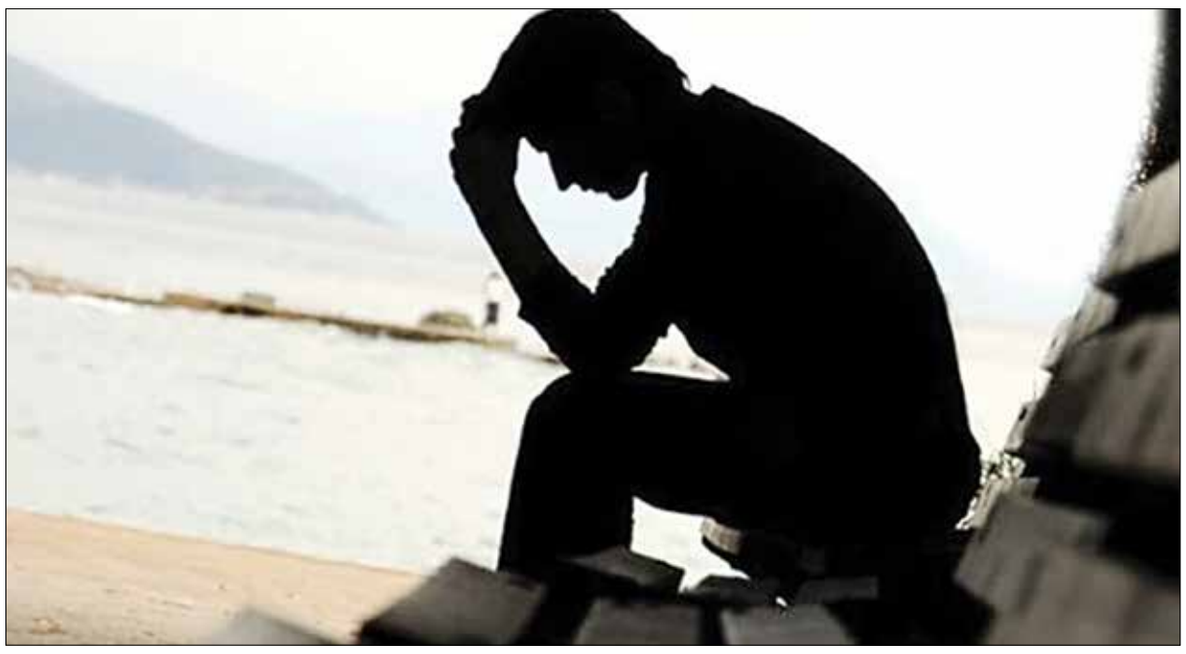
کشف ۴۰ میلیارد لوازم خانگی و آرایشی بهداشتی قاچاق

فرمانده انتظامی استان اصفهان از کشف بیش از ۱۵ هزار عدد انواع لوازم خانگی و آرایشی بهداشتی قاچاق در بازرسی مأموران انتظامی شهرستان فلاورجان از یک انبار خبرداد.

به گزارش اصفهان امروز، سردار حمید علینقیان پور اظهار کرد: در راستای طرح مقابله با قاچاق کالا و ارز، مأموران فرماندهی انتظامی شهرستان فلاورجان با اقدامات هوشمندانه پلیسی از نگهداری مقادیر زیادی انواع کالای قاچاق در یکی از انبارهای این شهرستان مطلع و بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. این مقام ارشد انتظامی افزود: در این راستا مأموران طی هماهنگی با مرجع قضائی به این انبار اعزام و در بازرسی از محل موفق شدند تعداد ۸۱ دستگاه لوازم خانگی شامل قهوه ساز، همزن برقی، سرخ کن و اتو مسافرتی و۱۵ هزار و ۸۱۵ قلم انواع لوازم آرایشی بهداشتی قاچاق که فاقد مدارک قانونی و معتبر گمرکی بود را کشف کنند.

فرمانده انتظامی استان اصفهان با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش کالاهای قاچاق کشف شده را ۴۰ میلیارد ریال برآورد کردند تصریح کرد: در این خصوص یک متهم شناسایی که پس از تشکیل پرونده برای انجام اقدامات قانونی به اداره تعزیرات حکومتی معرفی شد.

