

فرزند پروری فرا باندی مقطعی نیست

مشاور و پژوهشگر حوزه آموزش و پیشگیری مسائل کودک و نوجوان با بیان اینکه فرزندپروری مقطعی نیست، گفت:والدین باید آگاه باشند که هر رفتار در هر لحظه می‌تواند پیامدی برای آینده فرزند آنها به همراه داشته باشد
ندار جانیان در گفت‌وگو با ایمنّا با اشاره به مزایای فرزندآوری برای زوجین اظهار کرد:زوجین با فرزندآوری احساس قدرتمندی، مفید بودن و ارزشمندی بیشتری را تجربه خواهند کرد و رشد شخصیت زوجین نیز از دیگر مزایای فرزندآوری به شمار می‌رود.

او افزود به طور کلی، وجود فرزندان و تربیت آنها، بر شخصیت والدین به ویژه والدینی که با مطالعه و آموزش به دنبال انتخاب روش‌های بهتر فرزندپروری باشند تأثیرگذار است، در واقع والدین با درک بهتر موقعیت‌ها و کسب اطلاعات بیشتر، علاوه بر تربیت صحیح فرزند خود، شخصیت و افکار خود را نیز بهبود می‌بخشند.
مشاور و پژوهشگر حوزه آموزش و پیشگیری مسائل کودک و نوجوان با اشاره به اینکه فرزندپروری از مواردی است که باید به طور حتم مد نظر والدین قرار داشته باشد، تصریح کرد: فرزندپروری، مهارتی اساسی است که والدین باید به آن به صورت کامل مسلط و آگاه باشند. عوامل متعددی از گذشته تا کنون دست‌خوش تغییرات شده است و فرزندپروری در زمان حاضر نسبت به سالیان گذشته بسیار متفاوتتر است.
رجاییان ادامه داد: پدر و مادرهای نسل جدید باید مسئولیت‌پذیرتر، متعهدتر و به دنبال کسب دانش و مهارت بیشتری باشند و رشد همه جانبه فرزندان خود را مد نظر قرار دهند.والدین در گذشته از فرصت‌های آموزشی کنونی برخوردار نبودند و در واقع سبک زندگی آنها نیز بسیار متفاوتتر از سبک زندگی جدید بوده است.
او اضافه کرد فرزندپروری، فرایندی است که در طول آن والدین به صورت هماهنگ و باثبات در یک محیط و چوی امن، از تکنیک‌ها و مهارت‌هایی برای رشد همه جانبه کودک استفاده می‌کنند تا استعدادهای فرزند خود را پرورش دهند.
مشاور و پژوهشگر حوزه آموزش و پیشگیری مسائل کودک و نوجوان افزود: فرزندپروری مقطعی نیست، اما برخی از والدین به این فرایند به صورت مقطعی نگاه می‌کنند و این در صورتی است که روش‌های فرزندپروری باید براساس نگاهی بلندمدت مد نظر قرار گیرد و والدین باید آگاه باشند که هر رفتار در هر لحظه می‌تواند پیامدی برای آینده فرزند آنها به همراه داشته باشد.

