

روال پرداخت حق التدریس معلمان سوادآموزی تغییر می‌کند

سرپرست معاونت سوادآموزی اداره‌کل آموزش‌وپرورش استان اصفهان گفت: روال پرداخت حق‌الزحمه و حق‌التدریس به آموزش‌دهندگان بر اساس مدرک تحصیلی و ۲۳ ساعت حق‌التدریس تغییر خواهد کرد. به گزارش مهر، عباس احمدی در آئین تجلیل از آموزش‌دهندگان نهضت سوادآموزی اظهار کرد: سوادآموزی محور توسعه در هر جامعه است زیرا تمامی کشورهایی که مسیر پیشرفت را پیموده‌اند، نخستین گام را در ریشه‌کنی بی‌سوادی برداشته‌اند. او افزود: در برزیل، کوبا و اتحاد جماهیر شوروی این روند پایه‌گذاری شد و سرآمد این کشورها، جمهوری اسلامی ایران است زیرا در سال ۱۳۵۸، نیمی از جمعیت ایران بی‌سواد بودند، اما امروز این میزان به حدود ۲ درصد کاهش یافته است.

احمدی ابراز کرد: چنین پیشرفتی را باید حاصل زحمات ۴۰ ساله همکاران ما در نهضت سوادآموزی سراسر کشور دانست. سرپرست معاونت سوادآموزی اداره‌کل آموزش‌وپرورش استان اصفهان تصریح کرد: از سال آینده رویکرد ما در سوادآموزی متغیر خواهد کرد و وضعیت سوادآموزان نیز بهبود خواهد یافت؛ همچنین، روال پرداخت حق‌الزحمه و حق‌التدریس به آموزش‌دهندگان بر اساس مدرک تحصیلی و ۲۳ ساعت حق‌التدریس تغییر خواهد کرد. او خاطرنشان کرد: این مسئله، گام مهمی در آینده حرفه‌ای آموزش‌دهندگان خواهد بود تا بتوانیم در مسیر جذب همکاران جدید نیز اقدامات مؤثری انجام دهیم.

دستگیری قاتل مرد ۷۰ ساله در اصفهان

رئیس پلیس آگاهی استان اصفهان از جزئیات قتل مردی ۷۰ ساله و دستگیری عامل این جنایت خبر داد و اعلام کرد که فرزند مقتول در این جنایت نقش داشته است.

به گزارش اصفهان امروز، سرهنگ حسن علی اکبری اظهار کرد: در پی تماس با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ و اعلام خبری مبنی بر قتل مردی در منزلش واقع در شهر اصفهان، مأموران انتظامی به محل مراجعه و متشخص می‌شود فردی ۷۰ ساله به قتل رسیده و ۲پوکه مربوط به سلاح کلت کمری نیز در محل کشف می‌شود.

او افزود: با توجه به وضعیت صحنه جرم، بررسی موضوع به صورت تخصصی در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی استان قرار گرفت و پس از بررسی‌های صورت گرفته مشخص شد قاتل در حالی که ماسک و کلاه بر سر دارد با کلید وارد منزل مقتول شده و پس از حدود ۴ دقیقه از منزل خارج و به صورت پناهد از محل متواری می‌شود. رئیس پلیس آگاهی استان اصفهان تصریح کرد که با تحقیقات کارآگاهان محل اختفا قاتل در یکی از استان‌های کشور شناسایی و پس از هماهنگی با مرجع قضائی، متهم در عملیات ضربتی و هماهنگ مأموران دستگیر شد. او خاطرنشان کرد: متهم در تحقیقات پلیس به بزه انتسابی اقرار و اعلام داشت فرزند مقتول از او خواسته بود که پدرش را به قتل برساند که با تکمیل تحقیقات توسط کارآگاهان، متهم و فرزند مقتول برای انجام اقدامات قانونی لازم به مرجع قضائی معرفی شدند.

