

#### منهای فوتبال

#### با مدال طلا تکواندو

#### روی دیوار چین یادگاری

#### می‌نویسیم

سرمربی تیم ملی تکواندو گفت: در مسابقات جهانی نه فقط برای کسب مدال، بلکه برای نشان‌دادن اقتدار و تلاش ایران در عرصه جهانی مبارزه می‌کنیم و با کسب خوش‌رنگ‌ترین مدال روی دیوار چین یادگاری می‌نویسیم.

مجید افلاکی در پاسخ به این سؤال که وضعیت آمادگی جسمانی اعضای تیم ملی اعزامی به قهرمانی جهان چطور است، اظهار داشت: اعضای تیم اکنون چیزی در حدود ۹۰٪ آمادگی را دارند. در مدت زمانی که پیش رو داریم، تلاش می‌کنیم به آمادگی صددرصد رسیده و از نظر روحی و روانی نیز تیم شرایط بسیار خوبی دارد؛ ما تمریناتی برای شارژ ذهنی و انگیزشی ترتیب دادیم؛ تا ملی‌پوشان با انرژی بالا وارد مسابقات شوند. افلاکی در ادامه خاطر‌نشان کرد این دوره از مسابقات جهانی بعد از المپیک برگزار می‌شود و تقریباً تمامی کشورها با بهترین‌های خود شرکت کرده‌اند. همه عنوان‌داران جهانی و المپیک حضور دارند. با یک نگاه به شرایط هر وزن متوجه خواهید شد که هیچ تکواندوکار صاحب نامی غایب نیست. این یعنی این دوره مسابقات سطح بالا به لحاظ کمی و کیفی و البته چالشی و سخت پیش رو داریم. در چند وزن، تعداد ورزشکاران بسیار زیاد است و رقابت خیلی جدی است. او در ادامه افزود: در طول دوره تمرینی، آنالیز رقا یکی از برنامه‌های جدی و اصلی ما بود. فیلم مبارزات بهترین‌های هر وزن را تهیه کرده و با حضور کادر فنی و اعضای تیم بعدفت بررسی کرده و روی نقاط قوت و ضعف آنها در تمرینات کار می‌کردیم. در واقع تمرینات هر تکواندوکار بر اساس سبک مبارزه رقیبا و نقاط قوت و ضعفشان برنامه‌ریزی شد. سرمربی تیم ملی تکواندو اظهار داشت: واقعا رقابت‌های سختی پیش رو داریم. به شرکت‌کنندگان هر وزن که توجه کنید چند قهرمان جهان و المپیک حضور دارند. ضمن اینکه نمی‌توان از پدیده‌ها و تک‌ستارها به‌سادگی گذشت. این نشان از اهمیت کار دارد. برای رسیدن به سکو بدون توجه به نام و عنوان رقیب باید مبارزه کرد. به‌رحال اعضای تیم برای حضور در این رقابت‌ها آمادگی ذهنی و بدنی خوبی دارند. افلاکی در پاسخ به این سؤال که در قهرمانی جهان که چینی‌ها میزبان هستند، آیا تکرار افتخار آفرینی در پاریس این بار در آوردگاه جهانی ممکن است یا خیر گفت: المپیک و نتایج آن افتخاری تاریخی بود که تلاشمان کسب خوش‌رنگ‌ترین و طلایی‌ترین مدال در چین است و با کسب مدال طلای روی دیوار چین یادگاری بنویسیم. او در ادامه افزود: نتایج و موفقیت در بازی‌های المپیک توقع مردم و رسانه‌ها را بالا برده است. این توقع به جا و حق مردم است، اما باید واقعین باشیم؛ هیچ کاری آسان نیست. ما در جهانی با تعداد زیادی شرکت‌کننده مواجه هستیم. حریفانی داریم که ناشناخت‌اند و ممکن است همه را شگفت‌زده کنند. فشارها بیشتر شده. اما ما آمادیم تا با شجاعت به میدان برویم. افلاکی درباره ترکیب تیم و حضور نفرات جوان گفت: تلفیقی از تجربه و جوانی را در ترکیب تیم ملی داریم. برخی تکواندوکاران بازیکنان باتجربه‌اند، برخی تازه‌وارد و پرتانگیزه. باور دارم این نسل یکی از طلایی‌ترین نسلی است که در تاریخ تکواندوی ایران حضور دارد. اگر فرصت داده شود، این جوانان می‌توانند نقش بزرگی در نتایج تیم داشته باشند.

