

## ووشو کار سختی در بازی‌های آسیایی دارد

رئیس فدراسیون ووشو تاکید کرد: ووشوی ایران ماراتن سختی را در بازی‌های آسیایی پیش رو دارد.
امیر صدیقی، رئیس فدراسیون ووشو در نخستین روز برپایی اردوی تیم ملی ووشوی ایران اعلامی به بازی‌های آسیایی ناگویا در دو بخش ساندا و تالو در محل آکادمی ملی ووشو حاضر شد. صدیقی خطاب به ملی پوشان ووشو گفت: از این که شما به‌عنوان بهترین‌های ایران در اردوی تیم ملی برای حضوری موفق در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ حاضر شده‌اید خوشحالم و این فرصت را منتظم می‌دانم تا بگویم چشم یک ملت به موفقیت شماسنت تا با بهترین آمادگی در این شرایط سخت، راهی بازی‌ها شوید و نتایج خوبی بگیرید. او افزود: ماراتن سختی پیش روی شماسنت و مطمئنا در این مسیر سختی‌های زیادی را برای کسب بهترین نتایج در ناگویا خواهیم چشید. ووشو همواره جزو پرچم‌داران و افتخارآفرینان ایران در رویدادهای جهانی و آسیایی بوده و همین امر باعث می‌شود از شما انتظار زیادی وجود داشته باشد. صدیقی در ادامه با بیان این که حضور محسن محمدسفیدی به‌عنوان کاپیتان در اردوی تیم ملی با ارزش است، گفت: امیدوارم از تجارب وی استفاده کنید. ترکیبی از جوانان باانگیزه و ملی‌پوشان پرافتخار با تجربه در این اردو داریم که امیدوارم در ادامه، شایسته‌ترین‌ها راهی ناگویا شوند. رئیس فدراسیون ووشو با تبریک به شاهین بنی‌طالبی بابت کسب عنوان برترین تالوکار سال ۲۰۲۵ جهان از نگاه فدراسیون جهانی ووشو، گفت: ۲ سال پیاپی این افتخار در اختیار ایران بوده و باید این مسیر را ادامه بدهیم.

## ساحلی بازان با همت و غیرت قهرمان آسیا شدند

رئیس فدراسیون هندبال گفت: در شرایطی که کشور ما در جنگ رمضان قرار داشت، ورزشکاران زیر موشکباران و در یک شرایط بسیار سخت، تمرینات و اردوهای آماده‌سازی خودشان را انجام دادند. علیرضا پاکدل در مراسم استقبال از کاروان اعزامی ایران به بازی‌های آسیایی ساحلی که در مشهد برگزار شد، در جمع خبرنگاران اظهار کرد: در شرایطی که کشور ما در جنگ رمضان قرار داشت، ورزشکاران زیر موشک باران و در یک شرایط بسیار سخت، تمرینات و اردوهای آماده سازی خودشان را انجام دادند. در یک شرایط غیر استاندارد اما با غیرت مثال‌زدنی با همتی که در این جبهه وجود داشت به این موفقیت دست یافتند. او با اشاره به اینکه همیشه وقتی غیرت ایرانی به جوش بیاید، کارهای نشدنی هم انجام می شود، ادامه داد: شاید برای اولین بار است که در یک دوره مسابقات با بازی های آسیایی از ۱۰ فینالی که نمایندگان کشورمان حضور پیدا کردند، در ۹ فینال موفق به کسب مدال طلا و مقام قهرمانی شدند. رئیس فدراسیون هندبال با اشاره به کسب مقام قهرمانی تیم ملی هندبال ساحلی در این دوره از رقابت ها افزود: در مقابل رقبایی که داشتیم، کاروان کشور ما در مجموع توانست مقام سوم را در این بازی‌های آسیایی ساحلی در سنایا چین به دست بیاورد. پاکدل در پاسخ به پرسشی مبنی بر تصمیم فدراسیون هندبال برای برگزاری ادامه لیگ های این رشته در کشور، بیان کرد: علاوه بر اینکه زمان ادامه بازی‌ها مشخص شدند، قرار است ادامه لیگ دسته اول در بخش آقایان و بانوان از ۱۷ اردیبهشت ماه امسال در استان کرمان برگزار شود. همچنین، تصمیم بر این شد که دو هفته پایانی لیگ برتر هندبال بانوان از ۲۲ لغایت ۲۵ اردیبهشت در اصفهان به انجام برسد و قهرمان این رقابت‌ها تعیین شود. ۶ هفته باقی مانده لیگ برتر هندبال مردان باشگاه‌های کشور نیز، اواخر اردیبهشت ماه در استان خراسان رضوی و شهر مشهد برگزار می‌شود تا تکلیف قهرمان لیگ برتر و نماینده کشور در باشگاه های آسیا مشخص شود. او در خصوص جزئیات برگزاری لیگ برتر در مشهد گفت: این تصمیم حاصل نتایج برگزاری جلسه‌ای در اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی و بررسی های انجام شده مان از اماکن و سالن‌های استان بود که در قالب بازدیدهای مختلف انجام شد. رئیس فدراسیون هندبال ادامه داد: استان خراسان رضوی بعد از مدت ها، با تیمی به نام نیروی زمینی سبزوادر در لیگ برتر آقایان کشور حضور پیدا کرده است، همچنین، این نام‌آوران در لیگ دسته یک هندبال آقایان حضور دارد. در بانوان هم، دو نماینده استان در لیگ دسته یک حضور دارند. امیدواریم که با تدابیر هیات هندبال خراسان رضوی در مرحله نهایی این مسابقات هم شرکت کنند. پاکدل با اشاره به اینکه به طور کلی شرایط هندبال خراسان رضوی نسبت به قبل در یک مسیر خوبی قرار دارد، اضافه کرد: امیدواریم با توجه به ظرفیتی که در استان خراسان رضوی وجود دارد، هندبال استان جایگاه مطلوبتری پیدا کند؛ چراکه می توان گفت، رشته اول توپی استان خراسان رضوی، هندبال است و جای مشهد در لیگ برتر این رشته بسیار خالی است. سال گذشته جلسه ای با استاندار خراسان رضوی برگزار شد و ایشان قول داد که حتما یک تیم از مشهد در لیگ برتر حضور داشته باشد. پاکدل در پایان گفت: امیدواریم با حمایت مسئولین و مدیران ارشد استان، بعد از سال ها استان و شهری که تعداد ملی پوش زیادی در تیم ملی هندبال داشته، در لیگ برتر حضور پیدا کند.

تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۶۲۹۳۷۵۰

## ورزش

دوشنبه ۱۴ اردیبهشت ۱۴۰۵



بازیکنان تیم ملی فوتبال ایران در اردو

چندوجهی باشد زیرا اتکا به یک تاکتیک ثابت، می‌تواند تیم را به سراسیمی ضعف سوق دهد. در مقابل، بهره‌گیری از تاکتیک‌های چندلایه و غیرقابل پیش‌بینی برای حریفان،

بر پایه خلاقیت پاسورها و تنوع در تصمیم‌گیری، می‌تواند مسیر موفقیت را برای تیم ملی هموار کند. او ادامه داد: در تیم ملی ایران مدافعان قدرتمند و باهوشی حضور دارند که برخی با تجربه و برخی تازه‌وارد هستند، تجربه و انگیزه در کنار هم قدرت می‌سازد و انتظار می‌رود عملکرد دفاعی تیم در سطح بالایی باشد. مدافعان میانی و بازیکنان دفاع روی تور از دقت و قدرت قابل‌توجهی برخوردارند. در این میان، لازم است پاسورها در توزیع پاس‌ها به‌گونه‌ای عمل کنند که اسپرک‌های سریعی نتوانند با تمرکز بالا و ضربات مؤثر، توانایی‌های خود را به نمایش بگذارند، همچنین حفظ تمرکز بر دفاع روی تور و شکل‌دهی به دیوار دفاعی مستحکم به‌ویژه در برابر تیم‌هایی چون ژاپن که با سرعت و تنوع پاس بازی می‌کنند، اهمیت ویژه‌ای دارد. هماهنگی بین دفاع میانی، قطر دفاعی و سرعتی‌ها می‌تواند زمینه خلق بازی‌های قدرتمندانه و هدایت تیم ملی والیبالی ایران به‌سمت پیروزی را فراهم سازد.

**❖ نقش سروس در موفقیت یک تیم، کلیدی و تأثیرگذار است**

کارشناس والیبالی تصریح کرد: نقش سروس در موفقیت یک تیم، کلیدی و تأثیرگذار است. در دنیای والیبالی امروز، سروس ساده دیگر معنا و کاربردی ندارد، بنابراین باید به‌گونه‌ای برنامه‌ریزی و عمل کنیم که بازیکنان تیم ملی بتوانند سروس‌های پرقدرت و تاکتیکی اجرا کنند و با ایجاد اختلال در دریافت تیم‌های حریف، مسیر امتیازگیری را هموار سازند. همان‌گونه که تیم جوانان ایران در رقابت‌های اخیر با سروس‌های فوق‌العاده خود تحسین کارشناسان را برانگیخت، انتظار می‌رود تیم ملی بزرگسالان نیز با بهره‌گیری از همین الگو، سروس‌های هدفمند و قدرتمند را اجرا کند تا دریافت حریفان را با مشکل روبه‌رو کند. در مسابقات اخیر نه به شایستگی حریف، بلکه به دلیل استفاده نکردن از تمامی ظرفیت‌های خود، مغلوب شده ایم. ترابی تأکید کرد: در حال حاضر، تیم ملی والیبالی ایران در آستانه رویناد سرنوشت‌سازی برای کسب سهمیه

