

خبر

عوارض کوله‌پشتی سنگین دانش آموزان، از قوز تا کمر درد

زمانی که کوله پشتی سنگین باشد حجم باری بر شانه و کمر کودک تحمیل می‌شود که هنوز بدن وی آمادگی کافی برای تحمل آن را ندارد. کمترین و اولین عارضه این کار دردهای کمر و پشت کودک است. به گزارش فارس، با نزدیک‌شدن به سال تحصیلی جدید کوله‌پشتی یکی از ضروری‌ترین وسایلی است که والدین برای فرزندانشان خود تهیه می‌کنند. مهم‌ترین نکته این است که کیف مدرسه با جثه کودک همخوانی داشته باشد. یک دانش‌آموز با وزن ۳۰ کیلوگرم ممکن است هر روز کیفی به وزن ۱۰ کیلوگرم به مدرسه ببرد. این مسأله با توجه به اینکه دانش‌آموزان حدود ۴ تا ۶ ساعت در مدرسه حضور دارند، می‌تواند فشار زیادی به بدن آن‌ها وارد کند. بنابراین، ضروری است که والدین سعی کنند وسایل دانش‌آموزان را تا حد امکان سبک و کم کنند. استفاده از کوله‌پشتی نامناسب عارضه‌هایی برای کودک به همراه دارد که می‌تواند باعث آسیب به بدن کودک شود. یک متخصص ارتوپد در این زمینه گفته است: اگر دانش‌آموزان مجبور به حمل وسایل زیاد هستند، توصیه می‌شود از کیف‌های چرخ‌دار استفاده کنند. کوله‌پشتی‌ها باید طراحی مناسب داشته باشند و به‌صورت قرینه و با دو بند شانه‌ای باشند تا فشار بر روی یک شانه متمرکز نشود. این امر از ایجاد مشکلاتی مانند انحراف ستون فقرات و دردهای مزمن جلوگیری می‌کند. او تصریح می‌کند که برخی از کوله‌پشتی‌ها بندهای تکی دارند و یک‌طرفه پوشیده می‌شود. این نکته هم می‌تواند به شانه‌ها آسیب وارد کند. حمدحقی‌حلی‌ساز، متخصص طب فیزیکی نیز در این باره می‌گوید: کوله‌پشتی باید به شکلی انتخاب شود که از قوسی که در کمر وجود دارد پائین‌تر نیاید و زمانی که به‌طور چشمی نگاه می‌کنید از حد معمول پائین‌تر نباشد. او با اشاره به این که کیف یا کوله‌پشتی سنگین فشار زیادی به کمر وارد می‌کند ادامه داد: به‌طور مثال، بندهای که کوله‌پشتی را نگه می‌دارند نباید کمتر یا بیش‌تر از حد معمول باشند. حلی‌ساز تأکید کرد: کوله‌پشتی‌هایی که بندهای باریک دارند فشار زیادی به شانه‌های کودک وارد می‌کنند. پند استاندارد کوله‌پشتی باید بین پنج تا هفت سانتی‌متر باشد و بهتر است بندی در کمر داشته باشد تا روی کمر کودک قفل شود تا حین راه‌رفتن مدام به کمر کودک ضربه وارد نکند. این متخصص طب فیزیکی قوز گرد دومین عارضه استفاده نامناسب از کوله‌پشتی است که این متخصص طب فیزیکی به آن اشاره کرد و ادامه داد: دردهای کمری در افرادی که زمینه‌های ژنتیکی دارند، پند استفاده از کوله‌پشتی نامناسب تشدید می‌شود. او با تأکید بر اینکه انتخاب کوله‌پشتی یکی از مهم‌ترین انتخاب‌ها در خرد است که باید با تمرکز بیشتر انجام شود، گفت: ایجاد احساس خستگی در مدرسه و پس از بازگشت به منزل از دیگر مشکلات استفاده از کوله‌پشتی نامناسب و با وزن بالا ست.

