

انتصاب یک لرستانی به عنوان فرمانده جدید انتظامی استان اصفهان



منصور کریمی اصفهان امروز: سردار عبدالوهاب حسوند به‌عنوان فرمانده جدید انتظامی استان اصفهان منصوب شد.

سردار عبدالوهاب حسن‌وند اهل لرستان با حکم فرمانده کل انتظامی کشور به‌عنوان فرمانده جدید انتظامی استان اصفهان منصوب شد و از خدمات سردار حمید علی‌نقیان‌سور در این مسئولیت‌قردانی‌ی‌گرزید. در حکم انتصاب، بر ارتقای امنیت عمومی، تقویت رویکردهای میانی، افزایش رضایتمندی شهروندان و مقابله با جرائم سازمان‌یافته تأکید شده است.

سردار حسوند از فرماندهان باسابقه فراجا است که پیش از این، فرماندهی پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ و مسئولیت‌های مختلف عملیاتی و مدیریتی در فرماندهی انتظامی پایتخت را بر عهده داشته و در مقابله با شبکه‌های توزیع مواد مخدر و جرائم سازمان‌یافته نقش‌آفرینی کرده است.

۷ اولویت پلیس اصفهان مقابله با هرگونه ناامنی است

فرمانده انتظامی استان اصفهان، آرامش عمومی، تأمین امنیت پاساژ و مقابله قاطع با هرگونه ناامنی را از محورهای اساسی و اولویت‌های عملیاتی و راهبردی پلیس استان در سال جاری برشمرد.

سردار عبدالوهاب حسوند در نخستین پیام خود به شهروندان، هم‌زمان با انتصاب به سمت فرمانده انتظامی استان اصفهان افزود: در این راستا مقابله بی‌امان با اشراق، سارقان و شُخلان نظم و امنیت عمومی به عنوان خط قرمز پلیس، در دستور کار این فرماندهی قرار دارد و در این مسیر، هیچ‌گونه اغماض و مماشاتی در کار نخواهد بود. او اظهار داشت: برقراری گشت‌های تخصصی، اشراق اطلاعاتی و اقدامات هدفمند پلیس آگاهی در سطح استان برای رسیدن به اهداف ذکر شده با قدرت ادامه خواهد داشت. رئیس پلیس اصفهان با تأکید بر برخورد جدی با سوداگران مرگ و شبکه‌های توزیع مواد مخدر افزود: این پدیده شوم، بنیان خانواده‌ها را هدف گرفته و پلیس با تمام توان، در میدان مقابله با آن ایستاده است و مبارزه با مواد مخدر نه یک مأموریت اداری، بلکه یک رسالت انسانی و اجتماعی است. او خاطرنشان کرد: همچنین مقابله با قاچاق کالا و جرائم اقتصادی که امنیت میمشتی مردم را نشانه گرفته‌اند ماموریت دیگر پلیس استان اصفهان است و در این حوزه نیز پلیس با رصد دقیق مسیره‌های ارتباطی، ابزارها و شبکه‌های سازمان‌یافته، اجازه فعالیت به سوسودجویان را نخواهد داد. سردار حسوند، همچنین با تأکید بر برخورد قاطع با برهم زندگان نظم عمومی و کسانی که آرامش جامعه را هدف قرار می‌دهند گفت: امنیت اجتماعی، خط قرمز مشترک مردم و پلیس است و هرگونه رفتار نامن‌ساز، با واکنش قانونی و سریع مواجه خواهد شد. به گفته او، در کنار این مأموریت‌های محوری، برنامه‌های دیگری نیز در دستور کار قرار دارد که از جمله تقویت پلیس هوشمند، توسعه خدمات غیرضضوری، تسهیل ارائه خدمات انتظامی به مردم، ارتقای رضایتمندی شهروندان و افزایش حضور میدانی پلیس در سطح محلات و جاده‌ها از آن جمله است.

