

منهای فوتبال

حضور سپاهان در کنار پالایش نفت اصفهان در فوتسال بانوان

با قرعه‌کشی لیگ برتر فوتسال بانوان، حریفان نمایندگان اصفهان مشخص شد.

مسابقات لیگ برتر فوتسال بانوان قرار است از ۲۰ شهریورماه آغاز شود.قرعه‌کشی این مسابقات با حضور ۱۲ تیم انجام شد و سپاهان نیز در کنار پالایش نفت نمایندگان اصفهان خواهند بود.سپاهان فصل گذشته در رده هفتم جدول هشت تیمی لیگ برتر قرار گرفت؛ پالایش نفت اصفهان نیز با قهرمانی در دسته یک به لیگ برتر رسید.

تکرار سناریوی تلخ پارگی رباط صلیبی در سپاهان

مصداقیت رباط صلیبی محمد کریمی در دیدار با الدحیل، درست یک سال پس از آسیب مشابه مهدی لیموجی، زنگ خطر بزرگی را برای سپاهان به صدا درآورد.تکرار چنین اتفاقی، پرسش‌های جدی درباره کیفیت بدنسازی، فشار تمرینات، مدیریت زمان‌بندی بازی‌ها و حتی شرایط زمین را پیش روی باشگاه و کادر فنی قرار داده است.

به گزارش برنا، وقتی محمد کریمی، هافبک باهوش و محوری سپاهان در بازی حساس مقابل الدحیل زمین گیر شد ناخودآگاه ذهن بسیاری از هواداران و کارشناسان یاد یک صحنه آشنا افتاد؛ رباط صلیبی پاره‌شده، صورت درهم‌رفته بازیکن و سکوت سنگینی که روی سکوها و کنار زمین حاکم می‌شود. این تصویر، برای هواداران سپاهان غریبه نبود. یک فصل قبل، مهدی لیموجی در لیگ برتر دقیقاً با شرایطی مشابه دچار پارگی رباط شد و ماه‌ها از میادین دور ماند. حالا تاریخ، با همان سناریو اما با بازیگری جدید دوباره تکرار شده است. چنین مصدومیت‌هایی معمولاً یک عامل واحد ندارند. رباط صلیبی، یکی از حساس‌ترین بخش‌های زانوست که تحت فشارهای ناگهانی، تغییر جهت‌های تند، فرود نامناسب بعد از پرش یا حتی ضربه غیرمستقیم می‌تواند آسیب ببیند. در فوتبال حرفه‌ای، وقتی دو بازیکن از یک تیم ظرف مدت کوتاهی دچار این آسیب می‌شوند، طبیعی است که نگذاها به سمت دلایل ساختاری و فنی برود. یکی از اولین فرضیه‌ها، بحث بدنسازی و آماده‌سازی جسمانی است. ضعف در تقویت عضلات چهارسر ران و همسترینگ نامهارنگی عضلانی یا عدم انعطاف کافی می‌تواند فشار بیشتری به رباط وارد کند. اگر برنامه بدنسازی تیم متناسب با حجم و شدت بازی‌ها نباشد، ریسک آسیب بالا می‌رود. پور، فشار دوم، فشار بیش از حد در مقاطع خاص فصل است. برنامه‌ریزی فشرده، بازی‌های سنگین و استراحت‌ناکافی می‌تواند بدن بازیکن را به نقطه فرسودگی برساند. نکته دیگر، نوع زمین تمرین و مسابقه است. تفاوت کیفیت چمن، سفتی یا ناهمواری آن و حتی تغییر ناگهانی به زمین‌های مختلف احتمال پیچ‌خوردگی یا فشار مضاعف را بالا می‌برد. تفاوت کیفیت چمن‌ها در لیگ ایران یا حتی تغییر ناگهانی از یک زمین نرم به زمین سفت‌تر مثل برخی ورزشگاه‌های آسیایی می‌تواند روی فشار وارنده به مفاصل تأثیر بگذارد. همچنین، زمان‌بندی بازیکنان در مسلوم به تمرینات پر فشار هم اهمیت بالایی دارد؛ اگر بازیکن قبل از بازی کمال آمادگی بدنی، وارد فاز تمرین و مسابقه شود، احتمال مصدومیت مجدد یا آسیب تازه بیشتر خواهد بود. در نهایت، این دو مصدومیت شبیه به هم برای سپاهان یک زنگ خطر است. چنین حوادثی را نمی‌توان فقط به بدنشاسی نسبت داد. بازیکن در متد بدنسازی، روش‌های پیگیری از آسیب‌ها، بررسی دقیق فشار مسابقات و حتی کنترل کیفیت زمین‌ها، همه باید در اولویت قرار گیرند. چون هر بار که یک بازیکن کلیدی با چنین آسیبی کنار می‌رود، نفع‌تها ترکیب تیم ضربه می‌خورد بلکه روند تاکتیکی و اهداف باشگاه هم تحت تأثیر جدی قرار می‌گیرد.