اهدا ۲۵ هزار و ۱۹۰ واحد خون توسط اصفهانی‌ها در ماه‌های محرم و صفر

مدیرکل انتقال خون اصفهان گفت: مردم این استان ۲۵ هزار و ۱۹۰ واحد خون در ماه‌های محرم و صفر به نیازمندان اهدا کردند. به گزارش اصفهان امروز، کیان دهراب پور، توضیح داتر پویش اهدای خون، فرهنگ حسنی، بنی‌ن عاشقان، اهدا، کنندگان از ۱۷ تیرماه تا ۱۴ شهریور ماه به یکی از ۱۱ مرکز اهدای خون استان اصفهان مراجعه کردند که از این تعداد ۲۵ هزار و ۱۹۰ نفر موفق به اهدای خون شدند او ادامه داد: ذخیره خون استان اصفهان در زمان حال ۲ هزار و ۱۳۳ واحد و محال ۵۲۹ روز می‌باشد که حداقل استاندارد ذخیره خون به روز، هشت روز است. مدیرکل انتقال خون استان اصفهان تصریح کرد:رژ روزهای پایانی شهریور ماه به دلیل بیشتر شدن مسافرت‌ها، احتمال مراجعه کمتر برای اهدای خون وجود دارد اما نیاز بیماران به فرآورده خونی حقایق ثابت می‌باشد که لازم است اهدا کنندگان خون با هر گروه خونی به مراکز اهدای خون استان مراجعه تا خللی در خدمت رسانی به بیماران ایجاد نشود.

تأثیر سوابق تحصیلی بر تقسیم رتبه‌های برتر در سراسر کشور

معاون آموزش متوسطه اداره کل آموزش پرورش استان اصفهان گفت: تأثیر سوابق تحصیلی در آزمون کنکور سراسری موجب شده است، رتبه‌های برتر کنکور در سال جاری میان استان‌ها تقسیم شوند، حتی مناطق کم برخوردار نیز در سطح کشور رتبه‌هایی را کسب کردند که در رتبه‌های کمتر از سه هزار بیشتر خود را نشان می‌دهد. سیداحمد رضایی‌لومی در گفت‌وگو با ایمن‌ا با بیان اینکه در سال‌های اخیر کسب رتبه‌های استانی و ملی دانش‌آموزان اصفهانی در حال پیشرفت بوده و روندی رو به رشد داشته است، همچنین امین‌ولام این رشد همچنان ادامه پیدا کند اظهار کرد: به لطف خدا و با تلاش دانش‌آموزان، در سال جاری نیز استان اصفهان رتبه سوم کشور را در تعداد رتبه برتران کنکور سراسری کسب کرد که مایه افتخار است. او با اشاره به تأثیر سوابق تحصیلی دانش‌آموزان در نتایج آزمون کنکور سراسری افزود: به‌ت تأثیر سوابق تحصیلی در آزمون کنکور سراسری موجب شده است، رتبه‌های برتر کنکور سراسری در سال جاری میان استان‌ها تقسیم شوند و حتی مناطق کم برخوردار نیز در سطح کشور رتبه‌هایی را کسب کردند که در رتبه‌های کمتر از سه هزار بیشتر خود را نشان می‌دهد. امین‌ولامی اگر این قانون دارای ضغعی است، رفع شود.

آگهی ابلاغ مفاد ارا صادره از هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در ثبت شرق اصفهان

۱۳۶۱-۱- در اجرای ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و بر حسب ماده ۳ قانون مذکور ارا ذیل که از طرف این هیات مبنی بر تأیید انتقال عادی و یا سهیم مفروضی متقاضی صادر گردیده در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود تا شخص یا اشخاصی که به ارا مذکور اعتراض دارند از تاریخ اولین انتشار ظرف مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نموده و در مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض فرصت دارند نسبت به تقدیم دادخواست به دادگاه صالحه و ارایه گواهی مبنی بر طرح دعوی اقدام نمایند و اقدامات ثبت موقوف به ارایه حکم قطعی دادگاه خواهد بود و در صورت انقضا مهلت و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