فرمانده انتظامی استان اصفهان افزود: پلیس راه نیز با جدیت در مسیره‌های ارتباطی استان حضور خواهد داشت تا ایمنی سفرها، کاهش تصادفات و ارتقای انضباط ترافیکی به صورت مستمر دنبال شود و همچنین خدمات پلیس ۱۰۴، مراکز تعویض پلاک و سایر واحدهای خدمت‌رسان بدون وقفه در خدمت مردم خواهند بود. او توجه به حضور اجتماعی پلیس در کنار مردم را نکته مهم دیگری برشمرد و گفت: اقتصاد ما بر این است که امنیت، تنها با ابزار و مأموریت‌های انتظامی شکل نمی‌گیرد، بلکه با اعتماد، همراهی و هم‌دلی مردم آمل می‌شود و از همین رو، پلیس استان اصفهان خود را نه در مقابل مردم، بلکه در کنار مردم تعریف می‌کند. او از شهروندان استان خواست که همچون گذشته، یار و همراه پلیس باشند زیرا تجربه ثابت کرده که هرچا مردم و پلیس هم افزا عمل کردند، امنیت پایدارتر و آسیب‌ها کمتر شده است. سردار حسوند یادآور شد: امروز که این مسوولیت خطیر بر عهده اینجانب گذاشته شده است، قدرانی از مردم را وظیفه خود می‌دانم، مردمی که در ماه‌های اخیر، در بزرگراه‌های حساس، یار دیگر نشان دادند و امنیت و آرامش این سرزمین تنها با حضور آن‌ها معنا پیدا می‌کند. خیابان‌های اصفهان از روزهای گذشته صحنه‌ای روشن از همبستگی ملی بود؛ جایی که پرچم مقدس جمهوری اسلامی ایران در دستان مردم به اهتزاز درآمد و پیام واحدی به جهان مخابره شد: این ملت در برابر هر تهدید و هر نقشه شوم دشمن، یکپارچه و استوار ایستاده است. او افزود: این حضور باشکوه و آگاهانه مردم، نه‌تنها یک حرکت اجتماعی، بلکه یک پیام امنیتی روشن داشت؛ اینکه پشتوانه اصلی امنیت در این کشور، مردم هستند و پلیس، خود را خادم همین مردم می‌داند. سردار عبدالوهاب حسوند در مراسمی با حکم فرمانده انتظامی کل کشور به عنوان فرمانده انتظامی استان اصفهان معرفی شد.

اصفهان امروز: مشارکت‌های نیکوکارانه مردم اصفهان در ماه‌های اخیر جهشی چشمگیر داشته و به گفته مدیرکل کمیته امداداستان، همراهی مردم در پوشش‌ها و کارزارهای کمک‌رسانی از مرز سه میلیارد تومان گذشته است. آمارهای ارائه‌شده نشان می‌دهد که نه‌تنها میزان کمک‌های مردمی افزایش یافته، بلکه تنوع نیت‌ها، شکل مشارکت و گستردگی فعالیت مراکز نیکوکاری نیز ابعاد تازه‌ای پیدا کرده‌است.این گزارش به بررسی جزئیات خدمات ارائه‌شده، مشارکت مردمی و نقش شبکه‌های نیکوکاری در حمایت از خانواده‌های آسیب‌دیده می‌پردازد.

۷ افزایش معنادار مشارکت؛ مردمی که پای کار ایستاده‌اند

کریم زارع، مدیرکل کمیته امداد اصفهان، با اشاره به رشد همکاری عمومی گفت: در پوشش نذر قربانی برای سلامتی امام‌زمان(عج) رهبر انقلاب و پیروزی رزمندگان، مردم استان مشارکتی بیش از سه میلیارد تومان داشته‌اند. این مشارکت‌ها هم به‌صورت میدانی و چهره‌به‌چهره و هم از طریق درگاه‌های الکترونیکی انجام شده‌است؛موضوعی که به گفته او،باعث شده انتزاع نیت‌های خیرخواهانه برای مردم ساده‌تر و قابل‌دسترس‌تر شود. به باور زارع، حضور مردم در چنین پوشش‌هایی نشان‌دهنده بدنه گسترده‌ای از خیرخواهی در جامعه است که در زمان‌های نیاز، خودجوش و قدرتمند فعال می‌شود او تأکید کرد که مشارکت‌های مردمی تنها یک کمک مالی نیست، بلکه نشانه‌ای از «بوند اجتماعی» و «حساس مسئولیت‌گچی» است.

