

خبر

تمدید مهلت سنجش بدو ورود به دبستان تا پایان بهمن

مهلت نوبت‌گیری سنجش بدو ورود به دبستان تا پایان بهمن تمدید شد؛ تاکنون ۶۰۰ هزار نوآموز غربال شده‌اند. به گزارش تسنیم، سالار قاسمی از تمدید مهلت نوبت‌گیری برنامۀ سنجش بدو ورود به دبستان تا پایان ماه بهمن خبر داد.

او گفت: تاکنون حدود ۶۰۰ هزار نوآموز در بیش از ۸۵۰ مرکز سنجش سراسر کشور غربالگری شده‌اند.

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور، افزود: سنجش نشون موزی در تشخیص به‌موقع وضع رشد و آمادگی تحصیلی کودکان دارد و پیگیری آن توسط والدین امری ضروری است.

قاسمی اظهار کرد که ۲۷ مرکز سنجش در تهران آماده پذیرش نوآموزان بدو ورود به پایه اول (داری شش سال کامل) هستند.

او گفت: اسمال طی توافقی با سازمان تعلیم و تربیت کودک،ه بخشی از دانش‌آموزان ۴ سال به بعد نیز غربالگری می‌شوند، هرچند تمرکز بر نوآموزان بدو ورود است تا امکان مداخله زودتر مهیا شود.

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور اضافه کرد: پیش‌بینی می‌شود امسال یک میلیون و ۱۸۰ هزار نوآموز سنجش شوند و والدین می‌توانند برای نوبت‌گیری به سامانه سیرت مراجعه کنند.

بر خورد مناسب با کودک در موقعیت‌های ناخوشایند

روانشناس و مشاور خانواده گفت: کودکان زمانی که موقعیت‌های ناخوشایند را درک می‌کنند، سوالات متعددی دارند و خانواده نباید با پرخاشگری و عصیانیت به این سوالات پاسخ بدهند و در کمال آرامش فرزندشان را متقاعد کنند که مسائل در حال برطرف شدن است و نگرانی وجود ندارد.

بهار سنجرى در گفتوگو با ایمنّا با بیان اینکه بانوان نقش مهمی در حفظ آرامش در منزل دارند، اظهار کرد: گاهی اوقات شرایطی ایجاد می‌شود که خانواده‌ها به آرامش و آسایش بیشتری نیاز دارند و بانوان در این موقعیت‌ها بسیار می‌توانند نقش‌آفرین باشند.

او افزود: هنگامی که بانوان وظایف خود را به خوبی ایفا کنند و از نظر عاطفی کنار همسر و فرزندان باشند آرامش در منزل وجود دارد، اما تنها بانوان مسئول ایجاد آرامش در منزل نیستند و مردان هم در فراهم کردن آرامش و آسایش باید با همسر همراه باشند و اقداماتی را انجام دهند.

روانشناس و مشاور خانواده گفت: بهتر است مردان مسائل و مشکلات شغلی و اقتصادی را در منزل باژگو نکنند و با خانواده تعامل بیشتری داشته باشند و با کودکان وقت بگذرانند.

او ادامه داد: پدران هر زمان فرصت آزاد دارند با خانواده بازی گروهی انجام دهند، این موضوع سبب می‌شود فضای مفرح و شادی را کنار یکدیگر تجربه کنند و از علایق و بازی‌های مشترک لذت ببرند و ایده‌های تازه ای را پیشنهاد دهند که خلاقیت را افزایش می‌دهد.

سنجرى با اشاره به اینکه استرس در حال حاضر موضوعی اجتناب ناپذیر است، تصریح کرد: استرس و اضطراب در زندگی وجود دارد و نمی‌توان آن را انکار کرد، اما باید با رفتار و گفتار صحیح آن را کنترل کرد. کودکان از زبان بنن والدین احساسات ناخوشایند، اضطراب و شرایط نامساعد را درک می‌کنند.

روانشناس و مشاور خانواده خاطر نشان کرد: کودکان زمانی که موقعیت‌های ناخوشایند را درک می‌کنند سوالات متعددی دارند و خانواده نباید با پرخاشگری و عصیانیت به این سوالات پاسخ بدهند و در کمال آرامش فرزندشان را متقاعد کنند که مسائل در حال برطرف شدن است و نگرانی وجود ندارد.