۱- رای شماره ۴۰۶-۲۰۲۷۰۰-۱۴۰۳ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۲ علیرضا مالکی گویابی فرزند مالک بشماره شناسنامه ۹۱ صادره از کوهپایه بشماره ملی ۵۲۷-۵۶۹۵۴۰۲ در ششادانگ یکپاک ساختمان مسکونی احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۱ واقع در بخش ۱۸ ثبت اصفهان به مساحت

کلاس اول و جنایی کودکان از والدین همواره در جمله مهم‌ترین دغدغه‌های والدین بوده است و همچنان در روز اول مدرسه، شاهد بی‌تابی، گریه و پریشانی کودکان بسیاری هستیم که از فراغ والدین خود و حضور در مدرسه بدون آنها، واهمه دارند بنابراین آماده کردن فرزندشان برای حضور در مدرسه از اهمیت بالایی برخوردار است.

به گزارش ایمنه، هر سال در روز نخست بازگشایی مدارس به ویژه برای کلاس اولی‌ها، والدین شاهد بی‌تابی فرزندانشان هستند که این موضوع حضور آنها در مدرسه را با مشکل مواجه می‌کند و منجر به نگرانی هرچه بیشتر والدین می‌شود. اما والدین می‌توانند با استفاده از راهکارهایی کودک خود را برای این جدایی آماده کنند. کودکانی که وابستگی شدیدی به والدین خود داشته باشند، برای حضور در مدرسه پریشانی شدید عاطفی و خلقی و احساساتی مانند اضطراب، نوسانات خلقی، افسردگی یا علائم فیزیکی مانند درد یا خستگی را تجربه می‌کنند. همچنین سعی دارند که والدین خود را متقاعد کنند که در خانه بمانند و بیرون نروند. همچنین کودک وابسته ممکن است از مدرسه فرار کند و غیبت خود را از والدین پنهان کند. ارتباط کودک با والدین، از دوران نوزادی شکل می‌گیرد و این ارتباط نقش بسیار مهمی در توسعه روانی و اجتماعی او خواهد داشت. در دوره‌های ابتدایی زندگی، پدر و مادر و به ویژه مادر به‌عنوان منبع اصلی احساس امنیت و اعتماد به نفس برای کودکان خواهند بود. اما این ارتباط اولیه می‌تواند به یک وابستگی طولانی‌مدت و کاهش نیاقت وابستگی به والدین منجر شود و در چنین موقعیتی کودک تصور می‌کند که برای داشتن احساس امنیت همیشه باید در کنار والدین خود حضور داشته باشد. احساس نیازمندی یکی از عوامل مهمی است که وابستگی کودکان به مادر در تشویق می‌کند و در دوران کودکی این نیازمندی‌ها می‌تواند به شکل مختلف عاطفی و فیزیکی بروز کند. همچنین این مسئله در سنین بالاتر سبب می‌شود تا همواره مادر منبع غیز نیاز باشد و کودک از ترس برآورده نشدن نیازهای خود به مادر وابستگی بیش از حد پیدا کند. هنگامی که کودکان به والدین خود وابسته می‌شوند، هرگونه تجربه یا ایده‌ای از جدایی می‌تواند به ایجاد ترس و ناامنی در آنها بینجامد. کودکان به دلیل اینکه درحال توسعه و یادگیری هستند به امنیت و ثبات نیاز دارند و نیاز به حضور مداوم است. زمان جدا شدن کودک از مادر نقض شود و تجربه‌های گذشته کودکان نیز می‌تواند ترس از جدایی را تقویت کند. در این میان ورود به مدرسه برای کودک تغییری بزرگ در محیط زندگی او است که کودک از یک محیط آشنا و کنترل شده به محیطی جدید و ناشناخته منتقل می‌شود و این موضوع برای او به معنای جدایی از مادر و پدر برای مدت طولانی‌تری است.