۷ کمک به آسیب‌دیدگان جنگ رمضان
در ادامه این گزارش، زارع با ارائه آمارهای جدید اعلام کرد: برای کمک به آسیب‌دیدگان جنگ رمضان، بیش از یک میلیارد و ۹۸ میلیون تومان مساعدت مردمی جمع‌آوری شده است. این رقم شامل کمک‌های نقدی، نذورات خاص، بسته‌های میمشتی و حمایت‌های ویژه‌ای بوده که با هدف رسیدگی به نیازهای فوری خانواده‌های آسیب‌دیده جمع‌آوری شده‌اند.به گفته مدیرکل کمیته امداد، این کمک‌ها در قالب طرح‌های مختلف و از طریق دفاتر نیکوکاری، مراکز میدانی و درگاه‌های الکترونیک جمع‌آوری شده و بخش عمده آن برای تأمین اقلام ضروری، درمان، اسکان موقت و حمایت‌های اولیه به‌کار رفته تا کمک به حمل‌ونقل، تهیه سرپناه موقت و حتی ارائه خدمات روانشناختی، مجموعه‌ای از فعالیت‌ها انجام شده است. زارع گفت: ۹۱ مرکز نیکوکاری با اجرای فعالیت‌های فرهنگی، هنری و اجتماعی تلاش کردند تا روحیه خانواده‌های آسیب‌دیده تقویت شود. همچنین ۷۰ مرکز با حضور مستمر در کنار خانواده‌های مجروحان و شه‌دای جنگ رمضان، عملیات حمایت‌لدجویی و رسیدگی را ادامه داد‌اند.

در بخش دیگری از سخنان خود، زارع به تشریح خدمات ارائه‌شده در قالب «فرازگاه ایران همدل» پرداخت. او اعلام کرد: در مجموع بیش از دو میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان کمک بلاعوض برای حمایت از خانوارهای آسیب‌دیده تأمین شده است. این کمک‌ها در سه حوزه اصلی هزینه شدند: حدود ۷۸۰ میلیون تومان برای تهیه وسایل ضروری زندگی ۴۶۵ میلیون تومان برای تهیه لوازم منزل آسیب‌دیدگان ۴۹۵ میلیون تومان کمک نقدی مستقیم زارع اضافه کرد. علاوه بر این موارد، بیش از یک میلیارد و ۶۰۸ میلیون تومان نیز برای بازسازی و تعمیر مسکن خانوارهای

سه شنبه ۵۸ اردیبهشت ۱۴۰۵ **سال بیست‌ودوم - شماره ۵۳۹۲**

تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۶۲۹۳۷۵

جامعه

مشارکت سه میلیاردی مردم اصفهان در پوشش‌های نیکوکاری



آسیب‌دیده جذب شده است. بخشی ارزشمند از این منابع، که حدود ۳۴۰ میلیون تومان را شامل می‌شود، بنا به نیت خیران صرف بازسازی منازل مددجویان شده است.

۷ نقش محوری مراکز نیکوکاری در روزهای بحران

یکی از نکات مهم گزارش، برجسته شدن نقش مراکز نیکوکاری در مدیریت بحران و جمع‌آوری کمک‌هاست. به گفته زارع، ۱۷ مرکز نیکوکاری با همکاری دستگاه‌های اجرایی و گروه‌های مردمی، بیش از یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان برای کمک به آسیب‌دیدگان جذب کرده‌اند. اکثر این مراکز در روزهای ابتدایی بحران به‌صورت میدانی وارد عمل شدند و در کنار جمع‌آوری کمک‌های مالی، بخشی از نیازهای فوری خانواده‌ها را نیز برطرف کردند. از توزیع اقلام بهداشتی و غذایی گرفته تا

کمک به حمل‌ونقل، تهیه سرپناه موقت و حتی ارائه خدمات روانشناختی، مجموعه‌ای از فعالیت‌ها انجام شده است. زارع گفت: ۹۱ مرکز نیکوکاری با اجرای فعالیت‌های فرهنگی، هنری و اجتماعی تلاش کردند تا روحیه خانواده‌های آسیب‌دیده تقویت شود. همچنین ۷۰ مرکز با حضور مستمر در کنار خانواده‌های مجروحان و شه‌دای جنگ رمضان، عملیات حمایت‌لدجویی و رسیدگی را ادامه داد‌اند.