در بدترین شرایط برای جهانی هند آماده می‌شوم

قهرمان پارالمپیک در پرتاب وزنه گفت: در استادیومی خود را برای شرکت در مسابقات جهانی هند آماده می‌کنم که امکانات صفر است و در شان یک ورزشکار پارالمپیک نیست.

مهدی اولاد در گفت‌وگو با ایسنا درباره حضورش در مسابقات جهانی هند اظهار کرد مسابقات جهانی پارالمپیک‌های لواخر شهریور در هند برگزار می‌شود که برای آماده‌سازی خود جهت شرکت در این مسابقات وزانه‌ها یک جلسه تمرینات بدنسازی و پرتاب در دو ماهه دیسک و وزنه دارم.

البته در فضایی تیرنما،ر با پیگیری می‌کنم که نه رختکن دارد و نه سرویس بهداشتی که اصلاً در شان یک ورزشکار پارالمپیک نیست. او افزود: از ابتدای سال اکنون که تمرینات خود را در استادیوم زینبیه که پشت ورزشگاه آفتاب انقلاب است پیگیری می‌کنم یک مسئولی در این استادیوم حضور پیدا نکرده تا ببیند ما در چه شرایطی تمرین می‌کنیم، چون در این مجموعه آب و سرویس بهداشتی وجود ندارد و در یک زمین خشک و بیابانی تمرین می‌کنیم که از نظر امکانات صفر است. هر بار برای تمرین مجبورم با خود آب ویاورم تا دچار گرمزدگی نشوم. واقعاً در شرایط بسیار سختی خود را برای مسابقات جهانی هند آماده می‌کنم. اولاد همچنین گفت: دیسکی که در اختیار دارم شکسته و مناسب پرتاب نیست به ویژه در فضایی که تمرین می‌کنم؛ چون خاکی و بیابانی است.هر بار که دیسک را پرتاب می‌کنم لب پر می‌شود و برای تمرینات استاندارد نیست.البته در وزنه شرایطم بهتر است، او در پایان با انتقاد از مدیر کل ورزش و جوانان استان فارس گفت: قبل از اعزام به پارالمپیک پارس مدیر کل ورزش و جوانان استان فارس قول پاشش به مدال اُران این استان به مبلغ ۳۵۰ میلیون، ۲۵۰ میلیون و ۲۰۰ میلیون برای طلا، نقره و برنز داده بود که باوجود کسب مدال نقره در این رقابت‌ها و باگذشت یک سال از پارالمپیک پارس همچنان به دنبال دریافت این پاداش هستم. واقعاً نمی‌دانم چرا مسئولان قبل از اعزام قول پاداش می‌دهند و بعد از مدال آوری قول خود را فراموش می‌کنند.