توزیع بیش از ۳ میلیون جلد کتاب درسی در مدارس اصفهان

رییس اداره پشتیبانی و رفاه اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان، از توزیع بیش از ۳ میلیون جلد کتاب درسی در مدارس این استان خبر داد.
به گزارش مهر، مهدی منتجب با بیان اینکه تاکنون بیش از چهار میلیون و ۷۵۰ هزار جلد کتاب درسی وارد انبارهای استان شده است، اظهار کرد: از این تعداد، حدود سه میلیون جلد در نواحی و مناطق ۴۱ گانه استان اصفهان توزیع شده است. او با اشاره به آغاز ثبت‌نام برای کتب درسی از پنج اردیبهشت ماه، گفت: این روند تا ۳۱ خرداد ماه ادامه خواهد داشت و انتظار داریم مدیران مدارس ثبت‌نام دانش‌آموزان میان‌پایه را به صورت گروهبی انجام دهند و تا حد امکان از ثبت کتب به صورت انفرادی پرهیز شود.
رییس اداره پشتیبانی و رفاه اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان با بیان اینکه پیش‌بینی می‌شود حدود یک میلیون دانش‌آموز برای سال تحصیلی پیش‌رو ثبت‌نام کتاب داشته باشند، خاطرنشان کرد: از این تعداد، حدود ۷۵ درصد دانش‌آموز میان‌پایه و ۲۵ درصد دانش‌آموز پایه‌های ورودی هستند.
منتجب با اشاره به اینکه تاکنون ۶۰ درصد از دانش‌آموزان میان‌پایه استان اصفهان ثبت‌نام خود را انجام داده‌اند، تصریح کرد: ثبت‌نام سایر دانش‌آموزان باید در دستور کار نواحی و مناطق استان قرار گیرد. او با بیان اینکه مناطق دارای کمترین میزان ثبت‌نام و همچنین دارای بیشترین ثبت‌نام به صورت مستمر رصد می‌شوند، گفت: هدف از این رصد، جلوگیری از بروز هرگونه چالش در خصوص ثبت‌نام است.
رییس اداره پشتیبانی و رفاه اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان همچنین، از تشکیل کارگروه کتب درسی با حضور معاون پشتیبانی در نواحی و مناطق استان خبر داد و گفت: در این کارگروه، تصمیم‌گیری‌های متناسب با تکمیل ثبت‌نام در مناطق سراسر استان صورت خواهد گرفت و از برترین مناطق استان در این زمینه تقدیر خواهد شد.

جزئیات آتش سوزی کوچه یخچال

به گفته سخنگوی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان، آتش‌سوزی عصر جمعه در منطقه کوچه یخچال اصفهان به محدوده تاریخی همجوار آسیبی وارد نکرده است.
به گزارش ایلنا، محمد شریعتی با اشاره به وقوع آتش سوزی در خیابان هافت محدوده کوچه یخچال کلانشهر اصفهان از یک انبار لوازم خانگی جوالی ساعت ۱۶ روز جمعه، اظهار کرد: در این حادثه کالاهایی مانند کولرهای آبی و اجاق گاز که به‌طور غیراستاندارد در مساحت حدود ۴۰۰ مترمربع آتش شده بود، ملغمه حریق شده است. او افزود: عملیات اطفای حریق از ۲ مسبر منتهی به محل حادثه توسط نیروهای اعزامی ۹ ایستگاه آتش نشانی انجام شد.
که با تلاش نیروها، این آتش‌سوزی به‌وقوع مهار شد و به بافت تاریخی و با منازل مسکونی مجاور آسیبی وارد نشده است.
شریعتی همچنین گفت: ۲ واحد مسکونی مجاور با انبار در ضلع شرقی و غرب با هدف پیشگیری از حوادث احتمالی تخلیه شد، این حادثه تلفات جانی و مصلوم نداشت و علت حادثه و میزان خسارت در دست بررسی است.
خیابان مشیر اصفهان معروف به کوچه یخچال در نزدیکی میدان نقش‌چهان قرار گرفته و سه‌لایه فعالان صنف لوازم خانگی در آن به تجارت می‌پردازند. در یک ماه اخیر آتش‌سوزی ممتد و واحدهای تجاری و خودرو به ترتیب بیشترین فراوانی را در بین حوالت اصفهان دارند.

انتخاب کتاب مناسب؛ نخستین گام برای رشد شخصیت کودکان

کتاب خواندن برای کودک نقش مهمی در فرایند رشد شخصیت و مهارت‌های او دارد و انتخاب کتاب خوب برای کودک اولین قدمی است که باید برای کتاب‌خوان شدن کودک خود برداریم، چرا که کتابی که برای فرزند خود انتخاب می‌کنید نقش مهمی در علاقه او به کتاب دارد.