افسردگی؛ ابر سیاهی که نور امید را می‌گیرد



بسیاری از افراد که با افسردگی دست‌وپنجه نرم می‌کنند، این احساس را به ابری سیاه تشبیه می‌کنند که تمام اتفاقات خوب زندگی را با سیاهی می‌پوشاند و جلوه نور امید را از زندگی افراد حذف می‌کند.

به گزارش ایمنا، ناراحتی، غم و اندوه از جمله احساساتی است که تمام افراد در شرایط مختلف و به میزان مختلفی آن‌ها را تجربه می‌کنند و داشتن خلق پایین برای هیچ فردی موضوعی جدید نیست، اما در این بین افسردگی از جمله اختلالات خلقی است که نه‌تنها احساس ناراحتی، غم و اندوه را به همراه دارد، بلکه بی‌حوصلگی و نداشتن انرژی و تمرکز را نیز به افراد تحمیل می‌کند.

غول سیاه افسردگی می‌تواند بر تمام ابعاد زندگی افراد تأثیر بگذارد و تحصیل، اشتغال و روابط فردی و اجتماعی آن‌ها را تحت تأثیر قرار دهد، این اختلال خلقی می‌تواند در تمام سنین بروز و تمام اقشار را درگیر کند، اما به‌طور کلی از جمله علل بروز افسردگی می‌توان به استرس و اضطراب، شکست، ترومای عاطفی، از دست دادن یک عزیز، درگیر شدن با بیماری‌های جسمی، کمال‌گرایی و ابتلاء به سایر اختلالات روانی اشاره کرد. افرادی که درگیر با افسردگی می‌شوند علائم مشابهی را تجربه می‌کنند، اما علائم این اختلال خلقی می‌تواند در زنان و مردان مقداری تفاوت داشته باشد؛ بنا بر اعلام متخصصان، مردانی که دچار افسردگی می‌شوند، ناامیدی و خودتخریبی کمتری دارند و بیشتر از مشکلات خواب و خستگی رنج می‌برند. بروز خشم، حساس شدن به رفتار دیگران، عصبانیت و بی‌علاقگی نسبت به کار از علائم افسردگی در مردان است و این در حالی است که احساس گناه و خودتخریبی در زنان هنگام تجربه افسردگی شایع‌تر است و زنان نسبت به مردان به علت تغییرات هورمونی، بیشتر در معرض ابتلاء به افسردگی البته از نوع خفیف هستند و پرخوری و اضافه وزن و خواب‌آلودگی از جمله علائم افسردگی زنان به شمار می‌رود. افسردگی ممکن است به خودی‌خود پس از یک بازه زمانی برطرف شود، اما توصیه می‌شود در صورتی که افراد علائم افسردگی را تجربه می‌کنند و علائم آن‌ها بیشتر از دو هفته به طول انجامیده است، به متخصصان حوزه روان‌شناسی و روان‌پزشکی مراجعه کنند، به‌طور کلی صحبت کردن درباره احساسات، اختصاص دادن زمانی برای خود، فاصله گرفتن از عوامل استرس‌زا، مرور کردن اهداف و داشتن استراحت کافی می‌تواند به بهبود شرایط به وجود آمده تحت تأثیر افسردگی، کمک کند.

علائم افسردگی چیست؟

احمد پدرام، روانشناس و مشاور خانواده در گفت‌وگو با ایمنا با بیان اینکه افسردگی یکی از اختلالات خلقی است که بر تمام ابعاد زندگی افراد تأثیر می‌گذارد، اظهار کرد: دلایل افسردگی می‌تواند متعدد باشد که از جمله علل آن می‌توان به از دست دادن یک عزیز، تجربه ترومای عاطفی و حتی تغییر فصل اشاره کرد. او با اشاره به علائم افسردگی افزود: نداشتن انگیزه و انرژی برای انجام فعالیت‌های روزمره، تجربه احساس خشم به‌ویژه نسبت به خود، تغییر اشتها و داشتن مشکلات خواب و تغذیه، از جمله علائمی است که می‌تواند نشان از افسردگی افراد داشته باشد. روانشناس و مشاور خانواده تصریح کرد: احساس ناامیدی و رخوت، دوری کردن از جمع، داشتن رفتارهای بی‌پروا، تجربه احساسات غیرقابل کنترل و دردهای فیزیکی بدون دلیل، از جمله دیگر علائمی است که می‌تواند با افسردگی همراه باشد.