#### کسب مدال در کاپ

#### موتورسواری آسیا شبیه یک معجزه است

سرپرست کمیته سوپرбайک فدراسیون موتورسواری و اتومبیلرانی گفت: اگر در مسابقات کاپ آسیا به سکو برسیم، معجزه است؛ زیرا هنوز زیرساخت مناسبی در کشور برای تمرین و برگزاری انتخابی وجود ندارد.

کوروش نقیبی در خصوص اعزام ساسان اکبری به قهرمانی آسیا، اظهار داشت: مسابقات موتورسواری کاپ آسیا را در پیش داریم که ۱۱ کشور دیگر در آن شرکت می‌کنند. اگر در این مسابقات مدال بگیریم، یک معجزه است. کشورهای دیگر سال‌ها در حال برنامه‌ریزی هستند. او درباره نحوه انتخاب نماینده ایران گفت: ۱۹ نفر از رانندگان به ۵ نفر اصلح رای دارند که حمید محسنی، مهدی جابری، یاسین کارخانه و یاصری دیگر نمایندگان بودند. با رای گیری بین خودشان، ساسان اکبری انتخاب شد. انتخاب خود من هم از اول ساسان بود، اما برای جلوگیری از حاشیه‌سازی، سعی کردم رای گیری انجام دهیم. نقیبی درباره اعتراض برخی از ورزشکاران تصریح کرد: برخی از ورزشکاران شهرستان‌ها به این انتخاب اعتراض کرده‌اند؛ اما در پاسخ به آن‌ها گفتیم که من تازه در این جایگاه نشسته‌ام و کارگروه تخصصی این تصمیم را گرفت. مشکل تصمیم‌گیری دیر هنگام هم به‌خاطر نبود زیرساخت و آماده نبودن پیست‌ها بود.

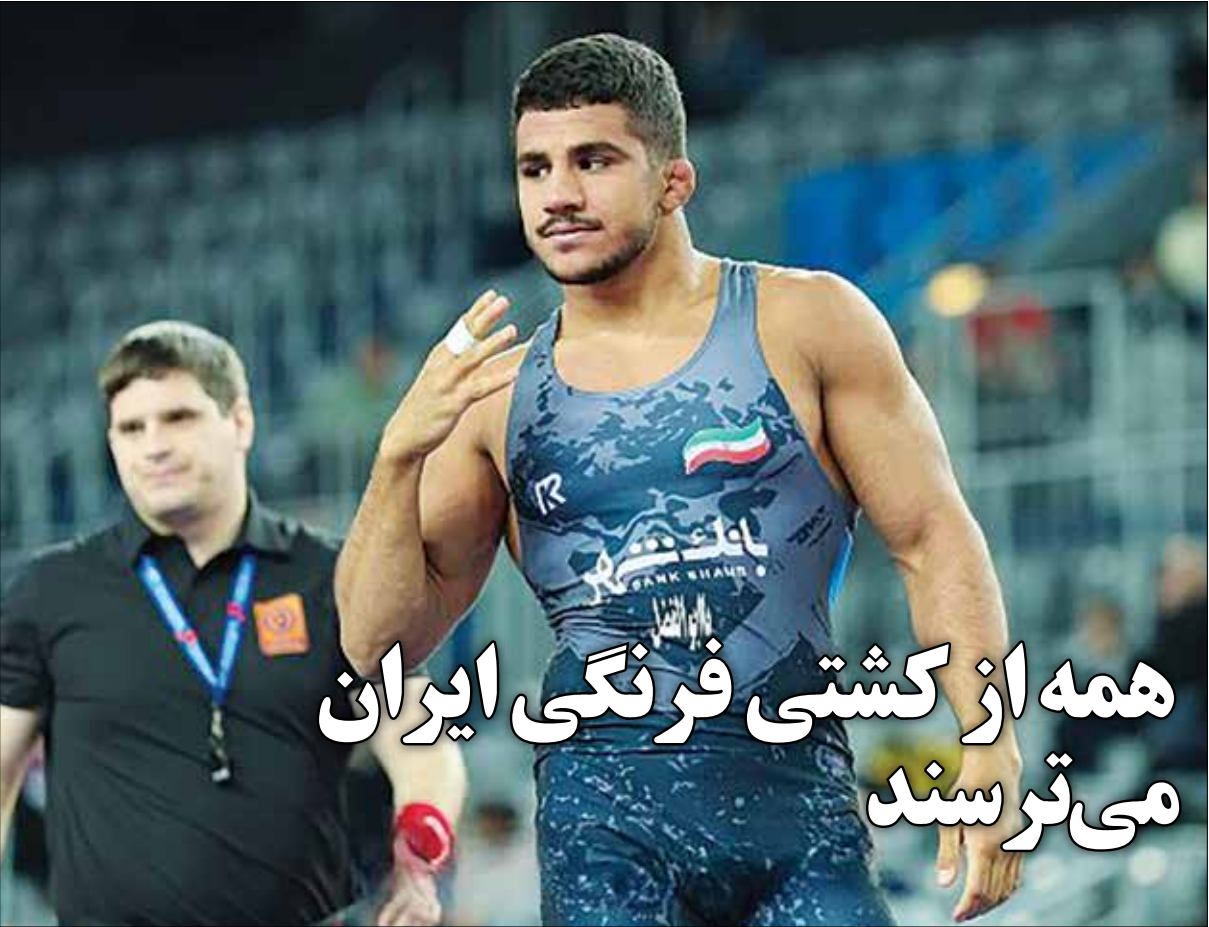
مربی تیم ملی کشتی فرنگی گفت: امروز تیم ایران در کشتی فرنگی همان جایگاهی را دارد که روسیه در دهه ۹۰ میلادی داشت؛ به‌طوری که هیچ تیمی دوست ندارد با ما روبه‌رو شود.