دوشنبه ۲۷ اسفند ۱۴۰۳ **سال بیست و یکم - شماره ۵۱۳۹**

اختلالات اضطرابی یک گام فراتر از نگرانی‌های طبیعی

اختلالات اضطرابی با ایجاد نگرانی ملوم و تغییرات فیزیولوژیکی می‌تواند بر روابط اجتماعی، شغل و سلامت جسمی و روانی تأثیر منفی داشته باشد این اختلالات شامل انواع مانند اضطراب عمومی، هراس، فوبیا و اضطراب اجتماعی است و برای درمان آنها به طور معمول از ترکیب روان‌درمانی و دارو درمانی بهره گرفته می‌شود.

به گزارش ایمنه اختلالات اضطرابی یکی از شایع‌ترین مشکلات روانشناختی است که می‌تواند تأثیرات چشمگیری بر کیفیت زندگی افراد داشته باشد و این اختلالات به طور معمول با احساس نگرانی ملوم و بی‌اساس، ترس شدید و تغییرات فیزیولوژیکی مانند تپش قلب یا تعریق زیاد همراه‌است و افراد درگیر با آن ممکن است در روابط اجتماعی، شغل یا تحصیل دچار مشکل شوند، چراکه اضطراب می‌تواند تمرکز، اعتمادبنفس و کارایی را کاهش دهد.

اختلالات اضطرابی انواع متفاوتی دارد که هر یک از آنها ویژگی‌های خاص خود را دارد و از جمله این اختلالات می‌توان به اختلال اضطراب عمومی که با نگرانی ملوم و بی‌وقفه در مورد مسائل روزمره همراه است، اختلال هراس که شامل حملات ناگهانی و شدید اضطراب است و فوبیاها که ترس غیرمنطقی و شدید از موقعیت‌ها، اشیا یا فعالیت‌های خاص است، اشاره کرد. همچنین اختلال اضطراب اجتماعی باعث ترس و اجتناب از تعاملات اجتماعی می‌شود و اختلال استرس پس از سانحه به دلیل تجربه وقایع تروماتیک بروز می‌کند.

تأثیرات اختلالات اضطرابی بر سلامت جسمانی قابل توجه است، چراکه این اختلالات ممکن است منجر به مشکلاتی مانند فشارخون بالا، بیماری‌های قلبی، خستگی مزمن و ضعف سیستم ایمنی شود و اضطراب می‌تواند بر سلامت روان تأثیر منفی داشته باشد و به افسردگی یا کاهش کیفیت خواب منجر شود، از همین رو شناسایی و مدیریت این اختلالات اهمیت ویژه‌ای دارد.

احتمال آسیب به افراد در صورت تجربه نکردن اضطراب
محمدرضا شهرباقچی، متخصص روان‌پزشکی و فلویشپ بیماری‌های روانی در گفت‌وگو با ایمن‌ا اینک‌ه اضطراب می‌تواند واکنشی طبیعی نسبت به موقعیت‌های پرخطر باشد اظهار کرد: در صورتی که افراد نسبت به موقعیت‌های پرخطر احساس اضطراب را تجربه نکنند، احتمال آسیب دیدن آنها وجود دارد. او با بیان اینکه در مواردی و بدون وجود خطری قابل توجه و

واضح، ممکن است اضطراب با شدت بالا و به شکل بالا وجود داشته باشد، افزود: در بیشتر اوقات، اضطراب یک علامت هببود با اختلال افسردگی است و بسیاری از افرادی که درگیر افسردگی شدید می‌شوند، علائم اضطراب، بی‌قراری، نگرانی و دلشوره را تجربه می‌کنند. متخصص روان‌پزشکی و فلویشپ بیماری‌های روانی‌تی با بیان اینکه در مواردی شاهد بروز اختلالات اضطرابی هستیم، تصریح کرد: اختلال اضطراب منتشر، فوبیا یا هراس‌های اختصاصی درباره موضوعات خاص، از جمله مولدی است که در گروه اختلالات اضطرابی قرار می‌گیرد و زمانی اضطراب تبدیل به اختلال می‌شود که شدت مدت زمان یاداری و تناسب با عامل ایجاد کننده، در گروه اختلال قرار گیرد.