۷ ساختار محلی؛ سرعت و دقت بیشتر در خدمت‌رسانی

به باور مدیرکل کمیته امداد اصفهان، یکی از مهم‌ترین مزایای مشارکت مردمی، «صحنی بودن» آن‌هاست. این مراکز به دلیل

ارتباط مستقیم با ساکنان، معتمدان محلی و گروه‌های مردمی، دقیق‌ترین اطلاعات را درباره وضعیت خانوارها در اختیار دارند. به همین دلیل، روند شناسایی نیازها، بررسی اولویت‌ها و اجرای طرح‌های حمایتی با سرعت بیشتری انجام می‌شود. زارع توضیح داد: کسی که سال‌ها در یک محله زندگی کرده و خانوارهای آن را می‌شناسد، بهتر از هر نهاد دیگری می‌تواند نیازهای واقعی را تشخیص دهد. این شناخت، کیفیت خدمات‌رسانی را افزایش داده و از هدررفت منابع جلوگیری می‌کند.

۷ تنوع نیت‌های خیران؛ از درمان تا بازسازی
یکی دیگر از نکات قابل توجه در گزارش، تنوع نیت خیران اصفهانی است. به گفته زارع، بخش قابل توجهی از کمک‌های مالی و غیرمالی با نیت‌های خاص پرداخت شده است؛ از جمله: تأمین هزینه‌های درمان مجروحان

تهیه لوازم ضروری زندگی خانواده‌های آسیب‌دیده مشارکت در بازسازی خانه‌های تخریب‌شده کمک معیشتی به خانواده‌های بی‌سرپرست یا کارآزقانه حمایت از فرزندان خانواده‌های آسیب‌دیده برای ادامه تحصیل این گسترده‌گی نشان می‌دهد که مردم نه‌تنها در زمان بحران کمک می‌کنند، بلکه در مسیر بازسازی و بازگرداندن زندگی خانواده‌ها به حالت عادی نیز همراه هستند.

۷ نگاه فراتر از کمک‌های فوری
مدیرکل کمیته امداد اصفهان در جمع‌بندی فعالیت‌ها تأکید کرد که کمک‌رسانی تنها محدود به روزهای ابتدایی بحران نیست، او گفت: روند کمک‌رسانی همچنان ادامه دارد و علاوه بر

تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۶۲۹۳۷۵

جامعه

۲۲ معدن فعال نطنز تهدید مستقیم بر کریدور حرکت پلنگ ایرانی

رئیس محیط زیست نطنز با اشاره به تجمع ۲۲ معدن در نطنز گفت: ۸۰درصد تولید این معادن باطله است و این حجم پسماند زیستگاه‌ها و مسیره‌های طبیعی حیات‌وحش به ویژه پلنگ را بشدت تخریب می‌کند. علی سالاری با اشاره به گسترش فعالیت‌های معدنی در این شهرستان اظهار کرد: تمرکز معادن در برخی مناطق، فشار سنگینی بر محیط زیست وارد کرده و زیستگاه گونه‌های ارزشمند حیات وحش از جمله پلنگ ایرانی را در معرض تهدید قرار داده است. او با بیان اینکه در حال حاضر ۲۲ معدن فعال در شهرستان نطنز فعالیت می‌کنند افزود: بخش قابل توجهی از این فعالیت‌ها به تخریب گسترده پوشش گیاهی، تغییر چشم‌انداز طبیعی و آسیب به زیستگاه جانوران منجر شده است. رئیس اداره حفاظت محیط زیست نطنز با اشاره به وضعیت معادن منطقه طرق گفت: در این منطقه هشت معدن تراورتن فعال است و بررسی‌های انجام‌شده نشان می‌دهد دست‌کم دو معدن به دلیل نزدیکی بیش از حد به بافت شهری طرق باید مورد بازنگری قرار گیرند. او اضافه کرد: مجوز فعالیت این معادن در اوایل دهه ۱۳۸۰ صادر شده و با توجه به