تلفن ارتباط خوانندگان:۰۳۶۲۹۳۷۵۰

ورزش



پورسی وضعیت ۱۶ تیم لیگ برتر؛

از تراکتور آماده تا چالش‌های استقلال و پرسپولیس

۴ پرسپولیس:

چند ماه قبل کمتر کسی تصور می‌کرد پرسپولیس با وحید هاشمیان یا به لیگ برتر بگذارد؛ ولی مدیران این تیم بعد از جدایی کارنال به او اعتماد کردند و باید دید او در اولین تجربه خود چه می‌کند. پرسپولیس خریدهای زیادی انجام داده؛ ولی هنوز در چند پست ضعف‌هایی دارد که ممکن است در مسیر قهرمانی به این تیم ضربه بزند.

۴ استقلال:

پس از یک فصل عجیب و پرحاشیه که با حضور در رتبه نهم به پایان رسید، استقلال به سراغ ریکاردو ساینتو رفت و در اولین گام هم سوپرچام را از دست داد. استقلال خوزستان – شمس آذر برگزار می‌شود. در آخرین بازی این هفته هم سپاهان اصفهان میهمان ملوان بندرانزلی خواهد بود. در این گزارش وضعیت ۱۶ تیم لیگ برتری به‌طور کوتاه موردبررسی قرار گرفته است:

۴ تراکتور:

مدافع عنوان قهرمانی امسال هم با توپ پر یا به لیگ برتر می‌گذارد؛ ولی محرومیت بیرانوند و جدایی ریکاردو آلوز یک چالش بزرگ برای تیم دراگان اسکوچیچ خواهد بود. چالش‌هایی که غلبه بر آن‌ها تراکتور را دوباره به مدعی اول قهرمانی تبدیل خواهد کرد.

۴ سپاهان:

با جدایی غیرمنتظره پاتریس کارترون، سپاهان دوباره به سراغ محرم نویدکیا رفته و او حالا به‌دنبال تکمیل ماورمیت ناتمام خود در مقطع قبلی است. سپاهان امسال احسان حاج‌صفی را برقرارانده و با سیدحسین حسینی درون دروازه و در غیاب ستاره‌های خارجی مثل انژونزی، امیدوار به شکستن طلسم قهرمانی است.

۴ ملوان:

ملوان که فصل گذشته عملکرد فوق‌العاده‌ای داشت، در تابستان اصلاً روزهای خوبی را سپری نکرد و با یک تیم کم‌ستاره وارد لیگ برتر می‌شود. این تیم حبیب فرعیاسی، سامان فلاح، امید نورافکن، رضا جعفری، محمد عمری و رضا غندی‌پور را از دست‌داده و تکرار نتایج فصل پیش یک معجزه خواهد بود!

۴ ذوب‌آهن:

یکی از جذاب‌ترین اتفاقات تابستان حضور قاسم حدادی‌فر، اسطوره ذوب‌آهن روی نیمکت این تیم بود. ذوبی‌ها چند ستاره مهمشان را از دست دادند و به‌جز احسان پهلوان و جلال علی‌محمدی خرید شاخصی هم نداشتند. حدادی‌فر در اولین تجربه سرمربیگری کار سختی دارد.

۴ چادرملو:

تیم سعید اختری که فصل گذشته فراتر از انتظار عمل کرد، با تغییرات کمی یا به مسابقات می‌گذارد. حفظ اندسون ماردن و هادی حبیبی‌نژاد، ۲ ستاره یزدی‌ها در فصل گذشته ماموریت مهمی بود که به بهترین شکل انجام شد. چادرملو چند خرید خارجی هم انجام داده که امیدوار است آن‌ها هم مثل ماردن ستاره شوند.