۴ نحوه تربیت و رفتار والدین؛ ریشه اصلی وابستگی کودک

شقایق چگونگی، روانشناس و مشاور کودک و نوجوان در گفت‌وگو با ایمن‌ا بیان اینکه هر فرد در قوتی از زمان به یک فرد یا حتی موقعیتی وابسته می‌شود و این موضوعی طبیعی است، اظهار کرد: انسان در ابتدایی‌ترین مرحله زندگی، به مادر خود وابسته می‌شود و این وابستگی در بازه زمانی یک تا سه سالگی شدت

کلاس اول و دغدغه چالش برانگیز جدایی از والدین



او می‌روند. حساس وابستگی کمتری را تجربه می‌کند. روانشناس و مشاور کودک و نوجوان اضافه کرد: تصویرسازی ذهنی برای کودکان از جمله دیگر عوامل تأثیرگذار در کاهش وابستگی آنها به شمار می‌رود و والدین می‌توانند با تعریف کردن اتفاقاتی از پیش‌دستانی یا مدرسه و دوران تحصیل برای کودک، او را برای چنین شرایطی آماده کنند و اضطراب آنها را از ناشناخته بودن محیط کاهش دهند. البته والدین باید توجه داشته باشند که زیاده‌روی در تصویرسازی ذهنی برای کودکان از مدرسه یا پیش‌دستانی می‌تواند منجر به موضع‌گیری کودک شود. چگونگی افزودن والدین خود حضور باید. روانشناس و مشاور خانواده تصریح کرد: در این میان برخورد اولیه کودک با محیط تحصیل خود از اهمیت بالایی برخوردار است و توصیه می‌شود هنگامی که کودک برای نخستین بار با والدین خود در محیط مدرسه حضور پیدا می‌کند، هنگام جدایی، والدین با خوشحالی و چهره‌ای زیبا از کودک خود خداحافظی کنند و نگرانی، استرس و غم از خود بروز ندهند. همچنین توصیه می‌شود هنگام این جدایی والدین بر حضور دوباره خود پس از اتمام ساعات مدرسه تأکید داشته باشند و به کودک اطمینان خاطر دهند که پس از گذشت چند ساعت مشخص به دنبال کودک می‌روند و او را به خانه باز می‌گردانند.

۴ نقش پیش دبستانی در کاهش وابستگی کودک

سایه محبی، روانشناس و مشاور خانواده در گفت‌وگو با ایمن‌ا اشاره به اینکه وابستگی بیش از حد کودک به نزدیکی می‌تواند او را در معرض اختلالات رشد قرار دهد، اظهار کرد: در صورتی که کودک وابستگی زیادی به اطرافیان و به ویژه والدین خود داشته

باشد، در انجام فعالیت‌های روزانه خود، دوست‌یابی، رفتن به مدرسه و حتی بازی دچار مشکل می‌شود و اعتماد به نفس و استقلال او تحت تأثیر این وابستگی قرار می‌گیرد. او با بیان اینکه دوران پیش دبستانی و مهدکودک اتفاقی است که می‌تواند جدایی را برای کودکان آسان‌تر کند، چراکه کودک در این دوره در محیطی غیرسرمی و راحت جدایی از والدین را تمرین می‌کند. افزود: توصیه می‌شود به منظور افزایش مهارت تعامل کودک و کاهش استرس و اضطراب جدایی، کودک پیش از آغاز مدرسه به مهدکودک و پیش‌دستانی فرستاده شود و در کلاس‌های فوق برنامه بدون همراهی والدین خود حضور باید. روانشناس و مشاور خانواده تصریح کرد: در این میان برخورد اولیه کودک با محیط تحصیل خود از اهمیت بالایی برخوردار است و توصیه می‌شود هنگامی که کودک برای نخستین بار با والدین خود در محیط مدرسه حضور پیدا می‌کند، هنگام جدایی، والدین با خوشحالی و چهره‌ای زیبا از کودک خود خداحافظی کنند و نگرانی، استرس و غم از خود بروز ندهند. همچنین توصیه می‌شود هنگام این جدایی والدین بر حضور دوباره خود پس از اتمام ساعات مدرسه تأکید داشته باشند و به کودک اطمینان خاطر دهند که پس از گذشت چند ساعت مشخص به دنبال کودک می‌روند و او را به خانه باز می‌گردانند.