گسترش محدوده شهری، ادامه فعالیت آن‌ها منطقی به نظر نمی‌رسد و لازم است وضعیت مجوزهای صادرشده مجدداً بررسی شود. سالاری یکی از چالش‌های جدی در مدیریت معادن را نادیده گرفتن اثر جمعی فعالیت‌های معدنی دانست و توضیح داد: در سال‌های گذشته هنگام صدور مجوزها، به این موضوع توجه کافی نشده است. به گفته او، زمانی که چند معدن در یک محدوده جغرافیایی متمرکز می‌شوند، پیامدهای زیست‌محیطی آن‌ها به شکل قابل توجهی افزایش یافته و خسارت بیشتری به طبیعت وارد می‌کند. رئیس اداره حفاظت محیط زیست نطنز همچنین به حجم بالای پسماندهای معدنی اشاره کرد و گفت که حدود ۸۰ درصد تولید این معادن را باطله‌های سنگی تشکیل می‌دهد؛ موادی که در بسیاری از موارد در طبیعت

راه شده و باعث تخریب چشم‌انداز طبیعی، فرسایش خاک و ایجاد مشکلات زیست‌محیطی می‌شود. او در ادامه با انتقاد از روند صدور برخی مجوزهای معدنی بیان کرد که در بسیاری از موارد، پیش از صدور پروانه فعالیت، استعلام لازم از اداره حفاظت محیط زیست انجام نمی‌شود. سالاری ابراز کرد: این مسئله موجب شده برخی فعالیت‌های معدنی بدون بررسی دقیق آثار زیست‌محیطی آغاز شوند و در ادامه خسارت‌هایی به طبیعت منطقه وارد شود که جبران آن‌ها بسیار دشوار است. او در بخش دیگری از سخنان خود به وضعیت معادن روستای اوره اشاره کرد و گفت: در این منطقه ۱۰ معدن گرانیت فعال است. او افزود که شرایط این معادن نسبت به برخی مناطق دیگر شهرستان وضعیت قابل کنترل‌تری دارد اما یکی از معادن به دلیل ایجاد آسیب در زیستگاه‌های طبیعی نیازمند بازنگری در ادامه فعالیت است. رئیس اداره حفاظت محیط زیست نطنزهمچنین به فعالیت چهار معدن در محدوده روستای کبجان اشاره کرد و افزود: این معادن در مسیر کریدور حرکت پلنگ ایرانی قرار دارند. سالاری تأکید کرد: ادامه فعالیت در این محدوده می‌تواند مسیره‌های طبیعی ویتامین‌ها و مواد معدنی باید مورد توجه قرار گیرد. شه‌دایان استفاده از مواد غذایی ماندگار، مغزی و مقرون به صرفه را در شرایط بحران ضروری دانست و افزود: حیوانات خشک، غلات، کنسروهای استاندارد، مغزا و روغن‌های گیاهی از جمله مواد غذایی مناسب در چنین شرایطی هستند. او گفت: برخی مواد غذایی مانند عدس، تخم‌چرخ و غلات به دلیل ترکیب مناسب انرژی و مواد مغذی می‌توانند نقش مهمی در تأمین نیازهای بدن داشته باشند. این متخصص تغذیه درباره مصرف کنسروها نیز توضیح داد: در صورت رعایت اصول بهداشتی از جمله توجه به تاریخ مصرف، سلامت بسته‌بندی و میزان نمک، کنسروها می‌توانند بخشی از رژیم غذایی مناسب در شرایط بحران‌ها باشند. شه‌دایان با اشاره به افزایش هزینه مواد غذایی در بحران‌ها گفت: استفاده از منابع پروتئینی اقتصادی مانند حبوبات، تخم‌چرخ، سویا و لبنیات ساده و ترکیب مواد غذایی مانند غلات و حبوبات همراه با مصرف سبزیجات خشک یا کنسروی می‌تواند بخشی از نیاز بدن به ویتامین‌ها و مواد معدنی را تأمین کند. او درباره مصرف مکمل‌ها نیز هشدار داد و افزود: مکمل‌های ویتامینی باید تنها در صورت وجود کمبود و با توصیه متخصصان سلامت مصرف شوند و صرف خودسرانه آن‌ها ممکن است با خطراتی همراه باشد. این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان تأمین آب آشامیدنی سالم را یکی از مهم‌ترین اولویت‌ها در بحران‌ها دانست و گفت: در صورت نبود دسترسی به آب سالم می‌توان از روش‌های مانند جوشاندن آب، استفاده از مواد ضدعفونی‌کننده یا فیلترهای مناسب برای این‌سازی آن استفاده کرد. او همچنین توصیه کرد: از مصرف نوشیدنی‌های قندی، نوشیدنی‌های کافئین‌دار بیش از حد و الکل خودداری شود، زیرا این نوشیدنی‌ها می‌توانند باعث تشدید کم‌آبی و اختلال در وضعیت متابولیک بدن شوند.