تأثیر افسردگی بر روابط بین فردی

پدرام با بیان اینکه افرادی که افسردگی را تجربه می‌کنند تمایلی برای شرکت در مهمانی‌ها و جمع‌های دوستانه ندارند، چراکه شرکت در مهمانی و جمع‌های دوستانه برای آن‌ها کسل‌کننده و فاقد لذت‌بخشی است، ادامه داد: این افراد در جمع با دیگران صحبت نمی‌کنند و سایر افراد نیز به دلیل اینکه تصور می‌کنند آن‌ها مایل به معاشرت نیستند، از آن‌ها فاصله می‌گیرند. او با اشاره به اینکه افراد افسرده احساس تنهایی زیادی را تجربه می‌کنند، گفت: این افراد تصور می‌کنند که دیگران آن‌ها را دوست ندارند و به‌نوعی از سمت دیگر افراد طرد شده‌اند، همچنین آن‌ها همه چیز را منفی می‌بینند و برداشت‌های منفی از موقعیت‌ها دارند. روانشناس و مشاور خانواده با بیان اینکه افسردگی موجب تجربه احساس غمگینی، بی‌حوصلگی، گوشه‌گیری و انزوا می‌شود، اضافه کرد: افرادی که افسردگی را تجربه می‌کنند، احساس خشم زیادی دارند و خشم آن‌ها به یک‌باره لبریز می‌شود و همین موضوع نیز می‌تواند عاملی برای دور شدن درگیر افراد از آن‌ها باشد. پدرام با بیان اینکه احساساتی که افراد افسرده آن‌ها را تجربه می‌کنند در روابط بین فردی آن‌ها تأثیرگذار است، خاطرنشان کرد: به‌منظور مدیریت احساسات، این افراد می‌توانند مدت زمان استراحت خود را افزایش دهند و باید توجه داشته باشند که هنگام استراحت، نباید نگرانی از بابت مدت زمان استراحت خود داشته باشند.

چگونه می‌توان افسردگی را درمان کرد؟

او با اشاره به اینکه انجام حرکات کششی، تمیز نگه داشتن محل زندگی و استحمام روزانه می‌تواند در کاهش احساس افسردگی تأثیرگذار باشد، افزود: خودمراقبتی از جمله راهکارهای درمانی افسردگی محسوب می‌شود که افراد در این فاز باید درباره احساسات خود با دوستان، خانواده و اطرافیان خود صحبت کنند. روانشناس و مشاور خانواده، با اشاره به اینکه داشتن استراحت کافی، افزایش تحرک و رعایت رژیم غذایی سالم از جمله دیگر عواملی است که می‌تواند در روند درمان و بهبود افسردگی مؤثر واقع شود، تصریح کرد: روان‌درمانی حمایتی یا بین فردی نیز برای درمان افسردگی توصیه می‌شود. پدرام با بیان اینکه در صورتی که افراد پس از گذشت دو هفته نشانه‌های افسردگی را داشتند باید با روانپزشک یا روانشناس مشورت کنند، خاطرنشان کرد: استفاده از داروهای ضدافسردگی از جمله راه‌های درمان این اختلال محسوب می‌شود، اما با توجه به اینکه برخی افراد برای استفاده از این داروها نگرانی دارند، باید درباره نگرانی خود با پزشک مشورت کنند؛ البته این افراد باید بدانند که داروهای مؤثر و کم‌عارضه‌ای برای درمان افسردگی وجود دارد.

ریشه‌کنی کار کودکان در توان خیریه‌ها نیست

«ما با هدف ریشه‌کن‌کردن کار کودکان این مجموعه را بنیان گذاشتیم، اما وقتی فعالیت‌مان را آغاز کردیم، پی بردیم که عوامل متعددی مثل فقر، اعتیاد و ورود بی‌رویه اتباع در مسئله کار کودک دخیل و کنترل آن‌ها از دست ما خارج است. ما نهایتا بتوانیم ساعت حضور بچه‌ها را در چهارراه‌ها کمتر کنیم.»