۴ خداحافظی از فرزند خود جدا نشود محبی با بیان اینکه والدین باید به فرزندشان خود اطمینان دهند که هیچ خطری آنها را در مدرسه تهدید نمی‌کند، ادامه داد: بعضی اتفاقات از جمله بیماری شدید یک والدین و تجربه ترس از دست دادن او، جدایی والدین، مشکلات خانوادگی، محافظت و مراقبت بیش از حد از کودک، تغییر مدوم محل زندگی، ابتدایی کودک به بیماری جسمی مزمن یا ترک کردن او بدون خداحافظی به مدت طولانی، از جمله مواردی است که می‌تواند در ایجاد اضطراب جدایی کودکان هنگام آغاز دوران تحصیل تأثیرگذار باشد.

آتش بر خرمن مراتع اصفهان



مراتع استان اصفهان ناشی از عوامل انسانی بوده است. روشن کردن آتش در مراتع، راه کردن ته سیگار و کبریت، و حتی باقی گذاشتن بطری‌های آب معدنی و اشیاء صیقلی در طبیعت، از مهم‌ترین دلایل آغاز این حریق‌ها بوده است. به گفته شیشه‌فروش، مدیرکل مدیریت بحران استان اصفهان، با توجه به پیش‌بینی‌های انجادمشام‌بینی بر افزایش حضور گردشگران در عرصه‌های طبیعی تا پایان شهریور ماه، احتمال وقوع حریق‌های بیشتر در اثر خطاهای انسانی نیز افزایش می‌یابد. او می‌افزاید: علاوه بر عوامل انسانی، تغییرات اقلیمی نیز نقش مهمی در گسترش و شدت حریق‌ها دارد. گردشگران و طبیعت‌گردان، که به دلیل تغییرات اقلیمی بیشتر و شدیدتر شدنند، شرایط را برای گسترش سریع‌تر آتش‌سوزی‌ها فراهم کرده است؛ این وضعیت نتهت‌ها مهار آتش را دشوارتر کرده، بلکه باعث گسترش حریق به مناطق جدید نیز شده است. مدیرکل مدیریت بحران استان اصفهان با بیان اینکه افزایش حریق‌های مراتع و جنگل‌ها، منتها به ایران بلکه در سطح جهانی نیز به معنای بزرگ تبدیل شده است، تأکید می‌کند: به‌عنوان مثال، در سال ۲۰۲۳، جنگل‌های آمازون شاهد بیشترین تعداد آتش‌سوزی‌ها در دهه

به شناسنامه شماره ۴۴۲۲۷ که ۱۲۸۰۸۶۸۰۶۶ فرزند عباسعلی در شش‌دانگ یکپاک ساختمان به مساحت ۷۳/۲۱ متر مربع پلاک شماره ۸۹۶ فرعی از ۲۶ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک غرب اصفهان سند ۲۵۵۲۳۳ مورخ ۹۹/۸/۲۸ دفتر خانه ۲۶ اصفهان تأیید و محرز گردیده است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۶/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۷/۰۳
شهریاری- رئیس منطقه ثبت اسناد و املاک غرب اصفهان ۱۷۸۳۱۹۹/۱م آلف

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

۱۳۶۴-۱- برابر اراه صادره هیات های موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه غرب اصفهان تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدورسند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم



برای پیگیری جدیدترین اخبار در سایت اصفهان امروز اسکن کنید

www.esfahanemrooz.ir
info@esfahanemrooz.ir

خبر

باید و نبایدهای نورروبیون

یک متخصص بیماری‌های داخلی گفت: در این خصوص که آمپول نورروبیون را یک تقویتی حساب کنیم باید کمی محتاطانه برخورد نمود و این دارو را با دقت بیشتری تجویز کرد.