به گزارش مهر، مجید رضائی، مربی تیم ملی کشتی فرنگی درباره شرایط تیم امید پیش از حضور در مسابقات امیدهای جهان در صربستان گفت: سطح مسابقات امیدهای جهان پایین‌تر از رقابت‌های جهانی بزرگسالان و چند سطح بالاتر از جوانان جهان است. بسیاری از مدال‌آوران و حتی طلایی‌های جهان در این رده سنی حضور دارند.

در لیست اولیه امیدها، برخی کشتی‌گیران مدعی بزرگسالان هم حضور داشتند. ما هم یک تیم جوان برای حضور در این مسابقات در نظر گرفتیم، اما صورتی‌که برخی کشتی‌گیران بزرگسال ما در دهه سنی امیدها هم هستند؛ اما ما به‌خاطر پشتوانه‌سازی ترکیب متفاوتی برای این رقابت‌ها در نظر گرفتیم.

مسابقات امیدها از سنگین‌ترین رقابت‌های بین‌المللی محسوب می‌شود.

او افزود: ما در مرحله اولیه، بعضی از مدعیان بزرگسالان را در لیست داشتیم، اما در نهایت تصمیم گرفتیم به برخی نفرات را استراحت بدهیم. به‌عنوان‌مثال پیام احمدی می‌توانست در وزن ۵۵ کیلوگرم حاضر شود، اما از او استفاده نکردیم و نفر دیگری را جایگزین کردیم.



## همه از کشتی فرنگی ایران می‌ترسند

میانگین سنی تیم ما پایین است و برخی از کشتی‌گیران حتی سال اول یا دوم جوانان خود را سیری می‌کنند. این‌حال تیم بالتگیزه‌ای داریم و هدف ما دفاع از عنوان قهرمانی است اما کشتی ورزش بی‌رکورد است و همیشه اتفاقات غیرقابل‌پیش‌بینی در آن رخ می‌دهد. امروز تیم ایران در کشتی فرنگی همان جایگاهی را دارد که روسیه در دهه ۹۰ میلادی داشت؛ به‌طوری که هیچ تیمی دوست ندارد با ما روبه‌رو شود.

کشتی ایران یک‌سروگردن از بقیه دنیا جلو افتاده است. رضائی در مورد تغییر وزن غلامرضا فرخی و حضور او در وزن ۸۷ کیلوگرم در مسابقات امیدهای جهان گفت: در ابتدا برنامه این نبود که فرخی بلافاصله بعد از رقابت‌های جهانی بزرگسالان در مسابقات امیدها حضور پیدا کند.

اما باتوجه‌به وضعیت علیرضا مهدی، تصمیم گرفتیم فرخی در وزن ۸۷ کیلوگرم کشتی بگیرد. ضمن اینکه متأسفانه وزن ۸۷ کیلوگرم ما خالی است و انتظارات ما را برآورده نمی‌کند.