۴ خیبر:

ابتدا محمد ربیعی را به عنوان سرمربی انتخاب کردند؛ ولی او خیلی زود تصمیم به جدایی گرفت و جای خود را به سیمهدی رحمتی داد. خیبر یکی از تیم‌های فعال نقل‌وانتقالات بود و با جذب نفراتی چون حسین پورحمیدی، علی شجاعی،

سه شنبه۲۸ مرداد ۱۴۰۴ ■ سال بیست و یکم ■ شماره ۵۲۳۹

صفت امروز

خارج از گود

صدور مجوز حرفه‌ای باشگاه‌های لیگ بر تر

طبق اعلام کارشناسان، مجوز حرفه‌ای بدون هیچ مشکلی برای نمایندگان ایران در مسابقات آسیایی صادر شده و اگر کم‌کاستی‌ها نیز باشد، در قالب جریمه قرار می‌گیرد.
به گزارش ایسنا، در تازه‌ترین اتفاقات درباره صدور مجوز حرفه‌ای باشگاه‌های فوتبال ایران، مصطفی زارعی، رئیس کمیته صدور مجوز حرفه‌ای، شایعه حذف استقلال از رقابت‌های آسیایی را رد و اعلام کرد که استقلال به همراه تراکتور و سپاهان بدون هیچ خطری در مسابقات آسیایی شرکت خواهند کرد.
محمدرضا قربانی، کارشناس صدور مجوز حرفه‌ای اظهار کرد: در این فصل هفت باشگاه موردبررسی کمیته صدور مجوز حرفه‌ای داخلی و آسیایی قرار گرفتند و تمام آن‌ها مجوز حرفه‌ای خود را دریافت کرده‌اند. در صورت وجود نواقص، باشگاه‌ها در قالب جرایم مالی مطابق آیین‌نامه موظف به پاسخگویی خواهند بود و این جرایم، با معیارهای مشخصی تعیین می‌شوند. او افزود: «باشگاه‌هایی که مجوز حرفه‌ای خود را دریافت کرده‌اند، تحت نظارت کمیته صدور مجوز هستند و در صورت رعایت‌نکردن معیارهای آیین‌نامه، مشمول جریمه‌های مالی خواهند شد. میزان جرایم می‌تواند بین یک تا دو میلیارد تومان بسته به معیارهای رعایت نشده متفاوت باشد. این کارشناس صدور مجوز حرفه‌ای ادامه داد: هدف از این اقدامات، تضمین رعایت استانداردهای حرفه‌ای و جلوگیری از بروز مشکلات در سال‌های آتی است. در این دوره سه باشگاه لیگ برتری (سپاهان، تراکتور و استقلال) برای حضور در رقابت‌های آسیایی مجوز دریافت کرده‌اند و پرسپولیس، فولاد و گل گهر به همراه آومینیوم نیز باوجوداینکه در رقابت‌های آسیایی نیستند اما مجوز حرفه‌ای را دریافت کردند. قربانی تصریح کرد: صدور این مجوزها تضمین می‌کند که این باشگاه‌ها در سال‌های آینده بدون مشکل در رقابت‌های بین‌المللی حضور خواهند داشت. همچنین باشگاه‌هایی که موفق به دریافت مجوز حرفه‌ای نشده‌اند، مشمول جریمه‌های مالی خواهند شد و کمیته انضباطی میزان جرایم هر باشگاه را اعلام کرده است. او شایعات مربوط به حذف استقلال از رقابت‌های آسیایی را رد و تأکید کرد: استقلال به همراه تراکتور و سپاهان بدون هیچ محدودیت و خطری در مسابقات آسیایی شرکت خواهند کرد. این کارشناس صدور مجوز حرفه‌ای ادامه داد: باشگاه‌های لیگ برتر ایران برای صدور مجوز حرفه‌ای و جلوگیری از جریمه‌ها باید معیارهای تعیین شده در آیین‌نامه را رعایت کنند و باشگاه‌های که این معیارها را پاس نکنند، تحت پیگرد کمیته انضباطی قرار می‌گیرند. این اقدامات باعث شفافیت بیشتر در مدیریت مالی و عملکرد باشگاه‌ها و همچنین آمادگی آن‌ها برای حضور در مسابقات داخلی و بین‌المللی می‌شود. بدین ترتیب، صدور مجوز حرفه‌ای باشگاه‌ها نفع‌تها موجب شفافیت در عملکرد مالی و مدیریتی آن‌ها می‌شود، بلکه زمینه را برای حضور امن و قانونی در مسابقات داخلی و بین‌المللی فراهم می‌آورد. رعایت معیارهای آیین‌نامه و دریافت مجوز حرفه‌ای، به‌ویژه برای باشگاه‌های شرکت‌کننده در لیگ برتر و رقابت‌های آسیایی، الزامی و ضروری است.