به گزارش ایمنّا، کتاب خواندن برای کودک نقش مهمی در فرایند رشد شخصیت و مهارت‌های او دارد که انتخاب کتاب خوب برای کودک از جمله نکاتی است که در این زمینه باید مورد توجه قرار گیرد، لازم است بدانیم کودک در سنین مختلف، نیازها و علاقه‌مندی‌های متفاوتی دارد، برای مثال کودکان با سن کمتر از کتاب‌هایی که ریتم و شعر و قسمت‌های تکراری دارد، لذت می‌برند، برای این دسته از کودکان بهتر است کتاب‌هایی که داستانی را در قالب یک شعر ساده روایت می‌کنند، خریداری کنید، آن‌ها از اینکه یک کتاب متن قابل پیش‌بینی داشته باشند و بتوانند آن را تکرار کنند لذت می‌برند که این قسمت‌های تکراری مانند ابیاتی از یک شعر ساده، آن‌ها را وادار می‌کند تا در فرایند خواندن کتاب مشارکت داشته باشند.

کودکانی که بزرگ‌تر هستند و به سن پیش از دبستان می‌رسند، از داستان‌های پیچیده‌تر لذت می‌برند، کتاب‌هایی که در هر صفحه یک یا دو بند متن دارد، برای آن‌ها مناسب است، البته در این سن به طور معمول کودکان باید کتاب را برای فرزندتان بخوایند، ولی کودک به تصاویر کتاب توجه زیادی نشان می‌دهد، در زمان انتخاب کتاب برای کودک به سلیقه او نیز توجه کنید تا کتاب خواندن به فرایندی دلپذیر و لذت‌بخش برای او تبدیل شود و در بزرگسالی نیز این عادت خوب را ترک نکند.

۴ا شناخت از کودک، دست به انتخاب کتاب

بزمید
سیدمنصور سادات ابراهیمی، دکترای زبان و ادبیات فارسی و مدرس دانشگاه در گفت‌وگو با ایمنّا در خصوص معیارهای خرید کتاب مناسب کودکان اظهار می‌کند: معیارهای مختلفی برای انتخاب کتاب کودک وجود دارد که والدین باید بدان توجه کنند و این معیارها را می‌توان به دو دسته معیارهای ظاهری و باطنی تقسیم کرد.

او می‌افزاید: عوامل ظاهری کتاب مانند جلد، طراحی تصاویر، نگارش متن، فونت حروف، جنس کاغذ و عوامل باطنی شامل محتوا و شیوه بیان محتوای کتاب است که به تناسب محتوا، موضوع و جامعه مخاطب که کودکان باشند، شرایط و ویژگی‌های خاص خود را دارد.

این معلم و مدرس دانشگاه ادامه می‌دهد: والدین باید با توجه به شناختی که از نیازها و علاقه‌های کودک دارند، عوامل رشدی فرزند خود را مدنظر قرار دهند و دست به انتخاب کتاب بزنند که در صورتی والدین توانایی انتخاب کتاب مناسب کودک را نداشته باشند، باید با مراجعه به کارشناسان و صاحب‌نظران این حوزه کتاب مناسب کودک خود را بیابند.

سادات ابراهیمی با بیان اینکه طبق نظر کارشناسان

بهترین روش انتخاب کتاب برای کودک، روش ترکیبی است، عنوان می‌کند: روش ترکیبی یعنی با توجه به

استعداد، علاقه و نیازهای کودک کتاب‌هایی انتخاب شود و متناسب با این موارد والدین کتاب‌هایی را در دسترس کودک قرار دهند تا او خود از میان آن یکی را برگزیند.
او اضافه می‌کند: اینکه گفته می‌شود به محتوای کتاب کودک توجه شود، یعنی گزینش کتاب متناسب با نیاز، علاقه و استعداد کودک باشد و این امر نیازمند شناخت والدین نسبت به ویژگی‌های شخصی، نیازها و مهارت‌های کودک به اقتضای سن و مرحله رشدی که در آن قرار دارد است، دکترای زبان و ادبیات فارسی و خاطرنشان می‌کند: برای مثال اگر کودکی بیش از حد دچار ترس است، نیازمند کتابی است که این ضعف را در کودک اصلاح کند، با توجه به اینکه کتاب‌های فراوانی با این موضوع تألیف شده است، انتخاب چنین کتابی در حوزه روان‌شناسی نیاز به نظر کارشناس و متخصص دارد و والدین نمی‌توانند بدون هیچ شناخت و آگاهی کتابی برای کودک خریداری کنند که شاید تأثیر منفی بر روان و ذهن فرزند خود بگذارند.

