

بهربرداری از ۶ مرکز اهدای خون تا دو سال آینده

مدیر کل انتقال خون استان اصفهان گفت: ۶ مرکز اهدای خون جدید در اصفهان طی ۲ سال آینده بهره‌برداری می‌شود.

به گزارش مهر، کین دهراب پور مدیرکل انتقال خون استان اصفهان در آئین آغاز عملیات احداث مرکز اهدای خون فلاورجان اصفهان، اظهار کرد: یکی از مشکلات زیر ساختی اداره کل انتقال خون اصفهان، فضای فیزیکی است که با این اقدامات خدا پسندانه، این مشکل طی ۲ سال آینده به حداقل خواهد رسید.

او گفت: در حال حاضر ۱۱ مرکز فاعل اهدای خون در استان اصفهان وجود دارد که ۲ مرکز دیگر توسط خیران در شهر اصفهان، یک مرکز در شهر دارن شهرستان فریدن با همکاری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و فرمانداری این شهرستان در حال احداث است.

مدیرکل انتقال خون استان اصفهان اضافه کرد: مرکز دیگری در شهرستان اران و بیدگل در حال هماهنگی است که در آینده نزدیک کلنگ‌زنی واحداث شود و تا پایان سال ۱۴۰۳ با همکاری فرمانداری شهرستان اردستان مرکز دیگری هم در این شهرستان راه اندازی خواهد شد و در مجموع و به طور قطعی طی ۲ سال آینده ۶ مرکز جدید اهدای خون در استان اصفهان به مراکز اهدای خون اضافه خواهد شد.

آمار بالای ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی در جامعه

متخصص جراحی قلب و عروق و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کاشان با اشاره به آمار بالای ابتلا به بیماری‌های قلبی در جامعه لزوم توجه بیشتر به سلامت قلب و عروق را یادآور شد.

حسین اعظمی در گفت وگو با مهر بیماران قلبی را به سه دسته تقسیم بندی کرد و گفت: در زمینه بیماری‌های قلبی با افرادی با سابقه خانوادگی، افرادی بدون سابقه اما با عوامل خطر و افرادی که قبلا دچار بیماری قلبی شده‌اند مواجه هستیم.

او اظهار کرد: انجام چکاپ‌های دوره‌ای و پیروی از توصیه‌های پزشک برای هر یک از این گروه‌ها ضروری است. متخصص جراحی قلب و عروق با انتقاد از نگاهی که عمل جراحی قلب را آخرین گزینه درمانی در نظر می‌گیرند تصریح کرد: در بسیاری از موارد جراحی قلب می‌تواند نخستین گام درمانی باشد و با اشاره به علائم هشداردهنده بیماری‌های قلبی، خاطر نشان کرد: بسیاری در صورت مشاهده علائمی چون خستگی، درد قفسه سینه و دردهای گوارشی به پزشک مراجعه کرده تا چکاپ قلبی انجام دهند. اعظمی با تأکید بر نقش سبک زندگی سالم در پیشگیری از بیماری‌های قلبی گفت: ترک سیگار، تغذیه سالم، ورزش منظم و مدیریت استرس از جمله عواملی هستند که می‌توانند به طور چشمگیری خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی را کاهش دهند.

وی با اشاره به اهمیت سلامت روان افزود: از مردم درخواست می‌کنیم تا به سلامت قلب خود به عنوان یک سرمایه ارزشمند توجه کرده و با رعایت توصیه‌های پزشکی از بروز بیماری‌های قلبی پیشگیری کنند.

هنگامی که فردی دچار آسیب‌دیدگی، بیماری یا ناتوانی جسمی می‌شود درمان فیزیوتراپی به او کمک می‌کند تا حرکات و عملکرد طبیعی بدنش را دوباره بازیابی کند. فیزیوتراپی به بیمار کمک می‌کند تا خطر آسیب‌دیدگی یا تشدید بیماری در آینده کاهش پیدا کند. به گزارش ایمناء، فیزیوتراپی یک روش مؤثر برای بهبود کیفیت زندگی افراد است که با مشکلات حرکتی یا درد روبه‌رو هستند. این درمان به افراد کمک می‌کند تا قدرت و انعطاف‌پذیری بدن خود را افزایش و عملکرد بدن خود را بهبود دهند. فیزیوتراپی، خدمتی است که با هدایت و نظارت یک فیزیوتراپیست صورت می‌گیرد و شامل بررسی، تشخیص، برنامه‌ریزی درمانی، مداخله و ارزیابی است. فیزیوتراپی می‌تواند به افراد در بهبود حرکت، آسیب‌های عضلانی و ارتوپدیک، تقویت عضلات و افزایش انعطاف‌پذیری کمک کند. از اهمیت این روش درمانی به خوبی می‌توان در بهبود کیفیت زندگی و افزایش رضایت بیماران متأثر از مشکلات جسمی یاد کرد.