علی آزادمنش، فردین یوسفی و حمیدرضا طاهرخانی چهره متفاوتی نسبت به گذشته دارد.
۴ آومینیوم
اراک: مثل همیشه در تابستان ستاره‌های اصلی‌شان را به مدعیان واگذار کردند و با جذب نفرات جوان به‌دنبال پر کردن جای آن‌ها هستند. آومینیوم و مجتبی حسینی در سال‌های اخیر چند ستاره به فوتبال ایران معرفی کرده‌اند و امسال هم همین مسیر را دنبال می‌کنند.
۴ استقلال خوزستان:
با تمدید قرارداد امیر خلیفه‌اصل یکی از اولین تیم‌هایی بودند که تکلیف نیمکتشان مشخص شد؛ ولی در ادامه به یک خواب طولانی مدت رفتند. استقلال خوزستان در هفته‌های گذشته بازیکنان زیادی جذب کرده؛ ولی تغییرات زیاد در کنار دیر بستن تیم می‌تواند به پاشنه آشیل این تیم تبدیل شود.
۴ شمس آذر:
پس از بقای معجزه‌آسا در فصل گذشته، تصمیم به قطع همکاری با رحمتی گرفتند تا وحید رضایی اولین تجربه سرمربیگری خود در لیگ برتر را آغاز کند. شمس آذر اکثر بازیکنان کلیدی خود را از دست‌داده ولی با جذب چند مهره با تجربه مثل محمدرضا خالداآبادی، محمد زاهدملادی و داریوش شجاعیان در کنار بازیکنان جوان برای بقا تلاش می‌کند.
۴ سن رفسنجان:
آخرین تیمی که تکلیف سرمربی‌اش مشخص شد و رسول خطیبی را پس از چند تجربه مدیرعاملی، به نیمکت مربیگری برگرداند. خطیبی در سن چند شاگرد سابق خود مثل محسن فروزان، سامان نریمان‌جهان، پوریا آریاکیا و حامد پاکدل را جذب کرده و در کنار چند خرید خارجی وارد لیگ برتر می‌شود.
۴ فجر سپاسی:
قهرمان لیگ دسته یک، برخلاف پیکان مربی‌اش را حفظ کرد و همچنان پیروز قربانی را به‌عنوان سرمربی می‌بیند. فجرسپاسی با هدایت قربانی که صحبت‌هایش همیشه موردتوجه فوتبالی‌ها بوده و چند بازیکن سابق استقلال و پرسپولیس مثل مسعود ریگی، فرشید اسماعیلی و امیرارسلان مهری می‌تواند یکی از تیم‌های جذاب فصل بعد باشد.
۴ پیکان:
سعید دقیقی که از ابتدای فصل گذشته حضور در ملوان، شمس آذر و خیبر را تجربه کرده بود، حالا راهی پیکان شد تا جای سیروس دین‌محمدی را بگیرد که این تیم را لیگ برتری کرد. خودروسازان در بازگشت به لیگ، زیر دست به یک خانه‌تکانی بزرگ زدند و با ۱۵ خرید آماده حضور در فصل جدید شده‌اند.

و ضروری است.