او گفت: والدین باید آگاه باشند، ضرورتی ندارد کودک در جریان مسائل اقتصادی، گرانی و اخبار ناخوشایند قرار بگیرد چراکه اضطراب و ناامنی را تجربه می‌کند، بنابراین اعضای خانواده با گفتار و رفتار خود می‌توانند از کودک مراقبت و محافظت کنند.

آغاز بارگذاری مدارک و مستندات مشمولان ارتقای رتبه معلمان

رئیس مرکز منابع انسانی و امور اداری وزارت آموزش

و پرورش گفت: مشمولان ارتقای رتبه معلمان می‌توانند از امروز (۲۸ به به سایت وزارت و پرورش و ارتقا رتبه می‌توانند از شده و مدارک و مستندات مرتبط با رتبه‌بندی را بارگذاری و ثبت کنند.

به گزارش ایمنّا، علی باقرزاده با بیان اینکه آیین نامه جدید قانون نظام رتبه‌بندی معلمان سوم دی ۱۴۰۴ به تصویب هیئت وزیران رسید و در بیست و یکم دی برای اجرا به وزارت آموزش و پرورش ابلاغ شد، اظهار کرد: با ابلاغ این آیین نامه افرادی که در ۳۱ شهریور ۱۴۰۰ از رتبه استحقاقی برخوردار شده اند؛ در صورتی که در ۴ سال گذشته به صورت تمام وقت و ۲۴ ساعت در هفته، دوره ابتدایی، مدارس استثنایی و مدارس مناطق محروم، مرزی و عشایری خدمت می‌کردند، از سی و یکم شهریور ۱۴۰۴ مشمول ارتقای رتبه خواهند شد. در این مدراس، سه ماه از دوره توقف ۵ ساله بین دو رتبه، کاسته می‌شود.

رئیس مرکز منابع انسانی و امور اداری وزارت آموزش و پرورش خاطرنشان کرد: مشمولین ارتقای رتبه می‌توانند از ۲۸ دی ماه وارد سامانه MYMEDUR شده و گزینه پورتال شخصی را انتخاب و از بخش رتبه بندی، نسبت به بارگذاری مدارک مستندات مرتبط با رتبه بندی اقدام کنند.

دوشنبه ۲۹ دی ۱۴۰۴ ■ **سال بیست دوم** ■ شماره ۵۳۴۱

جامعه { } تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۰۶۲۹۳۷۵۰

از دواج آگاهانه؛ پایه‌ریزی عمارت خوشبختی



شریک زندگی نیازمند دقت، شناخت دقیق و دوردیشی است و ورود به این مرحله بدون شناخت کافی و تحقیق لازم، می‌تواند پیامدهای جدی به‌دنبال داشته باشد.

روشناس و مشاور خانواده،ایمان اینکه‌نخستین ملاک‌ه‌م‌سویی

نو‌ع‌نگاه‌به‌زندگی،‌چارچوب‌تصمیم‌گیری‌ها‌و‌رفتارهای‌روزم‌ره‌زوجین‌را‌شکل‌می‌دهد‌و‌اختلاف‌عمیق‌در‌این‌حوزه‌ها‌می‌تواند‌به‌بی‌احترامی،‌تنش‌و‌فرسایش‌عاطفی‌منجر‌شود.

■ **سنجش سلامت روان افراد نیازمند بررسی تخصصی در قالب مشاوره‌های پیش از ازدواج**

ذهقانی با اشاره به اینکه دومین ملاک اساسی، سلامت روان است، ادامه می‌دهد: سلامت روان موضوعی نیست که بتوان آن را در جلسات ابتدایی خواستگاری یا تنها از طریق تحقیق تشخیص داد و این مؤلفه نیازمند بررسی تخصصی در قالب مشاوره پیش از ازدواج است.

او با بیان اینکه بعضی ویژگی‌ها و اختلال‌های شخصیتی، مانند خودشیفتگی یا درون‌گرایی افراطی، اگر به درستی شناسایی نشوند، می‌توانند در زندگی مشترک به مشکلات عمیق ارتباطی و عاطفی منجر شوند. می‌گوید: سومین ملاک مهم، فرهنگ و کنیت زندگی است، چراکه آداب، رسوم، ارزش‌ها و شیوه‌های تعامل در خانواده‌ها و قومیت‌های مختلف متفاوت است.