اعلام اختلالات اضطرابی چیست؟

شهرباقچی با بیان اینکه اختلال اضطراب منتشر به گونه‌ای است که فرد درباره موضوعات متعددی در زمینه زندگی روزمره دچار دلشوره و اضطراب می‌شود، در صورتی که سایر افراد این

جامعه

تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۶۲۹۳۷۵۰



اضطراب را تجربه نمی‌کنند یا در این حد شدت ندارد، اما داند: در اختلال اضطراب منتشر، اضطراب طولانی‌مدت و مختل کننده است‌او با بیان اینکه افراد درگیر با این اختلال اضطرابی به حدی از موضوعات عادی و طبیعی روزمره دلشوره می‌گیرند که تپش قلب و دردهای بدنی را تجربه می‌کنند.گفت‌این افراد ممکن است خواب نامنظم داشته باشند و گاهی این اضطراب می‌تواند افراد را عصبی و تحریک‌پذیر کند و احساس ناآرامی ملوم به افراد می‌دهد.

متخصص روان‌پزشکی و فلویشپ بیماری‌های روان‌تنی با بیان اینکه احساسی که افراد درگیر با اختلال اضطرابی تجربه می‌کنند می‌تواند بسیار خسته‌کننده باشد، اضافه کرد: اضطراب و نگرانی ذهنی می‌تواند با علائم جسمی مانند تپش قلب، عرق کردن دست‌ها، مشکلات گوارشی، سردرد و تاری دید همراه باشد.

اعلام اختلالات اضطرابی یک گام فراتر از نگرانی‌های طبیعی
به منظور پیشگیری از اختلالات اضطرابی، داشتن سبک زندگی سالمی، برنامه منظم برای ورزش، تغذیه سالم و خواب کافی مورد

تأکید است و رعایت این موارد به کاهش استرس و اضطراب کمک کند.همچنین تکنیک‌های آرام‌سازی مانند مدیتیشن، یوگا یا تنفس عمیق نیز می‌تواند ابزارهای مؤثری برای مقابله با اضطراب باشد و حمایت‌های اجتماعی از طریق ارتباط با خانواده و دوستان نقش مهمی در کاهش خطر بروز این اختلالات دارد. درمان اختلالات اضطرابی به طور معمول شامل ترکیبی از روان‌درمانی و دارو درمانی است ؛ روان‌درمانی شناختی–رفتاری (CBT) یکی از مؤثرترین روش‌ها برای تغییر الگوهای فکری و رفتاری مرتبط با اضطراب است و در موارد شدیدتر، پزشک ممکن است داروهای ضداضطراب یا ضدافسردگی تجویز کند و افراد باید توجه داشته باشند که مراجعه به متخصص روانپزشک یا روانشناس برای ارزیابی و تنظیم درمان ضروری است. توجه به سلامت روان و اهمیت دادن به نشانه‌های اختلالات اضطرابی می‌تواند به افراد کمک کند تا زندگی بهتری داشته باشند و پذیرش مشکلات، جست‌وجوی کمک و حمایت از خود در مسیر درمان، می‌تواند دست یافتن به بهبودی را تسهیل کند و کیفیت زندگی را بهبود بخشد.

تکالیف نوروزی از قصه‌خوانی در ابتدایی تا تقویت آموزشی در متوسطه

کمک می‌کند تا مهارت‌های ارزشمندی را بیاموزند. در راستای اجرای این طرح نوآورانه، معلمان تشویق می‌شوند تا با روش‌های خلاقانه و هنری، فرآیند یادگیری را برای دانش‌آموزان جذاب‌تر کنند. بنا به گفته معاون آموزش ابتدایی استان اصفهان، این طرح نه تنها دانش‌آموزان را به مشارکت فعال در یادگیری ترغیب می‌کند، بلکه ارتباط میان نسل‌ها را نیز از طریق بازگویی قصه‌های خانوادگی و محلی تقویت خواهد کرد. زمانی تعطیلات نوروز فرصتی برای دانش‌آموزان متوسطه و به نوعی دبیرستانی بود که با فراغت خیال این تعطیلات را پشت سر بگذارند، اما اکنون با توجه به تأثیر معدل در قبولی کنکور سراسری، امکان استفاده بهینه برای ارتقای یادگیری آنها در این ایام فراهم شده است. معاون آموزش متوسطه اداره‌کل آموزش و پرورش اصفهان، با تأکید بر اهمیت استفاده