این بخشی از صحبت‌های یکی از فعالان اجتماعی شهر اصفهان است. کار کودکان از جمله معضلات و آسیب‌های اجتماعی به شمار می‌آید که امروزه گریبان‌گیر شهرهای بزرگی چون اصفهان شده است. در این سال‌ها، خیریه‌ها و مؤسسات مردم‌نهاد بسیاری با هدف ریشه‌کن‌کردن پدیده کار کودک در کلان‌شهرها بنا شده‌اند. آنچه در گفت‌وگوی پیش رو ایسنا می‌خوانید، مروری بر اهداف و برنامه‌های یکی از این خیریه‌ها است که آن را پروانه زینلی از فعالان اجتماعی شهر اصفهان مدیریت می‌کند.

چند سال است که خیریه شما در حوزه کودکان کار و بدسرپرست فعالیت می‌کند؟

ما از سال ۱۳۹۳ فعال بوده‌ایم، یعنی حدود ۱۰ سال است که فعالیت‌های عام‌المنفعه خود را زیرنظر سازمان بهزیستی با موضوع کودکان کار و بدسرپرست اجرا می‌کنیم.

تاکنون چه تعداد کودک را تحت پوشش این خیریه قرار داده‌اید؟

ما همواره به‌طور میانگین حدود ۱۱۰ کودک را تحت پوشش داشته‌ایم. همیشه عده‌ای از کودکان به ما ملحق و عده‌ای هم ترخیص می‌شوند. بنابراین، جمعیت در اینجا ثابت نبوده است. باید بگویم که این روند همواره مثل یک رودخانه جاری بوده است؛ افراد به‌مدت دو تا پنج سال اینجا توقف کرده‌اند و پس از دیدن آموزش‌های مختلف و دریافت مشاوره‌های متعدد از این مجموعه رفته‌اند. به‌طورکلی، در این ۱۰ سال حدود ۴ هزار نفر به خیریه ما ملحق و سپس ترخیص شده‌اند. ما علاوه بر بچه‌ها، با خانواده‌های آن‌ها مثل مادران و خواهران و برادرانشان نیز در تعامل هستیم.

کودکان چه زمانی از خیریه ترخیص می‌شوند؟

ما بچه‌های هفت تا ۱۸ سال را پذیرش می‌کنیم. ۱۸ سالگی زمان ترخیص و خروج کودکان از مؤسسه ماست. دستورالعمل اولیه این بود که به‌مدت پنج سال از هر کودک کار حمایت کنیم، اما بعدا مدت توقف مددجو در خیریه به دو سال کاهش یافت. البته دو سال زمان کمی برای فعالیت‌های کیفی و فرهنگی است. حتی به‌نظرم پنج سال هم زمان کمی است و خانواده‌ها به حمایت و پشتیبانی بیشتری نیاز دارند. در هنگام ترخیص، مادران و بچه‌ها واقعا ناراحت هستند، زیرا با محیط مؤسسه انس گرفته‌اند. چند نفر از بچه‌های ما در کنکور موفق و دانشجو شده‌اند و امسال هم تعدادی از بچه‌ها کنکوری هستند.

کودکان کار را چگونه شناسایی می‌کنید یا به عبارت دیگر چگونه کودکان کار به شما ملحق می‌شوند؟

پذیرش ما از طریق تیم شناسایی انجام می‌گیرد. به محض اینکه کسی کودک کاری را به ما معرفی کند یا تیم‌های گشت‌زنی ما با کودک کاری برخورد کنند، تیم شناسایی وارد عمل و در محل زندگی آن کودک حاضر می‌شود. پس از آن، فرم‌های مخصوصی را پر می‌کنیم. اگر این کودک و خانواده‌اش حائز شرایط لازم باشند، تحت حمایت ما قرار می‌گیرند و برایشان در مؤسسه پرونده هم تشکیل می‌شود.

خیریه شما شامل چه بخش‌هایی است؟

خیریه ما ۴ واحد اصلی به نام‌های واحد مددکاری، مشاوره، بهداشت و سلامت و آموزش دارد. هرکدام از این واحدها زیرمجموعه‌ای دارد که افرادی در آن مشغول به فعالیت هستند.

دورنمای شما چیست؟

ما با هدف ریشه‌کن‌کردن کار کودکان این مجموعه را بنیان گذاشتیم، اما وقتی فعالیت‌مان را آغاز کردیم، پی بردیم که عوامل متعددی مثل فقر، اعتیاد و ورود بی‌رویه اتباع در مسئله کار کودک دخیل و کنترل آن‌ها از دست ما خارج است. ما نهایتا بتوانیم ساعت حضور بچه‌ها را در چهارراه‌ها کمتر کنیم.