۴ کاهش درد بیماران، هدف فیزیوتراپی

جاوید مستمند، رئیس دانشکده علوم توانبخشی و مدیر گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در گفت‌وگو با ایمناء اشاره به حوزه فیزیوتراپی و حیطه‌های مختلف آن اظهار می‌کند: فیزیوتراپی یکی از شاخه‌های توانبخشی است که مانند سایر اعضای تیم توانبخشی به نظام سلامت کمک می‌کند و در واقع یکی از ارکان نظام سلامت فیزیوتراپی است. فیزیوتراپی استفاده از روش‌های فیزیکی، مکانیکی، الکتریکی و تمرین درمانی است که در این روش‌های فیزیوتراپی تلاش می‌کند تا برخی از اختلالات و ناهنجاری‌هایی که بیمار با آن مواجه شده را کنترل کرده و او را درمان کند. در واقع فیزیوتراپیست بعد از معاینه دقیق بیمار به مشکلات و می‌پردازد و این مشکلات را به نوبت بررسی کرده و تحت درمان قرار می‌دهد. او در مورد هدف اصلی انجام فیزیوتراپی می‌افزاید: اولین موضوعی که در فیزیوتراپی مورد اهمیت قرار می‌گیرد کاهش و کنترل درد بیماران است. در این زمینه احتمال دارد که نیاز وزم و التهابات به کنترل در بخش‌های مختلف بدن بیمار وجود داشته باشد. موضوع دیگر محدودیت‌های حرکتی بیمار است که احتمال دارد بعد از بی حرکتی‌های طولانی مدت او این اتفاق بیفتد یا بعد از جراحی‌های مختلف که روی بدن بیمار انجام می‌شود، این محدودیت‌ها بری او به وجود بیاید و وظیفه فیزیوتراپیست این است که این محدودیت‌ها را برای بیمار از بین ببرد. مدیر گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان تصریح می‌کند: موضوع دیگر در حوزه فیزیوتراپی تقویت ماهیچه‌های بدن بیمار است. ماهیچه‌هایی که ضعیف شده و به دلیل ضعف همین ماهیچه‌ها عملکرد صحیح اندام‌های بدن بیمار از بین رفته است، آخرین مرحله از انجام فیزیوتراپی بهبود تعادل بدن در بیماری‌است که به دلایل متفاوت مانند بیماری‌های عصبی و عضلانی است. بیماران است. بیماران با کاهش توانایی خود را دست داند و احتمال زمین خوردن در این گروه از بیماران افزایش پیدا کرده است. فیزیوتراپ‌ها تلاش می‌کنند که مشکلات این گروه از بیماران رفع شود.

۴ حیطه‌های درمانی فیزیوتراپی

او با بیان اینکه فیزیوتراپی می‌تواند در درمان بسیاری از ضایعات و آسیب‌هایی که به بدن بیمار وارد می‌شود، کمک‌کننده باشد می‌گوید: یکی از بیماری‌هایی که بسیار شایع است و فیزیوتراپ می‌تواند به بیمار کمک زیادی کند، بیماری‌های اسکلتی و عضلانی است. بیماران در شاخه شش‌گانه‌ای و بیماری‌های ارتوپدی نیز به فیزیوتراپ‌ها نیاز دارند و موارد دیگری که بسیاری از افراد با آن درگیر هستند همچون کمردرد‌ها و دردهایی که بسیاری از افراد در شانه‌ها و در نواحی خود دارند. در این حیطه‌ها قرار می‌گیرد.

عستمن در خصوص فیزیوتراپی مشکلات ناشی از آسیب عصبی عنوان می‌کند: بسیاری‌های عصبی گروه دیگری از بیماری‌ها است و طیف وسیعی از بیماران مانند بیماران

پارکینسون، ام اس و افرادی که دچار سکتة مغزی می‌شوند، درگیر این بیماری‌ها شده و نیمی از بدن آنها فلج یا نیمه فلج می‌شود و دسته‌ای از بیماران عصبی را تشکیل می‌دهند که نیازمند درمان‌های فیزیوتراپی برای رهایی از مشکلات هستند. او ادامه می‌دهد: حیطه دیگر درمان فیزیوتراپی حیطه زنان و اختلالات کف لگن است که بسیاری از بانوان به دلیل شرایط بارداری و حین بارداری و پس از وضع حمل دچار می‌اختیاری‌های ادراری می‌شوند و مشکلات گوارشی برای آنها به وجود می‌آید که برای این طیف از بیماران نیز در حوزه فیزیوتراپی درمان‌های مناسبی طراحی شده است تا مشکلات آنها رفع شود.