مطلوب از فرصت‌های یادگیری و تقویت درس‌ها در ایام نوروز، به برپایی پایگاه‌های مطالعات نوروزی برای دانش‌آموزان متوسطه دوم اشاره کرد. به گفته حامد عجبی، برای دوره متوسطه نظری در ایام تعطیلات نوروز، طرح پایگاه‌های مطالعات نوروزی اجرا خواهد شد تا دانش‌آموزان بتوانند با مطالعه و پژوهش در این فرصت استفاده بهینه را داشته باشند. کیفیت آموزش از این طریق ارتقا یابد. او یادآور شد: پایگاه‌های مطالعات نوروزی از ۲۶ اسفند تا ۱۵ فروردین در تمام نواحی و مناطق آموزش‌وپرورش استان اصفهان برپا خواهد شد و در این زمینه، تلاش شده تا مدارس انتخاب شده به عنوان پایگاه مطالعات نوروزی، از نظر مسیر تردد، امکانات و تجهیزات دارای شرایط مطلوبی باشند، در همین راستا یک آموزشگاه به دختران و یک آموزشگاه به پسران اختصاص خواهد یافت.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه قانون مذکور اداره ثبت اسناد و املاک خور و بیابانک

۳۰۷۵-۱- برابر آراء صادره هیأت‌موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک خورویابانک تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان تجزیر گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند.
می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک خورویابانک تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ انتشار آگهی، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۱- رای شماره ۲۰۲۸۷-۳۰۲۰۲۹۰۰۰۳۰۲۰۲۹۰۰۰۱۳۰۲۰۲۹۰۰۰۱۳۰۲/۱۳/۱۴ هیات آقای سید مرتضی طباطبائی فرزند سیدمحمد به شماره شناسنامه ۶۰ و کد ملی ۰۴۰۹۸۷۶۶۹-۵۴ صادره از خور در دو دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۵۹/۲۷ مترمربع پلاک شماره ۱۱۰۵ فرعی از ۳۳۵۸ اصلی واقع در جندق بخش ۶ حوزه ثبت ملک خورویابانک خریداری عادی مع‌الواسطه از مالک رسمی آقای ابراهیم یغمایی فرزند احمد.

۲- رای شماره ۲۰۲۸۷-۳۰۲۰۲۹۰۰۰۳۰۲۰۲۹۰۰۰۱۳۰۲/۱۹/۱۹ هیات آقای مهدی امینی فرزند میرزا حسین آقا به شماره شناسنامه ۶۰ و کد ملی ۰۹۷۱۶۳۸۸-۵۴ صادره از خور در ۴ سهم مشاع از ۳۳۶ سهم ششدانگ مزرع و قنات مهین دشت به مساحت های ۱۲۶۶۸۶/۱۶ مترمربع و ۱۷۵۱۰۵/۱۲ مترمربع به ترتیب به پلاکهای شماره ۴ فرعی و ۵ فرعی از ۳۳۴۴ اصلی واقع در مزرع مهین دشت بخش ۵ حوزه ثبت ملک خورویابانک خریداری عادی مع‌الواسطه از مالک رسمی مشاعی آقای سیدعلی اصغر.

۳- رای شماره ۲۰۲۸۷-۳۰۲۰۲۹۰۰۰۳۰۲۰۲۹۰۰۰۱۳۰۲/۱۹/۱۹ هیات آقای رمضان حشمت فرزند رجبعلی به شماره شناسنامه ۸۰ و کد ملی ۰۴۰۹۹۲۳۵۴-۵۴ صادره از خور ششدانگ یک باب باغ به مساحت ۶۳۹/۳۹ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۳۴۳ فرعی از ۳۳۸۵ اصلی واقع در جندق بخش ۶ حوزه ثبت ملک خورویابانک خریداری عادی مع‌الواسطه از مالک رسمی آقای محمود دانش یغمائی فرزند محمدحسن.