لطفا فعالیت‌های واحد آموزش را شرح دهید؟

در واحد آموزش حمایت تحصیلی کودکان کار مدنظرمان است. درواقع، اگر به هر دلیلی موفق به ادامه‌تحصیل نشدند، ثبت‌نام و تحصیل آن‌ها را پیگیری می‌کنیم. برای درس‌هایی که بچه‌ها ضعفی دارند، به‌طور رایگان کلاس‌های کمک‌آموزشی ترتیب می‌دهیم. کلاس‌های موسیقی، هنری و حرفه‌ای چون عروسک‌دوزی، میناکاری، فیروزه‌کوبی، خیاطی، سفال‌گری و نقاشی نیز از دیگر کلاس‌های آموزشی ما هستند. کلاس میناکاری یکی از قدیمی‌ترین کلاس‌های ما محسوب می‌شود. هم‌اکنون، هنرجویان ما تولیدات خود را در این رشته از صنایع‌دستی به فروش می‌رسانند و به مرحله گرفتن سفارش رسیده‌اند.

واحد بهداشت و سلامت چه مسئولیتی در خیریه شما به عهده دارد؟

بچه‌ها به محض ورود به خیریه ما از نظر انواع بیماری چون ایدز یا کیت‌های مخصوص، به‌دست مسئول بهداشت و سلامت غربالگری می‌شوند. پزشک عمومی مجموعه ما، بچه‌ها را به‌صورت کلی و عمومی چکاپ می‌کند. اگر بچه‌ها بیماری‌های خاص یا مشکلات دندان‌پزشکی داشته باشند، درمان آن‌ها حتما پیگیری خواهد شد. پزشکان، دندان‌پزشکان و جراحان دوست و خیرخواهی هستند که در این سال‌ها خیریه ما را باور کرده‌اند و در این مسیر با ما همکاری می‌کنند. ما در این سال‌ها چندین مورد جراحی انحراف ستون فقرات، قلب باز و پا داشته‌ایم که به‌همت خیرین و بخش بهداشت عملی شده و خروجی خوبی هم داشته است. آموزش بهداشت فردی محور بعدی فعالیت‌های بخش بهداشت و سلامت است که در مدت‌زمان حضور بچه‌ها در مؤسسه به آن‌ها و خانواده‌هایشان ارائه می‌شود.

واحد مددکاری چه فعالیت‌هایی انجام می‌دهد؟

واحد مددکاری نیز با خانواده کودکان تحت پوشش خیریه ارتباط مداومی دارد و در جریان مشکلات آن‌ها قرار می‌گیرد. در این واحد با هدف رفع مشکلات خانوادگی کودکان تلاش می‌شود. برای مثال واحد مددکاری، پدر معتاد به موادمخدر را در کمپ‌های ترک اعتیاد بستری می‌کند یا به خانواده‌ای که پدرش در زندان به سر می‌برد، رسیدگی می‌کند.

واحد مشاوره و روان‌شناسی چگونه فعالیت‌هایی دارد؟

در واحد مشاوره و روان‌شناسی که بخش بسیار مهمی در مجموعه ماست، تک‌تک بچه‌ها مشاوره فردی دریافت می‌کنند. مادران بچه‌ها در کارگاه‌های عمومی ما شرکت می‌کنند. کارگاه‌هایی نیز مخصوص دختران و پسران نوجوان با توجه به گروه سنی و جنسیتشان برگزار می‌کنیم. در برخی موارد، نمی‌توانیم کار را از کودک بگیریم، اما حداقل می‌توانیم مهارت‌هایی همچون «نه گفتن» و «کنترل خشم» را به او آموزش دهیم تا در محل کار از آن‌ها استفاده و از سوءاستفاده‌ها جلوگیری کند. همین که در مؤسسه یک مشاور به‌عنوان گوش شنوا دارند که درکشان کند و به آن‌ها راهکار ارائه دهد، حس مثبتی دریافت می‌کنند. همچنین در صورت لزوم و نیاز به مصرف دارو آن‌ها را به روان‌پزشک ارجاع می‌دهیم. حتی گاهی ممکن است این کودکان در بیمارستان فارابی هم بستری شوند.