غزاله سجادی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در گفت‌وگو با ایسدا در رابطه با دریافت آمپول نورروبیون اظهار کرد: آمپول نورروبیون ترکیبی از ویتامین‌های گروه B۱، B۶، و B۱۲ است. ویتامین‌های گروه B، ویتامین‌های محلول در آب هستند، یعنی اضافه این ویتامین‌ها از بدن دفع می‌شود و جایی برای ذخیره در بدن ندارند و از این‌رو نیاز به جایگزینی روزانه دارند اما به واسطه گسترده بودن مولد غذایی حاوی ویتامین B، از جمله پروتئین‌های حیوانی، سبزیجات، لبنیات و حبوبات، معمولاً به جز شرایط خاص کمبود ویتامین‌های گروه B به ویژه در این خصوص که مرتبط با آمپول نورروبیون باشد، کمتر اتفاق می‌افتد. این متخصص بیماری‌های داخلی با بیان اینکه ویتامین‌های گروه B در مسیرهای ضروری متابولیسم روی مسیرهای عصبی می‌توانند موثر باشند، ادامه داد: کمبود هر کدام از این ویتامین‌ها (B۱، B۶، B۱۲) می‌تواند علائمی مانند خستگی، کمبود انرژی، احساس ناراحتی در اندام‌ها، اختلالات شناختی و حتی افسردگی، تغییرات پوستی، وجود زخم‌های گوشه دهان و نقص ایمنی را به همراه داشته باشد. همچنین، کمبود ویتامین B۱۲ می‌تواند نوع خاصی از کم خونی را ایجاد کند. بنابراین، با توجه به اینکه آمپول نورروبیون حاوی ۳ ویتامین است، در صورت کمبود این ویتامین‌ها می‌تواند برای ما کمک کننده باشد. او افزود: گاهی خستگی و ضعیفی را احساس می‌کنیم که از نظر پزشکی با کمبود این ویتامین‌ها و آمپول نورروبیون ارتباطی ندارد. بنابراین تشخیص پزشک اگر کمبود ویتامین‌ها در بدن به ویتامین‌های گروه B مربوط باشد، نورروبیون می‌تواند جایگزین مناسبی باشد اما اگر کمبود ویتامین‌های گروه B را نداشته باشیم، تزریق نورروبیون هم موثر نیست. سجادی با بیان اینکه قطعا این سوال مطرح خواهد شد که چرا و بر اساس به مکایسمی این آمپول یکسری علائم خستگی و ضعف را برطرف می‌کند؟ گفت: این تئوری ریشه علمی ندارد و ممکن است بیشتر به اثرات روانی در نتیجه تزریق آمپول مربوط شود. ویتامین‌های B در بسیاری از غذاها وجود دارند پس احتمال کمبودشان مربوط به شرایط خاص مانند مصرف مزمن الکل یا زمانی که فرد اختلالات جذب یا سوء تغذیه شدید داشته باشد، می‌شود. همچنین، در زمان بارداری ممکن است دریافت و جذب این ویتامین‌ها کم شود. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با بیان اینکه در زمان‌هایی به دلیل برخی از بیماری‌ها ممکن است دفع این ویتامین‌ها افزایش پیدا می‌کند، افزود: انواع سندرم‌های سوء جذب، بیماری التهابی روده و شرایط بعد از جراحی مولدیی است که ممکن است به دلیل ابتلا، فرد دچار کمبود ویتامین B شود. همچنین، در شرایطی که بیمار داروهای ضد تشنج مصرف می‌کند ممکن است به واسطه مصرف این داروها بیمار دچار کمبود ویتامین B شود که تشخیص این کمبود بر عهده پزشک است. او ادامه داد در