۴- رای شماره ۲۰۲۸۷-۳۰۲۰۲۹۰۰۰۳۰۲۰۲۹۰۰۰۱۳۰۲/۱۰/۲۶ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ هیات آقای علی رفیع فرزند محمقلی به شماره شناسنامه ۸۰ و کد ملی ۰۴۰۹۹۲۳۵۴-۵۴ صادره از خور ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای امام از پلاکهای شماره ۳۶۵ مترمربع قسمتی از پلاک ۳۳۲۸ اصلی واقع در قارآباد چاهمک بخش ۶ حوزه ثبت ملک خورویابانک خریداری عادی مع‌الواسطه از مالک رسمی آقای میرمهدی صدیره فرزند صدر السالادت.

۵- رای شماره ۲۰۲۸۷-۳۰۲۰۲۹۰۰۰۳۳۴-۱۳۰۲/۳۰۲۰۲۹۰۰۰۳۰۲/۱۰/۲۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۰ هیات فاطمه مسعود فرزند عبدالله به شماره شناسنامه ۱۳ و کد ملی ۰۵۰۹۶۲۵۰-۵۴ صادره از خور ششدانگ یک قطعه زمین عیاره ۶۳۰ مترمربع پلاک شماره ۸۴۰ فرعی از ۳۳۱۵ اصلی واقع در روستای

ایراج بخش ۵ حوزه ثبت ملک خورویابانک خریداری عادی مع‌الواسطه از مالک رسمی کلثوم خانم نجفی فرزند کرابایی حسین.

۶- رای شماره ۲۰۲۸۷-۳۰۲۰۲۹۰۰۰۳۳۴-۱۳۰۲/۱۱/۱۷ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۷ هیات آقای محمد شیبانی فرزند ولی به شماره شناسنامه ۱۱۲ و کمدلی ۷۸۳۳-۵۴۰۹۰۷۸۳۳-۵۴ صادره از خور ۳ سهم مشاع از ۳۳۶ سهم ششدانگ یک قطعه مزرعه و قنات مهین دشت به مساحت های ۱۲۶۶۸۶/۱۶ متر مربع و ۱۷۵۱۰۵/۱۲ مترمربع به ترتیب به پلاکهای شماره ۴ فرعی و ۵ فرعی از ۳۳۴۴ اصلی واقع در مزرعه مهین دشت بخش ۵ حوزه ثبت ملک خورویابانک خریداری عادی مع‌الواسطه از مالک رسمی مشاعی آقای حسین فیروزی فرزند محمدحاشم.

۷- رای شماره ۲۰۲۸۷-۳۰۲۰۲۹۰۰۰۳۳۴-۱۳۰۲/۱۱/۱۷ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۷ هیات آقای محمدحاشم معتمدی فرزند علی به شماره شناسنامه ۹ و کمدلی ۹۸۱۹۷۸۰-۵۴۰۹۸۱۹۷۸۰۰۰۷۳۳۳۳۳۹۷-۵۴ صادره از خور ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۸۷/۲۲ مترمربع پلاک شماره ۹۹۵ فرعی از ۳۳۱۵ اصلی واقع در روستای ایراج بخش ۵ حوزه ثبت ملک خورویابانک خریداری عادی مع‌الواسطه از مالک رسمی خانم خاور کاشف فرزند موسی.

۸- رای شماره ۲۰۲۸۷-۳۰۲۰۲۹۰۰۰۳۳۴-۱۴۰۲/۱۱/۱۳ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۳ هیات آقای محمدحاشم معتمدی فرزند علی به شماره شناسنامه ۹ و کمدلی ۹۸۱۹۷۸۰-۵۴۰۹۸۱۹۷۸۰۰۰۷۳۳۳۳۳۹۷-۵۴ صادره از خور ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۶/۵۲ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۷۶۷ فرعی از ۳۳۱۵ اصلی واقع در روستای ایراج بخش ۵ حوزه ثبت ملک خورویابانک خریداری عادی مع‌الواسطه از مالک رسمی آقای حاجی آقایابیک عامری معروف به شیزاد فرزند جمشید.