آیا کمک‌های مالی و مردمی هم برای انتقال به خانواده مددجویان دریافت می‌کنید؟

وقتی چراغی به نام خیریه روشن و سقفی برپا می‌شود، افرادی که به انجام کار خیر علاقه‌مندند زیر آن سقف جمع می‌شوند. ما با اعلام فراخوان‌های متعدد از سوی خیرین و دوستداران این عرصه حمایت می‌شویم. در طول سال، چهار طرح اصلی داریم. یکی از طرح‌های ما فراخوان شروع سال تحصیلی است و خیرین کمک می‌کنند تا برای دانش‌آموزان لوازم تحریر و پوشاک مدرسه تهیه کنیم. طرح بعدی ما مربوط به شب یلداست که به بچه‌ها لباس گرم می‌دهیم. طرح سوم مربوط به نوروز است و در آن برای بچه‌ها لباس نو خریداری می‌کنیم. آخرین طرح هم در شب ۲۱ ماه رمضان اجرا می‌شود. در این شب، مواد غذایی خشک را در کیسه‌های اقلام می‌گذاریم و به در منازلشان می‌بریم. همه این طرح‌ها با کمک مردم و خیرین اجرا می‌شوند.

به‌غیراز نمونه‌های یادشده چه طرح‌های دیگری در خیریه اجرا می‌شود؟

یکی دیگر از طرح‌های ما به روز مقابله با کار کودک مربوط می‌شود که طرح چهارراه مهربانی را اجرا می‌کنیم. در این طرح، تیم مؤسسه با پوشیدن جلیقه‌های مخصوصی سر چهارراه‌ها مستقر می‌شوند و با اهدای گل و توزیع تراکت برای آگاه‌سازی مردم در موضوع کار کودک تلاش می‌کنند. پنجشنبه‌ها نیز با کمک خیرین فضایی برای ناهار دورهمی داریم.

در این رویداد بچه‌هایی که نوازندگی آموخته‌اند، ساز می‌زنند و سپس دورهم ناهار می‌خورند. این رویداد به تعمق روابط بچه‌ها و مؤسسه کمک بسزایی کرده است. خیرین هم گاهی برای ما مواد غذایی می‌آورند. گاهی اوقات ما در جلسه تصمیم می‌گیریم که برای مثال طبق برآوردهای واحد بهداشت، به علت تمرکز پایین بچه‌ها، بین آن‌ها صبحانه توزیع کنیم. روز بعد خیرین برای ما گردو می‌آورند. خوشبختانه خداوند زمینه‌ساز است و از جایی کمک می‌رسد که اصلا گمان نمی‌کنیم.

اردوهای تفریحی هم برگزار می‌کنید؟

بله، اردوهای باغ، شهربازی و سینما هم داریم.

با توجه به مهارت‌هایی که آموزش می‌دهید، برای مددجویان بازاریابی هم می‌کنید؟

ما سالی دو مرتبه در این خیریه بازارچه برگزار می‌کنیم. در اسفندماه بازارچه نوروزی و در شهریورماه بازارچه سال تحصیلی برگزار می‌شود. بچه‌ها و مادرانشان طبق مهارت‌هایی که در مجموعه ما آموخته‌اند، محصولاتی ارائه می‌کنند و به فروش می‌رسانند. میناکاری، چرمدوزی، عروسک بافتنی و پارچه‌ای، لیف بافتنی، تریکوبافی و فیروزه‌کوبی از جمله هنرهای صنایع‌دستی است که در این بازارچه توسط مددجویان عرضه می‌شود. البته چندین غرفه هم به افراد خارج از مؤسسه اختصاص داده می‌شود.

آیا برای مددجویان اشتغال‌زایی هم کرده‌اید؟

ما این امکان را در اختیار همه می‌گذاریم که در بازارچه مؤسسه شرکت کنند، اما خیلی از مددجویان ما امکان شرکت در آن را ندارند. حتی برای اولیای بچه‌ها کار پیدا می‌کنیم، اما عمدتا تک‌والد هستند و این والدان ترجیح می‌دهند که در خانه فعالیت کنند.