ستاره ایران بازار فوتبال امارات را لرزاند

مهاجم ملی‌پوش کشورمان با انتقال به النصر «جذب نقلاوتقالات آبی‌ها» لقب گرفت.
سایت اسپورت امارات از ۱۰ انتقال جذاب لیگ فوتبال این کشور پرده برداشت که مهدی قالدی، مهاجم تیم ملی ایران در لیست قرار گرفت. قالدی با ۱۶ گل و ۶ پاس گل در یک فصل به‌عنوان تأثیرگذارترین لژیونر فصل امارات راهی النصر دب شد. مهاجم ملی‌پوش کشورمان در دو فصل گذشته به‌صورت قرضی برای اتحاد کلباء بازی کرد و در آستانه امضای قرارداد دائمی با این تیم بود ولی پیشنهاد بزرگ النصر باعث شد تا شهاب الاهلی ستاره ایرانی خود را با قراردادی هرساله به این تیم منتقل کند. مهدی قالدی جزو ۳ نامزد نهایی کسب توپ طلای بهترین بازیکن فصل امارات بود؛ اما سردار آزمون دیگر ستاره تیم ملی ایران این جایزه را کسب کرد. بر اساس گزارش سایت اسپورت امارات، قالدی به‌عنوان ستاره اول لیگ امارات انتقالش از اتحاد کلباء به النصر را می‌توان بمب غول فوتبال دبی معرفی کرد.

تیم تیانچه نوجوانان ایران در آسیا طلایی شد

روز نخست مسابقات تیراندازی قهرمانی آسیا برای کاروان ایران با ۴ مدال رنگارنگ به پایان رسید. در نخستین روز از شانزدهمین دوره مسابقات تیراندازی قهرمانی آسیا در شیمکتنت قراقسنت در در تیانچه ۱۰ متر نوجوانان نمایندگان کشورمان در خط آتش ایستادند. نوجوانان تیراندازی در این مسابقات با ۵۷۷ امتیاز، امیرحسین گوهری با ۵۷۵ امتیاز و محمدهدی چوپین با ۵۶۹ امتیاز راهی فینال شدند و در پایان احمدی به مدال برنز دست‌یافت و گوهری و چوپین نیز به ترتیب چارم و پنجم شدند همچنین تیم ایران با ترکیب محمدرضا احمدی، امیرحسین گوهری، محمدهدی چوپین با ۱۷۲۱ امتیاز بر سکوی نخست ایستاد و طلایی شد. پس از ایران تیم هند با ۱۷۱۶ امتیاز نایب‌قهرمان شد و کره جنوبی با ۱۶۹۹ امتیاز در رده سوم ایستاد. پیش‌ازاین نیز در تیانچه ۲۵ متر بزرگسالان تیم ایران و امیر جوهری صاحب دو مدال برنز شد.



۴ ملی‌پوشان با شکست ژاپن خود را اثبات کردند

اسلامی تصریح کرد: همه این‌ها کمک کرد تا تیم ملی بسکتبال حضور قابل‌قبولی در جریان رقابت‌های کاپ آسیا داشته باشد. این تیم آغاز خوبی در مرحله گروهی داشت و به‌ویژه بر ژاپن این امیدواری را ایجاد کرد که می‌توانیم در جمع ۴ تیم برتر کاپ آسیا قرار بگیریم، در واقع در دیدار برابر ژاپن علاوه بر نتیجه که پیرامان خوش‌یمن بود، توانایی‌های بازیکنان هم نمود پیدا کرد.

۴ نمره قبولی به تیم ملی بسکتبال

این مربی بسکتبال با یادآوری خداحافظی حامد حدادی و جای خالی این بازیکن افزود: لازم بود بعد از جدایی حامد حدادی از ترکیب تیم ملی، سبکی متفاوت در این تیم شکل بگیرد. این سبک شکل گرفته و بازیکنان در جریان کاپ آسیا با تبعیت از آن دیدارهای شان را پیش بردند. آنها از این سبک جدید و در کل بابت عملکردی که در جده داشتند «نمره قبولی» گرفتند اگرچه یک چاهایی نشان دادیم همچنان ضعف‌هایی داریم که باید برطرف شوند.

۴ تأثیر همدلی بازیکنان در مهم‌ترین بازی

او در این زمینه به دیدار تیم‌های ملی ایران و چین‌تایبه در مرحله یک‌چهارم اشاره داشت که طی آن ملی‌پوشان ایران بعد از شکست در هر دو کوارتر نیمه