تأثیر انگیزختن حسن کنجکاوی و خلاقیت، معیار کتاب مناسب کودکان

سادات ابراهیمی در خصوص انواع موضوعات مختلف کتاب‌های کودک می‌افزاید: کتاب‌های کودک در موضوعات مختلفی مانند کتاب‌های داستانی که به روش‌های مختلف پیامی را به کودک منتقل می‌کند، کتاب‌های آموزشی که برای آموزش و پرورش دادن کودک تألیف شده‌اند، کتاب‌های مستند در زمینه‌های مختلف هنری و تجربی که مواردی را ب زبان کودک به او انتقال می‌دهند، تألیف شده‌اند.

او با اشاره به ویژگی دیگر آثار کودک و بیان اینکه بهترین کتاب کودک آن است که محتوا را با روشی خلاقانه و به زبان کودک که او انتقال دهد، تأکید می‌کند: اگر کتاب کودک در قالب ادبیات داستانی تألیف شده است، باید خلاقیت‌برانگیز باشد و اگر کتاب در دسته آثار مستند قرار دارد، نباید تنها جنبه القایی صرف داشته باشد، بلکه باید کنجکاوی و حس پرسش‌گری کودک را برانگیزد و با محتوای اثر درگیر

کند.
مدرس دانشگاه فرهنگیان با اشاره به اهمیت توجه به تصاویر کتاب کودک می‌گوید: به تصاویر کتاب در انتخاب کتاب مناسب کودک نیز باید توجه شود، چرا که کودک با استفاده از تصاویر حس خلاقیت و خیال‌پردازی خود را فعال می‌کند و می‌تواند مفهوم متون کتاب را بهتر متوجه شود، این مورد برای کودکان پیش از دبستان از نمود بیشتری برخوردار است، زیرا کودک در این سن نسبت به متن و محتوای کتاب، بیشتر با تصاویر ارتباط می‌گیرد و آن را درک می‌کند.
سادات ابراهیمی با بیان اینکه کتاب غذای روح است و مطالب آن تأثیرگذاری به اندازه یک عمر دارد و می‌تواند شخصیت کودک را شکل دهد و در رشد و پرورش او تأثیرگذار باشد، عنوان می‌کند: این مسئله‌ای فردی و اجتماعی و وابسته به میزان ارزشمندی کتاب در سید خرید خانواده است، برخی خانواده‌ها اهمیت چندانی برای کتاب قائل نیستند و هزینه کتاب برای آن‌ها راجحت بیشتری دارد.

او ادامه می‌دهد: تهیه نکردن کتاب بهتر از تهیه کتاب نامناسب و کارشناسی نشده برای کودکان است، بنابراین قیمت کتاب چیزی نیست که بتوان بر اساس قیمت، آن را ارزش‌گذاری کرد و در سبد خرید افزود، امیدوار هستیم جامعه در مسیری پیش رود که فرهنگ کتاب و کتاب‌خوانی بیش از پیش مورد توجه عموم مردم قرار گیرد.

۴ادبیات کودک معطوف به فرم است تا محتوا
علی نورصبیحی، دانش‌آموخته دکترای زبان و ادبیات فارسی و مدرس دانشگاه فرهنگیان در گفت‌وگو با ایمنّا با اشاره به ویژگی‌های کتاب مناسب کودک اظهار می‌کند: ادبیات به صورت کلی در دولا به فرم و محتوا بررسی می‌شود، به دلیل اینکه کودکان نیازمند پرورش و تربیت و مخاطب خاص ادبیات کودک هستند و ویژگی‌های خاص دوره رشدی خود را دارند، به محتوا و فرم کتاب‌های عرضه شده برای این دوره سنی باید بیشتر توجه شود.