روشناس و مشاور خانواده اضافه می‌کند: اگر این تفاوت‌ها زیاد باشد و نادیده گرفته شود، در بلندمدت به تعارض‌های جدی تبدیل خواهد شد. شناخت این تفاوت‌ها نیازمند زمان، مشاهده گفتگو و است و نمی‌توان آن را به سرعت یا با فرضیات ذهنی ارزیابی کرد.

■ **انتخاب شریک زندگی نیازمند دقت، شناخت دقیق و دوردیشی**

ریحانه صادقی، روانشناس و مشاور و عضو سازمان نظام روان‌شناسی کشور، با بیان اینکه ازدواج یکی از مهم‌ترین تصمیمات زندگی هر فرد است که می‌تواند سرنوشت او را تغییر دهد، به ایمنّا می‌گوید: ازدواج به عنوان یک مکتب تربیتی و راهی برای آرامش روحی و رشد معنوی شناخته می‌شود و انتخاب

صادقی با اشاره به اینکه در دیدگاه اسلامی، هم‌کفو بودن در ایمان و اخلاق، ضامن دوام زندگی مشترک است، ادامه می‌دهد: معیار

دیگر، بررسی سبک زندگی و اهداف مشترک است و طرفین باید در مورد مسائل کلیدی مانند محل زندگی، میزان تحصیلات، اهداف شغلی و برنامه‌های آینده به تفاهم برسند.

او با بیان اینکه تفاوت‌های طبقاتی و فرهنگی اگر با درک و انعطاف‌پذیری همراه نباشند، می‌تواند به چالش تبدیل شود

می‌گوید: شناخت عادات روزمره، نوع تفریحات و حتی نحوه مدیریت امور مالی بسیار حیاتی است و دانستن اینکه طرف مقابل چگونه پول را به دست می‌آورد و خرج می‌کند، می‌تواند از بسیاری از بحث‌ها در آینده جلوگیری کند.

روانشناس و مشاور و عضو سازمان نظام روان‌شناسی کشور اضافه



می‌کند: «برای این‌که فقط دانش‌آموزان و معلمان بتوانند از شبکه شاد استفاده کنند اعلام شد که همه آن‌ها باید مجدد ارزش هويت شوند. در این فرآیند خیلی از خانواده‌ها به مشکل برخوردند، مثلاً معایرت کد ملی با سیم‌کارت‌ها یکی از این موانع بود. برای رفع این مشکل از آن‌جایی‌که شماره تلفن دانش‌آموز و معلم برای تایید هويت تغییر می‌کند عضویت آن‌ها در تمام گروه‌ها و کلاس‌هایی که در شبکه شاد داشتند از بین می‌رود و مجدد باید آن‌ها را در گروه‌های مربوطه اضافه کرد.»

آن‌جایی‌که ما هم در ابتدا شماره جدید این افراد را نداریم. به مشکل اضافه کردیم آن‌ها به گروه‌ها و کلاس‌های مربوطه با مشکل مواجه می‌شویم. از طرفی برای اضافه کردن دانش‌آموزان در این گروه‌ها محدودیت‌هایی داریم، برای همین ابتدا باید شماره هر دانش‌آموز را ذخیره کنیم تا بعد بتوانیم آن‌ها را اضافه کنیم.»

در سکوی «شاد» علاوه بر دسترس‌های معمولی مدراس و دانش‌آموزان یک دست ویژه هم تحت عنوان کلاس‌های آنلاین وجود دارد. کلاس‌هایی که امکان آموزش در آن تعاملی‌تر و با کیفیت‌تر است اما از آن‌جایی‌که دسترسی به این امکانات رایگان نیست معمولاً مدراس از خبر آن عبور می‌کنند، بهشتی‌نیا در این باره می‌گوید: «به پلتفرم شاد یک امکانی هم وجود دارد بنام کلاس‌های آنلاین، با وجود محدودیت‌های اخیر ما برای برخورداری از شرایط بهتر به

www.esfahanemrooz.ir

info@esfahanemrooz.ir

خبر

باران، کولاک برف و وزش باد شدید اصفهان را فرامی‌گیرد

کارشناس اداره کل هواشناسی اصفهان از صدور هشدار سطح زرد و فعالیت سامانه بارشی جدید به شکل بارش برف و باران، وزش باد شدید موقتی، کاهش محسوس دما و وقوع مه، احتمال کولاک برف در مناطق برف‌خیز استان خبر داد.