شرایط برگزاری آزمون‌های داخلی اعلام شد

وزیر آموزش و پرورش از برگزاری آزمون‌های داخلی مدارس در موعد مقرر خبر داد و اعلام کرد که امتحانات نهایی با توجه به شرایط، با تأخیر برگزار خواهد شد. علیرضا کاظمی با اشاره به آخرین تصمیمات آموزشی گفت: آزمون‌های داخلی مدارس طبق تقویم اعلام‌شده برگزار می‌شود و مدیران مدارس می‌توانند این ارزیابی‌ها را در فضای مجازی، یا در صورت فراهم بودن شرایط، به شکل حضوری یا ترکیبی انجام دهند. به گفته او، مدارس براساس امکانات، سطح دسترسی دانش‌آموزان و وضعیت آموزشی هر منطقه، مجازند روش مناسب برگزاری آزمون‌های داخلی را تعیین کنند. وزیر آموزش و پرورش در ادامه درباره امتحانات نهایی پایه‌های نهم و دوازدهم توضیح داد: برگزاری این آزمون‌ها در تاریخ تعیین‌شده بعد است. او افزود: براساس مصوبه شورای عالی آموزش و پرورش، امتحانات نهایی حداقل ۱۵ روز پس از روزهای تعطیل مدارس خواهد شد. تا فرصت کافی برای برنامه‌ریزی مدارس و آمادگی دانش‌آموزان فراهم شود. به گفته کاظمی، این فاصله زمانی با هدف ایجاد هماهنگی میان حوزه‌های آموزشی، اطلاع‌رسانی دقیق، برگزاری جلسات رفع اشکال و تأمین شرایط استاندارد برگزاری آزمون‌ها تعیین شده است. او تأکید کرد که طبق مصوبه موجود، احتمال دارد امتحانات نهایی تا سه هفته پس از عادی شدن شرایط نیز برگزار شود. وزیر آموزش و پرورش با اشاره به اهمیت نقش امتحانات نهایی در مسیر تحصیلی دانش‌آموزان گفت: کیفیت، آراش و سلامت دانش‌آموزان برای ما اولویت دارد و برگزاری امتحانات بدون آمادگی کافی امکان‌پذیر نیست.