او می‌افزاید: اگر کودکان را رده سنی چهار تا هفت

سال در نظر بگیریم، فرم مطلوب است که نظر کودک

انتخاب کتاب مناسب؛ نخستین گام برای رشد شخصیت کودکان



کند.
مدرس دانشگاه فرهنگیان با اشاره به اهمیت توجه به تصاویر کتاب کودک می‌گوید: به تصاویر کتاب در انتخاب کتاب مناسب کودک نیز باید توجه شود، چرا که کودک با استفاده از تصاویر حس خلاقیت و خیال‌پردازی خود را فعال می‌کند و می‌تواند مفهوم متون کتاب را بهتر متوجه شود، این مورد برای کودکان پیش از دبستان از نمود بیشتری برخوردار است، زیرا کودک در این سن نسبت به متن و محتوای کتاب، بیشتر با تصاویر ارتباط می‌گیرد و آن را درک می‌کند.
سادات ابراهیمی با بیان اینکه کتاب غذای روح است و مطالب آن تأثیرگذاری به اندازه یک عمر دارد و می‌تواند شخصیت کودک را شکل دهد و در رشد و پرورش او تأثیرگذار باشد، عنوان می‌کند: این مسئله‌ای فردی و اجتماعی و وابسته به میزان ارزشمندی کتاب در سید خرید خانواده است، برخی خانواده‌ها اهمیت چندانی برای کتاب قائل نیستند و هزینه کتاب برای آن‌ها راجحت بیشتری دارد.

او ادامه می‌دهد: تهیه نکردن کتاب بهتر از تهیه کتاب نامناسب و کارشناسی نشده برای کودکان است، بنابراین قیمت کتاب چیزی نیست که بتوان بر اساس قیمت، آن را ارزش‌گذاری کرد و در سبد خرید افزود، امیدوار هستیم جامعه در مسیری پیش رود که فرهنگ کتاب و کتاب‌خوانی بیش از پیش مورد توجه عموم مردم قرار گیرد.

۴ادبیات کودک معطوف به فرم است تا محتوا

علی نورصبیحی، دانش‌آموخته دکترای زبان و ادبیات فارسی و مدرس دانشگاه فرهنگیان در گفت‌وگو با ایمنّا با اشاره به ویژگی‌های کتاب مناسب کودک اظهار می‌کند: ادبیات به صورت کلی در دولا به فرم و محتوا بررسی می‌شود، به دلیل اینکه کودکان نیازمند پرورش و تربیت و مخاطب خاص ادبیات کودک هستند و ویژگی‌های خاص دوره رشدی خود را دارند، به محتوا و فرم کتاب‌های عرضه شده برای این دوره سنی باید بیشتر توجه شود.

او می‌افزاید: اگر کودکان را رده سنی چهار تا هفت

سال در نظر بگیریم، فرم مطلوب است که نظر کودک

جانبازان در خط مقدم توجه باشند



همکف این ساختمان به محلی برای گفت‌وگوهای رسمی تبدیل شده و کتاب‌های قدیمی در قفسه‌های فلزی با عکس‌هایی از رفاقت‌های دوران دفاع مقدس و شهدا گویی یک فیلم کوتاه از دوران دهه شصت را بازسازی می‌کنند.

وجود سالن‌های ورزشی و تیراندازی در سمت راست و چپ این طبقه نشان از اهمیت ورزش و سلامتی داشت که به گفته جانبازان «با ورزش کردن بخش زیادی از هزینه‌های درمان کاهش پیدا می‌کند و برای روحیه و جسم آنها مفید است». از این رو انتظار داشتند که صنایع بزرگ در راستای عمل به مسئولیت اجتماعی برای تجهیز امکانات ورزشی و رفاهی پیش قدم شوند

تا هزینه‌های درمانی آنها با بالا رفتن روحیه کاهش یابد.
۴وضعیت نامناسب اصفهان در حمایت جانبازان
تعدادی از جانبازان و اعضای انجمن جانبازان آسیب نخاعی استان اصفهان از وضعیت موجود و عدم رسیدگی را دارند و در یک کلام به گفته رهبر معظم انقلاب، «این جانباز است که هنوز از جنگ فارغ نشده است»، کتابخانه‌ای با کتاب‌هایی قدیمی در گوشه‌ای از طبقه