وام‌هایی در اختیار افراد قرار می‌دهیم که از طریق آن مثلا چرخ خیاطی تهیه می‌کنند و کسب‌وکاری برای خودشان راه می‌اندازند. مثلا مادر و پسری بودند که با وام ما چرخ خیاطی خریدند و الان به مرحله‌ای رسیده‌اند که از کارخانه‌های بزرگ سفارش کار می‌گیرند. حتی فردی بود که با این وام، مرغ و خروس تهیه و کارش رشد کرد.

فرد دیگری تنور نانوایی خرید و نان‌های تولیدشده را از طریق ارتباط با سوپری‌ها به فروش می‌رساند. تلاش کرده‌ایم که چشم مددجویان به دست خیرین نباشد و خودکفا شوند و تا حدی هم موفق بوده‌ایم. همواره سعی‌مان را کرده‌ایم، اما گاهی این تلاش‌ها برای برخی از افراد مؤثر واقع نشده است.

خبر

اجرای طرح «وارنیش فلورایدتراپی» برای دانش‌آموزان ابتدایی اصفهان

مدیرگروه سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس مرکز بهداشت اصفهان از اجرای طرح «وارنیش فلورایدتراپی» در مدارس ابتدایی استان خبر داد و گفت: این طرح پس از ۲ سال وقفه برای بیش از ۴۰۰ هزار دانش‌آموز و با هدف جلوگیری از پوسیدگی دندان آنها اجرا می‌شود.

«وارنیش فلوراید» نوعی پوشش حفاظتی است که بر روی دندان‌ها قرار گرفته و باعث جلوگیری از ایجاد پوسیدگی و پیشرفت پوسیدگی‌های موجود می‌شود.

میترا رضایی در گفت‌وگو با ایرنا افزود: هدف از اجرای طرح وارنیش فلورایدتراپی در مدارس ابتدایی، رساندن موضعی ماده فلوراید به دندان‌ها بمنظور محافظت و کاهش تعداد دندان‌های پوسیده دانش‌آموزان زیر ۱۴ سال است.

او ادامه داد: تاثیر فلوراید به‌عنوان یک ماده پیشگیری کننده از پوسیدگی دندان در دانش دندانپزشکی اثبات شده است و این ماده نه‌تنها مانع از بین رفتن مواد معدنی سطح دندان می‌شود بلکه اگر در شروع پوسیدگی مینای دندان، درمان با فلوراید انجام شود، دندان‌ها تقویت و تخریب مینا متوقف می‌شود.

رضایی اظهار کرد: امروزه «وارنیش فلورایدتراپی» به‌عنوان یک اقدام پیشگیری از پوسیدگی و کمک به بهبود سلامت دندانی کودکان در دنیا شناخته شده است که در برنامه سلامت دهان و دندان دانش‌آموزی و طرح تحول سلامت دهان و دندان در حوزه پیشگیری جایگاه ویژه‌ای دارد.

مدیرگروه سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: اجرای این طرح از ۱۴ مهر امسال بصورت نمادین در برخی مدارس اصفهان آغاز شد و قرار است تا انتهای آبان با همکاری مراقبین سلامت مدارس و برخی دانشجویان دانشکده دندانپزشکی برای دانش‌آموزان مقطع ابتدایی در شهرستان‌های زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی اصفهان اجرا شود.

رضایی یادآور شد: پس از تکمیل این طرح تا پایان آبان امسال، مرحله دوم آن در ابتدای سال ۱۴۰۴ و پس از گذشت ۶ ماه از اجرای مرحله نخست اجرا می شود.

او با بیان اینکه اجرای این طرح می‌تواند بطور میانگین تا ۴۰ درصد پوسیدگی دندانی کودکان را کاهش دهد، گفت: دانش‌آموزان باید قبل از وارنیش فلورایدتراپی مسواک بزنند و توصیه می‌شود تا ۲۴ ساعت پس از آن از مسواک و نخ دندان استفاده نکنند تا فلوراید روی دندان باقی بماند.

او خاطرنشان کرد: معاینه دندانپزشکی دانش‌آموزان پایه‌های اول، چهارم، هفتم و دهم همزمان با غربالگری سلامت آنها انجام می شود و دانش‌آموزان دارای مشکلات دندانی در روستاها و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر به صورت رایگان درمان و در بقیه شهرها به مراکز دولتی ارجاع می‌شوند.