۹- رای شماره ۲۰۲۸۷-۳۰۲۰۲۹۰۰۰۳۳۴-۱۴۰۲/۱۲/۱۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۰ هیات آقای ابومسلم نجفی امامقلی به شماره شناسنامه ۶۷۶۶ و کمدلی ۰۰۷۳۳۳۳۳۹۷-۵۴ صادره از تهران ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۶/۵۲ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۷۶۷ فرعی از ۳۳۱۵ اصلی واقع در روستای ایراج بخش ۵ حوزه ثبت ملک خورویابانک خریداری عادی مع‌الواسطه از مالک رسمی آقای حاجی آقایابیک عامری معروف به شیزاد فرزند جمشید.

۱۰- رای شماره ۲۰۲۸۷-۳۰۲۰۲۹۰۰۰۳۳۴-۱۴۰۲/۱۲/۱۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۰ هیات آقای ابومسلم نجفی فرزند امامقلی به شماره شناسنامه ۶۷۶۶ و کمدلی ۰۰۷۳۳۳۳۳۹۷-۵۴ صادره از تهران ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۱/۶۶ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۷۶۶ فرعی از ۳۳۱۵ اصلی واقع در روستای ایراج بخش ۵ حوزه ثبت ملک خورویابانک خریداری عادی مع‌الواسطه از مالک رسمی معصومه خانم عامری فرزند رمضان بیک. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ محمد علی بیطرف - رئیس ثبت خورویابانک ۱۸۹۱۱۶۶/۱۸۹۱۱۶۶/الف

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
۳۰۷۴-۱- برابر رای شماره ۲۰۲۸۷-۳۰۲۰۲۹۰۰۰۳۳۴-۱۴۰۲/۱۰/۱۷ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ هیات دوم موضوع

فرزند محمد علی بشماره شناسنامه ۴۶۲۸۸-۵۴ صادره از کاشان ششدانگ خانه بمساحت ۱۱۸/۶۰

خبر

جولان آلاینده‌های جوی در آسمان اصفهان طی هفته پایانی سال

رئیس مرکز پیش‌بینی و مخاطرات جوی اداره کل هواشناسی اصفهان گفت: غلظت آلاینده‌های جوی در کلانشهر اصفهان طی پنج روز آتی به دلیل سکون جوی به ویژه در ساعات اولیه روز روند افزایشی دارد.

لیلا امینی در گفتگو با مهر اظهار کرد: با توجه به بررسی آخرین نقشه‌های پیش‌بینی هواشناسی، تا پنج روز آینده جوی به نسبت پایدار و آرام در استان پیش بینی می‌شود.

او افزود: آسمان اصفهان طی این مدت به صورت صاف و گاهی افزایش ابر و وزش باد خواهد بود.

به گفته رئیس مرکز پیش‌بینی و مخاطرات جوی اداره کل هواشناسی اصفهان، به دلیل پایداری و سکون جو افزایش غلظت آلاینده‌های جوی به ویژه در ساعات اولیه روز و به صورت موقتی طی این مدت پیش‌بینی می‌شود.

امینی با بیان اینکه دمای هوا طی امروز در بیشتر مناطق استان بین یک تا ۲ درجه سلسیوس افزایش می‌یابد، اضافه کرد:

مهلباد از توابع اردستان با بیشینه دمای ۲۶ درجه سلسیوس بالای صفر و بوئین میاندشت با کمینه دمای ۲ درجه سلسیوس زیر صفر به ترتیب گرم‌ترین و سردترین نقاط استان خواهند بود.

روزه داران در مصرف خرما زیاده‌روی نکنند

متخصص طب سنتی گفت: مصرف بیش از اندازه خرما مشکلات پوستی را ایجاد می‌کند و افراد نباید در مصرف آن زیاده‌روی کنند.