رئیس دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان تصریح می‌کند: حیطه دیگر درمان فیزیوتراپی در گروه کودکان است. در این رانسا فلج‌های مغزی کودکان مطرح است که در حوزه فیزیوتراپی برای درمان آنها روش‌های مختلفی وجود دارد و فیزیوتراپیست‌ها سعی دارند، اختلالاتی که در این دسته از کودکان وجود دارد را رفع کنند. بیماری‌های پوستی، شوخی‌ها و بیماری‌های قلبی و تنفسی نیز از جمله بیماری‌هایی است که فیزیوتراپیست‌ها می‌توانند در درمان و بهبودی آن نقش مؤثری داشته باشند. او خاطرنشان می‌کند: فیزیوتراپیست با آگاهی کامل از مسائل مرتبط با بیماران و آسیب‌دیدگان می بر آن دارند که مشکلاتی که در بدن بیمار به وجود آمده را رفع کنند و آنها را با باز توانی مناسب به زندگی قبلی بازگشت دهند. گروه سالمندان طفلی از بیماران هستند که فیزیوتراپیست‌ها آنها هم‌رؤکار دارند، با افزایش سن افراد و رسیدن آنها به دوران سالمندی محدودیت‌هایی برای آنها ایجاد می‌شود، این محدودیت‌ها به خودی خود آسیب به حساب نمی‌آید و اگر سالمندی شرایط فیزیکی مناسبی داشته باشد، می‌تواند زندگی نسبتاً راحتی را تا پایان عمر تجربه کند.

مستمند توضیح می‌دهد: زمانی مشکلات به وجود خواهد آمد که فرد در سالمندی قادر به انجام فعالیت‌های روزانه زندگی خود ادامه دهد و می‌توان گفت این فرد یک توان‌خواه معلول به حساب می‌آید که نیازمند کمک است تا بتواند به زندگی معمولی خود بازگشت داده شود، با توجه به اینکه با افزایش سن افراد استخوان آن‌ها حالت پوک‌ی پیدا می‌کند و استقامت قبل از ندارد. زمین خوردن ساده‌ترین شکل آسیب‌دیدگی است که بین سالمندان اتفاق می‌افتد و موجب شکستگی اسکلتی آنها می‌شود. بنابراین باید تا تعادل سالمندان به شکل مطلوب حفظ شود،

فیزیوتراپی؛ چتری برای کنترل درد بیماران



ضروری است سالمندان قدرت عضلانی کافی داشته باشند تا بتوانند تعادل خود را حفظ کنند و دچار زمین خوردگی نشوند. مدیر گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان تصریح می‌کند: انحرافی در ستون فقرات را کف پای صاف است. آنها را به متخصصان فیزیوتراپی ارجاع دهند تا چکاپ شوند. احتمال دارد فیزیوتراپیست این کودکان را برای ارزیابی به متخصص ارتوپد یا سایر رشته‌ها ارجاع دهد. او تأکید می‌کند: اگر این تشخیص دیر انجام شود و کودک به بخش‌های مربوطه ارجاع نشود، به جراحی نیاز پیدا خواهد کرد. این نوع جراحی‌ها هزینه‌های زیادی را به فرار می‌گیرند، باید شرایط مطلوب برای سالمندان سالم حفظ شود و این گروه از سالمندان از نظر فیزیکی به‌تحرک بوده و ماهیچه‌های سالم‌تری دارند. آنها باید به طور مداوم پیاده‌روی روزانه به مدت ۴۵ دقیقه با سرعت متوسط را برای حفظ عضلات داشته باشند. اما سالمندان ناسالم که از لحاظ بدنی ضعیف‌تر بوده و قوای جسمانی آنها تحلیل رفته و ماهیچه‌های بدن آنها ضعیف شده است، از نظر تعادلی نیز دچار ضعف در تعادل هستند.

او عنوان می‌کند: باید ماهیچه‌های اندام تحتانی این گروه از سالمندان تقویت شود و چند جلسه فیزیوتراپی برای این گروه از سالمندان توسط پزشک تجویز می‌شود که فیزیوتراپیست‌ها با استفاده از امکانات مکانیکی و فیزیکی ماهیچه‌های این طیف از سالمندان را تقویت می‌کنند. و با انجام ورزش‌های تادالی نیز تلاش می‌شود تا وضعیت تعادلی آنها رو بهبودی بیرون پیش. حفظ قدرت عضلانی برای افراد میان‌سال تا دوره سالمندی آنها یکی از اولویت‌های است که فیزیوتراپ‌ها به افراد جامعه توصیه می‌کنند.