در واقع کشتی‌گیران ۸۲ کیلوگرم همیشه نیم‌نگاهی به ۸۷ کیلوگرم دارند، مخصوصاً در مسیر المپیک. قهرمان

جهان در وزن ۸۲ نیز همین نگاه را دارد و خود غلامرضا هم به این موضوع تمایل نشان داد. با هماهنگی

کادر فنی و برنامه‌ریزی دقیق مربی بدنساز، تمرینات بدنسازی و ریکاوری بجه‌ما طوری تنظیم شده که

## قلعه‌نویی و معمای ترکیب؛ اعتماد به آشناها یا فرصت به تازه‌واردها؟



تیم ملی فوتبال ایران در چارچوب دیداری تدارکاتی امروز برابر تانزانیا صف‌آرایی خواهد کرد. شاگردان قلعه‌نویی در جدال قبلی خود برابر روسیه با نتیجه دو بر یک مغلوب شدند و همین موضوع موجی از انتقادات را به سمت آن‌ها روانه کرد.

به گزارش ایما، تیم ملی فوتبال ایران در چارچوب دیداری تدارکاتی برابر تانزانیا صف‌آرایی خواهد کرد. شاگردان قلعه‌نویی در جدال قبلی خود برابر روسیه با نتیجه دو بر یک مغلوب شدند و همین موضوع موجی از انتقادات را به سمت آن‌ها روانه کرد: در واقع ملی‌پوشان ایران در حالی آماده دیدار با تانزانیا می‌شوند که نقدهایی نسبت به ترکیب‌های مدنظر قلعه‌نویی و بازیکنانی که وی به اردو فرامی‌خواند وجود دارد.

بین‌المللی اعتماد کامل کادر فنی را به خود جلب کند، باین‌وجود بازی تدارکاتی مقابل تانزانیا می‌تواند برای ابرقویی فرصتی دوباره باشد تا توانایی‌های خود را به فوتبال دوستان ایرانی نشان دهد و ثابت کند که می‌تواند یکی از گزینه‌های آینده خط دفاعی ایران در جام جهانی ۲۰۲۶ باشد.

از سوی دیگر شرایط مهدی طارمی در باشگاه المپیاکوس چندان مطلوب نیست، ستاره باتجربه تیم ملی هنوز نتوانسته در تیم یونانی همان درخشش گذشته را تکرار کند و در هفته‌های گذشته نیز با انتقادهایی از سوی رسانه‌ها و هواداران روبه‌رو شده است.

همین افت نسبی می‌تواند زنگ خطری برای جایگاه وی در ترکیب اصلی تیم ملی باشد، به‌ویژه که در حال حاضر مهاجمان جوان و آماد‌های همچون حسین‌زاده که در لیگ برتر عملکرد خوبی داشت‌اند در اردوی تیم ملی حضور دارند. به‌طور کلی ترکیب تیم ملی در

مخصوص ایران نیست. در همین مسابقات امیدهای جهان کشتی‌گیر ژاپنی که در وزن ۸۲ کیلوگرم به میدان رفته قرار است در امیدهای جهان در وزن ۸۷ کیلوگرم روی تشک برود.

ما به دنبال این نبودیم که فرخی را بیاوریم تا تیم اول شود، در آن صورت نفرات دیگری هم داشتیم که می‌توانستیم در ترکیب تیم قرار دهیم؛ اما هدف‌مان پشتوانه‌سازی و میدان دادن به جوانان هم بود. رضائی همچنین درباره ترکیب تیم برای بازی‌های کشورهای اسلامی توضیح داد: در شش وزن المپیکی قرار است تیم ما شرکت کند. هنوز دو تا سه وزن باقی‌مانده که ترکیب نهایی‌شان مشخص نشده است.