ملو از خاطره و ترکش‌هایی از ناچوانمردی دشمن با مشکلات جسمی و حرکتی خود دسته و پنجه نرم می‌کنند و دغدغه آینده فرزندان، خانواده و این مملکت را دارند و در یک کلام به گفته رهبر معظم انقلاب، «این جانباز است که هنوز از جنگ فارغ نشده است»، کتابخانه‌ای با کتاب‌هایی قدیمی در گوشه‌ای از طبقه



تاثیر مصرف دمنوش زنجبیل بر کاهش اشتها و وزن

دمنوش زنجبیل با افزایش متابولیسم و کاهش اشتها به بهبود فرایند کاهش وزن موثر کمک می‌کند.
به گزارش ایمنّا، دمنوش زنجبیل با افزایش متابولیسم و افزایش کالری‌سوزی به کاهش وزن کمک می‌کند، با مصرف این نوشیدنی اشتها سرکوب می‌شود و کالری دریافتی کاهش پیدا می‌کند، همچنین باعث هضم موثر غذا و کاهش نفخ می‌شود، به‌منظور تهیه دمنوش زنجبیل می‌توانید مقدار زنجبیل را در آب جوشیده شده رنده کنید، اجازه دهید ۱۰ دقیقه دیگر بجوشد و سپس محلول را از صافی رد کنید، می‌توانید مقداری لیموترش و یک قاشق چای‌خوری عسل نیز به آن اضافه کنید و این محلول را هر روز بنوشید.

با وجود اینکه می‌توانید دمنوش زنجبیل را هر زمانی در طول روز مصرف کنید اما بهترین زمان برای مصرف آن صبح‌ها با معده خالی است، البته گزارش‌های پزشکی نشان می‌دهد که افراد نباید بیش از چهار گرم زنجبیل در طول روز مصرف کنند، مصرف بیش از حد زنجبیل می‌تواند منجر به مشکلاتی مانند اسهال، سوزش سر دل و دل درد یا حتی گرفتگی و اسهاس معده شود.

مصرف زنجبیل خام به طور کلی بی‌خطر است و فواید متعددی برای سیستم گوارش و کاهش التهاب دارد با این وجود مصرف بیش از حد آن ممکن است باعث سوزش سردل یا ناراحتی معده شود، افرادی که داروهای خاص مصرف می‌کنند یا دارای شرایط خاص سلامتی هستند باید قبل از مصرف زنجبیل خام با پزشک خود مشورت کنند. مصرف دمنوش زنجبیل مزایای زیادی برای سلامتی به همراه دارد، به طوری که به هضم غذا کمک می‌کند، حالت تهوع و ناراحتی معده را کاهش می‌دهد، کاهش ضایعاتی آن نیز باعث تسکین درد و کاهش التهاب می‌شود، آنتی‌اکسیدان‌های موجود در آن نیز سیستم ایمنی را تقویت می‌کند، دمنوش زنجبیل با بهبود گردش خون و کاهش فشار خون به ارتقای سلامت قلب و عروق کمک می‌کند؛ علاوه بر این، می‌تواند با افزایش متابولیسم و کاهش اشتها باعث کاهش وزن شود.