۴ تکمیل درمان بیماران با ارجاع به بخش‌های فیزیوتراپی

احسان قاسمی، دکتری تخصصی فیزیوتراپی در گفت‌وگو با ایمناء اظهار می‌کند: در گذشته پزشکان تنها بیماران ارتوپدی را ویزیت می‌کردند، اما امروزه با پیشرفت‌های بعدست آمده و استفاده از درمان‌های جدید فیزیوتراپی می‌توان به بیماران نورولوژی در بهبود حرکت کمک زیادی کرد. همچنین لازم است بدایم فیزیوتراپی برای افزایش کیفیت زندگی سالمندان، بیماران سرطانی و بیماران آسیب‌دیده در تصادف کمک‌کننده‌ها. او در مورد ناهنجاری‌های اسکلتی و استخوانی در کودکان می‌گوید: در سال‌های اخیر دانش‌آموزان با کودکان ۱۰ تا ۱۲ ساله با عارضه چاقی زیاد و انحرافات در ستون فقرات به مراکز درمانی مراجعه می‌کنند. این حالت قریباً پیدا کرده‌اند و ستون فقراتشان انحرافی پیدا کرده است که به آن اسکولیوز می‌گویم و اگر توسط یک فیزیوتراپیست مورد ارزیابی دقیق قرار گیرند و

تمرین‌های کششی و تقویتی انجام دهند، از بروز معضلات بعدی جلوگیری خواهد شد. دکتری تخصصی فیزیوتراپی اظهار می‌کند: خانواده‌ها باید به این موضوع توجه کنند که اگر فرزند آنها دچار ناهنجاری در ستون فقرات یا کف پای صاف است، آنها را به متخصصان فیزیوتراپی ارجاع دهند تا چکاپ شوند. احتمال دارد فیزیوتراپیست این کودکان را برای ارزیابی به متخصص ارتوپد یا سایر رشته‌ها ارجاع دهد. او تأکید می‌کند: اگر این تشخیص دیر انجام شود و کودک به بخش‌های مربوطه ارجاع نشود، به جراحی نیاز پیدا خواهد کرد. این نوع جراحی‌ها هزینه‌های زیادی را به خانواده‌ها تحمیل می‌کند و باعث تغییر شکل‌های زیادی در ستون فقرات و بافت‌های بدن کودکان می‌شود. از این‌رو خانواده‌ها باید ناهنجاری‌های اسکلتی و استخوانی در کودکان را جدی بگیرند.

۴ درمان فیزیوتراپی در گروه سالمندان

قاسمی در خصوص فیزیوتراپی در گروه سالمندان تصریح می‌کند: در شرایط فعلی افزایش آمار سالمندان کشور یکی از دغدغه‌های اصلی وزارت بهداشت است. جامعه رو به سالمندی می‌رود و باید سعی کنیم، کیفیت زندگی سالمندان در حد مطلوبی نگه داشته شود. در سنین سالمندی سیستم اعصاب مرکزی و محیطی و قدرت عضلات و استخوان‌ها به سوی زوال پیش می‌رود. بنابراین ضروری است با توانبخشی حرکت و تمرین‌درمانی برای سالمندان بروز اختلال حرکتی این گروه سنی را کاهش دهیم، در بسیاری از سالمندان بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت و بیماری‌های قلبی وجود دارد. از این‌رو می‌توان به برنامه‌های توانبخشی این قشر را فعال نگه داشت و از بروز اختلالات بین سالمندان جلوگیری کرد. در حقیقت فیزیوتراپی یکی از زیرشاخه‌های توانبخشی است که به افراد آسیب دیده و ناتوان کمک می‌کند تا بر مشکلات خود فائق آیند و بتوانند کارهای روزمره خود را انجام دهند. فیزیوتراپی شیوه‌ای در درمان بیماری‌ها و اختلالات عصبی، ماهیچه‌ای و اسکلتی است که با استفاده از تجهیزات مکانیکی، گرما یا برق و با استفاده از وسایل کمک توانبخشی مانند ماساژ و عصا، شیوه‌های درمان توان‌بخشی را بر روی افراد پیاده می‌کند. فیزیوتراپیست‌ها افرادی هستند که با ارزیابی وضعیت بالینی بیماران، شرایط کاری، اجتماعی و روانی آنها، درمان‌های مورد نیاز را طبق برنامه زمانی منظم تجویز می‌کنند تا به کاهش مشکلات جسمی آنها بپردازند. این درمان‌ها ممکن است با استفاده از دستگاه‌های مدرن برای تحریک سلولی، ماساژهای خاص یا تجویز فعالیت‌های کششی و ورزشی مناسب جهت تقویت عضلات و کاهش درد انجام شود.



www.esfahanemrooz.ir

info@esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir

www.esfahanemrooz.ir