یکی از وزن‌های حساس هم وزن ۷۷ کیلوگرم است که سال‌هاست نفرات مختلفی مانند محمدعلی گریبی، کاوینان نژاد، عبدولی و... در آن حضور داشتند و هنوز کشتی‌گیری پیدا نکردیم که جایگاه ثابت در این وزن ایجاد کرده باشد. چند کشتی‌گیر هم‌سطح داریم که باید ببینیم در مسابقات جهانی امیدها چه عملکردی دارند تا تصمیم نهایی گرفته شود. این کشتی‌گیران جوان هستند و قطعاً در آینده می‌توانند مدال‌آوران بزرگی برای ایران باشند. ما در مسابقات پیش رو به دنبال کشتی‌گیر مطمئن در وزن ۷۷ کیلوگرم هستیم. کشتی‌گیران این وزن همگی جوان هستند و باید ببینیم در آینده شرایط آن‌ها چطور خواهد بود. او درباره احتمال حضور غلامرضا فرخی در بازی‌های کشورهای اسلامی گفت: احتمال حضور او زیاد است و ما از دو ماه قبل از مسابقات جهانی برای آن برنامه‌ریزی کرده بودیم که در امیدهای جهان در وزن ۸۷ کیلوگرم شرکت کند. اما برای بازی‌های کشورهای اسلامی برنامه‌ای نداشتیم، ولی شرایط مهدی برنامه‌های ما را ریخت. باتوجه‌به اهمیت رویداد بازی‌های کشورهای اسلامی برای کشور، وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک تاکید داشتند که از نفرات اصلی استفاده شود تا در بخش مدال‌آوری عملکرد موثقی داشته باشیم. مربی تیم ملی آمده نیست، هرگز چنین تصمیمی نمی‌گرفتیم. همه ما همان‌طور که در مسابقات جهانی در زاگرب موفق بودند، در این میدان هم بدرخشند و قهرمانی خود را تکرار کنند و با برنامه‌ریزی دقیق و حمایت فدراسیون، نتایج درخشانی به دست آوریم.

## صفر امروز

#### خارج از گود

#### قهرمانی در جام جهانی چمن

#### دور از دسترس نیست

اصغر ناظری با اشاره به اینکه در حال حاضر ایران تنها تیم رواباقته مستقیم به جام جهانی چوگان چمن است، گفت: قهرمانی در جام جهانی چمن دور از دسترس نیست و برای تحقق این هدف تلاش خواهیم کرد.