این خصوص که آمپول نورروبیون را یک تقویتی حساب کنیم باید کمی محتاطانه برخورد نمود و این دارو را با دقت بیشتری تجویز کرد. نورروبیون زمانی می‌تواند علائم را برطرف کند که بیمار کمبود ویتامین‌ها را داشته باشد. این دارو مانند هر دارویی می‌تواند عوارض جانبی نیز داشته باشد. با توجه به اینکه این دارو شامل ویتامین‌های گروه B به شکل محلول در آب است، معمولاً علائمی که ناشی از ذخیره شدن ویتامین در بدن باشد، کمتر اتفاق می‌افتد و اگر کار باشد، علائم جانبی رخ بدهد، علائمی مانند حساسیت، یبوست، اسهال، تغییر رنگ ادرار، درد شکم، تهوع و استفراغ را شامل می‌شود که در صورت ادامه یافتن باید به پزشک مراجعه شود. سجادی با بیان اینکه خرید آمپول نورروبیون به عنوان تقویتی بدون تجویز را توصیه نمی‌کند، خاطر نشان کرد: این آمپول حاوی ۱۰۰ میلی‌گرم ویتامین‌های B۱، B۶، و ۱۰۰۰ میکروگرم ویتامین B۱۲ است که این دوزها بسیار بالاتر از دوز مورد نیاز روزانه ما ست و دریافت آن به فاصله نزدیک توصیه نمی‌شود.

رشد ۲۸ درصدی مشارکت اصفهانی‌ها در رفع مشکلات نیازمندان

معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد استان اصفهان گفت: مشارکت مردم در خدمت رسانی به نیازمندان طی پنج ماهه نخست اسمال نسبت به مدت مشابه سال قبل رشد ۲۸ درصدی داشته است. علی اخلاقی در گفت وگو با مهر اظهار کرد: به حضور و نقش آفرینی مردم در نهادهای کردن مشارکت‌ها، به‌هنگام زمانی‌شیرین‌تری می‌شود که مسئله فرهنگ‌سازی خیر و احسان به دست مردم در جامعه جاری باشد. او با اشاره به رشد ۲۸ درصدی مشارکت مردم در خدمت‌رسانی به نیازمندان طی پنج ماهه نخست اسمال نسبت به مدت مشابه سال قبل، ادامه داد: در این مدت خیران، نیکوکاران و هم‌استانی‌های خیراندیش، با ناسی از آموزه‌های دینی و در تلاش برای ایفای نقش مؤثر و کارآمد مسئولیت اجتماعی خود، با پرداخت صدقات، زکات، انفاق و اکرام ایام و محبتسن، خدمت رسانی به خانواده‌های تحت حمایت را ارتقا بخشیده و مسیر توانمندسازی ایشان را هموارتر ساخته‌اند.

اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نماید.

ردیف ۱- برابر رای شماره ۷۶۹۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۰ هیأت سوم مالکیت خاتم حشمت طلوعی به شناسنامه شماره ۵۰۳۲۵ کملی ۱۲۸۰۹۲۸۷۵ فرزند غلامحسین نسبت به سه دانگ شماع از شش‌دانگ یکپاک ساختمان به مساحت ۶۰/۱۷ مترمربع پلاک شماره ۵۲۷ فرعی از ۲۷ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک غرب اصفهان مع الواسطه از صدیقیه نادری در باشگاهی فرزند فتح

ا.. ثبت در دفتر املاک تأیید و محرز گردیده است.
ردیف ۲- برابر رای شماره ۷۷۰۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۰ هیأت سوم مالکیت آقای محمد حسن لفظ لنجانی به شناسنامه شماره ۱۲۲۸۱۱۶۷۶ کملی ۱۲۲۸۱۱۶۷۶ فرزند زینب نسبت به سه دانگ شماع از شش‌دانگ یکپاک ساختمان به مساحت ۶۰/۱۷ مترمربع پلاک شماره ۵۲۷ فرعی از ۲۷ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک غرب اصفهان مع الواسطه از صدیقیه نادری در باشگاهی فرزند فتح ا.. ثبت در دفتر املاک تأیید و محرز گردیده است.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۶/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۷/۰۳
شهریاری- رئیس منطقه ثبت اسناد و املاک غرب اصفهان ۱۷۸۳۲۴۸/۱م آلف