کهیر، ناشی از حساسیت به بعضی مواد غذایی یا داروها

رئیس انجمن مطالعات کبدی ایران (هپاتیت)، استاد دانشگاه و فوق تخصص گوارش و کبد با بیان اینکه تغییر رنگ پوست و چشم‌ها به زردی یا یرقان یکی از علائم هپاتیت حاد است، گفت: در بیشتر موارد کهیر جزو علائم بیماری هپاتیت محسوب نمی‌شود.

سیدموید علویان در گفت‌وگو با ایمنا با بیان اینکه تغییر رنگ پوست و چشم‌ها به زردی یا یرقان یکی از علائم هپاتیت حاد محسوب می‌شود، اظهار کرد: زردی به زرد شدن پوست و چشم‌ها به‌دلیل ازدیاد بیلی‌روبین در خون گفته می‌شود که روزانه به‌طور طبیعی و به‌دنبال تخریب گلبول‌های قرمز، بیلی‌روبین تولید و توسط صفرا از بدن خارج می‌شود.

او افزود: در صورت بروز اختلال در فعالیت کبد همچون هپاتیت یا بروز انسداد در مسیر خروجی صفرا همچون وجود سنگ صفراوی، بیلی‌روبین خون دفع نمی‌شود و به‌دلیل تجمع آن در بدن حالت زردی ایجاد می‌شود، البته بروز زردی همیشه به معنای هپاتیت نیست و ممکن است دلایل دیگری همچون تخریب سریع گلبول‌های قرمز یا همولیز را داشته باشد.

رئیس انجمن مطالعات کبدی ایران (هپاتیت)، استاد دانشگاه و فوق تخصص گوارش و کبد با بیان اینکه بسیاری از مبتلایان به هپاتیت و به‌ویژه ناقلان هپاتیت سابقه‌ای از زردی ندارند، تصریح کرد: مصرف زیاد هویج یکی از عواملی است که می‌تواند منجر به زردی شود که این حالت بیشتر در اطفال اتفاق می‌افتد، اما زردی حاصل از آن با بیماری یرقان تفاوت دارد.

علویان ادامه داد: در بسیاری از میوه‌ها و سبزیجات همچون هویج و نارنگی، ماده زرد رنگی موسوم به کاروتن وجود دارد و اگر فردی روزی یک لیوان آب هویج بخورد یا سایر مواد ذکر شده را بیش از حد مصرف کند، مقدار این ماده در بدن او به میزانی می‌رسد که کبد توانایی لازم برای سوخت‌وساز و دفع آن را ندارد و مقدار آن در خون افزایش پیدا می‌کند و موجب زرد شدن پوست می‌شود.

او با اشاره به تفاوت اصلی زردی ایجاد شده در پی مصرف بعضی از میوه‌ها و سبزیجات و زردی حاصل از بیماری کبدی و خونی گفت: در زردی حاصل از تجمع رنگدانه کاروتن در خون، سفیده چشم زرد نمی‌شود و در صورتی که مواد غذایی تأثیرگذار کاهش پیدا کند، زردی به تدریج در طول چند هفته از بین خواهد رفت.

رئیس انجمن مطالعات کبدی ایران (هپاتیت)، استاد دانشگاه و فوق تخصص گوارش و کبد با بیان اینکه در بیشتر موارد کهیر نیز جزو علائم بیماری هپاتیت محسوب نمی‌شود، اضافه کرد: گاهی اوقات به دنبال ابتلاء به هپاتیت، ضایعات پوستی همچون کهیر بروز می‌کند که ناشی از رسوب آنتی‌ژن‌های هپاتیت در پوست است، اما در بیشتر موارد کهیر مزمن از علائم هپاتیت نیست. علویان خاطرنشان کرد: کهیر عارضه مزاحمی است که بعضی از بیماران به‌صورت متناوب به آن دچار می‌شوند و در موارد بسیاری باوجود انجام آزمایشات مختلف علت آن پیدا نمی‌شود، اما به‌طور کلی علت کهیر می‌تواند حساسیت به بعضی از مواد غذایی یا داروها، عفونت‌های مزمن همچون سینوزیت، عفونت دندان‌ها، بیماری‌های کیسه صفرا و آلودگی انگلی باشد.