به گزارش مهر، تیم ملی چوگان ایران که برای حضور در رقابت‌های جام جهانی چوگان مانر در آمریکا آماده شده بود، علی‌رغم کسب سهمیه رسمی فدراسیون جهانی به دلیل صادرنشدن ویزا از سوی دولت آمریکا نتوانست در این رقابت‌ها شرکت کند. این در حالی است که ملی‌پوشان ایران با پشت سر گذاشتن تمرینات و اردوهای فشرده و عملکرد موفق در رقابت‌های داخلی یکی از مدعیان اصلی سکو به شمار می‌رفتند. در پی این اتفاق فدراسیون جهانی چوگان با تقدیر از شایستگی تیم ایران سهمیه مستقیم حضور در جام جهانی چوگان چمن را به کشورمان اعطا کرد. اصغر ناظری رئیس فدراسیون چوگان ایران درباره نتایج اخیر جام جهانی و وضعیت تیم ملی چوگان کشورمان عنوان کرد: چوگان ایران در سال‌های گذشته پیشرفت چشمگیری داشته و این‌طور نبوده که ما تیم ضعیفی داشته باشیم. در ۱۰ سال گذشته روند رشد بسیار خوبی را پشت سر گذاشته‌ایم؛ اما تا همین یکی دو سال اخیر امکان اعزام بازیکنان به اردوها و رقابت‌های بین‌المللی برایمان فراهم نبود. رئیس فدراسیون چوگان ادامه داد: در یک سال و نیم گذشته توانستیم شرایط حضور در اردوهای برون‌مرزی را ایجاد کنیم. بازیکنان ما با حضور در رقابت‌های معتبر جهانی چه در پاکستان و چه در کشورهای اروپایی به خودباوری رسید‌اند. خوشخانه بسیاری از بازیکنان ما از خانواده‌هایی هستند که چند نسل در این رشته حضور داشته‌اند. برای مثال کاپیتان تیم ملی امیررضا پهبودی نه‌و و فرزند بازیکنان مطرح چوگان کشور است و خانواده ایشان سهم بزرگی در تاریخ این ورزش دارند. ناظری در ادامه خاطر‌نشان کرد: در فدراسیون تلاش کردیم با برگزاری لیگ ملی چوگان و سازماندهی دوباره تیم‌ها روحیه و انگیزه بازیکنان را بالا ببریم. با شناختی که از تیم‌های رقیب داشتیم مطمئن بودیم که بچه‌های ما در رقابت‌های جهانی توانایی قرارگرفتن روی سکو را داشتند. واقعا قهرمانی دور از دسترس نبود. رئیس فدراسیون چوگان با اشاره به برنامه‌های آتی تیم ملی اظهار کرد: در حال حاضر تنها تیمی که سهمیه مستقیم رقابت‌های جام جهانی چوگان چمن را دریافت کرده تیم ملی ایران است. این سهمیه به دلیل شایستگی تیم در رقابت‌های گذشته و تصمیم فدراسیون جهانی به ما اعطا شد. مرحله مقدماتی این مسابقات بهمین با اسفند اسمال در آفریقای جنوبی برگزار می‌شود و مرحله نهایی نیز در امارات خواهد بود که فعلا تنها تیم رواباقته به مرحله نهایی ایران است. او افزود: البته رقابت‌های چوگان چمن با مانر متفاوت است؛ تیم‌های حاضر در آن سطح بالاتری دارند و مسابقات از نظر تاکتیکی پیچیده‌تر است؛ بنابراین باید تلاش کنیم نقاط ضعف خود را برطرف کنیم تا بتوانیم عملکرد بهتری داشته باشیم. ناظری با تاکید بر انسجام خانواده چوگان گفت: جامعه چوگان یک خانواده منسجم و صمیمی است. بازیکنان، مربیان، کادر فنی و حتی اعضای تدارکات و ورزش ملی تلاش می‌کنند. بسیاری از اعضای تیم تا این لحظه درافتی خاصی نداشته‌اند؛ اما بازگیزه ملی کار می‌کنند. او درباره کادر فنی تیم ملی اظهار کرد: در حال حاضر سیامک ایبانی‌زاده بهترین و باتجربه‌ترین مربی داخلی ما هستند و از دید من حتی در سطحی فراتر از کشور فعالیت می‌کنند. باین‌حال طبق نظر ایشان در تلاشیم تا یک مربی بین‌المللی را نیز در کنار او به کار بگیریم تا بتوانیم تیمی قدرتمند و هماهنگ را برای رقابت‌های جهانی آماده کنیم. ناظری در پایان گفت: هدف ما این است که با برنامه‌ریزی دقیق و تداوم اردوهای منظم تیم ملی چوگان را در جام جهانی چمن به جایگاه واقعی خود برسانیم. مطمئنم با حمایت و همدلی ایران در آینده‌ای نزدیک در جایگاه قهرمانان جهان قرار خواهد گرفت.

#### هیمالیا نورد ایرانی به باشگاه

#### ۸۰۰۰ متری‌های جهان پیوست

هیمالیا نورد ایرانی با صعود به قله چوایو به باشگاه ۸ هزار متری‌های جهان پیوست.

افسانه حسامی‌فر، بانوی هیمالیانورد کشورمان، موفق به صعود قله «چوایو» در تبت شد. او با این صعود، ضمن تکمیل پروژه صعود تمامی قله‌بالای ۸۰۰۰ متر جهان، پس از عظیم چیچی‌ساز به‌عنوان دومین ایرانی به جمع اعضای «باشگاه ۸۰۰۰ متری‌های جهان» پیوست. چو ریو به معنی «آلهه فروزه» با ارتفاع ۸۲۰۱ متر در ۲۰ کیلومتری غرب کوه اورست قرار دارد. این کوه در رشته‌کوه‌های هیمالیا و در مرز بین چین و نپال است. به دلیل شیب نه‌چندان زیاد آن، اکثر کوهنوردان آن را آسان‌ترین صعود میان هشت‌هزارمتری‌ها می‌دانند. عظیم چیچی‌ساز هیمالیانورد ایرانی در ۴ مهر ۱۳۹۲ بدون اکسیژن مصنوعی و بدون استخدام شربا به این قله صعود کرد. همچنین در پاییز سال ۱۴۰۴، رضا شهلائی (کرمانشاه)، مهدی ناسوتی‌فر (فارس)، سید حمید هاشمی (کرمان)، کامییز بلوری (زنجان)، روح‌الله علی‌اکبری (تهران)، ثمن هاشمی (فارس)، حسین ناظمی (مازندران) به قله ماناسلو و مهدی ناسوتی‌فر و سید حمید هاشمی به قله داولاگیری از رشته کوه هیمالا‌یا صعود کردند.