ملکد هاشمی در گفت‌وگو با ایمن‌ا، بیان اینکه برخی افراد در ماه رمضان مصرف خوراکی‌های شیرین را افزایش می‌دهند، برای اینکه انرژی از دست رفته جبران شود، اظهار کرد:

استفاده بیش از اندازه خرما، آجیل، شکلات و شیرینی مشکلات پوستی ایجاد می‌کند.

او افزود: نوجوانان و جوانان حرارت مزاجی بیشتری دارند، لذا مصرف بالای این مواد غذایی می‌تواند باعث تشدید مشکلات پوستی آکنه و جوش شود و توصیه می‌کنم، در مصرف این مواد تعادل را رعایت کنند و از مایعات و غذاهای سبک بیشتر استفاده کنند.

متخصص طب سنتی با اشاره به تفاوت‌های فردی در هضم غذا گفت: افراد باید با توجه به شرایط جسمی خود برنامه غذایی مناسب را انتخاب کنند، برخی افراد می‌توانند وعده افطار و شام را هم‌زمان میل کنند، در حالی که برخی دیگر باید این وعده‌ها را جداگانه و با فاصله مصرف کنند، بنابراین باید این تفاوت‌ها را جدی بگیرند و رعایت کنند، چون توجه نکردن به شرایط جسمی فرد را با مشکلات بی‌شماری مواجه می‌کند.

او افزود: اهمیت رعایت تعادل در تغذیه، خاطرنشان کرد: ماه رمضان و ایام عید نوروز فرصت مناسب و خوبی برای تمرین تغذیه سالم و بهره‌ریزی از برخوردی است، بنابراین افراد با رعایت این نکات، می‌توانند از بروز مشکلات گوارشی و پوستی جلوگیری و سلامتی خود را در این ایام حفظ کنند.

متر مربع فرورز از ۱۵ اصلی واقع در بخش ۲ خریداری از مالک رسمی آقای / خانم شمسی بخشی کاشی از وراث مرحومین عنذرا و رضا بخشی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ حسن فتح راوندی رئیس ثبت اسناد و املاک شناسمه: ۱۸۹۱۰۴۰۱۸۹۱۰۴

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

۳۰۷۸-۱- برابر رای شماره ۳۰۷۴-۳ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک جنوب اصفهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی، مالکیت آقای محمد شاطالی حسین آبادی به شناسنامه شماره ۲۵۱۵۴ کمدلی ۱۲۸۲۷۱۹۵۴۸-۵۴ صادره اصفهان فرزند حسن در ششدانگ یکباب مغازه به مساحت ۸/۵۰ متر مربع پلاک شماره ۳۶ فرعی از ۲۹۸۹ اصلی (که پلاک ۳۹۸۹/۳۶ قبلاً ۲۹۸۹/۱ ۲۹۸۹/۱ باقیمانده بوده و استاندارد سازی شده است) واقع در اصفهان بخش ۵ حوزه ثبت ملک جنوب اصفهان در ازای مالکیت رسمی مشاعی اولیه فرورز ثبتی گردیده است.

برابر رای شماره ۳۰۸۱ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک جنوب اصفهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی، مالکیت آقای محمد شاطالی حسین آبادی به شناسنامه شماره ۲۵۱۵۴ کمدلی ۱۲۸۲۷۱۹۵۴۸-۵۴ صادره اصفهان فرزند حسن در ششدانگ یکباب مغازه به مساحت ۱۷ مترمربع پلاک شماره ۳۶ فرعی از ۲۹۸۹ اصلی (که پلاک ۳۹۸۹/۳۶ قبلاً ۲۹۸۹/۱ باقیمانده بوده و استاندارد سازی شده است) واقع در اصفهان بخش ۵ حوزه ثبت ملک جنوب اصفهان در ازای مالکیت رسمی مشاعی اولیه فرورز ثبتی گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم

اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ مهدی شبان- رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه جنوب اصفهان ۱۸۹۱۹۵۰/۱۸۹۱۹۵۰/الف