مینا معتمدی در گفت‌وگو با ایمنّا درباره پیش‌بینی وضعیت جوی هوای استان اصفهان اظهار کرد: بررسی آخرین مدل‌ها و تحلیل‌های نقشه‌های هواشناسی نشان می‌دهد از اوایل هفته تا وقت دوشنبه بیست‌ونهم دی، آسمان استان صاف تا قسمتی ابری و گاهی وزش باد پیش‌بینی می‌شود.

او درباره صدور هشدار سطح زرد با فعالیت سامانه بارشی جدید از اوایل وقت فردا تا پایان روز چهارشنبه یکم بهمن در استان، افزود: فعالیت این سامانه به شکل بارش برف و باران، وزش باد شدید موقتی، کاهش محسوس دما و وقوع مه، احتمال کولاک برف در مناطق برف‌خیز مورد انتظار است.

کارشناس اداره کل هواشناسی اصفهان تصریح کرد: فعالیت سامانه بارشی طی وقت دوشنبه بیست‌ونهم دی، تمام مناطق استان به‌ویژه مناطق مرز کر غرب و جنوب اصفهان از جمله سرپرم، بویین میان دشت، چادگان، خوانسار، فریدن (داران)، دهاقان، لنجان، شهرضا، عسگران، فریدونشهر، کیوتر آباد، مبارکه، ناین، نجف‌آباد، ورززه، اصفهان، گلپایگان را در بر می‌گیرد. او ادامه داد: طی روز شششنبه هفته جاری در مناطق غرب و شمال استان به‌ویژه آران و بیدگل، اردستان، بافرو، بوئین میان دشت، چادگان، خوانسار، خور و بیابانک، فریدن (داران)، زواره، فریدونشهر، کاشان، گلپایگان، مهاباد، شاهین شهر و میمه، نطنز، تالوم دارد.

معمتمدی اظهار کرد: بنا بر اعلام هواشناسی این سامانه بارشی طی وقت چهارشنبه یکم بهمن، مناطق شمال و شرق استان به‌ویژه آران و بیدگل، اردستان، افراک، بافرو، چوپانان، خور و بیابانک، کاشان، کوهپایه، مهاباد، شهر و میمه، ناین، نطنز، ورزته و زواره را فرا خواهد گرفت. او اضافه کرد: احتمال اختلال در تردد شوری و

بین‌شهری، لغزندگی جاده‌ها و کندی حرکت خودروها، به‌ویژه در گردنه‌های کوهستانی به سبب بارش برف و یخ‌زدگی، بالای آمدن آب رودخانه‌ها و آب‌گرفتگی معابر، مه گرفتگی، کاهش دید افقی در مناطق سردسیر و کوهستانی، احتمال اختلال در تردد وسایل زمستانی و سوخت کافی، خودروی از توقف و عبور در بستر و حاشیه رودخانه‌ها و مسیل‌ها و فعالیت‌های کمپنوردی، احتیاط در فعالیت‌های تفریحی است. کارشناس اداره کل هواشناسی اصفهان افزود: لزوم راندگی با سرعت مطمئن و رعایت مصله طولی، میجهز بودن خودروها به وسایل زمستانی و سوخت کافی، خودروی از توقف و عبور در بستر و حاشیه رودخانه‌ها و مسیل‌ها و فعالیت‌های کمپنوردی، احتیاط در فعالیت‌های تفریحی نظیر طبیعت‌گردی و ورزش‌های هوایی، آمادگی نیروهای امدادی، راهداری و شهرداری‌ها جهت برف‌روبی و آب گرفتگی معابر و آمادگی دستگاه‌های اجرایی تاکید می‌شود.

مشکلات لوزه در کودکان شیوع بیشتری دارد

متخصص گوش و حلق و بینی گفت: مشکلات لوزه در کودکان بسیار شایع است و با افزایش سن این اختلال رفع خواهد شد و جراحی تنها روش درمان لوزه نیست.

روح الله عباسی در گفت‌وگو با ایمنّا اظهار کرد: لوزه‌ها یا ویروس‌های لوزه‌ای در کودکان، دو غده لنفاوی در قسمت پشت گلو هستند که نقشی مهم در سیستم ایمنی بدن دارند. او افزود: لوزه‌ها به کمک شناسایی و مبارزه با عفونت‌ها، به جلوگیری از بیماری‌های مرتبط با گلو و دستگاه تنفسی کمک می‌کنند.