رایج در چنین شرایطی است. او تأکید کرد: در مدیریت منابع غذایی، اولویت‌بندی اهمیت زیادی دارد، به‌گونه‌ای که تأمین آب سالم در اولویت نخست قرار دارد. سپس منابع انرژی مانند غلات، منابع پروتئینی، چربی‌های سالم و در نهایت منابع تأمین‌کننده ویتامین‌ها و مواد معدنی باید مورد توجه قرار گیرد. شه‌دایان استفاده از مواد غذایی ماندگار، مغزی و مقرون به صرفه را در شرایط بحران ضروری دانست و افزود: حیوانات خشک، غلات، کنسروهای استاندارد، مغزا و روغن‌های گیاهی از جمله مواد غذایی مناسب در چنین شرایطی هستند. او گفت: برخی مواد غذایی مانند عدس، تخم‌چرخ و غلات به دلیل ترکیب مناسب انرژی و مواد مغذی می‌توانند نقش مهمی در تأمین نیازهای بدن داشته باشند. این متخصص تغذیه درباره مصرف کنسروها نیز توضیح داد: در صورت رعایت اصول بهداشتی از جمله توجه به تاریخ مصرف، سلامت بسته‌بندی و میزان نمک، کنسروها می‌توانند بخشی از رژیم غذایی مناسب در شرایط بحران‌ها باشند. شه‌دایان با اشاره به افزایش هزینه مواد غذایی در بحران‌ها گفت: استفاده از منابع پروتئینی اقتصادی مانند حبوبات، تخم‌چرخ، سویا و لبنیات ساده و ترکیب مواد غذایی مانند غلات و حبوبات همراه با مصرف سبزیجات خشک یا کنسروی می‌تواند بخشی از نیاز بدن به ویتامین‌ها و مواد معدنی را تأمین کند. او درباره مصرف مکمل‌ها نیز هشدار داد و افزود: مکمل‌های ویتامینی باید تنها در صورت وجود کمبود و با توصیه متخصصان سلامت مصرف شوند و صرف خودسرانه آن‌ها ممکن است با خطراتی همراه باشد. این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان تأمین آب آشامیدنی سالم را یکی از مهم‌ترین اولویت‌ها در بحران‌ها دانست و گفت: در صورت نبود دسترسی به آب سالم می‌توان از روش‌های مانند جوشاندن آب، استفاده از مواد ضدعفونی‌کننده یا فیلترهای مناسب برای این‌سازی آن استفاده کرد. او همچنین توصیه کرد: از مصرف نوشیدنی‌های قندی، نوشیدنی‌های کافئین‌دار بیش از حد و الکل خودداری شود، زیرا این نوشیدنی‌ها می‌توانند باعث تشدید کم‌آبی و اختلال در وضعیت متابولیک بدن شوند.



متخصص تغذیه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان هشدار داد: در شرایط بحران‌های مانند جنگ، بلایای طبیعی و همه‌گیری‌ها، امنیت غذایی و الگوی تغذیه‌ای افراد بهداشت تحت تأثیر قرار می‌گیرد و شواهد علمی و گزارش‌های نده‌های این‌میلی نشان می‌دهد حتی دوره‌های کوتاهمدت کمبود یا دسترسی محدود به غذا می‌تواند به تغییرات متابولیک تضعیف سیستم ایمنی، افزایش خطر عفونت‌ها و تشدید بیماری‌های مزمن، سوءتغذیه، تضعیف سیستم ایمنی و افزایش خطر ابتلا به بیماری‌ها منجر شود.

فرناز شه‌دایان افزود: در چنین شرایطی تغذیه تنها به‌عنوان تأمین‌کننده انرژی مطرح نیست، بلکه یکی از ارکان اصلی حفظ سلامت، افزایش تاب‌آوری جسمی و روانی و کاهش پیامدهای منفی بحران‌ها به شمار می‌رود. او اضافه کرد: استرس‌های فیزیولوژیک و روانی ناشی از بحران می‌تواند نیازهای تغذیه‌ای بدن را تغییر دهد و اهمیت دریافت کافی درشت‌مغذی‌ها و ریزمغذی‌ها را برجودان کند.

جزئیات شارژ اعتبار کارت امید مادر

جمعیت و مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی مرتبط با «لزومات و راهکارهای بهبود وضعیت جمعیت کشور» و ابلاغیه رئیس‌جمهور و رئیس شورای عالی انقلاب فرهنگی، درباره «حمایت مالی و فرهنگی از خانواده و ارتقای سلامت مادر و کودک و همه‌مادران باردار کشور»، با تخصیص منابع پیش‌بینی شده در قوانین بودجه سنواتی، به منظور حمایت از مادرانی که فرزندان آنها از تاریخ یکم فروردین ۱۴۰۵ به دنیا می‌آیند تا پایان دو سالگی فرزند، اجرای طرح «کارت امید مادر» از فروردین