انجام ۱۲۰ پایش از صنایع آلاینده اردستان

رییس اداره محیط زیست شهرستان اردستان گفت: در یکسال گذشته ۱۲۰ مورد پایش از صنایع شهرستان توسط کارشناسان محیط زیست انجام شد.
به گزارش مهر، حسین شواخی با اشاره به اینکه موضوع محیط زیست همواره مورد توجه بزرگان بوده و در آیات قرآن کریم نیز بر حفظ آن سفارش شده که بسیاری از سوردهای قرآن به نام ناصر خاتم و طبیعت نامگذاری شده است، افزود: برخی افراد با رفتارهای خود منجر به آسیب رسانی به محیط زیست می‌شوند که بحران آسیب به محیط زیست و نابودی آن به قدری است که می‌تواند نسل‌های آینده را نیز دربر گیرد.
رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان اردستان خاطرنشان کرد: در دولت شهید رئیسی، اهمیت ویژه‌ای برای محیط زیست وجود داشت و یکی از اساسی‌ترین موضوعاتی زیست‌بوده است، شواخی تصریح کرد: محیط زیست شهرستان اردستان با عرصه ۱۲ هزار کیلومترمربع روبه‌رو است که از این سطح، دو منطقه حفاظت شده کهپاز با وسعت ۱۰۰ هزار هکتار و پناهگاه حیات وحش خارو با وسعت ۲۰۰ هزار هکتار وجود دارد، او ادامه داد طبق استانداردهای بین‌المللی برای مدیریت عرصه‌های تحت نظر محیط زیست شهرستان، باید بیش از ۵۰ نفر نیرو وجود داشته باشد ولی در حال حاضر با ۶ نفر در حال کنترل و مدیریت این عرصه شهرستان هستیم.

رئیس اداره حفاظت محیط زیست اردستان اضافه کرد: محیط‌بانان شهرستان اردستان در سرما و گرما مشغول فعالیت هستند همچنین در این عرصه خدمت ناملایمات‌هایی نیز از سوی برخی افراد ایجاد می‌شود و مخصوص توجه به امکانات ورزشی جانبازان می‌گوید: همانگونه که به افراد سالم برای ورزش و فوتبالت توجه می‌شود باید به این جانبازان برای روحیه بخشی و کاهش درمان آنها نگاه ویژه شود.

او درخواست داشت که یک اقدام زیربنایی مانند راه‌اندازی فرخ‌الحسنه برای جانبازان صورت گیرد تا در تأمین هزینه‌های جانبی خودکفا شوند.
رهنما می‌گوید که اصفهان با وجودی که در همه چیز پیشتاز بوده اما در حمایت از جابازان و تأمین امکانات رفاهی و درمانی جاماند است.
۴توانمندی در عین ناتوانی
پس از این دیدار با مسئولان، بازدیدی از جانبازان سایر طبقات صورت گرفت که هر کدام به تنهایی درخواست‌ها و دردلد‌های خود را مطرح کردند. آنها با رویی باز و گشاده، تواضع را مشق می‌کردند و گاهی با آیهای از قرآن و یا بازگویی از فعالیت‌های شگفت‌آور خود، جمع دوستان را بدرقه می‌کردند.

یکی از جانبازان قطع نخاعی با چنین شرایط

برود، دیگری یک مسجد چند طبقه با امکانات درمانی و بهداشتی ساخته بود که در دل خود شرایط سکونت را داشت. آنها با طنازی و خوش رویی از مسائل و مشکلات می‌گفتند که باید مسئولان بیش از پیش به فکر آنها باشند و رسانه نیز در منعکس کردن رسالت خود را انجام دهد.

کاطلی از دیگر جانبازان قطع نخاعی است که با چشم توانسته یک جلد کتاب از خاطرات خود را به رشته تحریر درآورده بود تا برای نسل امروز درس عبرتی باشد و بداندت که جوانان گذشته چگونه به وظیفه خود عمل کردند. او مدعی شده بود از طریق یک نرم افزار همت گامشته و توانسته یک جلد کتاب را به اتمام برساند. آری به گفته عالمان و به نقل از جانبازان باید در هر شرایطی نسبت به انجام وظیفه خود کوتاهی نکرد.»

ایران در رتبه اول بر مصرف ترین کشورهای دنیا از نظر مصرف مواد آرایشی است،این درحالیست که بیش از ۸۰درصد کالاهای بازار غیر بهداشتی هستند. به گزارش ایراسین، ایران در رتبه اول بر مصرف‌ترین کشورهای دنیا از نظر مصرف مواد آرایشی است، این در حالیست که بیش از ۸۰ درصد کالاهای بازار غیر بهداشتی هستند. این در حالیست که مدبرکل امور فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو از استفاده از مواد اولیه با گرید صنعتی و فزات سنگین برای پایین آمدن هزینه تولید لوازم آرایشی غیر مجاز خبر داد که برای سلامتی به شدت خطرناک است.