# تیم ملی پتانسیل صعود از مرحله گروهی جام جهانی را دارد



بازیکنان تیم ملی فوتبال ایران در اردو

در اردوی تیم ملی اهمیت دارد. رفاقت و برادری بین بازیکنان بزرگ‌تر و کوچک‌تر همراه با احترام متقابل است. من از بزرگان تیم، از جمله احسان حاج‌صفی، مهدی طارمی، علیرضا جهانبخش و دیگران، خیلی چیزها یاد گرفتم و امیدوارم همین روند ادامه داشته باشد. بسیاری از بازیکنان حاضر در اردوی تیم ملی در ترکیه تأکید داشتند که با توجه به فضای خاص حاکم بر کشور، مهم‌ترین نکته‌ای که امیر قلعه‌نویی یادمانه بر آن تأکید می‌کرد، نام مقدس «وطن» بود. حبیبی‌نژاد در این باره خاطرنشان ساخت: به، شرایط خاصی بود. همه ما به عنوان یک ایرانی مسئولیتی

در اردوی تیم ملی فوتبال ایران در اردو، تمرکز بر بازیکنان جوان و بازیکنان با تجربه بود. در این شرایط، بازیکنان جوان باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند و بازیکنان با تجربه باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند. در این شرایط، بازیکنان جوان باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند و بازیکنان با تجربه باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند. در این شرایط، بازیکنان جوان باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند و بازیکنان با تجربه باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند.

در اردوی تیم ملی فوتبال ایران در اردو، تمرکز بر بازیکنان جوان و بازیکنان با تجربه بود. در این شرایط، بازیکنان جوان باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند و بازیکنان با تجربه باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند. در این شرایط، بازیکنان جوان باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند و بازیکنان با تجربه باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند. در این شرایط، بازیکنان جوان باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند و بازیکنان با تجربه باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند.

در اردوی تیم ملی فوتبال ایران در اردو، تمرکز بر بازیکنان جوان و بازیکنان با تجربه بود. در این شرایط، بازیکنان جوان باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند و بازیکنان با تجربه باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند. در این شرایط، بازیکنان جوان باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند و بازیکنان با تجربه باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند. در این شرایط، بازیکنان جوان باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند و بازیکنان با تجربه باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند.

در اردوی تیم ملی فوتبال ایران در اردو، تمرکز بر بازیکنان جوان و بازیکنان با تجربه بود. در این شرایط، بازیکنان جوان باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند و بازیکنان با تجربه باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند. در این شرایط، بازیکنان جوان باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند و بازیکنان با تجربه باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند. در این شرایط، بازیکنان جوان باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند و بازیکنان با تجربه باید به‌طور کامل بر این تمرکز متمرکز شوند.

## صفت آموز

خارج از گود

## تیم ملی گلبال برای حضور در ناگویا ۲۰۲۶ آماده می‌شود

شانزدهمین مرحله اردوی تیم ملی گلبال مردان کشورمان در مسیر آماده‌سازی برای بازی‌های پارآسیایی ناگویا ۲۰۲۶، به میزبانی استان آذربایجان غربی برگزار می‌شود. شانزدهمین مرحله اردوی تیم ملی گلبال مردان اعزامی به بازی‌های پارآسیایی ناگویا ۲۰۲۶، از دوازدهم اردیبهشت به میزبانی استان آذربایجان غربی در دانشگاه ارومیه آغاز شده است و تا نوزدهم اردیبهشت ادامه دارد. اسامی ورزشکاران دعوت‌شده به این مرحله از اردو به شرح زیر است:

محمد پرنیا، محمدمهدی نفیسی‌نسب، محمد منصوری، علیرضا باقری، علیرضا گودرزی، محمدمهدی زارعی، مصطفی صادقی، میلاد سوری و نعمتالله سرافراز. هدایت تیم ملی گلبال بر عهده بهمن دوستی والا به عنوان سرمربی است و هادی القوونه و محمد کرم‌کولیوند نیز به عنوان مربی، وی را در این مسیر همراهی می‌کنند. برگزاری این اردو به میزبانی آذربایجان غربی، در راستای توسعه متوازن ورزش‌های نایبانیان و کم بینیان در استان‌ها و همچنین ارتقای سطح آمادگی ملی‌پوشان برای ورزشکاران در رقابت‌های پیش‌رو صورت گرفته است.

## به‌زودی تعیین تکلیف افزایش تیم‌های لیگ فوتسال

رئیس سازمان لیگ فوتسال گفت: هنوز تصمیمی درباره افزایش تیم‌های لیگ برتر در فصل آینده گرفته نشده است.