متخصص گوش و حلق و بینی گفت: مشکلات لوزه در کودکان بسیار شایع است و با افزایش سن در دوره نوجوانی این موارد روند کاهشش دارند. او با بیان اینکه با افزایش سن لوزه‌ها کوچک و ناپدید خواهند شد، ادامه داد: لوزه سوم هم از این قاعده مستثنی نیست و در بزرگسالان وجود ندارد. او افزود: لوزه سوم داشته باشد بسیار نادر است. عباسی خاطرنشان کرد: لوزه کلمی و دهانی کوچک می‌شود اما در برخی افراد ممکن است بزرگ بماند و زمینه عفونت‌های مکرر را فراهم کند. متخصص گوش و حلق و بینی اضافه کرد: لوزه‌ها با هر بار عفونت و بهبود آن دچار تغییراتی می‌شود، همچنین با توجه به پیوستگی آموزش که در این شرایط رعایت می‌شود دانش‌آموزان از درس عقب می‌مانند. تجربه آموزش مجازی در دوره شیوع ویروس کرونا نشان می‌دهد که کیفیت آموزش پایین می‌آید و هم نمره دانش‌آموزان افت چشم‌گیری دارد. این درحالی‌ست که علی‌به‌شهرت‌نما معتقد است با وجود حمایت‌های مدرسه با‌هزم دانش‌آموزان همین نمرات پایین را دریافت می‌کنند، او به خبر آنلاین می‌گوید: «در دوره کرونا موضوعی مطرح شد تحت عنوان دوره گذار، منظور این بود که چندان در درس‌ها به دانش‌آموزان سخت گرفته نشود، بنابراین عملاً نمره دانش‌آموز نمره واقعی خودش نیست، خود مدارس هم دنبال این نیستند که در تابستان چالش جدید داشته باشند، بنابراین نمره دانش‌آموز را می‌دهند، من به شما بگویم ۴۰ درصد از دانش‌آموزان واقعی نیست، مثلاً دانش‌آموز ۸ گرفته ولیکن به او نمره قبولی هم می‌دهند، در مجموع باید بگویم affقی وجود ندارد.»

او درباره چالش‌های آموزش در سال‌های اخیر بیان می‌کند: «هیچ‌وقت چنین چالشی در مدراس تجربه نکرده بودم، یک زمان در دهه ۸۰ عمدتترین مشکل ما این بود که دو تا دانش‌آموز هستند، گاهی صبح‌ها مجبوریم با دانش‌آموزانی که احتمالاً خواب‌مانده‌اند تماس تلفنی بگیریم، به مثلاً وقتی صبح با پدر یا مادر دانش‌آموز تماس می‌گیریم سرکار هستند، گاهی هم نکاتی مانند بسته اینترنت ناشنیدم و برف‌بان قطع بود را مطرح می‌کنند، بنابراین یک بار سر کلاس مجازی حاضر هستند یک بار نیستند، لذا به آشنفگی عادت می‌کنند ما که نمی‌توانیم صحت مواردی که مطرح می‌کنند را بررسی کنیم، بیشتر به‌دانش‌آموز هستند تا مدرسه.»

دستگیری ۸۵ خرده‌فروش در اصفهان

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان از اجرای مرحله دیگری از طرح آراش در شهر خبر داد و گفت: در این طرح بیش از ۱۱ کلو انواع مواد مخدر کشف و ۸۵ خرده‌فروش مواد افیونی دستگیر شدند.

به گزارش اصفهان امروز، سرهنگ احمد نیکبخت اظهار کرد: در ادامه اجرای طرح های انتظامی در سطح کلانشهر اصفهان، مرحله دیگری از طرح آراش با هدف دستگیری خرده فروشان مواد افیونی در برخی از محلات آلوده و جرم خیز اجرایی شد. او افزود: این طرح که با محوریت پلیس مبارزه با مواد مخدر و همکاری سایر رده های انتظامی در شهرستان اجرایی شد، ماموران با بررسی های دقیق میدانی و تحقیقات تخصصی موفق شدند ۸۵ خرده فروش مواد مخدر را دستگیر کنند.