احسان کامیانی رئیس سازمان لیگ فوتسال درباره احتمال افزایش تیم‌های لیگ برتر به ۱۶ تیم در فصل آینده گفت: هنوز تصمیمی درباره افزایش تیم‌ها گرفته نشده است و افزایش تیم‌ها را نه تأیید می‌کنیم و نه تکذیب‌وی افزود: قرار است جلسای با مدیران باشگاه‌ها تشکیل شود تا درباره این موضوع صحبت و تصمیم‌گیری شود.لازم به ذکر است لیگ برتر فوتسال ایران در فصل گذشته با حضور ۱۲ تیم برگزار و تیم گیتی‌پسند موفق به کسب عنوان قهرمانی شد.

## پرچم ایران باید در میادین بین‌المللی به اهتزاز در آید

رئیس کمیته ملی المپیک گفت: ایران باید بایستد، پرچم کشور در میدان‌های بین‌المللی به اهتزاز درآید و سرود ملی کشورمان طنین‌انداز شود.

نخستین تمرین ملی‌پوشان والیبالی ایران با حضور محمد شروین اسبقیان، رئیس کمیته ملی المپیک، سید میلاد تقوی، رئیس فدراسیون والیبالی ایران و اصحاب رسانه زیر نظر مربیان داخلی و دستیاران «پیائتر» در سالن زنده‌باد محمدرضا پدانی خرم برگزار شد. محمدشروین اسبقیان ضمن تسلیت شهادت رهبر انقلاب و شهنای جنگ تحمیلی اخیر و ادای احترام به شهدای بدستان منیاب، اقدامات فرهنگی انجام‌شده در تمرین امروز را ارزشمند توصیف کرد. او با قدردانی از فدراسیون والیبالی برای گام‌یادداشت نام شهدای دانش‌آموز در جمع خبرنگاران اظهار کرد: ما با یاد شهدا زندگی می‌کنیم و وظیفه داریم نام و یادشان را زنده نگه داریم؛ هرچه داریم از شهدا است. او با اشاره به شرایط ویژه کشور و جوانان آن بر فعالیت‌های ورزشی افزود: وزارت ورزش و جوانان در سیاست‌گذاری‌های خود تلاش می‌کند تهدیدها را به فرصت تبدیل کند؛ به همین دلیل، علی‌رغم شرایط خاص، تیم‌های ورزشی کشور در این مدت و شرایط جنگی موفقیت‌های ارزشمندی همچون کسب مقام سوم بازی‌های ساحلی سنایا و قهرمانی دوباره تیم‌های ملی کشتی در آسیا را رقم زدند. رئیس کمیته ملی المپیک بیان کرد: حتی در تعطیلات نوروز نیز اردوهای آماده‌سازی تیم‌های ملی در استان‌های امن برگزار شد تا روند آمادگی ورزشکاران دچار وقفه نشود؛ هم‌اکنون نیز اردوهای مختلف برای حضور موفق در بازی‌های آسیایی و پارآسیایی ناگویا و همچنین بازی‌های جوانان داکا در حال پیگیری است. او با اشاره به جلسات تخصصی اخیر با کمیته ملی المپیک و پارالمپیک برای هماهنگی اعزام‌ها، عنوان کرد: نخستین هدف ما حضور کامل تیم‌های ملی در رویدادهای پیش‌رو است؛ ایران باید بایستد و پرچم کشور باید در میدان‌های بین‌المللی به اهتزاز درآید و سرود ملی کشورمان طنین انداز شود. اسبقیان با تأکید بر نقش ورزشکاران در شرایط حساس فعلی، تصریح کرد: همان‌طور که رزمندگان ما در خط مقدم رشادت می‌آفرینند، ورزشکاران نیز امروز وظیفه‌ای فراتر از گذشته دارند تا با تلاش مضاعف برای افتخارآفرینی کشور تلاش کنند.

## درخشش ورزشکاران اصفهانی در رقابت‌های انتخابی تیم ملی

ورزشکاران سه گانه استان اصفهان در مسابقات قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی صاحب عناوین قهرمانی شدند. در رقابت‌های انتخابی تیم ملی سه ساله و در ۲ رده سنی نونهالان و نوجوانان که با حضور بیش از ۱۰۰ ورزشکار از سراسر کشور در شهر قم برگزار شد تیم استان اصفهان در بخش نوجوانان عناوین نخست تا سوم را کسب کرد و در بخش نونهالان هم عنوان قهرمانی و سومی را به دست آورد. در این مسابقات استان اصفهان در هر دو رده سنی نونهالان و نوجوانان، در بخش تیمی بر سکوی قهرمانی ایستاد. رقابت‌های قهرمانی آسیا اواخر خرداد امسال به میزبانی چین برگزار می‌شود.